



Kręgosłup. Diagnostyka i terapia

Numer usługi 2024/05/28/131895/2164494

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

113,64 PLN brutto/h

113,64 PLN netto/h

ABUTUS SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Iława / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 27.09.2024 do 29.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Wymagany tytuł technika masażysty, licencjata fizjoterapii lub osoby uczące się na w/w kierunkach i ukończyły 1 rok nauki. Weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	18
Data zakończenia rekrutacji	26-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje uczestnika do przeprowadzania terapii w przypadku stanów ostrych kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego poprzez stosowanie technik mobilizacji i energii mięśniowej dla każdego odcinka kręgosłupa w zależności od danej dysfunkcji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokonuje prawidłowej diagnozy pacjenta	Charakteryzuje elementy wywiadu z pacjentem,	Test teoretyczny
	Określa elementy planu pracy w oparciu o badanie pacjenta i stawianie diagnozy	Test teoretyczny
Diagnostuje i określa narzędzia diagnostyki w obrębie miednicy	Charakteryzuje Choroby i dolegliwości kompleksu miedniczego, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, kompleksu piersiowego, odcinka szyjnego kręgosłupa,	Test teoretyczny
	Charakteryzuje kliniczne aspekty terapii odcinka miedniczego, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, kompleksu piersiowego, odcinka szyjnego kręgosłupa,	Test teoretyczny
	Charakteryzuje relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne rejonu miednicy, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, kompleksu piersiowego, odcinka szyjnego kręgosłupa,	Test teoretyczny
	Charakteryzuje • Relacje trzewne: miednicy, kręgosłupa, lędźwiowego, odcinka piersiowego, kręgosłupa szyjnego	Test teoretyczny
	Charakteryzuje badanie ortopedyczne	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa narzędzia i sposoby przeprowadzania terapii	Charakteryzuje terapię dla kości krzyżowej	Test teoretyczny
	Charakteryzuje terapię dla talerzy biodrowych	Test teoretyczny
	Charakteryzuje terapię dla spoiny łonowej.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje terapię dla stawów krzyżowo-biodrowych.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje terapię dla kręgosłupa	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki MET oraz manipulacji	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki terapii żeber.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki terapii C0-C7	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK, na dokumencie są zawarte efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK, na dokumencie zawarto informację o formie i wyniku walidacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK, na dokumencie wpisano informację o rozdzieleniu procesu kształcenia i uczenia się od walidacji.

Program

- Choroby i dolegliwości kompleksu miedniczego.
- Kliniczne aspekty terapii miednicy.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne rejonu miednicy.
- Relacje trzewne miednicy.
- Czerwone flagi.

Część praktyczna

- Badanie ortopedyczne miednicy.
- Badanie stawów krzyżowo-biodrowych.
- Badanie talerzy biodrowych (rotacja przednia-tylna, upslip/downslip, outflare/downflare).
- Badanie spojenia łonowego.
- Badanie kości krzyżowej.
- Terapia dla kości krzyżowej w nutacji.
- Terapia dla kości krzyżowej w kontrnutacji.
- Terapia dla kości krzyżowej w rotacji lewej/prawej.
- Terapia dla talerzy biodrowych ustawionych w rotacji przedniej.
- Terapia dla talerzy biodrowych ustawionych w rotacji tylnej.
- Terapia dla spojenia łonowego przesunięciu górnym.
- Terapia dla spojenia łonowego przesunięciu dolnym.
- Terapia dla zablokowanego spojenia łonowego.
- Terapia dla stawów krzyżowo-biodrowych.
- Balansowanie kości krzyżowej.

KRĘGOSŁUP ŁĘDŹWIOWY

Część teoretyczna

- Choroby i dolegliwości odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
- Kliniczne aspekty terapii kręgosłupa lędźwiowego.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne kręgosłupa lędźwiowego
- Relacje trzewne kręgosłupa lędźwiowego.
- Czerwone flagi

Część praktyczna

- Badanie neurologiczne odcinka lędźwiowego.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w siadzie.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w leżeniu bokiem.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w leżeniu przodem.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów kręgosłupa lędźwiowego.
- Terapia kręgosłupa w zależności od określonej dysfunkcji na podstawie badania.
- Terapia „manipulacji bez manipulacji”.
- Techniki MET dla zablokowanych segmentów lędźwiowych.
- Technika manipulacji odcinka lędźwiowego.

KRĘGOSŁUP PIERSIOWY, ŻEBRA, MOSTEK.

Część teoretyczna

- Choroby i dolegliwości kompleksu piersiowego.
- Kliniczne aspekty terapii odcinka piersiowego i żeber.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne rejonu odcinka piersiowego.
- Relacje trzewne odcinka piersiowego.
- Czerwone flagi.

Część praktyczna

- Badanie neurologiczne kręgosłupa piersiowego.
- Badanie ortopedyczne kręgosłupa piersiowego.
- Badania kręgosłupa piersiowego.
- Badanie żeber.
- Badanie mostka.
- Techniki terapeutyczne dla mostka w relacji z żebrami oraz osierdziem.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów kręgosłupa piersiowego.
- Terapia segmentów kręgosłupa piersiowego w zależności od dysfunkcji na podstawie badania.
- Terapia żeber II-X ustawionych wdechowo lub wydechowo.

- Terapia żeber XI i XII.
- Terapia I żebra.

KRĘGOSŁUP SZYJNY

Część teoretyczna

- Choroby i dolegliwości odcinka szyjnego kręgosłupa.
- Kliniczne aspekty terapii kręgosłupa szyjnego.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne kręgosłupa szyjnego.
- Relacje trzewne kręgosłupa szyjnego.
- Czerwone flagi.

Część praktyczna

- Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa.
- Testy bezpieczeństwa.
- Badanie przejścia szczytowo-potylicznego C0-C1.
- Badania segmentów C1-C7.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów szyjnych.
- Terapia C0-C1 w dysfunkcji zgięciowej.
- Terapia C0-C1 w dysfunkcji wyprostnej.
- Terapia C1-C7 w zależności od dysfunkcji na podstawie badania.

Postępowanie w stanach ostrych odcinka szyjnego, piersiowego, lędźwiowego kręgosłupa.

- Czerwone flag.
- Testy bezpieczeństwa.
- Badanie neurologiczne.
- Testy inhibicji.
- Terapia w stanie ostrym.

Uczestnicy podczas ćwiczeń praktycznych wykonują techniki nawzajem na sobie zawsze pod okiem trenera.

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających tytuł technika masażyści, licencjata fizjoterapii lub osoby uczące się na w/w kierunkach i ukończyły 1 rok nauki. Weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika. Zaleca się przygotowanie do usługi poprzez przypomnienie anatomii człowieka. Każdy z uczestników szkolenia otrzyma niezbędne do realizacji szkolenia materiałami i kosmetykami. Część praktyczną uczestnicy realizują w podziale na pary, każda z osób ćwiczy obszar tematyczny na partnerze/partnerce, dzięki czemu uczestnik odbiera techniki jako uczestnik i terapeuta. Usługa realizowana w godzinach zegarowych, w trakcie szkolenia przewidziano przerwy podczas, których uczestnicy mogą skorzystać z indywidualnych konsultacji, przerwy wliczono w czas usługi. Walidacja przeprowadzona w formie testu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 MIEDNICA Część teoretyczna	Rafał Uryzaj	27-09-2024	09:00	10:00	01:00
2 z 14 MIEDNICA - część praktyczna	Rafał Uryzaj	27-09-2024	10:00	12:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 14 Przerwa oraz indywidualne konsultacje	Rafał Uryzaj	27-09-2024	12:15	12:30	00:15
4 z 14 MIEDNICA warsztaty	Rafał Uryzaj	27-09-2024	12:30	15:00	02:30
5 z 14 KRĘGOSŁUP LĘDŹWIOWY Część teoretyczna	Rafał Uryzaj	27-09-2024	15:00	17:00	02:00
6 z 14 KRĘGOSŁUP LĘDŹWIOWY Część praktyczna	Rafał Uryzaj	28-09-2024	09:00	12:00	03:00
7 z 14 Przerwa i indywidualne konsultacje	Rafał Uryzaj	28-09-2024	12:00	12:15	00:15
8 z 14 KRĘGOSŁUP PIERSIOWY, ŻEBRA, MOSTEK. Część teoretyczna	Rafał Uryzaj	28-09-2024	12:15	13:00	00:45
9 z 14 KRĘGOSŁUP PIERSIOWY, ŻEBRA, MOSTEK. Część praktyczna	Rafał Uryzaj	28-09-2024	13:00	17:00	04:00
10 z 14 KRĘGOSŁUP SZYJNY Część teoretyczna	Rafał Uryzaj	29-09-2024	09:00	10:00	01:00
11 z 14 KRĘGOSŁUP SZYJNY Część praktyczna	Rafał Uryzaj	29-09-2024	10:00	12:15	02:15
12 z 14 Przerwa i indywidualne konsultacje	Rafał Uryzaj	29-09-2024	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 14 KRĘGOSŁUP SZYJNY Część teoretyczna	Rafał Uryzaj	29-09-2024	12:30	14:50	02:20
14 z 14 Walidacja	-	29-09-2024	14:50	15:00	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	113,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,64 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Uryzaj

1 z 1

Fizjoterapeuta z ponad 12-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkanki Miękkich. Autor badań naukowych oraz publikacji z zakresu masażu tkanek głębokich. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF), Członek Klubu „Ludzie Masażu”. Głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja całego ciała w celu jego balansowania i maksymalnego zharmonizowania. Mówi o sobie, że jako osoba stale żądna wiedzy oprócz przekazywania jej od 2008 roku w centrum szkoleniowym, stale szkoli się i podnosi swoje kwalifikacje aby być lepszym terapeutą, nauczycielem i człowiekiem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt szkoleniowy z opisem poszczególnych technik przekazany uczestnikom w wersji elektronicznej.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Realizator nie pokrywa kosztów noclegu i wyżywienia.

Karta usługi zawiera stawkę VAT zw na podstawie §3. 1pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. 2015, poz. 736, z późn. zm.) w związku z tym ta karta dotyczy podmiotów które mają dofinansowanie na poziomie pow. 70%. W innym przypadku prosimy o zapisy poprzez kartę ze stawką VAT 23%.

UWAGA prawdopodobna data to 29.11-01.12.2024r.

Adres

ul. Biskupska 5
14-200 Iława
woj. warmińsko-mazurskie

Hotel Stary Tartak ul. Biskupska 5; 14-200 IŁAWA - miejsce zostanie jeszcze potwierdzone

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- wyposażona sala w stoły do masażu

Kontakt



Piotr Jasiek

E-mail biuro@cwbi-incom.eu

Telefon (+48) 694 265 200