



Recentia - Szkoły,
Kursy, Szkolenia -
Marta Dajewska



KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - MEZOTERAPIA PODSTAWOWA/MASAŻ KOBIDO- kurs prowadzony przez lekarzy i fizjoterapeutę

Numer usługi 2024/06/03/10008/2168629

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 04.07.2024 do 31.07.2024

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej z wykorzystaniem meztoterapii igłowej oraz wykonanie masażu kobido wspomagającego efekty zabiegów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	03-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - MEZOTERAPIA PODSTAWOWA/MASAŻ KOBIDO- kurs prowadzony przez lekarzy i fizjoterapeutę przygotowuje do stosowania mezoterapii igłowej na twarz i okolice oczu, a także do wykonania masażu Kobido.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
omawia dostępne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none">1. charakteryzuje poszczególne preparaty.2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach	Test teoretyczny
przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none">1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
przedstawia ogólne zasady wykonywania masażu Kobido	<ol style="list-style-type: none">1. przedstawia zarys historyczny oraz filozofię japońskiego rytuału2. charakteryzuje podstawy anatomii3. wymienia mięśnie twarzy i szyi	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej	<ol style="list-style-type: none">1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta2. aplikuje znieczulenie miejscowe3. ostrzykuje twarz i okolice oczu techniką nappage oraz mikropęcherzyków, biorewitalizuje tkanki kwasem HA nieusieciowanym okolicie oczu, czoła i bruzd	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none">1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej2. definiuje swoje słabe i mocne strony3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

Program

Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej z wykorzystaniem fibryny bogatopłytkowej, osocza bogatopłytkowego oraz wykonanie masażu kobido wspomagającego efekty zabiegów.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 31 godz. zegarowych plus 60 min przeznaczone na egzamin końcowy w ostatnim dniu, po zakończeniu kursu oraz plus jedną przerwę po 30 min w każdym dniu kursu, które nie wlicza się w czas usługi rozwojowej.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Każda modelka ma kilka stref zabiegowych. Trener musi nadzorować pracę każdego kursanta indywidualnie, dlatego wszyscy uczestnicy pracują w jednym czasie na tej samej modelce, w systemie rotacyjnym, ale każdy z uczestników wykonuje ćwiczenie indywidualnie. Modelki zmieniają się w zależności od realizowanych ćwiczeń.

1 DZIEŃ 10:00-18:30

MEZOTERAPIA IGŁOWA

TEORIA

- Omówienie dostępnych na rynku produktów używanych w mezoterapii igłowej
- Regulacjach w prawie w kwestii wykonywania zabiegu
- Rodzaje mezoterapii igłowej
- Zalecenia i przeciwwskazania do wykonania zabiegu mezoterapii
- Jak wygląda łączenie mezoterapii z innymi zabiegami medycyny estetycznej i kosmetyki
- Co zrobić z odpadami medycznymi
- W jaki sposób dobierać substancje aktywne do zabiegu
- Techniki zabiegowe i znieczuleniowe
- Możliwe powikłania pozabiegowe i karty zabiegowe

PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Znieczulenie miejscowe w mezoterapii igłowej
- Jak postępować z pacjentem po zabiegu – opieka i zalecenia dla pacjenta

2, 3, 4 DZIEŃ 10:00-18:30

MASAŻ KOBIDO

TEORIA:

- Zarys historii i filozofii japońskiego rytuału
- Przeciwwskazania i wskazania do masażu
- Komunikacja z klientem (przeprowadzenie wywiadu, omówienie oczekiwań, zalecenia, częstotliwość, możliwości autoterapii)
- Ogólne zasady wykonywania masażu oraz przygotowanie do zabiegu (aseptyka i dezynfekcja, demakijaż i oczyszczenie skóry, rodzaje olejów i olejków eterycznych)
- Zmarszczki – typy i przyczyny ich powstawania
- Ekspozom – czyli czynniki wpływające na zdrowie skóry
- Podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi

PRAKTYKA:

- Omówienie etapów rytuału oraz pokaz poszczególnych technik masażu (masaż tkanek głębokich, drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny, masaż modelująco-liftingujący, akupresura)
 - Praktyczny trening masażu (nauka i utrwalenie poszczególnych faz masażu pod okiem prowadzącego)
 - Dodatkowe metody pracy z mięśniami twarzy:
1. Kinesiotaping bio-estetyczny- przedłuża efekty masażu poprzez wspieranie liftingu twarzy i usuwanie zastoju limfatycznych. Przedstawione zostaną techniki podstawowych aplikacji kinesiotapingu m.in.: wygładzanie „lwiej zmarszczki”, redukcja zmarszczek poziomych na czole, aplikacja przeciwobrzękowa
 2. Bańki chińskie – jako metoda narzędziowe w facemodelingu. Masaż bańką chińską poprawia krążenie, wspomaga drenaż limfy oraz stymuluje kolagen i elastynę.

Walidacja:

W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test , wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.

Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Mezoterapia igłowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	04-07-2024	10:00	12:00	02:00
2 z 9 Mezoterapia igłowa - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	04-07-2024	12:30	18:30	06:00
3 z 9 Masaż Kobido - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Katarzyna Piksa	29-07-2024	10:00	12:00	02:00
4 z 9 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	29-07-2024	12:30	18:30	06:00
5 z 9 Masaż Kobido - omówienie studium przypadku, dyskusja	mgr Katarzyna Piksa	30-07-2024	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	30-07-2024	12:30	18:30	06:00
7 z 9 Masaż Kobido- praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	31-07-2024	10:00	12:00	02:00
8 z 9 Masaż Kobido- praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	31-07-2024	12:30	17:30	05:00
9 z 9 Validacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych, wywiad swobodny	-	31-07-2024	17:30	18:30	01:00

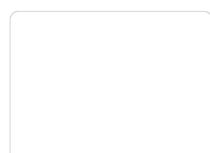
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

dr Martyna Filipczak



Ukończyła wydział lekarski, Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Specjalizuje się w zabiegach odmładzających i regeneracyjnych, skupiając się na naturalnym wyglądzie. Chętnie uczestniczy w szkoleniach i konferencjach z zakresu dermatologii i medycyny estetycznej. Cechuje ją holistyczne i indywidualne podejście do pacjenta. W pracy szkoleniowca koncentruje się nie tylko na dokładnym, ale i przystępnym przekazaniu wiedzy i umiejętności. Ważne jest dla niej, aby po jej szkoleniu kursant bez obaw mógł podjąć samodzielną pracę. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od 2021, przeszkoliła 350 osób. Ukończyła kursy: ART FILLER ARTISTIC REFLECTION THERAPY - Najnowszej generacji zabiegi korekcji twarzy Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Sunekos Szkolenie z zakresu zastosowania biostymulatora Karisma Szkolenie z preparatu Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse. Szkolenie z innowacyjnych technik zabiegowych Saypha, Nucleofill, Juvenus



2 z 3

mgr Katarzyna Piksa

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, gdzie zdobyła tytuł magistra fizjoterapii oraz instruktora odnowy biologicznej. Dodatkowo ukończyła 2-letnią szkołę przygotowującą do wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Fizjoterapia jest dla niej możliwością na poprowadzenie drugiego człowieka ku lepszemu samopoczuciu i zdrowiu. Kieruje się indywidualnym podejściem do każdego ze swoich pacjentów. Regularnie poszerza swoją wiedzę uczestnicząc w kursach i warsztatach. Jej zainteresowania zawodowe koncentrują się przede wszystkim wokół tematyki systemu nerwowego i mięśniowo – powięziowego oraz terapii manualnej.



3 z 3

Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od roku 2017. Przeszkoliła 2400 osób, ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutrwalonych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką kursu sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas kursu uczestnik otrzymuje:

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywany jest kurs (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez certyfikowanych lekarzy i specjalistów.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu organizatora usługi.

Adres

ul. Inżynierska 27b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu kosmologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Marta Dajewska

E-mail m.dajewska@recentia.pl

Telefon (+48) 605 740 813