

NARODOWY  
INSTYTUT  
KSZTAŁCENIANarodowy Instytut  
Kształcenia

Brak ocen dla tego dostawcy

## Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych wraz z BHP oraz zewnętrznym egzaminem kwalifikującym

Numer usługi 2024/05/29/55965/2165761

📍 Sanok / stacjonarna

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 84 h

📅 03.09.2024 do 19.09.2024

4 400,00 PLN brutto

4 400,00 PLN netto

52,38 PLN brutto/h

52,38 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa skierowana jest do osób chcących zdobyć, uzupełnić lub podnieść kompetencje i kwalifikacje zawodowe w pracy z osobami starszymi, chorymi, niepełnosprawnymi: opiekunów, pielęgniarek, fizjoterapeutów, pracowników medycznych, pracowników socjalnych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	84
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia na opiekuna osób starszych, chorych i niepełnosprawnych jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania zadań związanych z opieką nad tymi grupami osób. Szkolenie ma na celu:

1. Zdobyć wiedzy teoretycznej.
2. Rozwój umiejętności praktycznych.
3. Stosowanie różnych metod i technik terapeutycznych z osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi.
4. Przygotowanie do pracy w różnych warunkach.
5. Zapewnienie wiedzy na temat zasad BHP.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Moduł 1:</b> Uczestnik po zakończonym szkoleniu potrafi definiować podstawowe zagadnienia medycyny, psychologii, dietetyki oraz prawa dotyczące opieki nad osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi.</p> <p>Rozumie biologiczne, psychiczne i społeczne aspekty starzenia się i niepełnosprawności.</p> <p>Posiada umiejętność identyfikacji potrzeb i wyzwań osób starszych i niepełnosprawnych.</p> <p><b>Moduł 2:</b> Uczestnik potrafi wykonywać podstawowe zabiegi pielęgnacyjne, udzielać pierwszej pomocy oraz obsługiwać sprzęt medyczny.</p> <p>Uczestnik potrafi prowadzić podstawowe ćwiczenia rehabilitacyjne dostosowane do potrzeb podopiecznych.</p> <p>Uczestnik potrafi dostosować swoje działania opiekuńcze do specyfiki pracy w różnych miejscach, takich jak domy opieki, szpitale czy opieka domowa.</p>	<p>Test pisemny obejmujący podstawowe zagadnienia medycyny, psychologii, dietetyki i społeczne związane ze starzeniem się i niepełnosprawnością.</p> <p>Analiza przypadków wykazująca umiejętność identyfikacji potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.</p> <p>Ćwiczenia praktyczne obejmujące udzielanie opieki pielęgnacyjnej, pierwszej pomocy, zapewnienie higieny osobistej oraz obsługi sprzętu medycznego.</p> <p>Przygotowanie i przeprowadzenie sesji gimnastycznych dostosowanych do indywidualnych możliwości obu grup.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p><b>Moduł 3:</b> Uczestnik potrafi zastosować różnorodne metody terapeutyczne, aby wspierać rozwój emocjonalny, poznawczy i społeczny podopiecznych.</p> <p>Uczestnik potrafi przeprowadzać indywidualne oraz grupowe zajęcia terapeutyczne, które wspierają zdrowie psychiczne i fizyczne osób starszych i niepełnosprawnych.</p>	<p>Praktyczne ćwiczenia terapeutyczne z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, oceniające umiejętność stosowania odpowiednich metod i technik.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Moduł 4:</b> Uczestnicy zna wytyczne dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, które muszą być przestrzegane w opiece nad osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi.</p> <p>Uczestnicy umie rozpoznać potencjalne zagrożenia w środowisku pracy, takie jak ryzyko poślizgnięcia, upadku czy przenoszenia infekcji.</p> <p>Uczestnik potrafi zastosować odpowiednie środki ochrony osobistej</p>	<p>Praktyczny test obejmujący zagadnienia związane z zasadami BHP podczas pracy z osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak

### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	CVC Certyfikacja Sp. z o. o.
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	CVC Certyfikacja Sp. z o. o.
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie

# Program

## Moduł 1: Teoretyczne podstawy opieki (24 godzin)

### 1. Podstawy medycyny i geriatricz (8 godzin)

- Anatomia i fizjologia człowieka
- Choroby wieku podeszłego
- Opieka paliatywna

### 2. Psychologia i komunikacja z podopiecznymi (8 godzin)

- Zasady komunikacji z osobami starszymi i niepełnosprawnymi
- Problemy psychologiczne osób starszych
- Empatia i aktywne słuchanie

### 3. Organizacja pracy i planowanie (4 godziny)

- Planowanie i organizacja zadań
- Współpraca z zespołem medycznym i rodziną podopiecznego

### 4. Podstawy dietetyki (4 godziny)

- Zasady żywienia osób starszych i chorych
- Przygotowywanie zbilansowanych posiłków

## Moduł 2: Umiejętności praktyczne w zakresie pielęgnacji i rehabilitacji. Przygotowanie do pracy w różnych warunkach (24 godziny)

### 1. Pielęgnacja osób starszych i niepełnosprawnych (10 godzin)

- Podstawowe zabiegi higieniczne
- Opieka nad osobami leżącymi
- Obsługa sprzętu medycznego

### 2. Podstawy rehabilitacji (5 godzin)

- Ćwiczenia ruchowe dla osób starszych
- Techniki wspierające rehabilitację

### 3. Opieka w różnych miejscach pracy (4 godziny)

- Praca w domach opieki
- Opieka w szpitalach
- Opieka domowa

### 4. Pierwsza pomoc i resuscytacja (5 godzin)

- Techniki resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO)
- Postępowanie w sytuacjach nagłych (np. wstrząs, upadki)

## Moduł 3: Metody i techniki pracy terapeutycznej z osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi (20 godzin)

### 1. Techniki relaksacyjne i stymulujące (8 godzin)

- Metody relaksacyjne (np. techniki oddechowe)
- Ćwiczenia stymulujące umysł i ciało

### 2. Wsparcie emocjonalne i psychologiczne (4 godziny)

- Prowadzenie rozmów terapeutycznych
- Radzenie sobie ze stresem i lękiem

### 3. Zajęcia terapeutyczne (8 godzin)

- Indywidualne i grupowe zajęcia terapeutyczne
- Tworzenie planów terapeutycznych

## Moduł 4: Bezpieczeństwo i higiena pracy (12 godzin)

### 1. Zasady BHP w opiece nad osobami starszymi (4 godziny)

- Przepisy i wytyczne BHP
- Identyfikacja zagrożeń w miejscu pracy

### 2. Stosowanie środków ochrony osobistej (4 godziny)

- Użycie rękawic, maseczek, fartuchów ochronnych
- Techniki mycia i dezynfekcji rąk

### 3. Ergonomia pracy (4 godziny)

- Techniki podnoszenia i przenoszenia podopiecznych
- Zapobieganie urazom własnym i podopiecznych

### Podsumowanie i test sprawdzający wiedzę (4 godziny)

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

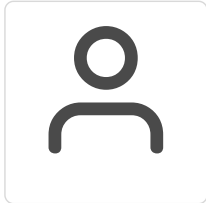
# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	52,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	52,38 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 6



1 z 6

### Alicja Kocyłowska

Teoretyczne podstawy opieki osób starszych i niepełnosprawnych.



2 z 6

### Karolina Biega

Podstawy dietetyki

- Zasady żywienia osób starszych i chorych
- Przygotowywanie zbilansowanych posiłków



3 z 6

### Joanna Pieróżak

Umiejętności praktyczne w zakresie pielęgnacji i rehabilitacji osób starszych i niepełnosprawnych.  
Przygotowanie do pracy w różnych warunkach.



4 z 6

### Katarzyna Kruczek

Pierwsza pomoc i resuscytacja

- Techniki resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO)
- Postępowanie w sytuacjach nagłych (np. wstrząs, upadki)



5 z 6

### Krystyna Hryszko

Zajęcia terapeutyczne

- Indywidualne i grupowe zajęcia terapeutyczne
- Tworzenie planów terapeutycznych



6 z 6

### Kazimierz Pietrkiewicz

Specjalista z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.

## Informacje dodatkowe

**Informacje o materiałach dla uczestników usługi**

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe dotyczące każdego zagadnienia w formie drukowanej lub cyfrowej.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnik musi mieć ukończone 18 lat.

## Adres

ul. 3 Maja 15  
38-500 Sanok  
woj. podkarpackie

Usługa będzie realizowana w lokalu znajdującym się przy ul. 3 Maja 15 w Sanoku.

Część praktyczna będzie realizowana w Domie Pomocy Społecznej "Światło Nadziei" Caritas przy ul. Królowej Jadwigi 12 w Sanoku.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Dostępna kawiarnia dla uczestników szkolenia.

## Kontakt



**Przemysław Szywała**

**E-mail** [instytut@nink.pl](mailto:instytut@nink.pl)

**Telefon** (+48) 781 102 500