



## Kończyna górna po udarze

Numer usługi 2024/06/04/36350/2170181

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 02.11.2024 do 03.11.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none"><li>- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/pielęgniarki</li><li>- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia</li><li>- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii</li></ul></li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	22
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przedstawienie modelu pracy z pacjentem po udarze; zapoznanie z diagnostyką funkcjonalną oraz skuteczną terapią kończyny górnej w stanie ostrym, jak i przewlekłym. Kursant pozna metodykę badania pacjenta, w tym rozwiązania i wskazówki do pracy, które pozwolą być skuteczniejszym i prowadzić terapię celowaną. Kursant będzie potrafił rozwiązywać problemy pacjenta na poziomie strukturalnym. Uczestnik nabierze umiejętności do podejmowania autonomicznych i odpowiedzialnych decyzji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi ocenić stan pacjenta oraz zidentyfikować jego deficyty funkcjonalne i potrzeby rehabilitacyjne po przebytych udarach	ocenia stan kończyny górnej na podstawie: analizy zakresu ruchu kończyny w ramieniu, łokciu i nadgarstku, siły mięśniowej (ręka, palce), koordynacji ruchowej, umiejętności chwytania/trzymania, refleksów (deficyty czuciowe), oceny czucia, oceny postawy oraz oceny zdolności do wykonywania codziennych czynności	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje różne techniki terapeutyczne w pracy z pacjentem po udarze	tworzy plan terapeutyczny na podstawie oceny stanu pacjenta  opisuje techniki pracy z pacjentem po udarze: ćwiczenia z zakresu ruchu, ćwiczenia siłowe terapię manualną, stymulację sesnoryczną, neurofeedback	Test teoretyczny  Test teoretyczny
Uczestnik planuje efektywną terapię i monitoruje jej postępy	analizuje stan zdrowia pacjenta oraz identyfikuje jego deficyty  uwzględnia i ustala realistyczne cele terapeutyczne oraz tworzy plan terapeutyczny uwzględniając różne techniki rehabilitacji	Test teoretyczny  Test teoretyczny
Przestrzega kodeksu etycznego podczas efektywnego wsparcia pacjentów po udarze.	edukuje pacjentów terapii, zmienia cele terapii, planuje i monitoruje terapię, doskonali się	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

**Liczba godzin kursu: 18 h** dydaktycznych, co stanowi około 14 h zegarowych bez przerw (15h 30 min z przerwami).

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 1h 30 min zegarowa w ciągu 2 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### DZIEŃ I

- Od czego zacząć? Jak prowadzić wartościowy wywiad? Warsztat – badanie ortopedyczne barku. Wyznaczanie realistycznych celów.
- Warsztat - badanie neurologiczne KG (napięcie, czucie powierzchowne i głębokie, odruchy). Jak zbadać funkcję? Skala Rivermead.
- Wykład - kontrola posturalna i spastyczność.
- Rozwiązywanie najczęstszych problemów KG na poziomie struktury.
- Wykład - bolesny bark w hemiplegii.
- Propozycje terapii bolesnego barku.

### DZIEŃ II

- Wykład - neglect, jak wpływa na terapię KG.
- Badanie fenomenu wygaszania
- Jak znaleźć przyczynę zaburzeń KG? Rozumowanie kliniczne. Case study.
- Praca z wiotką ręką.
- Warsztat - rozwiązywanie problemów klinicznych. Praca w grupach.
- Jak połączyć terapię kończyny górnej z pracą na tułowiu. Propozycje interwencji terapeutycznych.
- Wykład - wpływ wzorca chodu na funkcję kończyny górnej. Znaczenie napięcia mięśniowego w obrębie tułowia.
- Wykorzystanie kija w terapii. Propozycje wykorzystania przedmiotów codziennego użytku w terapii KG.
- Praca „hands-off”, pielęgnacja ręki, propozycje zadań domowych, podwieszki.
- Podsumowanie szkolenia. Pytania. Zakończenie.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Wykład: Pacjent w fazie ostrej po udarze - obecny stan wiedzy.	Joanna Tokarska	02-11-2024	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 17</b> Warsztat: faza ostra, praca z pacjentem leżącym, zapobieganie skutkom unieruchomienia, pozycje ułożeniowe, odtwarzanie schematu ciała, stymulacja czucia głębokiego.	Joanna Tokarska	02-11-2024	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 17</b> Warsztat: transfery w obrębie łóżka, transfery z łóżka na wózek, opcjonalnie pionizacja bierna bez pomocy stołu do pionizacji	Joanna Tokarska	02-11-2024	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 17</b> Wykład: dodatkowe dysfunkcje mogące wystąpić u pacjenta po udarze: zespół zaniedbywania, zespół odpychania, nadaktywność strony pośrednio zajętej.	Joanna Tokarska	02-11-2024	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 17</b> Przerwa obiadowa	Joanna Tokarska	02-11-2024	13:00	14:00	01:00
<b>6 z 17</b> Warsztat: praca z pacjentem w obrębie łóżka, transfery, pionizacja bierna	Joanna Tokarska	02-11-2024	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>7 z 17</b> Warsztat: reakcje równoważne w siadzie. Różnicowanie zaburzeń napięcia biodro/tułów. Wykorzystanie stymulacji w siadzie do regulacji napięcia w obrębie tułowia i kończyn.</p>	Joanna Tokarska	02-11-2024	15:00	16:00	01:00
<p><b>8 z 17</b> Wykład - Bolesny bark w hemiplegii. Zabezpieczanie KG w celu prewencji urazów oraz w celu utrzymania efektów terapii. Praca „hands-off”: pielęgnacja ręki, ćwiczenia samowspomagane. Pytania</p>	Joanna Tokarska	02-11-2024	16:00	17:30	01:30
<p><b>9 z 17</b> Wykład: kontrola posturalna i spastyczność.</p>	Joanna Tokarska	03-11-2024	08:00	09:00	01:00
<p><b>10 z 17</b> Warsztat: od której strony zacząć? Badanie napięcia mięśniowego po stronie bezpośrednio zajętej i pośrednio zajętej. Badanie czucia powierzchownego, czucia głębokiego, fenomenu wygaszania.</p>	Joanna Tokarska	03-11-2024	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 17</b> Warsztat: torowanie wstawania z wózka inwalidzkiego, praca w staniu, przygotowanie poszczególnych faz chodu, pierwsze kroki przy stole.	Joanna Tokarska	03-11-2024	09:30	10:30	01:00
<b>12 z 17</b> Wykład: Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta po udarze.	Joanna Tokarska	03-11-2024	10:30	11:00	00:30
<b>13 z 17</b> Przerwa	Joanna Tokarska	03-11-2024	11:00	11:30	00:30
<b>14 z 17</b> Warsztat: wstawanie z pacjentem, pierwszy krok, progresja trudności w nauce chodu.	Joanna Tokarska	03-11-2024	11:30	12:00	00:30
<b>15 z 17</b> Warsztat: jak pracować z wiotką ręką	Joanna Tokarska	03-11-2024	12:00	13:00	01:00
<b>16 z 17</b> Wykład: Zaburzenia mimiki twarzy oraz zaburzenia połykania. Możliwości fizjoterapeutyczne.	Joanna Tokarska	03-11-2024	13:00	13:45	00:45
<b>17 z 17</b> walidacja	-	03-11-2024	13:45	14:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Tokarska

Fizjoterapia

Joanna Tokarska od momentu ukończenia studiów cały czas pracuje jako fizjoterapeutka w czołowych polskich placówkach zarówno terapeutycznych, jak i szkoleniowych - aktualnie na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej w podwarszawskim Konstancinie.

Joanna Tokarska jest absolwentką warszawskiej AWF, studia ukończyła w 2002 roku z wynikiem bardzo dobrym broniąc pracę magisterską poświęconą analizie chodu. Joanna Tokarska jest terapeutką metody McKenzie MDT oraz Terapeutką Medycyny Ortopedycznej OMI Global, certyfikowaną terapeutką Saebo. Jest absolwentką kursów metody PNF, zakończonych w 2008 roku międzynarodowym egzaminem przyznającym tytuł Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF.

Joanna Tokarska od 2018 prowadzi swoje autorskie szkolenia w zakresie rehabilitacji neurologicznej oraz prowadzi bloga i funpage "Fizjopozytywnii", gdzie regularnie dzieli się wiedzą z neurorehabilitacji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała oraz kije z nakładkami - 1 dla Uczestnika - na własność).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/konczynna-gorna-po-udarze/13>

3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Adres

ul. Ostrzycka 2/4  
04-035 Warszawa  
woj. mazowieckie

ul. Ostrzycka 2/4 04-035 Warszawa

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428