



Recentia - Szkoły,  
Kursy, Szkolenia -  
Marta Dajewska



## PODOLOGIA – usuwanie odcisków i modzeli

Numer usługi 2024/06/04/10008/2169950

📍 Lubin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 11.07.2024 do 13.07.2024

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetolodzy, podolodzy. Z uwagi na zakres kursu, jest on skierowany zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, jak i posiadających doświadczenie w branży kosmetycznej, ale planujących rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi podologiczne. Doświadczenie w zakresie podologii nie jest wymagane, natomiast niezbędne do udziału w szkoleniu jest posiadanie wiedzy i umiejętności, które powinna posiadać osoba wykonująca profesjonalne zabiegi kosmetyczne.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów usuwania odcisków, modzeli i brodawek wirusowych, wykonywania białych odcieniowych, poprzez posługiwanie się narzędziami w celu wykonania tych zabiegów, a także przygotowuje do wyboru oraz zakładania odpowiedniej klamry do schorzenia oraz aplikacji klamry BS Classic, klamry Podofix oraz klamry łańcuszkowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia fizjologię paznokcia i budowę skóry stopy	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. charakteryzuje budowę paznokcia</li> <li>2. wymienia rodzaje odcisków, brodawek wirusowych i zakażeń grzybiczych</li> <li>3. omawia przyczyny wrastania paznokci</li> </ol>	Test teoretyczny
Omawia pracę narzędziami stosowanymi w podologii	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. wymienia rodzaje białych odcieniowych</li> <li>2. omawia dobór odpowiedniej klamry</li> <li>3. wymienia rodzaje opatrunków</li> </ol>	Test teoretyczny
Przedstawia pracę narzędziami stosowanymi w podologii	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dezynfekuje i sterylizuje sprzęt podologiczne</li> <li>2. niweluje odciski, modzeli i brodawki wirusowe</li> <li>3. projektuje i zakłada indywidualne białe i rurki odcieniowe</li> <li>4. wykonuje testy mikologiczne</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> <li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzyma dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawierający opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzyma dokument potwierdzający, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzyma dokument potwierdzający zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetolodzy, podolodzy. Z uwagi na zakres kursu, jest on skierowany zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, jak i posiadających doświadczenie w branży kosmetycznej, ale planujących rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi podologiczne. Doświadczenie w zakresie podologii nie jest wymagane, natomiast niezbędne do udziału w szkoleniu jest posiadanie wiedzy i umiejętności, które powinna posiadać osoba wykonująca profesjonalne zabiegi kosmetyczne.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 23 godz. zegarowych plus 60 min przeznaczone na egzamin końcowy w ostatnim dniu, po zakończeniu kursu oraz plus jedną przerwę po 30 min w każdym dniu kursu, która nie wlicza się w czas usługi rozwojowej.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 3 modelek zapewnionych przez organizatora. Każda modelka ma kilka stref zabiegowych. Trener musi nadzorować pracę każdego kursanta indywidualnie, dlatego wszyscy uczestnicy pracują w jednym czasie na osobnych modelkach.

1 DZIEŃ 09:00 - 17:30

#### **WPROWADZENIE DO PODOLOGII ORAZ USUWANIE ODCISKÓW I MODZELI ZA POMOCĄ ODPOWIEDNIH NARZĘDZI**

##### **Teoria:**

- fizjologia, anatomia skóry i aparatu paznokciowego
- patofizjologia, różnicowanie zmian skórnych i zmian aparatu paznokciowego
- omówienie różnych przypadków gabinetowych
- wywiad podologiczny

##### **Praktyka:**

- przygotowanie stanowiska pracy
- samodzielna praca przy pacjencie pod nadzorem osoby szkolącej
- wykonanie podstawowego pedicure specjalistycznego
- usuwanie i opracowywanie zmian skórnych (odciski, modzele, rozpadliny)
- opracowanie płytki paznokciowej
- pielęgnacja pozabiegowa

2 DZIEŃ 09:00 - 17:30

#### **USUWANIE BRODAWEK WIRUSOWYCH ORAZ BLATY I RURKI DO ODCIĄŻEŃ INDYWIDUALNYCH**

##### **Teoria:**

- choroby wirusowe, omówienie zmian w obrębie stóp (brodawki wirusowe, rodzaje, umiejscowienie, różnicowanie)
- metody usuwania brodawek wirusowych, rodzaje terapii w gabinecie i w pielęgnacji domowej
- choroby bakteryjne skóry i paznokci, przypadki i terapie gabinetowe
- choroby grzybicze skóry i paznokci, badania, przypadki i terapie

##### **Praktyka:**

- przygotowanie stanowiska pracy
- usuwanie brodawek wirusowych, zastosowanie różnych metod terapii
- oczyszczanie płytki paznokciowej ( grzybica, pseudomonas aeruginosa )
- pobieranie materiału mykologicznego

3 DZIEŃ 09:00 - 16:00

## ORTONYKSJA - ZINTEGROWANE METODY TERAPII WRASTAJĄCYCH PAZNOKCI - APLIKACJA KLAMR BS CLASSIC, PODOFIX, ŁAŃCUSZKOWEJ

### Teoria:

- przygotowanie stanowiska pracy
- ćwiczenia z aplikacji klamer na fantomie palucha
- praca z pacjentem pod nadzorem osoby szkolącej
- dobór i aplikacja klamry ortonyksyjnej w wybranych przypadkach
- zastosowanie opatrunków specjalistycznych w stanach zapalnych wałów około paznokciowych

### Praktyka:

- Praca samodzielna wykonana pod nadzorem trenera - podologa
- Dobór i aplikacja klamry w zależności od stopnia zaawansowania wrastania paznokcia i warunków w anatomicznych stopy
- 15:00 - 16:00 - egzamin zewnętrzny nadający kwalifikację - przeprowadzony przez podmiot zewnętrzny tzn. przez egzaminatora zewnętrznego z Fundacji VCC

### Walidacja:

W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test, wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.

Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> WPROWADZENIE DO PODOLOGII ORAZ USUWANIE ODCISKÓW I MODZELI ZA POMOCĄ ODPOWIEDNICH NARZĘDZI	Ewa Majcher	11-07-2024	09:00	17:30	08:30
<b>2 z 4</b> USUWANIE BRODAWEK WIRUSOWYCH ORAZ BLATY I RURKI DO ODCIĄŻEŃ INDYWIDUALNYCH	Ewa Majcher	12-07-2024	09:00	17:30	08:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 4</b> ORTONYKSJA - ZINTEGROWANE METODY TERAPII WRASTAJĄCYCH PAZNOKCI - APLIKACJA KLAMR BSCLASSIC, PODOFIX, ŁAŃCUSZKOWEJ	Ewa Majcher	13-07-2024	09:00	15:00	06:00
<b>4 z 4</b> Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych, wywiad swobodny	-	13-07-2024	15:00	16:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Ewa Majcher**

Podolog

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt materiałów szkoleniowych.

Podczas części teoretycznej trener prowadzący omawia poszczególne zagadnienia wykorzystując własne materiały (np w formie prezentacji) oraz opracowania zawarte w skrypcie.

Do części praktycznej uczestnik otrzymuje jednorazowe środki ochrony osobistej (fartuch, maseczki, rękawiczki) oraz materiały zużywalne na szkoleniu niezbędne do wykonania zadań (dłuto, skalpel, blaty i rurki do odciążenia indywidualnych, kłamry BS CLASSIC, PODOFIX, ŁAŃCUSZKOWA).

## Informacje dodatkowe

Szkolenie zakończone egzaminem certyfikacyjnym przeprowadzonym przez Fundację VCC. Po zdaniu egzaminu uczestnik otrzymuje certyfikat Fundacji VCC wraz z suplementem efektów uczenia się. Opłata za egzamin wynosi 550 zł brutto (słownie: pięćset pięćdziesiąt złotych) i jest ujęta w cenie usługi.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu organizatora usługi.

## Adres

ul. Odrodzenia 16  
59-300 Lubin  
woj. dolnośląskie

Foot&Face Clinica Lubin

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Marta Dajewska**

**E-mail** [m.dajewska@recentia.pl](mailto:m.dajewska@recentia.pl)

**Telefon** (+48) 605 740 813