



Neuro Projekt sp. z o.o.



## Masaż Tkank Głębokich w ujęciu klinicznym - szkolenie

Numer usługi 2024/06/04/52951/2170427

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 17.09.2024 do 22.09.2024

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

51,92 PLN brutto/h

51,92 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii. Technicy masażyści oraz uczniowie tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii. Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	28
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	52
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Masaż Tkanek Głębokich w ujęciu klinicznym-szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu, terapii tkanek miękkich z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>W zakresie wiedzy.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Definiuje teorię Masażu tkanek głębokich, oraz podstawowe pojęcia z nim związane w sposób komunikatywny.</li> <li>-Charakteryzuje poszczególne elementy terapii.</li> <li>-Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki.</li> </ul>	<p>lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik</p>	Test teoretyczny
	<p>omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych</p>	Test teoretyczny
	<p>charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu</p>	Test teoretyczny
<p>W zakresie umiejętności.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Przeprowadza wywiad terapeutyczny.</li> <li>-Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu z wykorzystaniem znanych mu narzędzi.</li> <li>-Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię.</li> <li>-Prowadzi terapię.</li> <li>-Prezentuje zalecenia dodatkowe.</li> </ul>	<p>przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>W zakresie kompetencji społecznych.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczną</li> <li>-Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.</li> </ul>	<p>planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, masażystów oraz studentów tych kierunków oraz do lekarzy, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.**

### **Warunki organizacyjne:**

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest minimum jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Dnia ostatniego zaplanowane są dwie krótsze przerwy (15 i 30 minut) – przerwy nie uwzględnione w harmonogramie.

Kurs trwa łącznie 52 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

### **Dzień 1. (teoria + praktyka)**

- Wprowadzenie do metody Masażu Tkank Głębokich (MTG). Model tensegracyjny w teorii i praktyce.
- Podstawowe techniki i ergonomia pracy.
- Anatomia topograficzna i kliniczna - stopy i podudzia.
- MTG stopy i podudzia. anatomia topograficzna i kliniczna stawu kolanowego i uda.
- MTG stawu kolanowego i uda. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach.

### **Dzień 2. (teoria + praktyka)**

- Anatomia topograficzna i kliniczna miednicy.
- MTG w obrębie pośladka
- Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa lędźwiowego.
- MTG kręgosłupa lędźwiowego i powłok brzusznych
- Jednostki chorobowe w omawianych obszarach (brzuch, kręgosłup lędźwiowy).

### **Dzień 3. (teoria + praktyka)**

- Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa piersiowego i łopatki.
- MTG grzbietu
- Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa szyjnego i karku.
- MTG karku.
- Anatomia topograficzna i kliniczna klatki piersiowej.
- MTG klatki piersiowej i praca z przeponą. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach

### **Dzień 4. (teoria + praktyka)**

- Anatomia topograficzna i kliniczna obręczy barkowej
- MTG obręczy barkowej
- Anatomia topograficzna i kliniczna kończyny górnej (ramię, przedramię ręka)
- MTG struktur kończyny górnej.
- Jednostki chorobowe w omawianych obszarach

### **Dzień 5(teoria + praktyka)**

- Anatomia topograficzna i kliniczna okolicy szyi, twarzy, stawu skroniowo-żuchwowego.
- Jednostki chorobowe w omawianych obszarach
- MTG okolicy szyi głowy wraz z mięśniami żucia.
- Body reading(czytanie ciała). Równowaga mięśniowa i dominujące wzorce postawy.
- MTG w ograniczeniach w funkcji w obrębie kręgosłupa.

## Dzień 6(teoria + praktyka)

- Protokół badania palpacyjnego.
- MTG w restrykcjach oddechowych.
- Ćwiczenia praktyczne w parach.
- Walidacja i zakończenie szkolenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 30</b> Wprowadzenie do metody Masażu Tkanek Głębokich (MTG). Model tensegracyjny w teorii i praktyce.	Krzysztof Kwieciński	17-09-2024	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 30</b> Podstawowe techniki i ergonomia pracy.	Krzysztof Kwieciński	17-09-2024	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 30</b> Anatomia topograficzna i kliniczna - stopy i podudzia.	Krzysztof Kwieciński	17-09-2024	11:15	13:00	01:45
<b>4 z 30</b> MTG stopy i podudzia. anatomia topograficzna i kliniczna stawu kolanowego i uda.	Krzysztof Kwieciński	17-09-2024	14:00	15:30	01:30
<b>5 z 30</b> MTG stawu kolanowego i uda. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach.	Krzysztof Kwieciński	17-09-2024	15:30	17:00	01:30
<b>6 z 30</b> Anatomia topograficzna i kliniczna miednicy.	Krzysztof Kwieciński	18-09-2024	09:00	10:00	01:00
<b>7 z 30</b> MTG w obrębie pośladka	Krzysztof Kwieciński	18-09-2024	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 30</b> Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa lędźwiowego.	Krzysztof Kwieciński	18-09-2024	11:15	13:00	01:45
<b>9 z 30</b> MTG kręgosłupa lędźwiowego i powłok brzusznych	Krzysztof Kwieciński	18-09-2024	14:00	16:00	02:00
<b>10 z 30</b> Jednostki chorobowe w omawianych obszarach(brzuch, kręgosłup lędźwiowy).	Krzysztof Kwieciński	18-09-2024	16:00	17:00	01:00
<b>11 z 30</b> Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa piersiowego i łopatki.	Krzysztof Kwieciński	19-09-2024	09:00	10:00	01:00
<b>12 z 30</b> MTG grzbietu	Krzysztof Kwieciński	19-09-2024	10:00	11:00	01:00
<b>13 z 30</b> Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa szyjnego i karku.	Krzysztof Kwieciński	19-09-2024	11:15	13:00	01:45
<b>14 z 30</b> MTG karku.	Krzysztof Kwieciński	19-09-2024	14:00	14:45	00:45
<b>15 z 30</b> Anatomia topograficzna i kliniczna klatki piersiowej.	Krzysztof Kwieciński	19-09-2024	14:45	15:30	00:45
<b>16 z 30</b> MTG klatki piersiowej i praca z przeponą. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach	Krzysztof Kwieciński	19-09-2024	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 30</b> Anatomia topograficzna i kliniczna obręczy barkowej	Piotr Baćmaga	20-09-2024	09:00	10:00	01:00
<b>18 z 30</b> MTG obręczy barkowej	Piotr Baćmaga	20-09-2024	10:00	11:00	01:00
<b>19 z 30</b> Anatomia topograficzna i kliniczna kończyny górnej(ramię, przedramię ręka)	Piotr Baćmaga	20-09-2024	11:15	13:00	01:45
<b>20 z 30</b> MTG struktur kończyny górnej.	Piotr Baćmaga	20-09-2024	14:00	15:30	01:30
<b>21 z 30</b> Jednostki chorobowe w omawianych obszarach	Piotr Baćmaga	20-09-2024	15:30	17:00	01:30
<b>22 z 30</b> Anatomia topograficzna i kliniczna okolicy szyi, twarzy, stawu skroniowo-żuchwoweg.	Piotr Baćmaga	21-09-2024	09:00	10:00	01:00
<b>23 z 30</b> Jednostki chorobowe w omawianych obszarach	Piotr Baćmaga	21-09-2024	10:00	11:00	01:00
<b>24 z 30</b> MTG okolicy szyi głowy wraz z mięśniami żucia.	Piotr Baćmaga	21-09-2024	11:15	13:00	01:45
<b>25 z 30</b> Body reading(czytanie ciała). Równowaga mięśniowa i dominujące wzorce postawy.	Piotr Baćmaga	21-09-2024	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>26 z 30</b> MTG w ograniczeniach w funkcji w obrębie kręgosłupa.	Piotr Baćmaga	21-09-2024	15:30	17:00	01:30
<b>27 z 30</b> Protokół badania palpacyjnego.	Piotr Baćmaga	22-09-2024	09:00	11:00	02:00
<b>28 z 30</b> MTG w restrykcjach oddechowych	Piotr Baćmaga	22-09-2024	11:15	13:00	01:45
<b>29 z 30</b> Ćwiczenia praktyczne w parach.	Piotr Baćmaga	22-09-2024	13:30	14:30	01:00
<b>30 z 30</b> Walidacja.	-	22-09-2024	14:30	15:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	51,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	51,92 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Krzysztof Kwieciński

Mgr fizjoterapii, absolwent warszawskiego AWF-u. Uczestnik licznych szkoleń z zakresu fizjoterapii. Od 5 lat prowadzi szkolenia z Masażu tkanek głębokich oraz Neurodiagnostyki i Terapii. Do tej pory przeszkolił ok. 1000 fizjoterapeutów i masażystów.



2 z 2

## Piotr Baćmaga

Mgr fizjoterapii, uczestnik licznych szkoleń z zakresu fizjoterapii. Od 3 lat prowadzi szkolenia z Masażu tkanek głębokich. Do tej pory przeszkolił ok. 400 fizjoterapeutów i masażyстів.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu teorii masażu tkanek głębokich oraz przedstawiający metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała

## Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być, fizjoterapeutą, technikiem masażu lub studentem tych kierunków.  
Uczestnik może być lekarzem.

## Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim.
- Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.
- Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt@neuroprojekt.pl
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).
- Kurs trwa łącznie 52 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.
- Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m<sup>2</sup>. Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi(sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchenki mikrofalowej).
- Poza głównymi instruktorami w czasie szkolenia obecny jest asystent posiadający odpowiednie kwalifikacje.

# Adres

ul. Lwowska 114  
35-301 Rzeszów  
woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



## Monika Jatczak

**E-mail** projektmasaz@projektmasaz.pl

**Telefon** (+48) 535 176 407