



CENTRUM  
EKSPERCKIE AS  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



## Zaawansowane szkolenie z iniekcji substancji aktywnych śródskórnie i podskórnie - mezoterapia igłowa i lipoliza iniekcyjna w terapiach anti-agingowych i likwidujących defekty skórne

Numer usługi 2024/06/03/132245/2168008

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 10.08.2024 do 10.08.2024

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenia są skierowane do lekarzy, pielęgniarek, kosmetyczek i kosmetologów.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest teoretyczne wprowadzenie i praktyczne przygotowanie kursantów do wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu mezoterapii igłowej twarzy, skóry głowy, dłoni i ciała, lipolizy iniekcyjnej problematycznych obszarów ciała i twarzy..

Kursant nabywa umiejętności w doborze metod i substancji aktywnych poprawiających wygląd, likwidujących objawy starzenia i defekty skórne oraz redukujących tkankę tłuszczową.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik nabeździe wiedzę z zakresu mechanizmów związanych z procesem starzenia się skóry oraz defektów skórnych.</p> <p>Będzie potrafił zakwalifikować klienta do zabiegów iniekcyjnych z wykorzystaniem odpowiednich substancji aktywnych.</p> <p>Będzie potrafił dobrać rodzaj zabiegu z użyciem innowacyjnej aparaty i kosmetyków do potrzeb pacjenta, wynikających z objawów na skórze.</p> <p>Pozna wskazania i przeciwwskazania zabiegowe, a także zasady prowadzenia prawidłowej dokumentacji kosmetologicznej.</p> <p>Będzie wiedział jak wyeliminować ewentualne powikłania i jak im zapobiegać .</p> <p>Kandydat zdobywa umiejętności do przeprowadzania zaawansowanych procedur zabiegów iniekcyjnych.</p> <p>W ramach kompetencji społecznych uczestnik posiada umiejętności samodzielnego wykonania zabiegów w obrębie ludzkiego ciała.</p>	<p>Każdy z uczestników szkolenia jest przez cały czas trwania szkolenia obserwowany przez prowadzącego szkolenia, który na bieżąco weryfikuje wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne uczestników szkolenia.</p> <p>Kursant dokonuje również autooceny swoich umiejętności.</p> <p>Kursant musi umieć:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- przeprowadzić wywiad z klientem,</li><li>- wypełnić kartę zgody klienta,</li><li>- wykluczyć przeciwwskazania do zabiegu,</li><li>- wytłumaczyć klientowi wskazania do zabiegu oraz opisać przebieg zabiegu,</li><li>- dobrać odpowiednie substancje aktywne do potrzeb skóry klienta,</li><li>- dobrać technikę wykonania zabiegu,</li><li>- wykonać zabieg,</li><li>- przedstawić zalecenia pozabiegowe klientowi.</li></ul> <p>Na koniec walidator przeprowadza szczegółowy test wiedzy, z materiału poznanego na szkoleniu</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>

## Cel biznesowy

Zdobyte podczas szkolenia kompetencje w znaczący sposób dopełniają kwalifikacje uczestnika i pozwolą poszerzyć wachlarz świadczonych usług i podnieść rentowność prowadzonej działalności gosp.

## Efekt usługi

### Efekt usługi, nabywane kompetencje społeczne:

Uczestnik nabeździe wiedzę z zakresu mechanizmów związanych z procesem starzenia się skóry oraz defektów skórnych.

Będzie potrafił zakwalifikować klienta do zabiegów iniekcyjnych z wykorzystaniem odpowiednich substancji aktywnych.

Będzie potrafił dobrać rodzaj zabiegu z użyciem innowacyjnej aparaty i kosmetyków do potrzeb pacjenta, wynikających z objawów na skórze.

Pozna wskazania i przeciwwskazania zabiegowe, a także zasady prowadzenia prawidłowej dokumentacji kosmetologicznej.

Będzie wiedział jak wyeliminować ewentualne powikłania i jak im zapobiegać .

Kandydat zdobywa umiejętności do przeprowadzania zaawansowanych procedur zabiegów iniekcyjnych.

W ramach kompetencji społecznych uczestnik posiada umiejętności samodzielnego wykonania zabiegów w obrębie ludzkiego ciała.

Są to kompetencje, które w znaczący sposób dopełniają kwalifikacje, gdyż rozwiązanie mogło być dotychczas stosowane jedynie przez personel medyczny.

Uprawnienia, zdobyte pod okiem instruktorów pozwolą cieszyć się umiejętnościami i poszerzyć wachlarz świadczonych usług.

W trakcie szkolenia zostaje przekazana kompleksowa wiedza oraz umiejętności praktyczne do prawidłowego wykonywania zabiegu w gabinecie kosmetycznym w przyjaznej atmosferze sprzyjającej nauce oraz przyswajaniu wiedzy przez człowieka.

## **Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi**

Przy podpisaniu umowy, uczestnik szkolenia wypełnia test wiedzy, który następnie jest wypełniany tuż po zakończeniu szkolenia oraz 7 dni po zakończeniu szkolenia.

Dodatkowo każdy z uczestników szkolenia jest przez cały czas trwania szkolenia obserwowany przez prowadzącego szkolenia, który na bieżąco weryfikuje wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne uczestników szkolenia. Kursant dokonuje również autooceny swoich umiejętności.

# **Kwalifikacje**

## **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

#### **Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

#### **Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

#### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# **Program**

Szkolenie zawiera część teoretyczną, pokazową i praktyczną.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, stosowane kosmetyki, ich składy, badania kliniczne, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego trenera według wyżej wymienionych kroków oraz w każdej możliwej sytuacji podczas ćwiczeń praktycznych przez kursantów.

W części praktycznej kursanci wykonują zabiegi według wskazówek trenera.

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

W trakcie szkolenia zostaje przekazana kompleksowa wiedza oraz umiejętności praktyczne do prawidłowego wykonywania zabiegów kosmetycznych w gabinecie kosmetycznym w przyjaznej atmosferze sprzyjającej nauce oraz przyswajaniu wiedzy przez człowieka.

## CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Procedur bezpieczeństwa i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.
2. Podstawy anatomii i fizjologii skóry człowieka.
3. Przyczyny starzenia się skóry oraz metody jej przeciwdziałania.
4. Podstawy mezoterapii i jej rodzaje.
5. Historia metody.
6. Podstawowe pojęcia oraz mechanizm działania mezoterapii igłowej.
7. Podstawowe pojęcia oraz mechanizm działania lipolizy iniekcyjnej.
8. Ocena skuteczności metod, analiza badań naukowych.
9. Estetyczne przesłanki do zabiegu (wskazania i przeciwwskazania).
10. Przegląd urządzeń do mezoterapii igłowej i lipolizy.
11. Współdziałanie mezoterapii z innymi zabiegami kosmologii estetycznej – terapie łączone.
12. Omówienie dostępnych na rynku preparatów do mezoterapii igłowej - ich składy, czynniki aktywne i właściwy dobór do problemu klienta.
13. Omówienie dostępnych na rynku preparatów do lipolizy iniekcyjnej- ich składy, czynniki aktywne i właściwy dobór do problemu klienta.

## CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Omówienie karty klienta do mezoterapii igłowej oraz lipolizy iniekcyjnej.
2. Zapoznanie kursantów z urządzeniami do mezoterapii i zasadami ich konserwacji (BHP).
3. Omówienie potrzebnych materiałów do wykonania zabiegu mezoterapii .
4. Przygotowanie stanowiska pracy.
5. Omówienie procedur zabiegowych mezoterapii igłowej.
6. Omówienie procedur zabiegowych lipolizy iniekcyjnej.
7. Ćwiczenia wkluć na jabłku.
8. Przeprowadzenie wywiadu z modelką z wykorzystaniem Karty klienta, wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu.
9. Wykonanie pokazowego zabiegu mezoterapii igłowej z udziałem modela.
10. Wykonanie pokazowego zabiegu lipolizy iniekcyjnej z udziałem modela.
11. Procedury postępowania po zabiegu: dalsza pielęgnacja, zabezpieczenie skóry, zalecenia do pielęgnacji domowej.
12. Samodzielne wykonywanie przez kursantów zabiegów mezoterapii igłowej, lipolizy iniekcyjnej na modelkach.

## TEST WIEDZY

## PANEL DYSKUSYJNY

## WRĘCZENIE CERTYFIKATÓW

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Podstawy anatomii i fizjologii skóry człowieka.	Agnieszka Sadziak	10-08-2024	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 11</b> Przyczyny starzenia się skóry oraz metody jej przeciwdziałania.	Agnieszka Sadziak	10-08-2024	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 11</b> Podstawowe pojęcia oraz mechanizm działania mezoterapii igłowej i lipolizy.	Agnieszka Sadziak	10-08-2024	11:30	12:00	00:30
<b>4 z 11</b> Estetyczne przesłanki do zabiegu. Współdziałanie mezoterapii z innymi zabiegami kosmetologii estetycznej - terapie łączone	Agnieszka Sadziak	10-08-2024	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 11</b> Omówienie dostępnych na rynku preparatów do mezoterapii igłowej i lipolizy - ich składy, czynniki aktywne.	Agnieszka Sadziak	10-08-2024	13:00	13:40	00:40
<b>6 z 11</b> Omówienie karty klienta do mezoterapii igłowej oraz omówienie procedur zabiegowych mezoterapii i lipolizy iniekcyjnej.	Agnieszka Sadziak	10-08-2024	13:40	14:20	00:40
<b>7 z 11</b> Przeprowadzenie wywiadu z modelką z wykorzystaniem Karty klienta, wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu. Wykonanie pokazowego zabiegu mezoterapii igłowej z udziałem modela	Agnieszka Sadziak	10-08-2024	14:20	15:00	00:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 11</b> Procedury postępowania po zabiegu: dalsza pielęgnacja, zabezpieczenie skóry, zalecenia do pielęgnacji domowej. Ułożenie planu pielęgnacyjnego.	Agnieszka Sadziak	10-08-2024	15:00	15:40	00:40
<b>9 z 11</b> Samodzielne wykonywanie przez kursantów zabiegów mezoterapii igłowej i lipolizy iniekcyjnej na modelkach.	Agnieszka Sadziak	10-08-2024	15:40	19:00	03:20
<b>10 z 11</b> Egzamin teoretyczny	-	10-08-2024	19:00	19:30	00:30
<b>11 z 11</b> Panel dyskusyjny.	Agnieszka Sadziak	10-08-2024	19:30	20:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**



## Agnieszka Sadziak

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu, specjalność Kosmetologia i marketing produktu kosmetycznego oraz Centrum Kształcenia Prestiż w Zielonej Górze, specjalność Technik usług kosmetycznych, Technik sterylizacji medycznej.

Obszar specjalizacji: mezoterapia fuzyjna, igłowa i mikroigłowa, karboksyterapia, tlenoterapia, sublimacja patologii skórnych plazmą argonową, peelingi chemiczne i ziołowe, trychologia oraz mikropunktura.

Doświadczenie zawodowe: Od 5 lat szkoleniowiec/instruktor w wyższych i policealnych szkołach kosmetycznych, konsultant międzynarodowych marek kosmetycznych i medycznych (Fusion Mesotherapy, Oxynergy Paris, Ekseption, Medex Bio ScienceCosmetics, Decaar, Dermagenetic) oraz szkoleniowiec z zakresu kosmetyologii estetycznej twarzy i ciała (mezoterapia, karboksyterapia, mikronakłuwanie, mikropunktura i wiele innych), właściciel Centrum Kosmetologii i Centrum Edukacyjnego w Szczecinie.

Szkoleniowiec i członek grupy badawczej GEN FACTOR pod kierownictwem dr inż. Wojciecha Karwowskiego.

Członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego.

Uczestniczka wielu profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmetyologii estetycznej, konferencji, seminariów branżowych w kraju i zagranicą.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy oraz kartę klienta wraz ze zgodą na wykonanie zabiegu.

### Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje Certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę z zakresu tematyki szkolenia.

## Adres

ul. Ostrobramska 15/U3

71-022 Szczecin

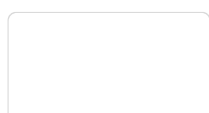
woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Eksperckim, składającym się z sali wykładowej oraz 2 wyposażonych gabinetów zabiegowych.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



Agnieszka Sadziak



**E-mail** [biuro@centrumekspertyz.pl](mailto:biuro@centrumekspertyz.pl)

**Telefon** (+48) 501 780 874