



STOWARZYSZENIE  
BRANIEWSKI  
INSTYTUT  
ROZWOJU

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie: Trening umiejętności terapeutycznych.

Numer usługi 2024/05/29/156463/2166281

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 06.07.2024 do 07.07.2024

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Usługa dedykowana dla pracowników lub osób indywidualnych prowadzących terapie psychologiczne i/lub pedagogiczne, w tym w szczególności osób zainteresowanych Terapią Skoncentrowaną na Rozwiązaniach (Solution Focused Brief Therapy, SFBT). Psychologów, Psychoterapeutów, Terapeutów, Coachów, Pedagogów, Psychotraumatologów i innych zainteresowanych tym podejściem terapeutycznym.</p> <p>Uczestnikiem usługi może być osoba, która ukończyła minimum kurs podstawowy/I stopień Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (Poziom A Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu).</p> <p>Pierwszeństwo w udziale mają absolwenci kursów TSR: zaawansowanego/II stopnia/poziom B.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do prowadzenia Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach w oparciu o różne modele terapeutyczne - na poziomie zaawansowanym. Kurs przygotowuje do stosowania rozwiązań terapeutycznych TSR w pracy z różnymi typami klientów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje w praktyce podstawowe umiejętności terapeutyczne	Nawiązuje relacje terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje w budowaniu relacji umiejętności z Postawy Niewiedzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Świadomie opisuje własne potencjały i wyzwania w pracy z klientem	Wywiad swobodny
	Buduje atmosferę bezpieczeństwa i akceptacji w kontakcie z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Nawiązuje kontakt terapeutyczny	Opisuje strategie budowania pierwszego kontaktu	Wywiad swobodny
	wymienia techniki nawiązywania relacji z pacjentem	Wywiad swobodny
	stosuje wybrane techniki i strategie nawiązywania kontaktu terapeutycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje relację terapeutyczną	wymienia elementy relacji terapeutycznej, tj. zaufanie, empatia i autentyczność	Wywiad swobodny
	rozwija i utrzymuje relacje terapeutyczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	w relacji terapeutycznej świadomie wykorzystuje swoje kompetencje i ograniczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji - zaświadczenie o ukończeniu szkolenia - zawiera opis efektów uczenia się.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Kryteria weryfikacji zostały wskazane do każdego efektu uczenia się.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Szkolenie realizowane zgodnie z poniższym zakresem merytorycznym

## 1. Kluczowe umiejętności terapeutyczne

- **Wprowadzenie do kluczowych umiejętności terapeutycznych**
  - Definicja i znaczenie umiejętności terapeutycznych
  - Przegląd głównych umiejętności niezbędnych w pracy terapeutycznej
- **Techniki aktywnego słuchania**
  - Znaczenie aktywnego słuchania w terapii

## 2. Nawiązywanie kontaktu terapeutycznego

- **Strategie budowania pierwszego kontaktu**
  - Znaczenie pierwszego wrażenia
  - Techniki nawiązywania kontaktu z klientem
- **Ćwiczenia praktyczne**
  - Symulacje nawiązywania pierwszego kontaktu z klientem
  - Feedback grupowy

## 3. Budowanie relacji terapeutycznej

- **Elementy relacji terapeutycznej**
  - Zaufanie, empatia, autentyczność
  - Jak rozwijać i utrzymywać relację terapeutyczną
- **Ćwiczenia praktyczne**
  - Role-play w parach: budowanie relacji w różnych scenariuszach terapeutycznych

## 4. Postawy Niewiedzy

- **Koncept "Postawy Niewiedzy" w terapii**
  - Definicja i znaczenie postawy niewiedzy
  - Jak praktykować postawę niewiedzy w rozmowach terapeutycznych
- **Ćwiczenia praktyczne**
  - Symulacje rozmów z zastosowaniem postawy niewiedzy
  - Analiza i feedback

## 5. Budowanie świadomości własnych kompetencji i ograniczeń w pracy z klientami

- **Refleksja nad własnymi kompetencjami**
  - Narzędzia do autooceny kompetencji terapeutycznych
  - Identyfikacja obszarów do rozwoju
- **Warsztaty refleksyjne**
  - Grupowa dyskusja na temat osobistych wyzwań i ograniczeń
  - Planowanie indywidualnych ścieżek rozwoju zawodowego

## Podsumowanie szkolenia

### Ewaluacja szkolenia

- Zbieranie opinii uczestników na temat szkolenia
- Omówienie wniosków i rekomendacji

Zajęcia prowadzone w formie warsztatowej, metodami interaktywnymi, umożliwiającymi uczestnikom aktywne przyswajanie wiedzy i ćwiczenie umiejętności w formie: symulacji, role-plays, omawiania studium przypadku, nagrań wideo z superwizją i informacją zwrotną, paneli dyskusyjnych, prac w grupkach oraz na tle zespołu odzwierciedlającego. Warsztaty będą prowadzone w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach, wydobywając i wzmacniając zasoby oraz umiejętności uczestników.

Walidacja zostanie przeprowadzona w ciągu dwóch ostatnich godzin szkolenia. Czas walidacji wlicza się w czas trwania szkolenia. Jednocześnie jednak walidator będzie obecny przez cały czas trwania szkolenia - walidator uczestniczy od samego początku, obserwując postępy i bieżące osiąganie efektów uczenia się. Wykorzystane metody to obserwacja w warunkach symulowanych oraz poprzez wywiad swobodny.

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych. W trakcie szkolenia zaplanowano przerwy, które nie wliczają się do czasu trwania usługi.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> 1. Kluczowe umiejętności terapeutyczne	Artur Lewiński	06-07-2024	09:00	12:45	03:45
<b>2 z 7</b> Przerwa	Artur Lewiński	06-07-2024	12:45	13:00	00:15
<b>3 z 7</b> 2. Nawiązywanie kontaktu terapeutycznego 3. Budowanie relacji terapeutycznej	Artur Lewiński	06-07-2024	13:00	16:45	03:45
<b>4 z 7</b> 4. Postawy Niewiedzy	Artur Lewiński	07-07-2024	09:00	12:45	03:45
<b>5 z 7</b> Przerwa	Artur Lewiński	07-07-2024	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 7</b> 5. Budowanie świadomości własnych kompetencji i ograniczeń w pracy z klientami	Artur Lewiński	07-07-2024	13:00	15:15	02:15
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	07-07-2024	15:15	16:45	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Artur Lewiński

Psychoterapeuta, trener i superwizor TSR (przy Polskim Stowarzyszeniu Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach), terapeuta uzależnień, praktyk NLP i NLP w biznesie. Absolwent Wydziału Humanistycznego Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Magister filologii angielskiej o specjalności lingwistyka stosowana. Ukończył podyplomowe studia z pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej i zarządzania w służbie zdrowia. Od 12 lat kieruje Oddziałem Krótkoterminowej Terapii Uzależnień, rozwijając PSR w obszarze terapii uzależnień. Pracuje na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu ze studentami pracy socjalnej (PSR w pracy socjalnej i superwizja). Prezes Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach oraz członek Europejskiego Stowarzyszenia Terapii Krótkoterminowej. Od 20 lat kieruje Oddziałem Krótkoterminowej Terapii Uzależnień Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu. Praktyk Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach, propagujący to podejście jako trener od ponad 20 lat.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają: skrypt szkoleniowy, notatnik, długopis.

## Warunki uczestnictwa

Wymagany ukończony kurs podstawowy/I stopień Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (Poziom A Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu).

## Adres

ul. Marii Curie-Skłodowskiej 18/20/1  
10-110 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Wojciech Wakieć**

**E-mail** [wojtekwakiec@gmail.com](mailto:wojtekwakiec@gmail.com)

**Telefon** (+48) 799 262 202