



## Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł V - szkolenie

Numer usługi 2024/06/05/116717/2172006

2 035,99 PLN brutto

1 655,28 PLN netto

50,90 PLN brutto/h

41,38 PLN netto/h

Aleksander Lizak  
REHA PLUS  
EDUKACJA



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 01.09.2024 do 04.09.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci. Lekarze.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	30-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł V - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych odcinka piersiowego kręgosłupa, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, kości guzicznej, stawu skroniowo - żuchwowego za pomocą prostych testów, wywiadu, diagnostyki różnicowej i obrazów klinicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą odcinka piersiowego kręgosłupa, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, kości guzicznej, stawu skroniowo - żuchwowego	<ul style="list-style-type: none"> <li>- definiuje anatomię i biomechanikę wymienionych struktur</li> <li>- charakteryzuje zasady diagnostyki różnicowej</li> <li>- określa zasady funkcjonalnego leczenia tkanek</li> </ul>	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza terapię pacjentów	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stosuje diagnostykę różnicową</li> <li>- wykonuje manipulacje rotacyjne, segmentarne, wyprostne</li> <li>- wykonuje głęboki masaż poprzeczny</li> <li>- bada i leczy niemechaniczny ból pleców, ból tułowia, staw krzyżowo - biodrowy</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentami	<ul style="list-style-type: none"> <li>- inspiruje do ciągłego doskonalenia zawodowego na zasadach Evidence Based Medicine</li> <li>- prowadzi wywiad z pacjentem, u którego występują dysfunkcje w obrębie narządu ruchu (odcinka piersiowego kręgosłupa, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, kości guzicznej, stawu skroniowo - żuchwowego) w celu zebrania szczegółowych informacji o istniejącym zaburzeniu</li> <li>- bada i planuje terapię w oparciu o potrzeby indywidualne pacjenta oraz dostosowuje ją do życia codziennego pacjenta</li> <li>- współpracuje ze środowiskiem lekarskim</li> <li>- klarownie wykonuje procedury badania i leczenia</li> <li>- odpowiednio i przejrzysto tłumaczy strategię terapii</li> </ul>	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Usługa "Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł V - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych odcinka piersiowego kręgosłupa, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, kości guzicznej, stawu skroniowo - żuchwowego.

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy chcą zdobyć dodatkową wiedzę oraz umiejętności w zawodzie i ukończyli przynajmniej moduł I szkolenia Cyriax.

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia, uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę na temat anatomii i biomechaniki odcinka piersiowego kręgosłupa, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, kości guzicznej, stawu skroniowo - żuchwowego.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku ( stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzebny do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, taśmy Thera - Band, poręcz do nauki chodu oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

**Liczba godzin szkolenia (40) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut). Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia. Walidacja nie wlicza się do godzin szkolenia.**

Zakres tematyczny:

### **Dzień 1**

- 09.00 -10.00 Odcinek Piersiowy: Quiz/ Powtórka
- 10.00 -11.00 Odcinek Piersiowy: Manipulacje rotacyjne/segmentalne
- 11.00 -11.15 Przerwa kawowa
- 11.15 -13.00 Odcinek Piersiowy: Uszkodzenia mięśniowe/Anatomia, Patologia
- 13.00 -14.00 Przerwa obiadowa
- 14.00 -15.00 Odcinek Piersiowy uszkodzenia mięśniowe/ Głęboki masaż poprzeczny
- 15.00 -16.00 Diagnostyka różnicowa: Ból przedniej ściany kl. piersiowej
- 16.00 -16.15 Przerwa
- 16.15 -18.00 Diagnostyka różnicowa: Ból tylnej ściany kl. piersiowej

### **Dzień 2**

- 09.00 -10.00 Odcinek Lędźwiowy: Quiz
- 10.00 -11.00 Odcinek Lędźwiowy: Koncepcja Oponowa

- 11.00 -11.15 Przerwa
- 11.15 -12.00 Odcinek Lędźwiowy: Manipulacje wyprostne z dźwignią
- 12.00 -13.00 Omówienie Przypadku klinicznego
- 13.00 -14.00 Przerwa obiadowa
- 14.00 -15.00 Odcinek Lędźwiowy: Ostre Lumbago: Diagnostyka różnicowa
- 15.00 -15.45 Odcinek Lędźwiowy: Ostre Lumbago : Leczenie
- 15.45 -16.00 Przerwa
- 16.00 -18.00 Odcinek Lędźwiowy: Niestabilność/Koncepcja więzadłowa

### **Dzień 3**

- 09.00 -10.00 Kręgosłup Lędźwiowy: Koncepcja Stenotyczna
- 10.00 -11.00 Kręgosłup Lędźwiowy: Porównanie 3 koncepcji
- 11.00 -11.15 Przerwa
- 11.15 -13.00 Lędźwiowy: Szkoła Pleców
- 13.00 -14.00 Przerwa obiadowa
- 14.00 -15.00 Odcinek Lędźwiowy: Nie-mechaniczne bóle pleców
- 15.00 -16.00 Bóle tułowia
- 16.00 -17.00 Staw Łokciowy/Nadgarstek: Powtórka
- 17.00 -18.00 Funkcjonalne leczenie tkanek miękkich

### **Dzień 4**

- 09.00 -11.00 Staw krzyżowo-biodrowy Anatomia/Badanie/Leczenie
- 11:00 -11.15 Przerwa
- 11.15 -12.00 Kość guziczna/Spojenie łonowe/Patologia
- 12.00 -13.00 Ból Ramienia: Diagnostyka Różnicowa
- 13.00 -14.00 Przerwa obiadowa
- 14.00 -15.30 Staw skroniowo-żuchwowy: anatomia/badanie/leczenie
- 15.30 -15.45 Przerwa
- 15.45 -16.30 Odcinek Szyjny: Powtórka manipulacji
- 16.30 -18.00 Dyskusja
- 18.00 - 18.30 Walidacja

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 5</b> Odcinek piersiowy: powtórka; manipulacje rotacyjne, segmentarne; uszkodzenia mięśniowe; anatomia; patologia; uszkodzenia mięśniowe; diagnostyka różnicowa.</p>	Maciej Rębisz	01-09-2024	09:00	18:00	09:00
<p><b>2 z 5</b> Odcinek lędźwiowy: qiuz; kocpcja oponowa, manipulacje; przypadek kliniczny; ostre lumbago: diagnostyka i leczenie; niestabilność/kocpcja więzadłowa.</p>	Maciej Rębisz	02-09-2024	09:00	18:00	09:00
<p><b>3 z 5</b> Kręgosłup lędźwiowy: koncepcja stenotyczna; porównanie koncepcji; szkoła pleców; bóle pleców i tułowia. Staw łokciowy, nadgarstek. Funkcjonalne leczenie tkanek.</p>	Maciej Rębisz	03-09-2024	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 5</b> Staw krzyżowo - biodrowy: anatomia, badanie, leczenie; kość guziczna, spojenie łonowe, patologia. Ból ramienia: diagnostyka różnicowa. Staw skroniowo - żuchwowy: anatomia, badanie, leczenie.	Maciej Rębisz	04-09-2024	09:00	18:00	09:00
<b>5 z 5</b> Walidacja.	-	04-09-2024	18:00	18:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 035,99 PLN
Koszt usługi netto	1 655,28 PLN
Koszt godziny brutto	50,90 PLN
Koszt godziny netto	41,38 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Maciej Rębisz

Instruktor szkoleń z zakresu Medycyny ortopedycznej Cyriax od maja 2015 roku.

WYKSZTAŁCENIE

Studia Doktoranckie: Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

Specjalizacja z Fizjoterapii- CMKP

Studia Magisterskie: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Studia Licencjackie: Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu

#### DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Wykładowca Centrum Kształcenia Podyplomowego Reha Plus Edukacja

Wykładowca: Metod Specjalnych Fizjoterapii w Ortopedii i Traumatologii Instytut Fizjoterapii Wydział

Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Politechniki Opolskiej (2014-2015)

Fizjoterapeuta w przychodni" Medicus w Opolu"

#### POZOSTAŁE SZKOLENIA FIZJOTERAPEUTYCZNE

International Academy of Orthopaedic Medicine IAOM

Nowoczesna Medycyna Ortopedyczna wg dr Jamesa Cyriax'a ETGOM

Medycyna Ortopedyczna wg dr Jamesa Cyriax'a OMI GLOBAL

Terapia Manualna wg Kaltenborna i Evjenth

Terapia Manualna wg Briana Mulligana

NDT-Bobath dla Dorosłych

PNF podstawowy

PNF rozwijający

Diagnozowanie i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn metodą McKenziego

Balkefors orthopaedic system - kurs podstawowy

Balkefors orthopaedic system - kurs rozwijający

Fizjoterapia Sportowa (Medyczny trening terapeutyczny)

Fascial Distorsion Model według S. TypaldosaEFDMA

Fizjoterapia u dziecka ryzyka

Współczesne kierunki z zakresu protezowania i aparatowania kończyn

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt zawierający treści z modułu V szkolenia Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a

### Warunki uczestnictwa

- ukończenie przynajmniej modułu I szkolenia Cyriax
- dokonanie rezerwacji miejsca u organizatora
- wpłacenie zaliczki w wysokości 300 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu ( w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

### Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

## Adres

ul. Tuchowska 6 B

30-618 Kraków

woj. małopolskie

Metraż sali wykładowej 140 m<sup>2</sup>. Zaplecze: szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Parking.

## Kontakt



**Bernadeta Siupik**

**E-mail** [bernatkas@fizjoterapia.pl](mailto:bernatkas@fizjoterapia.pl)

**Telefon** (+48) 126 509 370