

Akademia Only  
Beauty**MASAŻ GUA SHA Z PINEZKOWANIEM +  
JAPOŃSKI MASAŻ LIFT**

Numer usługi 2024/05/28/158005/2164632

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 25.07.2024 do 31.07.2024

**3 960,00 PLN** brutto

3 960,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kosmetyczki, kosmetologowie, pielęgniarki, osoby interesujące się kosmetyką.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	22
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Masaż gua sha z pinezkowaniem +japoński masaż lift - kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu gua sha w połączeniu z pinezkowaniem oraz wykonywania Japońskiego masażu lift, znając technikę oraz kolejność wykonywania masażu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę z zakresu masażu gua sha z pinezkowaniem.	Opisują anatomię twarzy.	Wywiad swobodny
	Charakteryzują produkty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Posiada wiedzę z zakresu japońskiego masażu lift.	Opowiada historię i filozofię masażu japońskiego.	Wywiad swobodny
	Opisują drenaż limfatyczny i akupresura.	Wywiad swobodny
Stosuje zasady i pełną techniką wykonania masażu	Opisuje w odpowiedniej kolejności techniki wykonywania masażu.	Wywiad swobodny
	Opisuje zasady wykonywania japońskiego masażu lift.	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonuje zabieg masażu gua sha z pinezkowaniem.	Potrafi samodzielnie wykonać masaż gua sha z pinezkowaniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje zabieg japońskiego masażu lift.	Samodzielnie wykonuje japoński masaż lift używając odpowiednich technik i kolejności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

# Program

1 dzień

Część teoretyczna:

- BHP podczas zabiegu kosmetycznego,
- wskazania i przeciwwskazania do masażu gua sha z pinezkowaniem
- omówienie poszczególnych produktów niezbędnych do wykonania zabiegu
- procedury zabiegu
- pielęgnacja oraz możliwe powikłania pozabiegowe.

Część praktyczna:

- praca na modelce – wykonanie zabiegu pokazowego przez instruktora
- praca na modelkach – wykonanie masażu gua sha z pinezkowaniem

2 dzień

Część teoretyczna:

- Historia i filozofia masażu japońskiego
- BHP podczas zabiegu,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- zagadnienia dotyczące anatomii twarzy, drenażu limfatycznego, akupresury
- zasady i pełna technika wykonania masażu

Część praktyczna:

- praca pokazowa na modelce
- ćwiczenia w celu zapoznania się z poszczególnymi ruchami,

3 dzień

Część teoretyczna:

- Przypomnienie wiadomości na temat japońskiego masażu lift.
- Powtórzenie i utrwalenia technik oraz zasad panujących podczas wykonywania japońskiego masażu lift.

Część praktyczna:

- praca na modelkach - wykonywanie japońskiego masażu lift

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Część teoretyczna z zakresu masażu gua sha z pinezkowaniem	Larisa Dopierała	25-07-2024	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 10</b> Przerwa na lunch	Larisa Dopierała	25-07-2024	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 10</b> Część praktyczna: ćwiczenia	Larisa Dopierała	25-07-2024	10:30	15:00	04:30
<b>4 z 10</b> Część teoretyczna z zakresu japońskiego masażu lift	Magdalena Werłos	30-07-2024	09:00	12:00	03:00
<b>5 z 10</b> Przerwa na lunch	Magdalena Werłos	30-07-2024	12:00	13:00	01:00
<b>6 z 10</b> Część praktyczna: ćwiczenia	Magdalena Werłos	30-07-2024	13:00	17:00	04:00
<b>7 z 10</b> Część teoretyczna z zakresu japońskiego masażu lift	Magdalena Werłos	31-07-2024	09:00	11:00	02:00
<b>8 z 10</b> Przerwa na lunch	Magdalena Werłos	31-07-2024	11:00	12:00	01:00
<b>9 z 10</b> Część praktyczna: praca na modelkach	Magdalena Werłos	31-07-2024	12:00	16:00	04:00
<b>10 z 10</b> Walidacja	-	31-07-2024	16:00	17:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 960,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

# Prowadzący

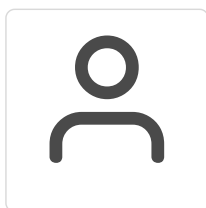
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Magdalena Werłos

Doświadczony trener beauty, pracujący w branży szkoleniowej od 8 lat do dnia dzisiejszego. Jestem również nauczycielem w szkole na kierunku Technik Usług Kosmetycznych. Posiadam wykształcenie wyższe z kierunku kosmetologia. Aktualne miejsce pracy: Akademia Only Beauty POZNAŃ. Specjalizuję się w wizażu, oprawie oka, masażu japońskim, innych zabiegach kosmetycznych. Na szkoleniach dzielę się swoim doświadczeniem i przekazuję jak najwięcej wiedzy. Cały czas stawiam na rozwój, staram się doszkalać i uczyć się nowych rzeczy.



2 z 2

## Larisa Dopierała

Wykształcenie wyższe, właścicielka salonu kosmetycznego. Mimo wieloletniego doświadczenie nieustannie poszerza swoją wiedzę, ukończyła wiele szkoleń w zakresie kosmetologii, makijażu permanentnego oraz medycyny estetycznej. Specjalizuje się w makijażu permanentny brwi, usta, kreski, usuwaniu tatuażu i makijażu permanentnego, zabiegach z medycyny estetycznej. Szkoleniami zajmuje się do dnia dzisiejszego.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje gotowy skrypt szkoleniowy z całym omawianym materiałem. Ponadto otrzymuje informację gdzie można zamówić produkty. Otrzymuje także opiekę trenera po zakończonym kursie.

# Adres

ul. Janusza Zeylanda 1

60-808 Poznań

woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



## Klaudia Adamska

**E-mail** [aklaudia96@gmail.com](mailto:aklaudia96@gmail.com)

**Telefon** (+48) 512 043 023