



"LUGA" AGNIESZKA  
GLIŃSKA



## Cyberbezpieczeństwo i ochrona zasobów informatycznych – aspekty organizacyjne i techniczne. Szkolenie dla pracowników firm korzystających z komputera i internetu

Numer usługi 2024/05/29/7321/2165640

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 23.09.2024 do 31.03.2025

960,00 PLN brutto

960,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Techniczne / Pozostałe techniczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa szkoleniowa jest skierowana do pracowników firmy, którzy w codziennej pracy pracują z komputerem. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu "Kierunek – Rozwój".
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wdrażania skutecznych rozwiązań organizacyjnych i zachowań podnoszących cyberbezpieczeństwo w organizacji. Szkolenie demonstruje najnowsze ataki informatyczne i

socjotechniczne, uczy jak je wykrywać i jak prawidłowo na nie reagować. Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom wiedzy która podniesie poziom bezpieczeństwa w organizacji, oraz wiedzy w zakresie bezpiecznego oraz zgodnego z prawem przetwarzania danych w ramach przedsiębiorstwa.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>W kategoriach wiedzy po ukończeniu szkolenia uczestnik:</p> <p>posiada uporządkowaną wiedzę dotyczącą bezpieczeństwa danych, ataków socjotechnicznych przez pocztę e-mail, strony www, komunikatory, telefon i inne, bezpiecznej pracy z pakietem biurowym, pocztowym, przeglądarką internetową, urządzeń mobilnych, sieci bezprzewodowych, zdalnych zasobów, wymagań systemu zarządzania bezpieczeństwem informacji według PN-ISO/IEC 27001:2014 (załącznik A do normy), zabezpieczeń technicznych systemów informatycznych, ustawy z dnia 5 lipca 2018 o krajowym systemie cyberbezpieczeństwa.</p> <p>W kategoriach umiejętności po ukończeniu szkolenia uczestnik:</p> <p>stosuje metody ochrony przed atakami komputerowymi i socjotechnicznymi;</p> <p>stosuje metody jak bezpiecznie korzystać z programu pocztowego i pakietu biurowego Office</p> <p>bezpiecznie przechowuje dane na laptopie i pendrive aby zapobiec ich wyciekowi</p> <p>bezpiecznie korzysta z sieci Wi-Fi oraz zdalnego dostępu do firmowych zasobów;</p>	<p>Zaliczenie egzaminu końcowego na co najmniej 90%</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>W kategoriach kompetencji społecznych uczestnik:</p> <p>ma świadomość zagrożenia atakiem w Internecie</p> <p>ma świadomość konieczności ciągłego podnoszenia swoich kwalifikacji</p> <p>wymienia normy prawne dotyczące cyberbezpieczeństwa i potrafi je stosować</p> <p>wykorzystuje nabytą wiedzę i umiejętności w życiu zawodowym i prywatnym</p>	<p>W kategoriach kompetencji społecznych uczestnik:</p> <p>ma świadomość zagrożenia atakiem w Internecie</p> <p>ma świadomość konieczności ciągłego podnoszenia swoich kwalifikacji</p> <p>wymienia normy prawne dotyczące cyberbezpieczeństwa i potrafi je stosować</p> <p>Zaliczenie egzaminu końcowego na co najmniej 90%</p>	<p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Certyfikat ukończenia szkolenia zawiera opis efektów uczenia się. Efekty te przedstawiają konkretne umiejętności, wiedzę i kompetencje, które osoba zdobyła podczas nauki.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument (certyfikat) potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Ocena bazuje na wcześniej określonych kryteriach, które jasno wskazują, czy osiągnięto zamierzone cele edukacyjne.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Po odbytych szkoleniu, uczestnik przystępuje do dobowcia egzaminu końcowego. Na certyfikacie znajduje się informacja o zaliczeniu egzaminu. Implementowane mechanizmy zapewniają niezależność i obiektywność procesu walidacji, co gwarantuje jego wiarygodność i przejrzystość.

## Program

Cz. I

1. Bezpieczeństwo danych (informatyczne, techniczne, organizacyjne, prawne);
2. Zagadnienia w zakresie zagrożeń bezpieczeństwa danych (w tym zagrożenia cybernetyczne, fizyczne);

3. Ataki socjotechniczne, wyludzanie informacji, złośliwe oprogramowanie,
4. Ataki przez pocztę e-mail
5. Ataki przez strony WWW
6. Ataki przez komunikatory
7. Ataki przez telefon
8. Polityka haseł – jakie hasło jest bezpieczne, jak nimi zarządzać?
9. Problem aktualnego oprogramowania i kopii zapasowych
10. Bezpieczna praca z pakietem biurowym

## Cz. II

1. Bezpieczna praca z programem pocztowym
2. Bezpieczna praca z przeglądarką internetową
3. Bezpieczne korzystanie z urządzeń mobilnych
4. Bezpieczne korzystanie z sieci bezprzewodowych
5. Bezpieczne przechowywanie i usuwanie danych (na komputerze i na pendrive)
6. Bezpieczny zdalny dostęp do firmowych zasobów
7. Bezpieczeństwo haseł, kradzież haseł, kradzież tożsamości
8. Środki zapobiegawcze.
9. Wymagania systemu zarządzania bezpieczeństwem informacji według PN-ISO/IEC 27001:2014 (załącznik A do normy)
10. Zabezpieczenia techniczne systemów informatycznych, bezpieczeństwo fizyczne pomieszczeń przetwarzania danych;
11. Ustawa z dnia 5 lipca 2018 o krajowym systemie cyberbezpieczeństwa – zakres przedmiotowy i podmiotowy ustawy
12. egzamin ustny w formie praktycznej

### Warunek niezbędnych do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu:

zaliczenie egzaminu końcowego w formie praktycznej.

**Wskazanie warunków organizacyjnych dla przeprowadzenia szkolenia**, np. wyposażenie stanowiska, użyte pomoce dydaktyczne (w tym modele wykorzystane w trakcie szkolenia ze wskazaniem ich rodzaju), itp...

Szkolenie odbywa się online z wykorzystaniem przygotowanych prezentacji.

**W jakich godzinach jest realizowana usługa:** zegarowe czy dydaktyczne

Zajęcia są realizowane w godzinach zegarowych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	960,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Adam Bulica

W branży IT od czasów 286 i digduga. Audytor Wiodący Systemu Zarządzania Bezpieczeństwem Informacji wg normy PN-EN ISO/IEC 27001, Auditor Wewnętrzny ZSZ, zgodnego z normą PN-EN ISO 9001, PN-N-18001, PN-ISO 45001. Zarządzanie zespołem wdrożeniowców i serwisantów w setkach projektów przy projektowaniu, budżetowaniu, ofertowaniu oraz realizacji. Przeprowadzone kilkadziesiąt szkoleń w zakresie wdrażania i stosowania przepisów RODO, w tym na zlecenie Dekra Polska. Zrealizowane kilkadziesiąt audytów zgodności działania z wymaganiami stawianymi przez RODO, w tym identyfikacja procesów przetwarzania danych osobowych oraz przygotowywanie zaleceń w zakresie procedur dotyczących ochrony danych osobowych, które powinny zostać wdrożone, także na zlecenie Dekra Certification. Wykonane kilkanaście dokumentacji RODO. Prowadzenie szkoleń z zakresu pakietu Office w firmie Numeron. Wyższa Szkoła Biznesu w Dąbrowie Górniczej - Ochrona danych osobowych w administracji i biznesie - Inspektor ochrony danych; Wyższa Szkoła Biznesu w Dąbrowie Górniczej, Menedżerskie studia podyplomowe - Executive MBA; Społeczna Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości i Zarządzania w Łodzi Studia podyplomowe; Akademia CISCO CCNA; Akademia Ekonomiczna im. Karola Adamieckiego w Katowicach studia podyplomowe, Zarządzanie i Marketing; Fakultatywne Studia Pedagogiczne, na Politechnice Częstochowskiej; Politechnika Częstochowska mgr inż., Informatyka w elektroenergetyce, Ukończone kilkanaście kursów zawodowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały autorskie

# Warunki techniczne

**Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:**Zajęcia w formie zdalnej prowadzone są przy wykorzystaniu platformy Zoom/Microsoft Teams, Platforma Zoom/Microsoft Teams pozwala min. na kontakt face to face oraz monitoring realizowanej usługi. Aplikacja jest dostępna na wszystkie urządzenia (komputery, smartfony i tablety)

**Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika:**komputer stacjonarny/laptop/MAC z kamerą, mikrofonem, głośnikami (słuchawki lub zestaw słuchawkowy z mikrofonem) system operacyjny: Windows 7 lub nowszy, MacOS lub Linux, procesor Intel i3 lub AMD A10, minimum 2GB RAM,

**Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik**dostęp do internetu - prędkość połączenia co najmniej 10 Mbit/s, przeglądarka internetowa Google Chrome, Mozilla Firefox lub Safari, do prawidłowego wyświetlania materiałów szkoleniowych wymagane jest posiadanie czytnika plików PDF,

## Kontakt



**Agnieszka Glińska**

**E-mail** [info@luga.pl](mailto:info@luga.pl)

**Telefon** (+48) 692 547 267