

**SZKOLENIE ZAAWANSOWANE
BIOFEEDBACK (II STOPNIA)**

Numer usługi 2024/05/29/115281/2165372

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

87,50 PLN brutto/h

87,50 PLN netto/h

CENTRUM
ROZWOJU
BIOFEEDBACK EWA
MICHAŁOWSKA



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 04.10.2024 do 05.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Terapeuci i trenerzy biofeedback, którzy mają ukończone szkolenie EEG Biofeedback I stopnia.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie zaawansowane biofeedback (II stopnia) - kurs przygotowujący trenerów i terapeutów biofeedback do stosowania podczas sesji biofeedback: wielomodalnych protokołów treningowych: EEG, GSR, RESP, HRV, HEG, biofeedback haptyczny),

do samodzielnego przeprowadzania diagnozy QEEG (z 20 obszarów),
oraz do stosowania podczas sesji biofeedback zaawansowanych protokółów EEG biofeedback dwu i czterokanałowych, bipolarnych, koherencyjnych, synchronizacji Alpha i Gamma, Alpha/Theta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu metody biofeedback, potrafi wykonać badanie QEEG, oraz przygotować indywidualny plan treningowy oparty o QEEG, wykorzystuje zaawansowane protokoły EEG i wielomodalne Biofeedback	Formularz bilansu kompetencji szkolenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Cel biznesowy

Uczestnicy szkolenia, wykorzystując nabytą wiedzę i umiejętności, będą mogli uruchomić i prowadzić własną praktykę biofeedback opartą o zaawansowane metody treningowe. Uczestnicy zaznajomieni z metodą biofeedback poszerzą swoje kompetencje, wiedzę i umiejętności w tym zakresie.

Efekt usługi

Efektom uczenia się jest wiedza teoretyczna dotycząca Biofeedbacku obwodowego, umiejętność zaplanowania i prowadzenia treningów wielomodalnych Biofeedback, oraz umiejętność monitorowania postępów w terapii, w razie potrzeby modyfikacji zaplanowanej terapii. Uczestnik szkolenia musi posiadać wiedzę i umiejętności niezbędne do zaplanowania, prowadzenia i monitorowania postępów treningów biofeedback, ewentualnej modyfikacji planu treningowego opartego na 20 - punktowym QEEG. Rozróżnia typowe wzorce aktywności mózgu oraz kategorie treningowe, symptomy i markery QEEG. Zna zasady i etapy treningu wielomodalnego łączącego pracę na różnych parametrach fizjologicznych (EEG, GSR, HRV, RESP) oraz potrafi je zastosować. Zna zaawansowane protokoły treningowe EEG Biofeedback. Potrafi samodzielnie przeprowadzić diagnozę QEEG i w jej oparciu ułożyć indywidualny plan treningowy dostosowany do potrzeb klienta. Potrafi prowadzić treningi wielomodalne (GSR, HRV, RESP, HEGBiofeedback) i zaawansowane treningi neurofeedback.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Uczestnik szkolenia przeprowadza 20- punktową diagnozę QEEG, korzystając z nabytej wiedzy potrafi zinterpretować raport z badania, zaplanować indywidualną terapię, opartą o Biofeedback wielomodalny (EEG, GSR, HRV, RESP, HEG)

Prowadzący obserwuje, ocenia warsztat przeprowadzonej diagnozy i planu treningowego.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Program szkolenia obejmuje wiedzę i umiejętności niezbędne do poprawnego doboru skutecznych protokołów terapeutycznych EEG biofeedback w oparciu o badanie ilościowe QEEG z 20 punktów („brain mapping”). Analiza diagnostyczna QEEG jest serią pomiarów aktywności mózgu z 20 obszarów kory mózgowej przy oczach zamkniętych, otwartych i w trakcie wykonywania zadań. Poprawne wykonanie badania QEEG jest konieczne do postawienia prawidłowej diagnozy oraz zastosowanie optymalnych protokołów terapeutycznych.

Kursanci poznają praktyczne zastosowanie protokołów wielomodalnych, czyli łączących pracę na różnych parametrach fizjologicznych organizmu. Protokoły wielomodalne są szczególnie skuteczne w przypadkach: chronicznego stresu, lęku uogólnionego, zespołu stresu pourazowego, wypalenia zawodowego, nadpobudliwości psychoruchowej.

Program szkolenia obejmuje również praktyczne zastosowanie zaawansowanych protokołów EEG Biofeedback: asymetrii i odwróceń, bipolarnych, koherencyjnych, synchronizacji Alpha i Gamma oraz protokołu Alpha/Theta.

1. Protokoły wielomodalne

- Zasady i etapy treningu wielomodalnego
- GSR (przewodność skóry), HRV (zmiennosc rytmu zatokowego serca), RESP (częstość oddechu)
- Protokoły złożone: EEG i GSR i HRV i RSP, profil stresu
- EEG Biofeedback i feedback haptyczny

2. Diagnoza QEEG

- Zasady rejestrowania danych pomiarowych
- Omówienie poszczególnych sekcji raportu QEEG
- Stosowanie wartości normatywnych
- Typowe wzorce aktywności mózgu
- Kategorie treningowe: symptomy i markery QEEG
- Układanie indywidualnego planu treningowego

3. Protokoły amplitudowe dwu- i czterokanałowe

- Asymetria czołowa ▪ Odwrócenie i asymetrie
- Blokowanie Alpha
- Busy Brain

4. Protokoły z montażem bipolarnym

- Wzbudzenie toniczne (Arousal)
- Dobór pasma wzmacnianego "sweet point"
- Przegląd protokołów Othmerów

5. Protokoły dwu- i czterokanałowe koherencyjne

- Koherencja i faza – wyjaśnienie pojęć
- Zastosowanie protokołów koherencyjnych
- Zastosowanie protokołów synchronizacji

6. Protokoły procentowe

7. Terapia Alpha-Theta, Alpha Up, Busy Brain

- Zastosowanie protokołów Alpha-Theta, Alpha Up, Busy Brain
- Zasady prowadzenia sesji
- Dobór systemów dźwiękowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Michałowska

Certyfikowany neuroterapeuta, supervisor neurofeedback.

Absolwentka bioelektroniki na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim i pedagogiki specjalnej na Uniwersytecie Warszawskim.

Terapię EEG Biofeedback prowadzi zgodnie z amerykańskimi standardami: AAPB i ISNR.

Pracuje z dorosłymi a także z dziećmi i młodzieżą mającymi problemy w nauce objawiającymi się m.in. brakiem koncentracji, stresem związanym ze sprawdzianami, z zaburzeniami rozwojowymi: ADD, ADHD, ASD.

Praktykę biofeedback prowadzi od 2007 roku, szkolenia od 2012 roku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymają materiały edukacyjne w formie papierowej (wskazówki do prowadzenia terapii, ćwiczenia), oraz w formie elektronicznej (pdf slajdy, instrukcje do programu biofeedback)

Adres

ul. Grażyny 13/15
02-548 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowo - Konferencyjnym, gdzie istnieje także możliwość rezerwacji noclegów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- W budynku znajdują się pokoje noclegowe oraz restauracja (możliwość rezerwacji)

Kontakt



Ewa Michałowska

E-mail eegbiofeedback@wp.pl

Telefon (+48) 792 508 067