



Szkolenie z Multiterapii Bio Face Lift

Numer usługi 2024/05/29/161935/2165401

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

GABINET
KOSMETOLOGII
MARTYNA
PACHOLIK



📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 04.09.2024 do 07.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie z Multiterapii Bio Face Lift jest przeznaczone dla profesjonalistów: kosmetologów, fizjoterapeutów, masażyстів, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem, które posiadają doświadczenie w zakresie wykonywania masażu twarzy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z Multiterapii Bio Face Lift" przygotowuje do samodzielnego wykonywania oraz dobierania odpowiednich technik w terapii manualnej twarzy w tym masażu rozluźniającego, transbukalnego, mioplastycznego, liftingującego, drenującego, masażu bańką oraz kinesiotalpingu estetycznego. Uczestnik zdobywa również wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii twarzy oraz oddziaływania masażu na skórę.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedstawia ogólne zasady wykonywania Multiterapii Bio Face Lift.	1. Przedstawia różnice między terapią a innymi masażami twarzy.	Test teoretyczny
	2. Omawia przeciwwskazania i wskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
	3. Charakteryzuje podstawy anatomii.	Test teoretyczny
	4. Wymienia mięśnie twarzy, szyi i dekoltu oraz omawia przyczyny powstawania zmarszczek i bruzd.	Test teoretyczny
	5. Przedstawia działanie kinesiotapingu estetycznego. Zna jego działanie. Przedstawia przeciwwskazania do wykonania aplikacji oraz ich rodzaj.	Test teoretyczny
Omawia poszczególne etapy Multiterapii Bio Face Lift.	1. Omawia kolejność przygotowania klienta i stanowiska pracy do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Omawia poszczególne etapy terapii: relaksacja i rozluźnienie tkanek, masaż liftingujący, masaż wewnętrzny, masaż mioplastyczny, masaż bańką, masaż limfatyczny, kinesiotaping estetyczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg Multiterapii Bio FaceLift	1. Wykonuje poszczególne techniki terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Wykonuje masaż bańką.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Wykonuje kinesiotaping estetyczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym.	1. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Ocenia efekt wykonanego masażu i zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się, potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik po zakończonym szkoleniu otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik po ukończonym szkoleniu otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

Program

Szkolenie z Multiterapii Bio Face Lift jest przeznaczone dla profesjonalistów: kosmetologów, fizjoterapeutów, masażystów, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem, które posiadają doświadczenie w zakresie wykonywania masażu twarzy.

Czas trwania szkolenia: 32 godziny zegarowe w tym przerwy kawowe i obiadowe oraz walidacja.

Szkolenie odbywa się indywidualnie lub w grupie maksymalnie czterech osób. Uczestnicy uczą się technik terapii manualnej i masażu na sobie nawzajem (podczas szkolenia przygotowane są dwa stanowiska pracy) lub na modelkach (2-3 modelki dziennie w zależności od ilości uczestników szkolenia).

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz (w większości) z części praktycznej.

1. Bezpieczeństwo - wskazania i przeciwwskazania do masażu.

2. Omówienie działania poszczególnych technik:

- masażu rozluźniającego
- masażu liftingującego
- masażu mioplastycznego
- masażu transbukalnego
- masażu bańką
- masażu limfatycznego
- kinesiotapingu estetycznego

3. Anatomia twarzy.

4. Omówienie pracy mimiki twarzy i tego jak powstają zmarszczki oraz bruzdy.

6. Nauka poszczególnych technik masażu:

- relaksacja i rozluźnienie tkanek
- masaż liftingujący
- masaż wewnętrzny
- masaż mioplastyczny
- masaż bańką

- masażu limfatycznego
- kinesiotaping estetyczny

7. Praktyka wyuczonych technik masażu.

8. Walidacja - sprawdzenie zdobytej wiedzy i nabytych umiejętności podczas szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Multiterapia BioFace Lift - część teoretyczna: wykład trenera, pytania i odpowiedzi.	Martyna Pacholik	04-09-2024	08:30	09:45	01:15
2 z 24 Przerwa kawowa	Martyna Pacholik	04-09-2024	09:45	10:00	00:15
3 z 24 Multiterapia BioFace Lift - część praktyczna: nauka poszczególnych technik terapii.	Martyna Pacholik	04-09-2024	10:00	13:00	03:00
4 z 24 Przerwa obiadowa	Martyna Pacholik	04-09-2024	13:00	13:45	00:45
5 z 24 Multiterapia BioFace Lift - część praktyczna: nauka poszczególnych technik terapii.	Martyna Pacholik	04-09-2024	13:45	16:30	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 24 Multiterapia BioFace Lift - część teoretyczna: wykład trenera - omówienie dalszych zagadnień, pytania i odpowiedzi.	Martyna Pacholik	05-09-2024	08:30	09:30	01:00
7 z 24 Multiterapia BioFace Lift - część praktyczna: doskonalenie poznanych technik i nauka kolejnych technik terapii.	Martyna Pacholik	05-09-2024	09:30	10:30	01:00
8 z 24 Przerwa kawowa	Martyna Pacholik	05-09-2024	10:30	10:45	00:15
9 z 24 Multiterapia BioFace Lift - część praktyczna: doskonalenie poznanych technik i nauka kolejnych technik terapii.	Martyna Pacholik	05-09-2024	10:45	13:00	02:15
10 z 24 Przerwa obiadowa	Martyna Pacholik	05-09-2024	13:00	13:45	00:45
11 z 24 Multiterapia BioFace Lift - część praktyczna: doskonalenie poznanych technik i nauka kolejnych technik terapii.	Martyna Pacholik	05-09-2024	13:45	16:30	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>12 z 24</p> <p>Multiterapia BioFace Lift - część teoretyczna: wykład trenera - omówienie dalszych zagadnień, pytania i odpowiedzi.</p>	Martyna Pacholik	06-09-2024	08:30	09:30	01:00
<p>13 z 24</p> <p>Multiterapia BioFace Lift - część praktyczna: doskonalenie poznanych technik i nauka kolejnych technik terapii.</p>	Martyna Pacholik	06-09-2024	09:30	10:30	01:00
<p>14 z 24 Przerwa kawowa</p>	Martyna Pacholik	06-09-2024	10:30	10:45	00:15
<p>15 z 24</p> <p>Multiterapia BioFace Lift - część praktyczna: doskonalenie poznanych technik i nauka kolejnych technik terapii.</p>	Martyna Pacholik	06-09-2024	10:45	13:00	02:15
<p>16 z 24 Przerwa obiadowa</p>	Martyna Pacholik	06-09-2024	13:00	13:45	00:45
<p>17 z 24</p> <p>Multiterapia BioFace Lift - część praktyczna: doskonalenie poznanych technik i nauka kolejnych technik terapii.</p>	Martyna Pacholik	06-09-2024	13:45	16:30	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>18 z 24</p> <p>Multiterapia BioFace Lift - część teoretyczna: wykład trenera - omówienie działania kinesiotapingu estetycznego, pytania i odpowiedzi.</p>	Martyna Pacholik	07-09-2024	08:30	09:30	01:00
<p>19 z 24</p> <p>Multiterapia BioFace Lift - część praktyczna: nauka i wykonanie aplikacji z kinesiotapingu estetycznego oraz doskonalenie wyuczonych technik masażu.</p>	Martyna Pacholik	07-09-2024	09:30	10:30	01:00
<p>20 z 24 Przerwa kawowa</p>	Martyna Pacholik	07-09-2024	10:30	10:45	00:15
<p>21 z 24</p> <p>Multiterapia BioFace Lift - część praktyczna: nauka i wykonanie aplikacji z kinesiotapingu estetycznego oraz doskonalenie wyuczonych technik masażu.</p>	Martyna Pacholik	07-09-2024	10:45	12:45	02:00
<p>22 z 24 Przerwa obiadowa</p>	Martyna Pacholik	07-09-2024	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">23 z 24</div> Multiterapia BioFace Lift - część praktyczna: nauka i wykonanie aplikacji z kinesiotapingu estetycznego oraz doskonalenie wyuczonych technik masażu.	Martyna Pacholik	07-09-2024	13:30	15:30	02:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">24 z 24</div> Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych.	-	07-09-2024	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Pacholik

Kosmetolog z ponad 13-letnim doświadczeniem w zawodzie. Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu - wydział zamiejscowy w Szczecinie. Od 11 lat prowadzi własny gabinet kosmetologii i masażu twarzy, co powoduje, że ma nieustanną praktykę i doświadczenie. Od zawsze była zafascynowana naturalnymi metodami odmładzania i pielęgnacji skóry. Interesuje się

szczególnie manualnymi technikami anti-aging, stosowanymi jako alternatywa dla zabiegów inwazyjnych. Poznając świat kosmetologii na początku swojej drogi zawodowej ukończyła również szkolenia z zakresu kosmetologii estetycznej: głębokie peelingi chemiczne, mezoterapia igłowa oraz wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym. Ceni sobie holistyczne podejście do drugiego człowieka. Nieustannie poszerza własne kompetencje, szkoląc się u najlepszych specjalistów w Polsce i zza granicy. W swojej codziennej pracy stawia na naturalne i manualne terapie pielęgnacji twarzy.

W styczniu 2024 roku ukończyła kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt szkoleniowy
- nagranie masażu
- certyfikat i zaświadczenie

Adres

ul. 5 Lipca 38/1
70-375 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Kontakt



Martyna Pacholik

E-mail martyna@szczecinkosmetolog.pl

Telefon (+48) 536 535 323