



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



**SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -  
BIOSTYMULATORY  
ZAAWANSOWANE/BIOREMODELING/REGENERACJA  
I LIFTING OKOLICY OKA - SZKOLENIE PROWADZONE  
PRZEZ LEKARZY**

Numer usługi 2024/06/03/12478/2168514

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 23.07.2024 do 25.07.2024

5 714,29 PLN brutto

5 714,29 PLN netto

204,08 PLN brutto

204,08 PLN netto

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

**Grupą docelową** są lekarze, lekarze dentyści oraz pielęgniarki pagnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu medycyny estetycznej

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

22-07-2024

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

28

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -BIOSTYMULATORY ZAAWANSOWANE/BIOREMODELING/REGENERACJA I LIFTING OKOLICY OKA - SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ LEKARZY przygotowuje do samodzielnego stosowania

stymulatorów tkankowych, do samodzielnego przywracania utraconego konturu oraz profilu twarzy a także do regeneracji okolicy oka przez aplikację preparatu na górną i dolną powiekę

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność</li> <li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li> <li>3. przedstawia możliwości łączenia mezoterapii, stymulatorów tkankowych oraz bioremodelingu z innymi zabiegami</li> </ol>	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. omawia unaczynienie żyłne i tętnicze oraz muskulaturę twarzy</li> <li>2. omawia przedziały twarzoczaszki</li> </ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li> <li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li> <li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li> </ol>	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg z użyciem biostymulatorów	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje zabieg ostrzyknięcia skóry twarzy, szyi, dekoltu, niweluje zasinienia i zmarszczki</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem preparatów do bioremodelingu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje zabieg przywracania utraconego konturu oraz profilu twarzy, neutralizacji zwiotczonej skóry oraz nadawania jej sprężystości</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z regeneracji i liftingu okolicy oka	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. samodzielnie regeneruje okolicę oka podając preparat na dolną i górną powiekę</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> <li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

## Program

**Grupą docelową** są lekarze, lekarze dentyści oraz pielęgniarki pagnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu *medycyny estetycznej*

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych.

1 DZIEŃ 10:00 - 19:30

### BIOSTYMULATOR POZIOM ZAAWANSOWANY

#### TEORIA:

- Omówienie produktów: Sunekos 1200, Sunekos 200, Linerase/ Nithya oraz ich dostępność na rynku;
- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych uwarunkowania anatomiczne ubytków tkankowych oraz wskazania do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji – zabiegi na ciało
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączenie biostymulatorach tkankowych z innymi zabiegami kosmetycznymi;
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania;
- Przytoczenie technik zabiegowych – poszczególne procedury zabiegowe;
- Przytoczenie technik znieczuleniowych;
- Ewentualne powikłania;
- Karty zabiegowe
- Miejscowe iniekcje wybraną techniką na modelach;

#### PRAKTYKA:

- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

2 DZIEŃ 10:00 - 19:30

### BIOREMODELING PUNKTY BAP

- TEORIA:  
Usieciowane, budowa cząsteczkowa, skład HA Prophilu i Nucleofill

- Anatomia: unaczynienie żyłne i tętnicze, mięśnie twarzy, struktura twarzoczaszki
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego i polinukleotydów
- Omówienie Profilla i Nucleofill jako instrumentu do odmładzania skóry – skład i przeznaczenie preparatów
- Omówienie zabiegu Profilla oraz Nucleofill, wskazania zabiegowe
- Skład stabilizowanych Kompleksów Hybrydowych Profilla i łańcuchów polinukleotydowych Nucleofill
- Technika iniekcji – BAP Technika – protokół zabiegowy
- Proces stabilizacji termicznej a sieciowanie chemiczne BDDE, DVS, PEG
- Różnica między bioremodelingiem tkanek z neutralizacją zwiotczenia skóry i przywracaniem konturów twarzy, który zapewnia Profill, a biostymulacją
- Zalety wyselekcjonowanego naturalnego HA, nowej generacji sieciowaniu
- Łączenie Profilla, jak i Nucleofill z innymi zabiegami
- Prawidłowa konsultacja medyczna
- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu
- Postępowania w powikłaniach po Profillu i Nucleofill
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu

#### PRAKTYKA:

- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

3 DZIEŃ 10:00 - 20:30

#### REGENERACJA I LIFTING OKOLIC OCZU

#### TEORIA:

- Produktach stosowanych w zabiegach
- Uregulowaniach prawnych dot. wykonywania zabiegu
- Rodzajach zabiegów (Prp, i-Prf, minerały HA, Aminokwasy, hydroksypatyt)
- Zaleceniach przed zabiegiem i po zabiegu – wskazaniach oraz przeciwwskazaniach do zabiegów okolicy oka

Teoria obejmuje również:

- Łączenie zabiegów z innymi zabiegami
- Warunki higieniczno-sanitarne
- Gospodarka odpadami medycznymi
- Dobór substancji aktywnych
- Przytoczenie technik zabiegowych
- Przytoczenie technik znieczuleniowych
- Ewentualne powikłania
- Karty zabiegowe
- Prp
- minerały HA
- Aminokwasy
- hydroksypatyt
- i-Prf
- Omówienie preparatów :

1. Filorga NCTF 135, Filorga NCTF 135 HA, Filorga HA, (działanie kwasów nukleinowych i witamin na skórę)
2. Neauvia Hydro Deluxe (połączenie hydroksypatytu z kwasem hialuronowym)
3. Sunekos
4. Prp, iPrf

#### PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Techniki zabiegowej (zabiegi Mezoterapii igłowej, PrP, i-Prf) wykonywane są w znieczuleniu miejscowym

**Praktyka odbywać się będzie na pięciu modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Biostymulatory tkankowe zaawansowane - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	23-07-2024	10:00	13:00	03:00
2 z 7 Biostymulatory tkankowe zaawansowane - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	23-07-2024	13:30	19:30	06:00
3 z 7 Bioremodeling Punkty BAP - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Natalia Biernot - Szczepaniak	24-07-2024	10:00	13:00	03:00
4 z 7 Bioremodeling Punkty BAP - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Natalia Biernot - Szczepaniak	24-07-2024	13:30	19:30	06:00
5 z 7 Regeneracja i lifting okolicy oka - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	25-07-2024	10:00	13:00	03:00
6 z 7 Bioremodeling Punkty BAP - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	25-07-2024	13:30	19:30	06:00
7 z 7 Walidacja: test zamknięty, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	25-07-2024	19:30	20:30	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 714,29 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 714,29 PLN
Koszt osobogodziny brutto	204,08 PLN
Koszt osobogodziny netto	204,08 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzieńczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie.

Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny, Ukraina, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od 2021 roku, przeszkoliła 100 kursantów. Ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.



2 z 2

### dr Natalia Biernot - Szczepaniak

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązuję do rozmowy z pacjentem. Specjalizuję się w zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterapii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od grudnia 2022 roku, przeszkoliła 83 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

### Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych lekarzy i specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu Polskiego Instytutu Medycyny i Kosmetologii

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

W ogólną liczbę godzin szkolenia nie są wliczone przerwy

## Adres

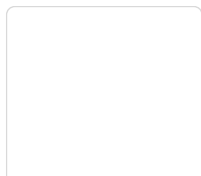
ul. Inżynierska 47a/u23  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)



**Telefon** (+48) 577 663 665