

**Kończyna dolna po udarze**

Numer usługi 2024/06/04/36350/2170242

**1 500,00 PLN** brutto

1 500,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 07.12.2024 do 08.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none"><li>- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/pielęgniarki</li><li>- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia</li><li>- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii</li></ul></li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	22
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przedstawienie Uczestnikom modelu pracy z pacjentem po udarze: zapoznanie z diagnostyką funkcjonalną oraz skuteczną terapią kończyny dolnej. Kursant pozna metodykę badania podmiotowego i przedmiotowego pacjenta oraz rozwiązania i wskazówki do pracy diagnostyczno-terapeutycznej z pacjentami, które pozwolą być skuteczniejszym i prowadzić terapię celowaną. Uczestnik nabierze umiejętności do podejmowania autonomicznej i odpowiedzialnej terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi ocenić stan pacjenta oraz zidentyfikować jego deficyty funkcjonalne i potrzeby rehabilitacyjne po przebytych udarach	bada i ocenia stan kończyny dolnej na podstawie: analizy zakresu ruchu kończyny, siły mięśniowej, koordynacji ruchowej, refleksów (deficyty czuciowe), oceny postawy oraz oceny zdolności do wykonywania codziennych czynności	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje i wykorzystuje różne techniki terapeutyczne kończyny dolnej w pracy z pacjentem po udarze	tworzy plan terapeutyczny na podstawie oceny stanu pacjenta	Test teoretyczny
	opisuje "zespół pushera" (ang. Pusher Syndrome) i zna jego objawy	Test teoretyczny
	charakteryzuje techniki terapeutyczne: ćwiczenia fizyczne, terapię zajęciową, neurofeedback, stymulację mięśni, trening równowagi i chodu, masaże i mobilizację tkanek, ortezy i wspomagacze chodu	Test teoretyczny
Uczestnik planuje i przeprowadza efektywną terapię i monitoruje jej postępy	ustala realistyczne cele terapeutyczne oraz tworzy plan terapeutyczny dobierając różne techniki rehabilitacji do potrzeb pacjenta	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie techniki terapeutyczne do potrzeb pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik przestrzega kodeksu etycznego podczas efektywnego wsparcia pacjentów po udarze.	edukuje pacjentów w terapii, zmienia cele terapii, planuje i monitoruje terapię, doskonali się	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

**Liczba godzin kursu: 18 h** dydaktycznych, co stanowi około 14 h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 1h 30 min zegarowa w ciągu 2 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### DZIEŃ I

- Wykład: Kończyna dolna po udarze.
- Rozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Staw biodrowy, staw kolanowy.
- Rozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Podudzie, staw skokowy, stopa. Zabezpieczanie bierne zgięcia grzbietowego stopy na czas terapii.
- Rozwiązywanie najczęstszych problemów w obrębie tułowia na poziomie struktury. Wykorzystanie oddychania do mobilizacji struktur. Odtwarzanie ruchomości dolnego tułowia.
- Wykład: kontrola posturalna i spastyczność. Zespół Pushera.
- Wykorzystanie transferów z łóżka na podłogę do mobilizacji struktur KD. Praca na macie (praca w klęku, torowanie zmian pozycji do leżenia).
- Wykorzystanie pracy na macie do torowania funkcji KD. Praca w pozycji leżącej. Obroty. Nauka samodzielnego wstawania

### DZIEŃ II

- Wykład: Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta
- Praca z pacjentem na wózku. Torowanie obciążania kończyny bezpośrednio zajętej, wstawanie z czynną pomocą terapeuty, praca w staniu.
- Torowanie prawidłowego obciążania stopy po stronie bezpośrednio zajętej podczas chodu. Regulacja napięcia w pozycji stojącej. Torowanie poszczególnych faz chodu. Torowanie szybkości w chodzie.
- Wykorzystanie schodów w terapii. Rozwiązywanie najczęstszych problemów funkcjonalnych KD w hemiplegii. Reakcje równoważne w siadzie. Wykorzystanie pracy tułowia dla treningu selektywnych ruchów KD.
- Wykorzystanie elementów treningu funkcjonalnego dla pacjenta o wysokim poziomie sprawności fizycznej.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Wykład: Kończyna dolna po udarze.	Joanna Tokarska	07-12-2024	08:30	09:30	01:00
<b>2 z 15</b> Rozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Staw biodrowy, staw kolanowy.	Joanna Tokarska	07-12-2024	09:30	10:45	01:15
<b>3 z 15</b> Rozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Podudzie, staw skokowy, stopa. Zabezpieczanie bierne zgięcia grzbietowego stopy na czas terapii.	Joanna Tokarska	07-12-2024	10:45	12:00	01:15
<b>4 z 15</b> Rozwiązywanie najczęstszych problemów w obrębie tułowia na poziomie struktury. Wykorzystanie oddychania do mobilizacji struktur. Odtwarzanie ruchomości dolnego tułowia.	Joanna Tokarska	07-12-2024	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 15</b> Przerwa obiadowa	Joanna Tokarska	07-12-2024	13:00	14:00	01:00
<b>6 z 15</b> Wykład: kontrola posturalna i spastyczność. Zespół Pushera.	Joanna Tokarska	07-12-2024	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 15</b> Wykorzystanie transferów z łóżka na podłogę do mobilizacji struktur KD. Praca na macie	Joanna Tokarska	07-12-2024	15:00	16:15	01:15
<b>8 z 15</b> Wykorzystanie pracy na macie do torowania funkcji KD. Praca w pozycji leżącej. Obroty. Nauka samodzielnego wstawania.	Joanna Tokarska	07-12-2024	16:15	17:30	01:15
<b>9 z 15</b> Wykład: Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta	Joanna Tokarska	08-12-2024	08:00	09:30	01:30
<b>10 z 15</b> Praca z pacjentem na wózku. Torowanie obciążania kończyny bezpośrednio zajętej, wstawanie z czynną pomocą terapeuty, praca w staniu.	Joanna Tokarska	08-12-2024	09:30	10:15	00:45
<b>11 z 15</b> Torowanie prawidłowego obciążania stopy po stronie bezpośrednio zajętej podczas chodu. Regulacja napięcia w pozycji stojącej. Torowanie faz chodu.	Joanna Tokarska	08-12-2024	10:15	12:00	01:45
<b>12 z 15</b> Przerwa	Joanna Tokarska	08-12-2024	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 15</b> Wykorzystanie schodów w terapii. Rozwiązywanie najczęstszych problemów funkcjonalnych KD w hemiplegii.	Joanna Tokarska	08-12-2024	12:30	13:45	01:15
<b>14 z 15</b> Wykorzystanie elementów treningu funkcjonalnego dla pacjenta o wysokim poziomie sprawności fizycznej.	Joanna Tokarska	08-12-2024	13:45	14:15	00:30
<b>15 z 15</b> Walidacja	Joanna Tokarska	08-12-2024	14:15	14:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Joanna Tokarska

Joanna Tokarska od momentu ukończenia studiów pracuje jako fizjoterapeutka w czołowych polskich placówkach zarówno terapeutycznych, jak i szkoleniowych - aktualnie na Oddziale

Rehabilitacji Neurologicznej w podwarszawskim Konstancinie. Joanna Tokarska jest absolwentką warszawskiej AWF. Studia ukończyła w 2002 roku z wynikiem bardzo dobrym - broniąc pracę magisterską poświęconą analizie chodu. Jest terapeutką metody McKenzie MDT oraz Terapeutką Medycyny Ortopedycznej OMI Global oraz certyfikowaną terapeutką Saebo. Absolwentka kursów metody PNF zakończonych w 2008 roku międzynarodowym egzaminem przyznającym tytuł Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. Od 2018 roku prowadzi swoje autorskie szkolenia w zakresie rehabilitacji neurologicznej oraz prowadzi bloga i funpage "Fizjopozytywnii", gdzie regularnie dzieli się wiedzą z neurorehabilitacji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (mata oraz jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałek/półwałek, poduszkę, koc i pisaki, bandaże elastyczne grube)

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/konczyzna-dolna-po-udarze/27>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Adres

Warszawa

Warszawa

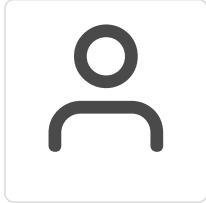
woj. mazowieckie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428