



Chińska terapia Gua Sha.

Numer usługi 2024/06/05/25198/2172142

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

90,91 PLN brutto/h

90,91 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 03.08.2024 do 04.08.2024



Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	01-08-2024

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie kursantów z pojęciem masażu Gua Sha ciała. Uczestnicy poznają rodzaje skrobaków Gua Sha, nauczą się dobierać je w zależności od zabiegu oraz przeprowadzać masaż Gua w wybranych problemach i dolegliwościach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik zna rodzaje Gua Sha. 2. Uczestnik potrafi dobierać Gua Sha w zależności od zabiegu. 3. Uczestnik potrafi przeprowadzać masaż Gua w wybranych problemach i dolegliwościach.	Egzamin praktyczny	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Część teoretyczna

1. Wstęp do terapii Gua Sha – definicja i historia masażu.
2. Mechanizmy działania masażu Gua Sha.
3. Korzyści płynące z terapii Gua Sha.
4. Wskazania i przeciwwskazania.
5. Różnice między pracą na twarzy i na ciele: ruchy, czas trwania masażu, stopniowanie ucisku.
6. Rodzaje narzędzi do Gua Sha i sposoby ich dobierania.

Część praktyczna

1. Rodzaje narzędzi i ich dobór do klienta i zgłaszanych problemów.
2. Techniki masażu Gua Sha. Praca jedno- i wielokierunkowa.
3. Długość i kierunek ruchu.
4. Siła nacisku i jego stopniowanie.
5. Czas trwania masażu.
6. Dobór techniki z uwzględnieniem różnych obszarów – demonstracja i ćwiczenia.
7. Odblokowanie karku.
8. Praca z meridianem płuc.
9. Praca z wybranymi punktami akupunkturoowymi.
10. Terapia Gua Sha linii żołądka.
11. Praca Gua Sha w projekcji wątroby.
12. Planowanie cyklu zabiegów i przewidywanie efektów terapii.
13. Mycie, dezynfekcja i przechowywanie narzędzi do Gua Sha.
14. Ćwiczenie zabiegów w parach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wstęp do terapii Gua Sha – definicja i historia masażu.	-	03-08-2024	10:00	10:30	00:30
2 z 21 Mechanizmy działania masażu Gua Sha.	-	03-08-2024	10:30	11:00	00:30
3 z 21 Korzyści płynące z terapii Gua Sha.	-	03-08-2024	11:00	11:30	00:30
4 z 21 Wskazania i przeciwwskazania.	-	03-08-2024	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 21 Różnice między pracą na twarzy i na ciele: ruchy, czas trwania masażu, stopniowanie ucisku.	-	03-08-2024	12:00	13:00	01:00
6 z 21 Rodzaje narzędzi do Gua Sha i sposoby ich dobierania.	-	03-08-2024	13:00	14:00	01:00
7 z 21 Rodzaje narzędzi i ich dobór do klienta i zgłaszanych problemów.	-	03-08-2024	14:00	15:00	01:00
8 z 21 Techniki masażu Gua Sha. Praca jedno- i wielokierunkowa.	-	03-08-2024	15:00	16:00	01:00
9 z 21 Długość i kierunek ruchu.	-	03-08-2024	16:00	17:00	01:00
10 z 21 Siła nacisku i jego stopniowanie.	-	03-08-2024	17:00	18:00	01:00
11 z 21 Czas trwania masażu.	-	04-08-2024	10:00	11:00	01:00
12 z 21 Dobór techniki z uwzględnieniem różnych obszarów – demonstracja i ćwiczenia.	-	04-08-2024	11:00	11:30	00:30
13 z 21 Odblokowanie karku.	-	04-08-2024	11:30	12:00	00:30
14 z 21 Praca z meridianem płuc.	-	04-08-2024	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 21 Praca z wybranymi punktami akupunkturowym i.	-	04-08-2024	13:00	13:30	00:30
16 z 21 Terapia Gua Sha linii żołądka.	-	04-08-2024	13:30	14:00	00:30
17 z 21 Praca Gua Sha w projekcji wątroby.	-	04-08-2024	14:00	15:00	01:00
18 z 21 Planowanie cyklu zabiegów i przewidywanie efektów terapii.	-	04-08-2024	15:00	16:00	01:00
19 z 21 Mycie, dezynfekcja i przechowywanie narzędzi do Gua Sha.	-	04-08-2024	16:00	16:30	00:30
20 z 21 Ćwiczenie zabiegów w parach.	-	04-08-2024	16:30	17:00	00:30
21 z 21 Egzamin	-	04-08-2024	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 000,00 PLN
Koszt usługi netto	2 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	90,91 PLN
Koszt godziny netto	90,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci obszernych skryptów

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 22 godziny), co stanowi 16 godzin zegarowych.

Adres

ul. Strąkowa 3A
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail itcm.krakow@gmail.com

Telefon (+48) 504 633 624