



Ośrodek Szkolenia i  
Rozwoju Kadr  
"DENAR" Dorota  
Wierzgała



## MASAŻ „KOBIDO – JAPOŃSKI RYTUAŁ PIĘKNA”

Numer usługi 2024/05/29/7773/2165889

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 13.08.2024 do 17.08.2024

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

181,25 PLN brutto/h

181,25 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

#### Profesjoniści z branży kosmetycznej i wellness:

- **Kosmetyczki i kosmetolodzy:** Osoby pracujące w salonach kosmetycznych, które chcą rozszerzyć swoją ofertę o zaawansowane techniki masażu twarzy.
- **Masażyści i terapeuci spa:** Profesjoniści z doświadczeniem w masażach, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności o specjalistyczny masaż Kobido.
- **Specjaliści od pielęgnacji skóry:** Dermatolodzy, estetycy i inni specjaliści zajmujący się pielęgnacją skóry, pragnący oferować swoim klientom dodatkowe usługi.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

06-08-2024

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

16

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia "Kobido – japoński rytuał piękna" jest przekazanie uczestnikom kompleksowej wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania tradycyjnego japońskiego masażu twarzy Kobido, umożliwiającym efektywne i bezpieczne stosowanie tej techniki w praktyce zawodowej

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą:</p> <p>Posiadali solidną wiedzę teoretyczną na temat masażu Kobido i jego korzyści. Zdolni do profesjonalnego wykonania masażu Kobido, dostosowując techniki do indywidualnych potrzeb klientów. Świadomi zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Umieli efektywnie komunikować się z klientami i prowadzić sesje masażu w sposób profesjonalny i holistyczny.</p>	<p>uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie praktyczne w warunkach rzeczywistych</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## ZAJĘCIA TEORETYCZNE:

- przepisy BHP, PPOŻ i SANEPID-u obowiązujące w salonie masażu
- zasady higieny miejsca pracy
- przygotowanie i organizacja miejsca pracy
- Historia i filozofia masażu japońskiego,
- podstawowe pojęcia,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu,
- podstawowe zagadnienia z anatomii funkcjonalnej (układ kostny, układ mięśniowy)
- wpływ masażu na ustrój (na układ nerwowy, krwionośny, oddechowy, tkanki, skórę)
- ruchy masażu (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja, ruchy uspokajające)
  
- Zagadnienia dotyczące akupresury twarzy,
- Przeciwwskazania i wskazania do masażu,
- Techniki oraz zasady wykonywania masażu.
- Znajomość zasad bezpiecznego wykonywania masażu KOBIDO
- Dobór technik masażu do obszaru zabiegowego,
- przygotowanie miejsca pracy i pacjenta,
- Umiejętności w zakresie postępowania w przypadkach ewentualnych powikłań pozabiegowych.

## ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:

- Sporządzenia dokumentacji zabiegowej,
- Przygotowanie miejsca pracy
- Przygotowanie pacjenta
- ćwiczenia uelastyczniające palce rąk
- Wykonanie zabiegu na modelkach

## ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:

- Sporządzenia dokumentacji zabiegowej,
- Przygotowanie miejsca pracy
- Przygotowanie pacjenta
- ćwiczenia uelastyczniające palce rąk
- Wykonanie zabiegu na modelkach

Samodzielne wykonanie masażu KOBIDO na modelce

Rozdanie dyplomów

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	181,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	181,25 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Alina Król

Licencjonowany Kosmetolog z 9 letnim doświadczeniem zawodowym; praktyk, zabiegowiec, podolog, stylistka, wizażystka i szkoleniowiec

#### DOŚWIADCZENIE, WIEDZA I UMIEJĘTNOŚCI:

- wykonywanie zabiegów kosmetycznych oferowanych przez klinikę, świadczenie usług kosmetycznych i kosmetycznych: wykonywanie wszystkich zabiegów z zakresu kosmetyki: mikrodermabrazja, peeling kawitacyjny, oczyszczanie wodorowe, fale radiowe RF, fotoodmładzanie, GENE0, oczyszczanie wodorowe, peelingsi chemiczne
- wykonywanie specjalistycznych masaży ciała oraz zabiegów body wrappingu,
- obsługa klienta, doradzanie i sprzedaż profesjonalnych produktów kosmetycznych, akcesoriów i preparatów
- prowadzenie mediów społecznościowych o tematyce kosmetycznej
- organizowanie i prowadzenie seminariów, szkoleń, warsztatów i pokazów z zakresu kosmetyki i kosmetyki jako organizator.
- przygotowywanie merytoryczne szkoleń i warsztatów, przygotowanie prezentacji i materiałów dydaktyczno-edukacyjnych
- organizowanie i przygotowywanie targów kosmetycznych
- udział w wielu branżowych imprezach targowych na terenie kraju: BEAUTY FORUM Warszawa, LNE Kraków, LOOK Poznań, VISION Poznań, Targi Kosmetyczne Gdańsk w charakterze wystawcy i szkoleniowca;

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy, długopis, teczka

# Adres

ul. Gołębia 78  
85-320 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

# Kontakt



**Łukasz Ociesielski**

**E-mail** [l.ociesielski@gmail.com](mailto:l.ociesielski@gmail.com)

**Telefon** (+48) 694 163 744