



Mastercourse: Zrozumienie i leczenie ostrych urazów dyskogennych z perspektywy pacjenta

Numer usługi 2024/06/03/36350/2168635

3 150,00 PLN brutto

3 150,00 PLN netto

105,00 PLN brutto/h

105,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 24.10.2024 do 27.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs kierowany jest do osteopatów lub studentów ostatniego roku studiów osteopatycznych. W przypadku studentów wcześniejszych lat uczestnictwo będzie rozpatrywane indywidualnie. Zajęcia są prowadzone w języku angielskim i tłumaczone na język polski.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest omówienie urazów dysku z punktu widzenia pacjenta. Uczestnicy dowiedzą się, jak wyjaśnić swoim pacjentom mechanizm powstawania urazów krążka międzykręgowego, jak rozpoznawać czynniki łagodzące i obciążające, jak unikać przyszłych epizodów, a co najważniejsze (w przypadkach niechirurgicznych) jak dbać o siebie w ostrych i zaostrzających się stanach - etap regeneracji za pomocą ćwiczeń (nie opartych na metodzie Mackenzie).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie mechanizmy urazów dyskogennych oraz przeprowadza efektywne leczenie pacjentów z ostrymi urazami dyskowymi w celu zmniejszeniu bólu, przyspieszeniu ich powrotu do zdrowia oraz zapobieganiu przyszłym urazom	charakteryzuje mechanizmy powstawania urazów dyskogennych	Test teoretyczny
	przeprowadza ocenę i diagnostykę różnicową oraz identyfikuje i rozpoznaje objawy związane z urazami dyskowymi (ból, ograniczoną mobilność, nacisk na nerwy)	Test teoretyczny
	opracowuje strategie leczenia pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik rozumie problemy etyczne wynikające z jego profesji	podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny	Test teoretyczny
	aktualizuje wiedzę i umiejętności	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni

Liczba godzin kursu: 30 h dydaktycznych, co stanowi 22,5 h zegarowych bez przerw (28h 30 min z przerwami - jak w harmonogramie poniżej)

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 6 h zegarowych w ciągu 4 dni

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

- Wprowadzenie - zastój żylny - częstość występowania urazów dysków
- Anatomia, Demonstracja i Praktyka: Normalizacja górnych i dolnych linii karkowych
- Rozwój embrionalny kręgosłupa i dysku
- Normalizacja mięśnia zasłaniacza wewnętrznego
- Ocena stawu biodrowo-krzyżowego w pozycji stojącej
- **Wykłady:**
 - Wartość edukacji pacjentów
 - Nowe spojrzenie na postawę
 - Drenaż
 - Ocena oka i odruch szyjno-oczny
 - O dysku - anatomia - właściwości
 - Zwrodnienie dysku a przepuklina
 - Objawy i diagnostyka różnicowa
 - Wyjaśnienie wypukliny dysku
 - Splot skrzydłowy
 - Ocena stawu biodrowo-krzyżowego w pozycji stojącej
 - Samoopieka dla dysku
- **Demonstracja i Ćwiczenia:**
 - Przepona w pozycji siedzącej
 - Test i Normalizacja kłykci potylicznych
 - Unoszenie obojczyka
 - mięśnie kulszowo-goleniowe
 - techniki Sutherlanda
 - Splot skrzydłowy
 - Test mięśnia lędźwiowego i normalizacje
 - Test mięśnia lędźwiowego i normalizacje
 - Demonstracja normalizacji mięśnia zasłaniacza wewnętrznego
 - Normalizacja boczno-krzyżowego więzadła łukowatego
 - Ocena stawu biodrowo-krzyżowego w pozycji stojącej
 - Normalizacja L5/S1 - w pozycji stojącej
 - Normalizacja kręgów lędźwiowych w pozycji stojącej
 - L5/S1 - E.L.D.O.A - samoopieka
 - L4/L5 - E.L.D.O.A - samoopieka
 - Ocena postawy
 - mięśnie kulszowo-goleniowe

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 50 Wykład - Wprowadzenie - zastój żylny - częstość występowania urazów dysków	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	24-10-2024	09:00	09:40	00:40
2 z 50 Wykład - Wartość edukacji pacjentów	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	24-10-2024	09:40	10:30	00:50
3 z 50 Demonstracja i Ćwiczenia - Przepona w pozycji siedzącej	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	24-10-2024	10:30	11:10	00:40
4 z 50 Przerwa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	24-10-2024	11:10	11:40	00:30
5 z 50 Wykład - Nowe spojrzenie na postawę	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	24-10-2024	11:40	12:15	00:35
6 z 50 Praktyka - Ocena postawy	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	24-10-2024	12:15	13:00	00:45
7 z 50 Przerwa obiadowa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	24-10-2024	13:00	14:00	01:00
8 z 50 Wykład - Drenaż	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	24-10-2024	14:00	14:20	00:20
9 z 50 Demonstracja i Ćwiczenia - Test i Normalizacja kłykci potylicznych	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	24-10-2024	14:20	15:00	00:40
10 z 50 Wykład - Ocena oka i odruch szyjno-oczny	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	24-10-2024	15:00	15:20	00:20
11 z 50 Przerwa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	24-10-2024	15:20	15:50	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 50 Anatomia, Demonstracja i Praktyka - Normalizacja górnych i dolnych linii karkowych	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	24-10-2024	15:50	16:10	00:20
13 z 50 Demonstracja i Ćwiczenia	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	24-10-2024	16:10	17:00	00:50
14 z 50 Przegląd i pytania z dnia 1	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	25-10-2024	09:00	09:20	00:20
15 z 50 Wykład - Rozwój embrionalny kręgosłupa i dysku	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	25-10-2024	09:20	10:00	00:40
16 z 50 Praktyka - Wyzwanie z mięśniami kulszowo-goleniowymi	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	25-10-2024	10:00	10:20	00:20
17 z 50 Wykład - O dysku - anatomia - właściwości	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	25-10-2024	10:20	11:10	00:50
18 z 50 Przerwa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	25-10-2024	11:10	11:40	00:30
19 z 50 Wykład - Zwrodnienie dysku a przepuklina - i anatomia kanału kręgowego	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	25-10-2024	11:40	12:20	00:40
20 z 50 Demonstracja i Ćwiczenia - Unoszenie obojczyka	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	25-10-2024	12:20	13:00	00:40
21 z 50 Przerwa obiadowa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	25-10-2024	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 50 Wykład - Objawy i diagnostyka różnicowa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	25-10-2024	14:00	14:30	00:30
23 z 50 Wykład, Demonstracja i Ćwiczenia - Rozważania neurologiczne	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	25-10-2024	14:30	15:10	00:40
24 z 50 Przerwa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	25-10-2024	15:10	15:40	00:30
25 z 50 Demonstracja i Ćwiczenia - mięśnie kulszowo-goleniowe	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	25-10-2024	15:40	16:15	00:35
26 z 50 Wykład - Wyjaśnienie wypukliny dysku	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	25-10-2024	16:15	17:00	00:45
27 z 50 Przegląd i pytania z dnia 2	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	26-10-2024	09:00	09:20	00:20
28 z 50 Wprowadzenie do leczenia	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	26-10-2024	09:20	09:50	00:30
29 z 50 Demonstracja i ćwiczenia - Techniki Sutherlanda	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	26-10-2024	09:50	10:30	00:40
30 z 50 Wykład, Demonstracja - Splot skrzydłowy	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	26-10-2024	10:30	11:00	00:30
31 z 50 Przerwa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	26-10-2024	11:00	11:30	00:30
32 z 50 Ćwiczenia - splot skrzydłowy	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	26-10-2024	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 50 Wykład, Demonstracja i Ćwiczenia - miednica	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	26-10-2024	12:00	12:45	00:45
34 z 50 Demonstracja - Test mięśnia lędźwiowego i normalizacje	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	26-10-2024	12:45	13:00	00:15
35 z 50 Przerwa obiadowa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	26-10-2024	13:00	14:00	01:00
36 z 50 Ćwiczenia - Test mięśnia lędźwiowego i normalizacje	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	26-10-2024	14:00	14:40	00:40
37 z 50 Anatomia, Demonstracja normalizacji mięśnia zasłaniacza wewnętrznego	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	26-10-2024	14:40	15:00	00:20
38 z 50 Przerwa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	26-10-2024	15:00	15:30	00:30
39 z 50 Normalizacja mięśnia zasłaniacza wewnętrznego	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	26-10-2024	15:30	15:50	00:20
40 z 50 Anatomia, Demonstracja i Ćwiczenia - Normalizacja boczego więzadła łukowatego	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	26-10-2024	15:50	16:10	00:20
41 z 50 Część 1 - Wykład, Demonstracja i Ćwiczenia - Ocena stawu biodrowo-krzyżowego w pozycji stojącej	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	26-10-2024	16:10	17:00	00:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 50 Przegląd i pytania z dnia 3	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	27-10-2024	09:00	09:20	00:20
43 z 50 Część 2 - Demonstracja i Ćwiczenia - Ocena stawu biodrowo-krzyżowego w pozycji stojącej	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	27-10-2024	09:20	10:00	00:40
44 z 50 Demonstracja i Ćwiczenia - Normalizacja L5/S1 - w pozycji stojącej	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	27-10-2024	10:00	10:40	00:40
45 z 50 Demonstracja i Ćwiczenia - Normalizacja kręgów lędźwiowych w pozycji stojącej	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	27-10-2024	10:40	11:00	00:20
46 z 50 Wykład - Samoopieka dla dysków	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	27-10-2024	11:00	11:45	00:45
47 z 50 Demonstracja i Ćwiczenia - L5/S1 - E.L.D.O.A	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	27-10-2024	11:45	12:30	00:45
48 z 50 Demonstracja i Ćwiczenia - L4/L5 - E.L.D.O.A	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	27-10-2024	12:30	12:50	00:20
49 z 50 podsumowanie	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	27-10-2024	12:50	13:15	00:25
50 z 50 walidacja	-	27-10-2024	13:15	13:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.

Jane posiada tytuł licencjata z biologii na Uniwersytecie Guelph (1980) oraz tytuł magistra z zarządzania badaniami klinicznymi na Uniwersytecie Walden (2014) oraz dyplomy Sheridan College in Sports Injury Management (1990), CollegeD'études Superior in Somatotherapy (2001) oraz Canadian College of Osteopathy, in Osteopathy (2003). Atman College w Sophia France nadał Jane honoris causa w 2008 roku. Jest absolwentką programu EVOST z grupy E. Jane praktykuje jako certyfikowany terapeuta sportowy od 1991 r., a jako osteopata od 2003 r. Obecnie wykłada na wydziale trzech szkół osteopatycznych, Japanese Traditional Osteopathic College w Kobe w Japonii, Canadian College of Osteopathy z kampusami w Toronto oraz Winnipeg i Collège d'Études Ostéopathiques z kampusami w Vancouver i Halifax. Od 2007 roku jest dyrektorką badań w Canadian College of Osteopathy. Jest autorką książek: Still's Fascia, książki o poglądach A.T. Stilla na temat powięzi i nie tylko. W 2020 roku opublikowała książkę „Journeyman”, biografię opowiadającą o wczesnym życiu Williama Garnera Sutherlanda. Jane jest uznawana na całym świecie jako osteopatyczna historiografka, autorka i prowadząca warsztaty dotyczące płynnego podejścia do leczenia tkanki łącznej; oryginalne techniki Williama Garnera Sutherlanda: urazy dyskowe kręgosłupa lędźwiowego i rehabilitacja: urazy i rehabilitacja kończyn górnych i dolnych; urazy sportowe i podejścia osteopatyczne; i historii osteopatii. Do tej pory Jane wykładała w 12 krajach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Kurs będzie tłumaczony na język polski. Wykładowca wykłada w języku angielskim.
- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Albańska 3
30-622 Kraków
woj. małopolskie

Sala MedCoach ALBAŃSKA
Albańska 3
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 796 988 428