



IQ consulting  
Tomasz Bieńkowski



## Szkolenie uzupełniające z makijażu permanentnego ust

Numer usługi 2024/05/31/23991/2166715

📍 Pniewy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 29.08.2024 do 31.08.2024

6 027,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

200,90 PLN brutto/h

163,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs przeznaczony dla kosmetyczek, kosmetologów i linergistek pracujących w zawodzie
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem usługi ma na celu podniesienie kompetencji w dziedzinie pigmentacji poprzez poszerzenie teoretycznej wiedzy i doskonalenie praktycznych umiejętności. Po szkoleniu kursant ma wyjść pewny siebie z wyeliminowanymi trudnościami podczas zabiegu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz budowy skóry</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stosuje zasady BHP w codziennej pracy</li> <li>• charakteryzuje stanowisko pracy</li> <li>• charakteryzuje i wykonuje dezynfekcję i sterylizację akcesoriów i powierzchni do pracy</li> <li>• analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania pigmentacji ust</li> <li>• charakteryzuje budowę i rodzaje skóry</li> <li>• charakteryzuje i przewiduje powikłania pozabiegowe</li> <li>• opracowuje dla klientki pielęgnację pozabiegową</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą mikropigmentacji ust</p>	<p>Wymienia specyfikę i cele pigmentacji, charakteryzuje metody pigmentacji, przedstawia technikę rysunku wstępnego, wymienia zasady w pigmentacji ust.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Charakteryzuje techniki zabiegowe i planuje zabieg pigmentacji ust</p>	<p>Dobiera kształt i kolor makijażu do klienta</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik przygotowuje klienta do zabiegu</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• charakteryzuje techniki podawania i rodzaje znieczuleń</li> <li>• charakteryzuje urządzenia i dobiera igły do pigmentacji</li> <li>• charakteryzuje rodzaje pigmentów i techniki mieszania kolorów</li> <li>• określa prawidłowy kształt ust i określa obszary do korekcji</li> <li>• charakteryzuje etapy gojenia się obszaru pigmentowanego</li> <li>• określa prawidłowe ułożenie ręki podczas pigmentacji</li> <li>• określa procedurę zabiegową</li> </ul>	<p>Przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia, omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu, charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje samodzielnie zabieg makijażu permanentnego na modelce	Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu mikro pigmentacji ust. Aplikuje znieczulenie. Dobiera kolory pigmentów. Dobiera i koryguje kształt obszaru pigmentacji. Prawidłowo układa rękę podczas pigmentacji Posługuje się prawidłowo dobranymi igłami i urządzeniami do pigmentacji. Wykonuje pigmentację ust metodą Basic Lips. Zaleca pielęgnację pozabiegową.	Prezentacja
Wykonuje zabieg pigmentacji ust	Wykonuje rysunek wstępny, dobiera odpowiedni pigment, wykonuje pigmentację ust. Omawia z klientem wszystkie niezbędne zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik charakteryzuje przeciwwskazania do zabiegu, dobiera pigmenty i znieczulenia, rozpoznaje rodzaje skóry, stosuje triki ułatwiające pracę linceristki, dobiera narzędzia do konkretnej klientki, charakteryzuje postępowanie po zabiegu	Trener sprawdza nabytą wiedzę uczestnika	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

# Program

Szkolenie trwa 30 godzin dydaktycznych tj. 22,50 godzin zegarowych ( godzina dydaktyczna =45 minut)

1. Instruktor wita się z kursantami, przekazuje informacje wstępne.

- Wyświetla prezentację multimedialną omawiając fototypy skóry oraz tłumaczy zasady kolorymetrii.

2. Zasady higieny

- BHP w gabinecie
- Zasady higieny pracy, sterylizacji i dezynfekcji
- Normy sanitarne
- Preparaty antyseptyczne i odkażające
- Wywóz odpadów medycznych

3. Omówienie przeciwwskazań do zabiegu i groźących powikłaniach

4. Poznaje aspekty prawne, budowę skóry oraz wykonanie testu alergicznego.

5. Instruktor wymienia potrzebne narzędzia oraz produkty do przeprowadzenia zabiegu. Omawia kolejność wykonywanych czynności przed zabiegiem krok po kroku.

6. Kursant na kartach pracy poznaje zasady rysunku wstępnego ust.

7. Instruktor omawia rodzaje oraz grubości igieł do pigmentacji, prezentuje w jaki sposób pigment zostaje wprowadzony w zależności od rodzaju igły.

8. Prezentacja na skórcie treningowej techniki pigmentacji ust.

9. Praca kursanta na skórcie treningowej.

10. Omówienie techniki pigmentacji ust z prawidłowym rozłożeniem światłocienia, ćwiczenie rysunku wstępnego na sztucznej imitacji ust oraz materiałach szkoleniowych

11. Ćwiczenie pigmentacji oraz techniki na sztucznych skórkach treningowych.

12. Samodzielna praca kursanta na modelce pod okiem instruktora - pigmentacja ust techniką Chic Lips.

13. omówienie wykonanych prac

14. podsumowanie, panel dyskusyjny

15. wręczenie certyfikatów

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Omawianie fototypu skóry oraz tłumaczy zasady kolorymetrii.	Monika Ochla	29-08-2024	07:30	09:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 20</b> Kursant zapoznaje się z zasadami higieny oraz sterylizacji w gabinecie.	Monika Ochla	29-08-2024	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 20</b> Omówienie przeciwwskazań do zabiegu i groźących powikłaniach	Monika Ochla	29-08-2024	10:30	11:15	00:45
<b>4 z 20</b> poznaje aspekty prawne, budowę skóry oraz wykonanie testu alergicznego.	Monika Ochla	29-08-2024	11:15	11:30	00:15
<b>5 z 20</b> Przerwa	Monika Ochla	29-08-2024	11:30	11:45	00:15
<b>6 z 20</b> Instruktor wymienia potrzebne narzędzia oraz produkty do przeprowadzenia zabiegu. Omawia kolejność wykonywanych czynności przed zabiegiem krok po kroku.	Monika Ochla	29-08-2024	11:45	12:30	00:45
<b>7 z 20</b> Kursant na kartach pracy poznaje zasady rysunku wstępnego ust.	Monika Ochla	29-08-2024	12:30	13:15	00:45
<b>8 z 20</b> Instruktor omawia rodzaje oraz grubości igieł do pigmentacji, prezentuje w jaki sposób pigment zostaje wprowadzony w zależności od rodzaju igły.	Monika Ochla	29-08-2024	13:15	14:00	00:45
<b>9 z 20</b> Przerwa	Monika Ochla	29-08-2024	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 20</b> Prezentacja na skórcie treningowej techniki pigmentacji ust.	Monika Ochla	29-08-2024	14:15	15:30	01:15
<b>11 z 20</b> Praca kursanta na skórcie treningowej.	Monika Ochla	29-08-2024	15:30	18:00	02:30
<b>12 z 20</b> Omówienie techniki pigmentacji ust z prawidłowym rozłożeniem światłocienia, ćwiczenie rysunku wstępnego na sztucznej imitacji ust oraz materiałach szkoleniowych	Monika Ochla	30-08-2024	08:00	09:30	01:30
<b>13 z 20</b> Ćwiczenie pigmentacji oraz techniki na sztucznych skórkach treningowych.	Monika Ochla	30-08-2024	09:30	10:30	01:00
<b>14 z 20</b> Przerwa	Monika Ochla	30-08-2024	10:30	10:45	00:15
<b>15 z 20</b> Samodzielna praca kursanta na modelce pod okiem instruktora - pigmentacja ust techniką Chic Lips.	Monika Ochla	30-08-2024	10:45	15:00	04:15
<b>16 z 20</b> Samodzielnej praca kursanta na modelce pod okiem instruktora - pigmentacja ust techniką Chic Lips.	Monika Ochla	31-08-2024	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 20</b> Przerwa	Monika Ochla	31-08-2024	11:00	11:15	00:15
<b>18 z 20</b> Samodzielnej praca kursanta na modelce pod okiem instruktora –pigmentacja ust techniką Chic Lips.	Monika Ochla	31-08-2024	11:15	12:15	01:00
<b>19 z 20</b> Omówienie wykonanych prac, podsumowanie, panel dyskusyjny.	Monika Ochla	31-08-2024	12:15	12:30	00:15
<b>20 z 20</b> Walidacja efektów	-	31-08-2024	12:30	13:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 027,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,90 PLN
Koszt osobogodziny netto	163,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Monika Ochla

Monika Ochla - doświadczona linergistka, sędzia oraz wykładowca. Organizatorka ogólnopolskich warsztatów z makijażu permanentnego oraz International Festival Of Permanent Make-Up. Została okrzyknięta Trenerem Roku w Makijażu Permanentnym 2018 oraz 2019 w Warszawie

podczas konferencji Let's Talk About To PMU.

Międzynarodowy wykładowca podczas Konferencji:

- PMU Imperial Conference 2023 Włochy / Rzym
- PMU FLIX 2 2022 online
- International Bodyart Contest 2021 Korea
- Kongres Makijażu Permanentnego 2021 Polska / Katowice
- Elite Artist Circuit 2020 Wietnam / Ho Chi Minh
- Elite Artist Circuit 2020 Filipiny / Manila
- Let's Talk About To PMU 2020 Polska / Poznań
- PMU Gold Conference 2020 Polska / Sopot
- PMU&Microblading Conference Global Permanent Rosja / Moskwa
- International Beauty Master 2018 Korea / Seul
- Baltic Competition Permanent Make-Up 2018 Łotwa
- Let's Talk About To PMU 2019 Polska / Warszawa

Międzynarodowy sędzia makijażu permanentnego: PMU GOLD 2022 Polska / Sopot, International Online Championship 2021 Francja / Paryż, World Competition Online 2021 Włochy, WULOP 2021 Polska / Katowice. Mistrzostwa jako uczestnik: 1 miejsce Ombre Brows - Brilliant, World Cup Dubai 2024, 1 miejsce Arrow With Shad.

Trenerka posiada 5 letnie doświadczenie w przeprowadzaniu szkoleń w zakresie makijażu permanentnego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt i materiały dotyczące zabiegu

### Informacje dodatkowe

Każdy uczestnik pracuje przy swoim stanowisku (lampa, łóżko, stoliczek, akcesoria do zabiegu)

## Adres

ul. Szkolna 20  
62-045 Pniewy  
woj. wielkopolskie

## Kontakt



**Monika Rykiel**

**E-mail** [monika.rykiel@iq-consulting.pl](mailto:monika.rykiel@iq-consulting.pl)

**Telefon** (+48) 790 398 403