

**Uniwersytet  
SWPS**

Uniwersytet SWPS

**Studia podyplomowe KATOWICE:  
Psychotraumatologia**

Numer usługi 2024/05/29/14313/2165916

zdalna w czasie rzeczywistym

Studia podyplomowe

320 h

01.10.2024 do 30.09.2025

**14 400,00 PLN** brutto

14 400,00 PLN netto

45,00 PLN brutto/h

45,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Studia skierowane są do magistrów psychologii lub lekarzy psychiatrów. Wskazane jest zrealizowanie fakultetów z psychologii klinicznej i zdrowia oraz staże w placówkach takich jak ośrodki interwencji kryzysowej lub inne, gdzie udzielana jest pomoc osobom będącym w kryzysie. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 16   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 30-09-2024   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | zdalna w czasie rzeczywistym   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 320  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)  |
| <b>Zakres uprawnień</b>                | Studia podyplomowe   |

## Cel

### Cel edukacyjny





# Program

Program obejmuje 320 godzin zajęć w formie warsztatów i seminariów. Zajęcia warsztatowe prowadzone będą w bardzo małych grupach ćwiczeniowych. Problematyka studiów obejmuje wiedzę teoretyczną z psychologii klinicznej, ze szczególnym uwzględnieniem psychologii traumy, psychopatologii emocji, psychologii osobowości, psychologii diagnozy i różnic indywidualnych, neurokognitywistyki.

**Szczególny nacisk położony zostanie na następujące zagadnienia:**

1. Zaburzenia osobowości w kontekście psychologii traumy
2. Wprowadzenie do Psychotraumatologii
3. Procedury postępowania w interwencji kryzysowej i psychotraumatologii
4. Traumatyczny rozwój – uwarunkowania i konsekwencje
5. Psychologiczne aspekty traumy dorosłych
6. Neuroanatomia i neurofizjologia stresu chronicznego i traumatycznego
7. Aleksytymia i dysocjacja a regulacja afektu po traumach prostych i złożonych
8. Metody wczesnej interwencji kryzysowej po traumie
9. Diagnoza zaburzeń dysocjacyjnych i związanych z traumą
10. Metody diagnozy konsekwencji traumy u dorosłych
11. Procedura przedłużonej ekspozycji
12. Konceptualizacja, diagnoza różnicowa i wybór procedury psychoterapii traumy do przygotowania studiumprzypadku
13. Procedura przetwarzania poznawczego
14. Psychologiczne aspekty wtórnej traumatyzacji
15. Ekspozycyjna terapia narracyjna (młodzież i dorośli)
16. Zaawansowane procedury interwencji kryzysowej wobec zdarzeń nagłych (epizod psychotyczny, próba samobójcza)
17. Krótkoterminowa terapia eklektyczna PTSD
18. Autodestrukcja - kryzys presuicydalny – uwarunkowania i konsekwencje
19. EMDR – założenia teoretyczne: prezentacja metody
20. Psychoterapia traumy - Prezentacja przygotowanych studiów przypadków osób po traumach prostych – egzamin ustny

Z ważnych przyczyn Centrum Studiów Podyplomowych i Szkoleń może dokonać zmian w programie i kadrze studiów.

## DOKUMENT UKOŃCZENIA STUDIÓW:

Absolwenci otrzymują, przewidziane ustawą, świadectwo ukończenia studiów podyplomowych w Uniwersytecie SWPS.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena          |
|---|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 14 400,00 PLN |

|  |               |
|--|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 14 400,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 45,00 PLN     |
| Koszt osobogodziny netto                 | 45,00 PLN     |
| W tym koszt walidacji brutto             | 0,00 PLN      |
| W tym koszt walidacji netto              | 0,00 PLN      |
| W tym koszt certyfikowania brutto        | 0,00 PLN      |
| W tym koszt certyfikowania netto         | 0,00 PLN      |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr hab., prof. Uniwersytetu SWPS Elżbieta Zdankiewicz-Ścigała

Psycholog, psychotraumatolog. Specjalizuje się w interwencji kryzysowej i psychotraumatologii. Prowadzi badania nad psychicznymi konsekwencjami traumy oraz nad wpływem traum na rozwój PTSD (ang. post traumatic stress disorder – zespół stresu pourazowego) i innych zaburzeń związanych z konsekwencjami traum złożonych. Interesują ją także fizjologiczne zmiany zachodzące w mózgu na skutek traumy. Analizuje rolę aleksytymii, czyli tzw. emocjonalnej ślepoty, i dysocjacji w podtrzymywaniu oraz utrwalaniu zaburzeń potraumatycznych.

Od wielu lat zajmuje się praktyką kliniczną. Specjalizuje się w psychoterapii osób, które doświadczyły traum złożonych. W pracy z pacjentami wykorzystuje takie psychologiczne metody terapii zaburzeń pourazowych, jak: procedury przedłużonej ekspozycji, przetwarzania poznawczego, eklektycznej terapii traumy, ekspozycyjnej terapii narracyjnej i EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing – „odwrażliwianie i przetwarzanie za pomocą ruchów gałek ocznych”). Jest jedną z nielicznych osób w Polsce posiadających Ogólny Certyfikat z Psychotraumatologii ESTSS (ang. ESTSS General Certificate in Psychotraumatology). Prowadzi także szkolenia dla instytucji z zakresu postępowania w sytuacjach kryzysowych, psychologicznych konsekwencji traumy, wczesnej interwencji kryzysowej w sytuacjach katastrof komunikacyjnych, psychoedukacji, metod terapii traumy.

Członkini Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz European Society for Traumatic Stress Studies.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników udostępniane będą w formie elektronicznej. Materiały zostaną zamieszczone na classroom przedmiotu.

## Warunki uczestnictwa

O przyjęciu na studia decyduje dotychczasowe doświadczenie zawodowe, list motywacyjny oraz zaświadczenie o odbytych stażach w placówkach udzielających pomocy osobom w kryzysach. Wypełnienie formularza rekrutacyjnego nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem się na dany kierunek. Zastrzegamy sobie możliwość zaproszenia kandydata na rozmowę rekrutacyjną

W przypadku niewystarczającej liczby zgłoszeń uczelnia może podjąć decyzję o nieuruchomieniu kierunku.

## Informacje dodatkowe

Cena za studia podyplomowe podana w ramach powyższej Karty Usługi w Bazie Usług Rozwojowych nie obejmuje opłaty rekrutacyjnej w wysokości 300 zł. Opłata rekrutacyjna nie jest wliczana do kwoty czesnego i jest wnoszona przez kandydata na etapie rekrutacji. Absolwenci i studenci Uniwersytetu SWPS są zwolnieni z jej wnoszenia.

**Usługa jest zwolniona z VATU na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26b ustawa o podatku VAT.**

**Szczegółowe informacje na temat kierunku znajdują Państwo pod adresem:**

<https://swps.pl/oferta/katowice/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychotraumatologia>

## Warunki techniczne

**Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanej zdalnie:**

- 1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suit.
- 2) minimalne wymagania sprzętowe: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2, 2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon, opcjonalnie kamera video. (Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy). Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy.
- 3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik:  
<https://support.google.com/a/answer/1279090>.
- 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader, Pakiet biurowy np. Libre, Open, Microsoft.
- 5) okres ważności linku umożliwiającego: bez ograniczeń w trakcie trwania usługi.

## Kontakt



**Iwona Jarosz**

**E-mail** [ijarosz@swps.edu.pl](mailto:ijarosz@swps.edu.pl)

**Telefon** (+48) 22 1032 631