

DAWID KASOLIK  
SYNTONIC**DNS Pediatric - Dynamic Neuromuscular  
Stabilization Pediatriczny moduł A i B**

Numer usługi 2024/05/29/35015/2165794

📍 Tomaszowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 09.01.2025 do 02.03.2025

**5 600,00 PLN** brutto

5 600,00 PLN netto

116,67 PLN brutto/h

116,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do specjalistów z branży medycznej (Fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści, terapeuci manualni, chiropraktycy, neurologrzy, ortopedzi, psychologowie, pediatrzy) pracujący na co dzień z pacjentami wymagającymi diagnostyki oraz terapii z zakresu neurologii funkcjonalnej, mających co najmniej 6 miesięczne doświadczenie na stanowisku pracy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	22
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-01-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	48
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest uzyskanie przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat samodzielnego stosowania terapii DNS u pacjentów pediatrycznych.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Poznaje terminologię dotyczącą funkcjonalnej centralizacji stawów, idealnego wzorca stabilizacji	Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta.	Wywiad swobodny
Poznaje ocenę i leczenie z wykorzystaniem metody DNS w tym ontogenezę oraz ocenia odruchy pierwotne u dzieci	Dokonanie wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
Analizuje, ocenia i wykorzystuje terapię DNS w przypadku dzieci z problemami rozwojowymi w tym wadami postawy i wadami rozwojowymu	Dokonanie wyboru i wykonanie odpowiednich technik pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

#### **Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Usługodawca po zrealizowaniu usługi wystawia uczestnikowi kursu zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanego efektu uczenia, które zawiera m.in. dane uczestnika, nazwę usługi oraz informację na temat efektów uczenia się, które uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

#### **Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

W trakcie i po zakończeniu kursu następuje sprawdzenie wiedzy uczestników poprzez wywiad swobodny i obserwacje, obejmującą wiedzę wynikającą z treści programu kursu oraz samodzielne wykonanie terapii. Kryteria ich weryfikacji zawarte są w efektach nauczania.

#### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Przeprowadzenie obserwacji w warunkach symulowanych, oraz wywiadu swobodnego obejmującego wiedzę teoretyczną, którą uczestnicy zdobyli podczas kursu oraz jego sprawdzenie przeprowadza osoba, która nie jest związana bezpośrednio z procesem kształcenia co zawarte jest w w/w zaświadczeniu

# Program

**Szkolenie odbywa się w sali zaopatrzonej w rzutnik multimedialny, stoły terapeutyczne oraz miejsce z matami do ćwiczeń.**

**W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z miejsca przeznaczonego na naukę tematów teoretycznych.**

**W czasie praktyki korzystają z kozetek terapeutycznych oraz mat do ćwiczeń.**

**Uczestnicy w czasie praktyki podzieleni są na grupy 2-3 osobowe.**

**Szkolenie trwa 48 godzin zegarowych.**

## Moduł A

1. Wprowadzenie do DNS – terminologia, funkcjonalna centralizacja stawów, globalne wzorce ruchowe  
Informacje związane z rozwojem człowieka, przebiegiem podstawowych wzorców ruchowych i ich zmianie w trakcie pierwszych miesięcy życia.
2. Idealny wzorzec stabilizacji – rozwój wzorca stabilizacji, rola przepony, rozwojowa definicja idealnego wzorca oddychania i stabilizacji. Podstawowe terminy i zagadnienia związane z tworzenie się prawidłowego idealnego wzorca stabilizacji w ludzkim ciele.  
Omówienie w/w procesie roli przepony
3. Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych  
Zagadnienia związane ze stabilizacją ciała w różnych segmentach organizmu. Analiza tej cechy z uwzględnieniem płaszczyzny strzałkowej oraz z jednoczesną analizą wzorców oddechowych i ich wpływu na w/w zagadnienia ze szczególnym uwzględnieniem ich wpływu na wady postawy zarówno u dzieci jak i osób dorosłych.
4. Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – opis spontanicznej aktywności motorycznej i posturalnej. Informacje związane ze znaczeniem i wpływem systemu stabilizacyjnego na stan kręgosłupa oraz omówienie spontanicznej aktywności ruchowej pojawiającej się na przebiegu rozwoju motoryki człowieka.
5. Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – cd, ćwiczenie aktywne w niezróżnicowanych pozycjach rozwojowych.

Zasady leczenia pacjentów wykazujących problemy z systemem stabilizującym kręgosłup. Sposób prowadzenia terapii, indywidualizacja terapii, periodyzacja. Wykorzystanie pozycji określanych jako pozycje aktywne niezróżnicowane

6. Ocena – odruchy pierwotne i posturalna reaktywność niemowlęcia, warsztaty z użyciem lalki

Zagadnienia związane z odruchami pierwotnymi i ich wpływie na prawidłową i nieprawidłową postawę ciała u pacjentów. Przykłady leczenia pokazane na manekinie.

7. Ocena i leczenie niemowlęcia z asymetrią + wideo demonstracja

Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pozycji pronacyjnych u niemowlaka. Wpływ tej pozycji na prawidłową i nieprawidłową postawę. Przykłady leczenia.

8. Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych

Zagadnienia związane z pozycjami wyższymi i ich wykorzystaniem w trakcie analizy pacjenta oraz leczeniu w przypadku starszych dzieci oraz dorosłych wykazujących wady postawy.

9. Obsługa i terapia niemowląt.

Zagadnienia związane z prawidłową obsługą niemowląt. Najczęstsze błędy podczas obsługi. Tematy związane z terapią niemowląt wykazujących asymetrię napięciową we wczesnym etapie rozwoju.

10. Pacjent demo - prezentacja technik na pacjentce (dziecko fizjologiczne 0-6M, dziecko fizjologiczne 7-12M)

Przykłady pacjentów z asymetrią napięciową, omówienie zalecanych terapii oraz ćwiczeń.

11. Aktywne ćwiczenia w pozycjach rozwojowych.

Omówienie i demonstracja aktywnych ćwiczeń w pozycjach rozwojowych do zastosowania u pacjentów pediatrycznych z nieprawidłowym napięciem mięśniowym.

12. Zasady leczenia DNS

Omówienie prawidłowego korzystania z zasad DNS w trakcie przeprowadzania terapii z pacjentem pediatrycznym.

## Moduł B

## 1. Przegląd kinezylogii rozwojowej

Omówienie zagadnień związanych z rozwojem prawidłowych i nieprawidłowych wzorców motorycznych pojawiających się na przebiegu rozwoju motoryki człowieka.

## 2. Przegląd oceny w pierwszym roku życia, warsztaty z lalkami.

Praktyczne podejście do przeglądu wzorców ruchowych pojawiających się w pierwszym roku życia człowieka

## 3. Praktyka – Przegląd testów DNS

Omówienie i przetestowanie testów dotyczących prawidłowych wzorców ruchowych.

## 4. Ocena DNS i leczenie w wyższych pozycjach rozwojowych – posturalne niedobory u starszych dzieci i dorosłych, dyskusja, zamknięcie dnia.

Praktyczna prezentacja oceny z wykorzystaniem testów DNS oraz demonstracja propozycji leczenia pacjentów z niedoborami ruchowymi w przypadku dzieci starszych jak i dorosłych.

## 5. Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z wadą postawy, skoliozą.

Omówienie oraz praktyczna prezentacja testów DNS oraz terapii w przypadku leczenia pacjentów pediatrycznych z wadami postawy.

## 6. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (3m w pozycji supinacyjnej i pronacyjnej, czworonożnej, niskiego klęku).

Prezentacja planu rehabilitacji pacjentów pediatrycznych z wadami postawy przy wykorzystaniu pozycji z 3 miesiąca rozwoju dziecka.

## 7. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (przysiady, leżenie na boku, siad skośny).

Prezentacja ćwiczeń korekcyjnych w przypadku pacjentów z wadami postawy z wykorzystaniem pozycji rozwojowych z kolejnych miesięcy rozwoju człowieka.

## 8. Rozwój dzieci w wieku 2-6 lat.

Omówienie oraz prezentacja wzorców ruchowych prawidłowych i nieprawidłowych pojawiających się u dzieci w wieku 2-6 lat.

## 9. Pacjent przykładowy - prezentacja testów oraz leczenia u pacjenta demo.

## 10. Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z problemami kończyn dolnych we wszystkich trzech płaszczyznach anatomicznych.

Trójpłaszczyznowa ocena i leczenie pacjentów pediatrycznych wykazujących problemy napięciowe w obszarze kończyn dolnych objawiających się m.in. problemami z lokomocją

## 11. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (pronacja 4,5M, leżąc na boku, na brzuchu 6M, czworonożny – pozycja zróżnicowana).

Praktyczne prezentacje i ćwiczenia dotyczące pacjentów z problemami funkcjonalnym dotyczącymi kwadrantu dolnego. Wykorzystanie pozycji do terapii z zakresu około 4 miesiąca życia człowieka.

## 12. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (siad skośny i przejście na czworakowania, trójnogu, wysokiego klęku).

Praktyczna prezentacja i ćwiczenia dotyczące pacjentów z problemami funkcjonalnymi dotyczącymi kwadrantu dolnego. Wykorzystanie pozycji do terapii z zakresu powyżej 6 miesiąca życia.

## 13. Dziecko wiszące.

Omówienie oraz prezentacja testów i leczenia w przypadku dziecka wiszącego.

## 14. Pacjent przykładowy - prezentacja terapii na pacjencie pediatryczny.

## 15. Dziecko z DCD (zaburzenie koordynacji rozwojowej), dyspraksja.

Ocena oraz leczenie pacjentów pediatrycznych w wybranych jednostkach klinicznych.

## 16. Badania u klientów pediatrycznych – jak oceniać dzieci w różnym wieku, modalności.

Omówienie czynników mogących wpłynąć pozytywnie lub negatywnie na przeprowadzenie oceny oraz leczenie u klienta pediatrycznego

## 17. Zasady leczenia DNS, opieka nad dzieckiem, podsumowanie, dyskusja.

Przećwiczenie i omówienie zasad dotyczących oceny jak i leczenia pacjenta pediatrycznego – podsumowanie tematów omawianych przez cały moduł pediatryczny.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 32</b> Wprowadzenie do DNS – terminologia, funkcjonalna centralizacja stawów, globalne wzorce ruchowe	Julia Demekova	09-01-2025	09:00	10:45	01:45
<b>2 z 32</b> Idealny wzorzec stabilizacji – rozwój wzorca stabilizacji, rola przepony, rozwojowa definicja idealnego wzorca oddychania i stabilizacji.	Julia Demekova	09-01-2025	10:45	12:15	01:30
<b>3 z 32</b> Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych.	Julia Demekova	09-01-2025	12:15	15:00	02:45
<b>4 z 32</b> Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych.	Julia Demekova	09-01-2025	16:00	17:00	01:00
<b>5 z 32</b> Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – opis spontanicznej aktywności motorycznej i posturalnej.	Julia Demekova	10-01-2025	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 32 Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – cd, ćwiczenie aktywne w nieodróżnicowanych pozycjach rozwojowych.	Julia Demekova	10-01-2025	10:45	12:15	01:30
7 z 32 Ocena – odruchy pierwotne i posturalna reaktywność niemowlęcia, warsztaty z użyciem lalki	Julia Demekova	10-01-2025	12:15	13:45	01:30
8 z 32 Ocena i leczenie niemowlęcia z asymetrią + wideo demonstracja.	Julia Demekova	10-01-2025	14:45	17:00	02:15
9 z 32 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych.	Julia Demekova	11-01-2025	09:00	12:15	03:15
10 z 32 Obsługa i terapia niemowląt	Julia Demekova	11-01-2025	12:15	13:45	01:30
11 z 32 1 demo pacjenta (dziecko fizjologiczne 0-6M) 1 demo pacjenta (dziecko fizjologiczne 7-12M)	Julia Demekova	11-01-2025	14:45	16:10	01:25
12 z 32 Aktywne ćwiczenia w pozycjach rozwojowych	Julia Demekova	12-01-2025	09:00	10:50	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 32</b> Demo pacjent – dziecko z asymetrią	Julia Demekova	12-01-2025	11:00	12:00	01:00
<b>14 z 32</b> Zasady leczenia DNS	Julia Demekova	12-01-2025	12:00	13:00	01:00
<b>15 z 32</b> Przegląd kinezylogii rozwojowej	Julia Demekova	27-02-2025	09:00	10:45	01:45
<b>16 z 32</b> Przegląd oceny w pierwszym roku życia, warsztaty z lalkami	Julia Demekova	27-02-2025	10:45	12:15	01:30
<b>17 z 32</b> Praktyka – Przegląd testów DNS	Julia Demekova	27-02-2025	12:15	13:45	01:30
<b>18 z 32</b> Ocena DNS i leczenie w wyższych pozycjach rozwojowych – posturalne niedobory u starszych dzieci i dorosłych, dyskusja, zamknięcie dnia.	Julia Demekova	27-02-2025	14:45	17:00	02:15
<b>19 z 32</b> Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z wadą postawy, skoliozą	Julia Demekova	28-02-2025	09:00	10:45	01:45
<b>20 z 32</b> Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (3m w pozycji supinacyjnej i pronacyjnej, czworonożnej, niskiego klęku).	Julia Demekova	28-02-2025	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 32</b> Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (przysiady, leżenie na boku, siad skośny).	Julia Demekova	28-02-2025	12:15	13:45	01:30
<b>22 z 32</b> Rozwój dzieci w wieku 2-6 lat.	Julia Demekova	28-02-2025	14:45	16:00	01:15
<b>23 z 32</b> Pacjent demo	Julia Demekova	28-02-2025	16:00	17:00	01:00
<b>24 z 32</b> Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z problemami kończyn dolnych we wszystkich trzech płaszczyznach anatomicznych	Julia Demekova	01-03-2025	09:00	10:45	01:45
<b>25 z 32</b> Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (pronacja 4,5M, leżąc na boku, na brzuchu 6M, czworonożny – pozycja zróżnicowana).	Julia Demekova	01-03-2025	10:45	12:15	01:30
<b>26 z 32</b> Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (siad skośny i przejście na czworakowania, trójnogu, wysokiego klęku).	Julia Demekova	01-03-2025	12:15	13:45	01:30



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>27 z 32</b> Dziecko wiszące	Julia Demekova	01-03-2025	14:45	15:45	01:00
<b>28 z 32</b> Pacjent demo	Julia Demekova	01-03-2025	16:00	16:50	00:50
<b>29 z 32</b> Dziecko z DCD (zaburzenie koordynacji rozwojowej), dyspraksja	Julia Demekova	02-03-2025	09:00	10:25	01:25
<b>30 z 32</b> Badania u klientów pediatrycznych – jak oceniać dzieci w różnym wieku, modalności.	Julia Demekova	02-03-2025	10:30	11:30	01:00
<b>31 z 32</b> Zasady leczenia DNS, opieka nad dzieckiem, podsumowanie, dyskusja	Julia Demekova	02-03-2025	11:30	12:00	00:30
<b>32 z 32</b> Walidacja	-	02-03-2025	12:00	12:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	116,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,67 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Julia Demekova

Ukończone w 1998 Department of Physical Therapy at Palacky University w Olomouck. Specjalizuje się w pracy nad dysfunkcjami systemu lokomocyjnego. Od 2002 pracuje w the Rehabilitation and Sport Medicine Department at the Motol University Hospital w Pradze. Pracuje zarówno z dziećmi jak i osobami dorosłymi. W 2011 została szefem rehabilitacji w the Centre of Movement Medicine w Pradze.

Ukończyła takie szkolenia jak Dynamic Neuromuscular Stabilization, Vojta Reflex locomotion principles, Mobilization and Soft Tissue Techniques according to Lewit, i the Bobath Method for adults.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę syntonic.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Wykształcenie medyczne - fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, osteopaci lub wykształcenie dotyczące nauko o zdrowiu np: trenerzy przygotowania motorycznego, trenerzy.

### Informacje dodatkowe

Jeśli potrzebujesz pomocy to wejdź na naszą stronę, zaloguj się do panelu klienta i daj znać czy potrzebujesz nocleg, transport z lotniska lub chcesz zamówić jedzenie w trakcie szkolenia. W razie jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu z naszym centrum szkoleniowym.

[www.syntonic.pl](http://www.syntonic.pl)

Podstawa zwolnienia z VAT: art.43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług. Kurs organizowany w ramach Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego „Syntonic” (numer RSPO: 478 034)

## Adres

ul. Krakowska 68  
32-085 Tomaszowice  
woj. małopolskie

Dwór w Tomaszowicach

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Rzutnik cyfrowy, dostęp do restauracji

## Kontakt



**Aleksandra Gregorczyk**

**E-mail** [kasolik@syntonic.pl](mailto:kasolik@syntonic.pl)

**Telefon** (+48) 577 365 999