



## Kurs: PhysioKOBIDO - Fizjoterapia estetyczna dla profesjonalistów

Numer usługi 2024/05/28/36350/2164675

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 11.10.2024 do 13.10.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupę docelową usługi stanowią:  - fizjoterapeuci/ osteopaci  - studencki kierunków fizjoterapia/ osteopatia  - osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: kosmetolog, lekarz, lekarz dentysta, masażysta, technik fizjoterapii, technik masażysta  -w szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wysztalcenia jednak konieczna jest znajomość anatomii i fizjologii człowieka
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa "PhysioKOBIDO - Fizjoterapia estetyczna dla profesjonalistów" ma na celu zapoznanie Kursantów z fizjoterapią estetyczną, która łączy najbardziej efektywne techniki z zakresu: masaży japońskich, masażu Kobido, modelowania i rehabilitacji twarzy, terapii mięśniowo-powięziowej, akupunktury i refleksologii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wdraża metodykę diagnozowania i badania PhysioKOBIDO	wykonuje kompleksowe badanie zgodnie z metodyką PhysioKOBIDO	Test teoretyczny
	dostosowuje zabieg do kondycji skóry i indywidualnych potrzeb pacjenta	Test teoretyczny
	stosuje wiedzę anatomiczną w praktyce w kontekście zabiegu masażu PhysioKobido	Test teoretyczny
Uczestnik posiada wiedzę z zakresu anatomii twarzy oraz anatomicznych zaburzeń występujących w obszarze twarzy i ich terapii	identyfikuje obszary anatomiczne twarzy	Test teoretyczny
	rozpoznaje struktury oraz funkcje poszczególnych elementów twarzy (mięśnie, kości, naczynia krwionośne, nerwy)	Test teoretyczny
	opisuje funkcjonowanie układu nerwowego kontrolującego ruchy i odczucia w obszarze twarzy)	Test teoretyczny
	wymienia korzyści techniką masażu PhysioKobido jak przeciwdziałanie starzenia się skóry (antyaging, poprawa elastyczności, redukcja zmarszczek, stymulacja krążenia), redukcja napięć mięśniowych w obrębie mięśni twarzy i obręczy barkowej, poprawa krążenia krwi	Test teoretyczny
Uczestnik rozumie problemy etyczne wynikające z jego profesji i przestrzega kodeksu etycznego	aktualizuje wiedzę i doskonali się	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

#### **Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu

#### **Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:** 3 dni

**Liczba godzin kursu:** 24 h dydaktyczne, co stanowi 18h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2 h zegarowe w ciągu 3 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### **Zakres tematyczny:**

#### **Terapia łączy w sobie elementy najbardziej efektywnych technik z zakresu:**

- japońskich masaży
- masażu Kobido
- modelowania i rehabilitacji twarzy
- terapii mięśniowo-powięziowej
- refleksologii

#### **Dzień I:**

Wpływ postawy ciała na wygląd twarzy i powstawanie dysfunkcji lub zmian estetycznych w jej obrębie; anatomiczne uwarunkowania zaburzeń w obszarze twarzy i okolicznych struktur (część teoretyczna);

Analiza asymetrii, dysproporcji i innych zmian wizualnych w ciele i twarzy (badanie przedmiotowe, część praktyczna);

Taśmy powięziowe - analiza powiązań w ciele;

Najważniejsze mięśnie i obszary w koncepcji PhysioKOBIDO [ciało] (elementy anatomii palpacyjnej - część teoretyczno-praktyczna);

#### **Dzień II**

Manualne poznanie zaburzeń w ciele (część praktyczna);

Skutki medycyny estetycznej (część teoretyczna);

Dotyk i praca manualna (część teoretyczno-praktyczna);

Analiza sposobu myślenia w PhysioKOBIDO, brak schematu, omówienie indywidualnego podejścia w PhysioKOBIDO (część teoretyczno-dyskusyjna);

Przeciwwskazania do zabiegu (część teoretyczna);

Metodyka PhysioKOBIDO (techniki pracy z ciałem) (część praktyczna);

Opracowanie terapeutyczne wcześniej omówionych obszarów ciała (część praktyczna);

Najważniejsze mięśnie w metodzie PhysioKOBIDO [twarz] (elementy anatomii palpacyjnej - część teoretyczno-praktyczna);

### Dzień III

Metodyka PhysioKOBIDO (techniki pracy z twarzą) (część praktyczna);

Terapeutyczne opracowanie twarzy (część praktyczna);

Drenaż limfatyczny w koncepcji PhysioKOBIDO (część praktyczna);

Elementy pracy liftingującej (część praktyczna);

PhysioKOBIDO jako otwarta koncepcja pracy (część dyskusyjno-praktyczna);

*\*w harmonogramie usług używane są skróty: P-część praktyczna, T-część teoretyczna*

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Wpływ postawy ciała na wygląd twarzy i powstawanie dysfunkcji lub zmian estetycznych w jej obrębie; anatomiczne uwarunkowania zaburzeń w obszarze twarzy i okolicznych struktur	dr Katarzyna Kubasiak	11-10-2024	16:00	18:00	02:00
<b>2 z 9</b> Analiza asymetrii, dysproporcji i innych zmian wizualnych w ciele i twarzy(P); Taśmy powięziowe; Najważniejsze mięśnie i obszary w koncepcji PhysioKOBIDO	dr Katarzyna Kubasiak	11-10-2024	18:00	20:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 9</b> Manualne poznanie zaburzeń w ciele (P); Skutki medycyny estetycznej (T); Dotyk i praca manualna (T/P)	dr Katarzyna Kubasiak	12-10-2024	10:00	13:00	03:00
<b>4 z 9</b> Przerwa	dr Katarzyna Kubasiak	12-10-2024	13:00	14:00	01:00
<b>5 z 9</b> Metodyka Physiokobido, w tym: techniki pracy z ciałem; omówienie indywidualnego podejścia; przeciwwskazania do zabiegu; elementy anatomii palpacyjnej (P; T)	mgr Ewelina Kulasik	12-10-2024	14:00	18:00	04:00
<b>6 z 9</b> Metodyka PhysioKOBIDO (techniki pracy z twarzą); Terapeutyczne opracowanie twarzy; Drenaż limfatyczny w koncepcji PhysioKOBIDO (P);	dr Katarzyna Kubasiak	13-10-2024	09:00	13:00	04:00
<b>7 z 9</b> przerwa	dr Katarzyna Kubasiak	13-10-2024	13:00	14:00	01:00
<b>8 z 9</b> Elementy pracy liftingującej; PhysioKOBIDO jako otwarta koncepcja pracy (P/T)	mgr Ewelina Kulasik	13-10-2024	14:00	16:45	02:45
<b>9 z 9</b> walidacja	-	13-10-2024	16:45	17:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### dr Katarzyna Kubasiak

Fizjoterapeutka, terapeutka twarzy, wykładowca akademicki takich przedmiotów jak: anatomia, masaż kobido oraz diagnostyka ultrasonograficzna. Autorka recenzowanych publikacji naukowych i artykułów popularnonaukowych. Właścicielka YAS Centrum Fizjoterapii i Facemodelingu. Na co dzień fizjoterapeutka zajmująca się problemami natury estetycznej i schorzeniami/urazami narządu ruchu. Dużą część swojej pracy poświęca zaburzeniom szczękowo-twarzowym w aspekcie terapeutycznym i estetycznym.

Jako specjalistka z zakresu anatomii właściwej oraz anatomii palpacyjnej w swojej pracy wykorzystuje wiedzę dotyczącą ludzkiego ciała, co pozwala na skuteczne przeprowadzenie zabiegów opartych przede wszystkim na poszukiwaniu przyczyn problemów zgłaszanych przez Pacjentów.

Wykształcenie, uzyskane tytuły i stopnie naukowe:

2019 r. – uzyskanie stopnia doktora nauk o kulturze fizycznej; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bolesława Czecha w Krakowie

2014 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; temat pracy magisterskiej; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bolesława Czecha w Krakowie



2 z 2

### mgr Ewelina Kulasik

Ewelina Kulasik - fizjoterapeutka, terapeutka odnowy biologicznej twarzy, twórca autorskich szkoleń i warsztatów z zakresu estetycznej pracy z ciałem, właścicielka gabinetów Eveline's Therapy, współtwórca metody PhysioKobido.

Studia magisterskie z fizjoterapii ukończyła na krakowskiej Akademii Wychowania Fizycznego. Już w trakcie nauki akademickiej swoje kroki rozwoju skierowała w stronę pracy z ciałem, masażu i energii. W ostatnich pięciu latach ukończyła kilkanaście kursów masażu: japońskie masaże Insytutu Lone Sorensen, masaże Kobido, Facemodelingu oraz technik drenaży ciała 3d. Obecnie w swojej pracy łączy techniki odmładzania twarzy z modelowaniem ciała.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne (emulsja micelarna, ręczniki celulozowe, naturalny olej do masażu twarzy, płyn dezynfekcyjny) oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby).

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/physiokobido-fizjoterapia-estetyczna-dla-profesjonalistow/781>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Adres

ul. Albańska 3  
30-662 Kraków  
woj. małopolskie

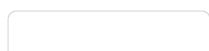
Sala MedCoach ALBAŃSKA  
Albańska 3  
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



Anita Boczar-Lipińska



**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428