



APS Piotr Olgierd
Sułkowski



Szkolenie: Zintegrowane narzędzia terapeutyczne

Numer usługi 2024/05/31/36960/2166699

📍 Pierchnica / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 10.08.2024 do 18.08.2024

9 240,00 PLN brutto

9 240,00 PLN netto

220,00 PLN brutto/h

220,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest do zawodu deficytowego określonego w Barometrze Zawodów dla województwa świętokrzyskiego - psycholodzy i psychoterapeuci oraz wszystkim osobom, które chcą poszerzyć swoją wiedzę z zakresu psychologii. Od uczestników szkolenia wymagana jest podstawowa wiedza związana z psychologią.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	05-08-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do rozwinięcia wsparcia społecznego i zasobów, które pozwolą na poradzenie sobie z tymi wyzwaniami, rozwijana wsparcia emocjonalnego, redukcji stygmatyzacji. Zmiany nastawień i przekonań uczestników nt. problemu. Identyfikacja i eksploracja uczuć związanych z problemem. Rozwijania umiejętności rozwiązywania problemów. Rozwijania umiejętności interwencji kryzysowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie na czym polega integracja narzędzi terapeutycznych	Określa rodzaje narzędzi terapeutycznych, które można połączyć do określonego problemu psychologicznego	Test teoretyczny
Rozumie na czym polega Technika Uwalniania Emocji	Określa konkretne kroki przeprowadzania Techniki Uwalniania Emocji	Test teoretyczny
Rozumie na czym polega i czym jest introspekcja	Potrafi przeprowadzić Technikę Uwalniania	Test teoretyczny
	Potrafi przeprowadzić i zinterpretować przeprowadzoną Introspekcję	Test teoretyczny
	Wykorzystuje Introspekcję w pracy psychologicznej i terapeutycznej	Test teoretyczny
Rozumie wpływ świadomości na możliwości wykorzystania własnego potencjału	Określa różnice pomiędzy poziomami świadomości	Test teoretyczny
	Wykorzystuje informacje o dynamice poziomów świadomości	Test teoretyczny
	Identyfikuje zależności pomiędzy poziomem świadomości a skutecznością w działaniu	Test teoretyczny
	Wdraża strategie przekraczania poziomów świadomości w życiu prywatnym i zawodowym	Test teoretyczny
Rozumie wpływ niezaspokojonych potrzeb w dzieciństwie na życie dorosłe	Identyfikuje skutki nieradzenia sobie ze źródłem dysfunkcji	Test teoretyczny
	Stosuje odpowiednie narzędzia do rewidowania wpływu dzieciństwa na życie dorosłe	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi stosować elementy terapii wewnętrznego dziecka w swoim życiu i w życiu innych ludzi	Określa rodzaje schematów myślowych	Test teoretyczny
	Identyfikuje zachowania z odpowiednimi schematami myślowymi	Test teoretyczny
	Wdraża narzędzia terapeutyczne w celu zmiany schematów myślowych, przekonań	Test teoretyczny
	Wykorzystuje narzędzia terapeutyczne do zmiany trudnych emocji	Test teoretyczny
	Wykorzystuje wiedzę odnośnie etapów rozwojowych, wdrażając pozyskane informacje i wykorzystując odpowiednie narzędzia	Test teoretyczny
	Wykorzystuje w praktyce pozytywne schematy myślowe i różne pozycje postrzegania rzeczywistości	Test teoretyczny
	Wykorzystuje strategie obronne w odpowiednich sytuacjach	Test teoretyczny
	Wdraża w odpowiedni sposób strategie obronne w życiu prywatnym i zawodowym	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji -zaświadczenie- zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji -zaświadczenie- potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji -zaświadczenie- potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Dzień 1

Wprowadzenie do zintegrowanych narzędzi terapeutycznych

- Podstawy integracyjnego podejścia terapeutycznego: definicja, zalety i zastosowanie.
- Czym jest: Technika Uwalniania, Koncepcja poziomów świadomości dr. D.R. Hawkinsa, Introspekcja, Terapia wewnętrznego dziecka.
- Praktyczne przykłady zastosowania narzędzi terapeutycznych w praktyce klinicznej.

Technika Uwalniania

- Omówienie podstawowych założeń i technik Techniki Uwalniania.
- Praktyczne warsztaty i ćwiczenia praktyczne, aby zintegrować techniki w praktyce terapeutycznej.
- Studium przypadków i analiza zastosowania Techniki Uwalniania w różnych kontekstach terapeutycznych.
- Ćwiczenia praktyczne

Introspekcja jako narzędzie terapeutyczne

- Omówienie znaczenia introspekcji w terapii i rozwoju osobistym.
- Techniki introspekcji: samoobserwacja, refleksja, praktyki medytacyjne.

Dzień 2

Tabela Poziomów Świadomości dr. D.R. Hawkinsa jako narzędzie terapeutyczne

Świadomość człowieka a możliwość wykorzystania własnego potencjału

- Czym jest świadomość?

Charakterystyka poziomów świadomości - poziomy siły

- Omówienie części SIŁA w Tabeli Poziomów Świadomości
- Na czym polega dualność poziomów SIŁY?
- Omówienie części MOC w Tabeli Poziomów Świadomości

Jak wykorzystać Tabelę Poziomów Świadomości w praktyce terapeutycznej i psychologicznej

Dzień 3

Terapia wewnętrznego dziecka

Poznaj i odkryj swoje Dziecko Cienia

- Główne schematy myślowe i zachowania
- Jakie są cechy i potrzeby wewnętrznego dziecka

Praca z wewnętrznym dzieckiem w praktyce cz. 1

- Jak nawiązać kontakt z wewnętrznym dzieckiem?
- Jak zidentyfikować potrzeby wewnętrznego dziecka?
- Jak radzić sobie z trudnymi emocjami wewnętrznego dziecka?

Praca z wewnętrznym dzieckiem w praktyce cz. 2

- Strategie obronne – jak je rozpoznać i jak z nimi pracować
- Studium przypadków, by pomóc uczestnikom zrozumieć, jak terapia z wewnętrznym dzieckiem może pomóc w procesie uzdrawiania

Dzień 4

Wzmocnij swoje Ja – Dorosłe

- Ulecz swoje dziecko cienia
- Trzy pozycje postrzegania
- Rzeczywistość a iluzja
- Fakty a interpretacja
- Codzienne strategie dla Dziecka Cienia

Odkryj w sobie Dziecko Słońca

- Pozytywne schematy myślowe
- Poczuj swoje dziecko Słońca
- Strategie transformujące Dziecko Słońca
- Mocne strony i zasoby

Od strategii obronnych do strategii zasobów strategicznych – integracja cz.1

- Rzeczywistość a interpretacja
- Równowaga
- Jakie są najczęstsze trudności w pracy z wewnętrznym dzieckiem?
- Jak radzić sobie z wyzwaniami w pracy z wewnętrznym dzieckiem?
- Jak zbudować wsparcie w pracy z wewnętrznym dzieckiem?

Od strategii obronnych do strategii zasobów strategicznych – integracja cz.2

- Integrujące strategie obronne w praktyce
- Studium przypadków
- Podsumowanie

Warunki organizacyjne: W celu osiągnięcia maksymalizacji efektów szkolenia, grupa uczestników powinna wynosić minimum 3 osoby. Zajęcia stacjonarne są prowadzone w 1 sali, w 1 grupie (z możliwością podziału na mniejsze grupki podczas ćwiczeń/scenek). Każdy z uczestników otrzymuje indywidualne materiały i stanowisko przy biurku/stole.

Szkolenie trwa 42 godziny dydaktyczne (4 dni). Maksymalna ilość osób w grupie wynosi 15. Realizacja zadań i ćwiczeń będzie przeprowadzona w taki sposób, aby stopniowo narastał ich stopień trudności, ale ich realizacja była w zasięgu możliwości uczestników. Szkolenie przewiduje pracę całej grupy, jak również w podziale na grupy.

Szkolenie kończy się wydaniem certyfikatu zgodnie z Normą ISO 9001:2015.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 14 Wprowadzenie do zintegrowanych narzędzi terapeutycznych	Anna Nitkiewicz-Jankowska	10-08-2024	08:00	10:00	02:00	Tak
2 z 14 Technika Uwalniania	Anna Nitkiewicz-Jankowska	10-08-2024	10:00	14:00	04:00	Tak
3 z 14 Introspekcja jako narzędzie terapeutyczne	Anna Nitkiewicz-Jankowska	10-08-2024	14:00	16:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 14 Tabela Poziomów Świadomości dr. D.R. Hawkinsa jako narzędzie terapeutyczne	Anna Nitkiewicz-Jankowska	11-08-2024	08:00	10:00	02:00	Tak
5 z 14 Charakterystyka poziomów świadomości - poziomy siły	Anna Nitkiewicz-Jankowska	11-08-2024	10:00	14:00	04:00	Tak
6 z 14 Jak wykorzystać Tabelę Poziomów Świadomości w praktyce terapeutycznej i psychologicznej	Anna Nitkiewicz-Jankowska	11-08-2024	14:00	16:00	02:00	Tak
7 z 14 Terapia wewnętrznego dziecka - chat, współdzielenie ekranu, ćwiczenia, wykład	Anna Nitkiewicz-Jankowska	17-08-2024	08:00	10:00	02:00	Nie
8 z 14 Praca z wewnętrznym dzieckiem w praktyce cz. 1 - chat, współdzielenie ekranu, ćwiczenia, wykład	Anna Nitkiewicz-Jankowska	17-08-2024	10:00	14:00	04:00	Nie
9 z 14 Praca z wewnętrznym dzieckiem w praktyce cz. 2 - chat, współdzielenie ekranu, ćwiczenia, wykład	Anna Nitkiewicz-Jankowska	17-08-2024	14:00	16:00	02:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 14 Wzmocnij swoje Ja – Dorosłe-chat, współdzielenie ekranu, ćwiczenia, wykład	Anna Nitkiewicz-Jankowska	18-08-2024	08:00	10:00	02:00	Nie
11 z 14 Odkryj w sobie Dziecko Słońca-chat, współdzielenie ekranu, ćwiczenia, wykład	Anna Nitkiewicz-Jankowska	18-08-2024	10:00	12:00	02:00	Nie
12 z 14 Od strategii obronnych do strategii zasobów strategicznych – integracja cz.1-chat, współdzielenie ekranu, ćwiczenia, wykład	Anna Nitkiewicz-Jankowska	18-08-2024	12:00	14:00	02:00	Nie
13 z 14 Od strategii obronnych do strategii zasobów strategicznych – integracja cz.2 -chat, współdzielenie ekranu, ćwiczenia, wykład	Anna Nitkiewicz-Jankowska	18-08-2024	14:00	15:15	01:15	Nie
14 z 14 Test	-	18-08-2024	15:15	15:30	00:15	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 240,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 240,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	220,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Nitkiewicz-Jankowska

Dr Anna Nitkiewicz-Jankowska

Nauczyciel akademicki, szkoleniowiec, terapeuta, mentor,

Wykładane zagadnienia na uczelniach wyższych m.in.: Zarządzanie emocjami, Zarządzanie zasobami ludzkimi, Czynniki wpływające na zachowania, Trening antystresowy.

Certyfikaty MEN ukończonych kursów : Terapia poznawczo-behawioralna, Interwencja kryzysowa, Zaburzenia lękowe

Certyfikowany Kundalini Reiki Master Teacher Attunement

Ponad 11 tys. godzin szkoleniowych w tym 40% związanych z emocjami, pewnością siebie, czynnikami wpływającymi na zachowania ludzkie

25 lata w branży szkoleniowej i współpracy z uczelniami wyższymi

Autorka i współautorka licznych artykułów naukowych i książek, autorka „Strategia marki osobistej...”, współautorka “Techniki Transformacji...” szkoleniowych i w pracy indywidualnej

Autorka i współautorka licznych książek i artykułów naukowych

Autorka książek ” „Strategia marki osobistej...” (2016, 2019), Technika Transformacji. DNA

Transformacji oraz współautorka ebooków 36 ebooków

Współtwórca Techniki Transformacji

Współzałożyciel i Master Trener w Akademii Techniki Transformacji

Kliniki Emocji - Gabinetu Terapeutyczno-Rozwojowego

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnikom zostana przekazane materiały dydaktyczne w postaci prezentacji powerpoint, materiały przygotowane przez trenera, ankiety, testy.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy w trakcie każdego dnia szkoleniowego trwającego więcej niż 4 godziny mają prawo do co najmniej 1 przerwy, trwającej co najmniej 15 minut.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie o jej ukończeniu.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie testu.

1 godzina rozliczeniowa = 45 minut dydaktycznych.

Informacje dodatkowe

Zajęcia trwać będą 42 godzin dydaktycznych czyli 31 godzin zegarowych i 30 min.

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983)

Warunki techniczne

Forma zdalna usługi. Szkolenie prowadzone jest za pośrednictwem platformy ZOOM.US.

1. W celu prawidłowego i pełnego korzystania z usługi, uczestnik powinien dysponować: urządzeniem mającym dostęp do sieci Internet (komputer, smartfon, tablet), zdolnym do odbioru dźwięku (głośniki, słuchawki), zdolnym do przekazywania dźwięku (mikrofon) w celu interakcji pomiędzy trenerem a uczestnikiem, przeglądarką Windows: IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+, Mac: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+.

2. Minimalna wymagana szybkość połączenia internetowego w celu korzystania z webinarium wynosi 2 Mb/s (zalecane połączenie szerokopasmowe).

3. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w indywidualny link wysłany mailem do uczestnika przed analizą oraz wpisanie imienia i nazwiska.

Ważność linku - od rozpoczęcia szkolenia do jego zakończenia zgodnie z harmonogramem w karcie.

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze znajdują się pod tym linkiem: <https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/201362023-System-Requirements-for-PC-Mac-and-Linux>

Adres

ul. Błońska 52
26-015 Pierzchnica
woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Piotr Sułkowski

E-mail psulkowski@gmail.com

Telefon (+48) 500 026 554