



Kompleksowa diagnostyka narządu ruchu w fizjoterapii

Numer usługi 2024/06/04/36350/2169729

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.12.2024 do 15.12.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową usługi stanowią: - fizjoterapeuci/ lekarze /osteopaci / masażyści / chiropraktycy - studencki kierunków fizjoterapia/ osteopatia /masażysta / - osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii, technik masażysta, trener personalny, trener przygotowania motorycznego
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	13-12-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do zdobycia umiejętności diagnostyki dysfunkcji pacjenta przy użyciu testów ortopedycznych i funkcjonalnych. Podczas kursu omówione zostaną przypadki kliniczne, a Kursanci poprowadzą samodzielny wywiad i diagnostykę różnicową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi różnicować ostre i przewlekłe dysfunkcje kręgosłupa i stawów obwodowych	definiuje i różnicuje ostre oraz przewlekłe dysfunkcje kręgosłupa i stawów obwodowych	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi wykonywać testy ortopedyczne i funkcjonalne	rozumie metodologię terapii i postępuje zgodnie z listą kontrolną, dbając o bezpieczeństwo swoje i pacjenta,	Test teoretyczny
	definiuje i rozróżnia testy kliniczne dla każdej części ciała człowieka	Test teoretyczny
	analizuje obrazy z USG, RTG i MRI	Test teoretyczny
Uczestnik posiada zdolność do autonomicznego i odpowiedzialnego podejmowania się terapii	dobiera postępowanie terapeutyczne adekwatnie do problemów ortopedycznych pacjenta	Test teoretyczny
	aktualizuje wiedzę i rozwija umiejętności	Test teoretyczny
	opisuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 20 h dydaktycznych co stanowi 15 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2 h zegarowe w ciągu 2 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

- diagnostyka ortopedycznej w fizjoterapii
- podstawowe zagadnienia dotyczące testów klinicznych
- wartość kliniczna testów
- testy kliniczne - praktyka
- przypadki kliniczne
- wpływ tendinopatii, zwyrodnień i złamań na wynik testu

DZIEŃ I

1. Wykład wprowadzający

- Lejek diagnostyczny
- Epidemiologia i symptomy
- Podstawy teoretyczne testów klinicznych
- Czułość, swoistość, likelihood ratio, rzetelność
- Zasada Spin i Snout, wartość kliniczna testów
- Grupy testów klinicznych
- Hierarchia badań naukowych, badania obrazowe w testach klinicznych

2. Nadgarstek i ręka

- Anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne
 - niestabilność
 - jałowe martwice kości
 - choroba de Quervain
 - TFCC
 - cieśń nadgarstka
 - zwyrodnienia
 - badanie drożności tętnic

3. Staw łokciowy

- Anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne
 - niestabilność
 - badanie więzadeł MCL i LCL
 - łokieć tenisisty i golfisty
 - zespoły uciskowe nerwów (mięśnie supinujące, pronujące, struktury ścięgno-więzadłowe)
 - uszkodzenia ścięgna bicepsa
 - zapalenie kaletki

4. Staw barkowy

- Anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne
 - dyskineza i badanie propriocepcji
 - cieść podbarkowa
 - tendinopatie i uszkodzenia stożka rotatorów (mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, podłopatkowy)
 - bark zamrożony
 - niestabilność przednia i tylna
 - SLAP
 - ścięgno bicepsa głowa długa
 - uszkodzenia obrąbka stawowego
 - staw barkowo-obończykowy

5. Kręgosłup szyjny i piersiowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - TOS
 - badanie drożności tętnic
 - radikulopatia szyjna
 - złamania
 - testy rozciągowe

6. Przypadki kliniczne - samodzielne prowadzenie wywiadu, opracowanie schematu badania i przeprowadzenie badania - warsztat

DZIEŃ II

1. Podstawy teoretyczne

- mechanizmy leżące u podstaw testów klinicznych
- złamania
- tendinopatie
- stany zapalne
- zwyrodnienia
- naderwania
- zerwania mięśni i ich wpływ na wynik testu
- USG, MRI, RTG a wynik testu klinicznego

2. Kręgosłup lędźwiowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - radikulopatia lędźwiowa i rwa kulszowa
 - kręgozmyk
 - mięsień lędźwiowy
 - rwa udowa
 - stenoza
 - ocena funkcjonalna

3. Staw krzyżowo-biodrowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - więzadła stawu krzyżowo-biodrowego
 - Grupa Lasletta

4. Staw biodrowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - zwyrodnienia
 - przepuklina pachwinowa i pachwina sportowca
 - GTPS i tendinopatia ścięgien mięśni pośladkowych
 - uszkodzenia obrąbka i konflikt panewkowo-udowy
 - niestabilność

- ocena mięśni głębokich
- ITBS

5. Staw kolanowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - ocena więzadeł ACL i PCL
 - więzadła poboczne
 - urazy łąkotek
 - obrzęk stawu
 - rzepka i staw rzepkowo-udowy
 - kolano skoczka (tendinopatia więzadła rzepki)
 - kolano biegacza
 - zespół bólowy rzepki
 - niestabilności rotacyjne

6. Staw skokowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - uszkodzenia więzozrostu
 - skręcenia stawu skokowego i ocena więzadeł ATFL i CFL
 - neuropatie stawu i stopy (kanał stępu, nerwiak Mortona)
 - konflikt przedni stawu skokowego
 - ocena ścięgna Achillesa
 - rozciągnio podeszwowe i ostroga piętowa

7. Przypadki kliniczne - samodzielne prowadzenie wywiadu, opracowanie schematu badania i przeprowadzenie badania – warsztat

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wykład wprowadzający (T)	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	14-12-2024	09:00	10:00	01:00
2 z 16 Nadgarstek i ręka	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	14-12-2024	10:00	11:00	01:00
3 z 16 Staw łokciowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	14-12-2024	11:00	12:30	01:30
4 z 16 Przerwa obiadowa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	14-12-2024	12:30	13:30	01:00
5 z 16 Staw barkowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	14-12-2024	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Kręgosłup szyjny i piersiowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	14-12-2024	15:30	16:30	01:00
7 z 16 Przypadki kliniczne	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	14-12-2024	16:30	18:00	01:30
8 z 16 Podstawy teoretyczne	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	15-12-2024	08:00	09:00	01:00
9 z 16 Kręgosłup lędźwiowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	15-12-2024	09:00	10:00	01:00
10 z 16 Staw krzyżowo-biodrowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	15-12-2024	10:00	11:15	01:15
11 z 16 Staw biodrowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	15-12-2024	11:15	12:15	01:00
12 z 16 Przerwa obiadowa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	15-12-2024	12:15	13:15	01:00
13 z 16 Staw kolanowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	15-12-2024	13:15	14:15	01:00
14 z 16 Staw skokowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	15-12-2024	14:15	15:00	00:45
15 z 16 Przypadki kliniczne	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	15-12-2024	15:00	15:45	00:45
16 z 16 walidacja	-	15-12-2024	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT

Fizjoterapeuta i doświadczony Instruktor. Jest absolwentem poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego na kierunku Wychowanie Fizyczne oraz absolwentem Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii na kierunku Fizjoterapia. Od 2016 roku jest kierownikiem rehabilitacji Grupy Lux Med w Poznaniu oraz koordynatorem programu Medycyna dla Sportu i Aktywnych. W ramach programu współpracuje z Polskim Komitetem Olimpijskim. Prowadzi swój gabinet Body Medica Centrum Kompleksowej Rehabilitacji w Poznaniu. Jest autorem i współautorem badań naukowych z zakresu fizjoterapii, w tym badań pt. „Effectiveness of Fascial Manipulation and eccentric exercise for lateral elbow pain”, prezentowanych podczas Fascia Research Congress w Berlinie oraz nagrodzonych II nagrodą podczas Fascial Manipulation Association Congress w Padwie. Czynnny uczestnik wielu konferencji z zakresu fizjoterapii. Od 2018 roku jako jeden z nielicznych terapeutów w Polsce może tytułować się Certyfikowanym Specjalistą Manipulacji Powięzi wg Stecco.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby). Na każdej leżance: półwałek, poduszka, koc, pisaki do ciała. Na sali dostępne są również **modele anatomiczne**: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/kompleksowa-diagnostyka-narzadu-ruchu-w-fizjoterapii/408>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Ostrzycka 2/4
04-035 Warszawa
woj. mazowieckie

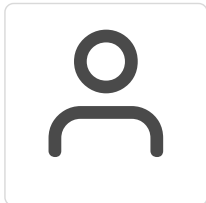
ul. Ostrzycka 2/4
04-035 Warszawa

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 796 988 428