



kurs "PNF Podstawowy"

Numer usługi 2024/05/28/116717/2164035

4 676,00 PLN brutto

3 801,63 PLN netto

46,76 PLN brutto/h

38,02 PLN netto/h

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 26.08.2024 do 03.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze. Terapeuci zajęciowi.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	23-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	100
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs "PNF Podstawowy" przygotowuje do samodzielnego badania, planowania oraz prowadzenia terapii pacjenta zgodnie z założeniami koncepcji PNF, która ma na celu usprawnianie pacjentów mających ograniczenia na poziomach:

aktywności dnia codziennego, uczestnictwa, funkcji i struktury ciała.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą koncepcji PNF.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - omawia historyczne podłoże metody PNF w odniesieniu do neurofizjologii i jej korzeni - charakteryzuje ewolucję PNF jako koncepcji holistycznej w terapii szeroko rozumianych ograniczeń aktywności i diagnoz - charakteryzuje rozwój koncepcji PNF 	<p>Wywiad swobodny</p>
		<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą neuroanatomii i neurofizjologii.</p> <p>Charakteryzuje zasady i procedury stymulacji proprioceptywnej stosowane w koncepcji PNF.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - wymienia bodźce używane w PNF do torowania kontroli motorycznej - opisuje odruchy biorące udział w kontroli motorycznej - opisuje rozwój motoryczny - charakteryzuje zasady nauczania motorycznego - opisuje różne funkcje mięśniowe - wykorzystuje wiedzę w pracy praktycznej 	<p>Wywiad swobodny</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - wymienia i stosuje bodźce ekster- i proprioceptywne używane w PNF - opisuje efekty neurofizjologiczne każdego bodźca 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - opisuje ważność (wartość) każdego bodźca dla nauczania motorycznego i kontroli motorycznej - charakteryzuje irradację, jej wagę w odniesieniu do kontroli motorycznej i zastosowaniu w terapii 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Charakteryzuje wzorce i techniki PNF</p>	<ul style="list-style-type: none"> - wymienia wszystkie elementy stawowe wzorców - wymienia cele każdej techniki - opisuje procedurę wykonania każdego wzorca i techniki - wskazuje powiązanie każdego wzorca z aktywnością funkcjonalną, oraz aktywnością mięśniową lub ruchem - planuje, analizuje i opisuje możliwą irradację - wykonuje każdą technikę z różnymi wzorcami w różnych pozycjach 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje pracę na materacu i inne aktywności funkcjonalne.</p> <p>Charakteryzuje chód.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rozpoznaje dysfunkcję i leżące u jej podłoża ograniczenia (przyczyny) - wyjaśnia i demonstruje zastosowanie wszystkich Procedur Głównych i technik we wszystkich aktywnościach na materacu - demonstruje zastosowanie różnych pozycji na materacu w celu torowania aktywności w obciążeniu ciężarem ciała, kontroli posturalnej, stabilizacji tułowia, mobilizacji tułowia - wymienia i opisuje fazy chodu wg J. Perry - wymienia kryteria używane w badaniu chodu - rozpoznaje główne odchylenia normalnego chodu wraz z leżącymi u ich podłoża zaburzeniami - planuje odpowiednią sesję terapii chodu 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Definiuje funkcje życiowe.</p> <p>Prowadzi terapię pacjentów z zaburzeniami ortopedycznymi oraz neurologicznymi.</p> <p>Charakteryzuje zasady pracy z pacjentami.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rozpoznaje dysfunkcje oddychania wraz z leżącymi u ich podłoża zaburzeniami - toruje oddychanie w różnych pozycjach - bada i analizuje ograniczenia na poziomie aktywności - posługuje się terminologią ICF - opisuje różnicę pomiędzy ograniczeniami uczestniczenia, ograniczeniami aktywności oraz przyczynami zaburzeń - używa podstawowej celowej terapii PNF - stosuje testy przed i po terapii - pracuje zgodnie z filozofią PNF - nawiązuje i buduje relacje z pacjentami - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej - wskazuje znaczenie pracy domowej - wykorzystuje różne sposoby motywacji pacjentów - omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty - poddaje refleksji oraz samoocenie zdobytą wiedzę, umiejętności w odniesieniu do dotychczasowej praktyki zawodowej 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zakończenie usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs "PNF Podstawowy" przeznaczony jest dla fizjoterapeutów, lekarzy oraz terapeutów zajęciowych chcących zdobyć nowe umiejętności w swoim zawodzie. Ze względu na szerokie możliwości oddziaływania, koncepcja PNF może być stosowana w pracy z pacjentami neurologicznymi, ortopedycznymi, pediatrycznymi, jest pomocna w terapii chorób nerwowo-mięśniowych, wadach postawy czy skoliozach.

Aby uczestnik osiągnął zamierzony cel szkolenia, musi znać podstawowe zagadnienia z zakresu anatomii oraz neurofizjologii.

Szkolenie składa się z dwóch pięciodniowych części. Termin części I: 26.08 - 30.08.2024 r. Termin części II: 29.09 - 03.10.2024 r. Pierwsza część kursu to wprowadzenie do koncepcji PNF, zasady główne, wzorce ruchowe oraz techniki stosowane w metodzie PNF. Druga część kursu to analizy ograniczeń pacjenta na ww. poziomach funkcjonowania, rozwinięcie zastosowania technik i wzorców ruchowych oraz analiza biomechaniki ruchu i chodu oraz ich zaburzeń. Podczas szkolenia odbywają się demonstracje pacjentów prowadzone przez instruktora pozwalające na zrozumienie planowania terapii PNF. Podczas drugiej części kursu, uczestnicy mają możliwość bezpośredniej pracy z pacjentem pod nadzorem instruktora przez cztery dni.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 16 osób. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym); przy pracy z pacjentem również zastosowany jest podział pracy w parach czyli dwóch fizjoterapeutów pracuje z jednym pacjentem. Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzebny do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, taśmy Thera - Band, poręcz do nauki chodu oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

Liczba godzin usługi: 100 podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minutowych). Przerwy nie są wliczone do liczby godzin usługi. Walidacja nie jest wliczona do liczby godzin usługi.

Program szkolenia:

Część I

Dzień 1

09:00 – 11:00 Przywitanie, przedstawienie kierownictwa i uczestników kursu. Przedstawienie celów kursu i systemu nauczania IPNFA (International PNF Association). Filozofia koncepcji PNF.

11:00 – 13:15 Badanie pacjenta w oparciu o ICF (International Classification of Functioning Disability and Health). Główne zasady stymulacji proprioceptywnej stosowane w koncepcji PNF.

13:15 – 14:00 Przerwa obiadowa

14:15 – 16:00 Wzorce ruchowe łopatki i miednicy
16:00 – 16:15 Przerwa
16:15 – 18:00 Wzorce ruchowe łopatki i miednicy – rozwinięcie, przedstawienie technik wykorzystywanych w koncepcji PNF.

Dzień 2

09:00 – 11:00 Kombinacja wzorców ruchowych łopatki i miednicy z wykorzystaniem Technik.
11:00 – 11:15 Przerwa
11:15 – 13:15 Neurofizjologia, nauczanie motoryczne, kontrola posturalna
13:15 – 14:00 Przerwa obiadowa
14:00 – 15:45 Założenia pracy na materacu, praca na materacu z wykorzystaniem technik i wzorców ruchowych łopatki i miednicy.
15:45 – 16:30 Przedstawienie karty badania (w oparciu o ICF) i planu terapii pacjenta
16:30 – 18:00 Demonstracja pacjenta przez instruktora, Omówienie demonstracji pacjenta. Dyskusja.

Dzień 3

09:00 – 11:00 Wzorce ruchowe kończyn dolnych z wykorzystaniem technik
11:00 – 11:15 Przerwa
11:15 – 13:15 Stymulacja pacjenta w pozycji siedzącej .Wzorce ruchowe głowy, facylitacja wstawania
13:15 - 14:00 Przerwa obiadowa
14:00 – 16:00 Analiza i nauka chodu – RLA (Ranchos Los Amigos) , zasady badania pacjentów z zaburzonym chodem, testy , analiza kliniczna
16:00 – 18:00 Analiza i nauka chodu - rozwinięcie

Dzień 4

09:00 – 11:00 Wzorce ruchowe kończyn górnych z wykorzystaniem technik
11:00 - 11:15 Przerwa kawowa
11:15 – 13:15 Wprowadzenie do tematu ból – teoria, wywiad i badanie różnicowe pacjenta z bólem, testy i analiza kliniczna 13:15 – 14:00 Przerwa obiadowa
14:00 – 15:45 Techniki rozluźniające, praca nad bólem,
15:45 – 16:30 Stymulacja oddychania
16:30 – 18:00 Demonstracja pacjenta przez instruktora, znaczenie pracy domowej pacjenta, sposoby motywacji

Dzień 5

08:30 – 11:00 Rozwinięcie pracy na materacu stymulacja dolnego tułowia (mostek)
11:00 – 14:00 Wzorce górnego tułowia : Choping, Lifting. Rozwiązywanie problemów pacjentów w oparciu o ICF z podkreśleniem aktywności dnia codziennego, praca w grupach. Podsumowanie pierwszej części kursu

Część II

Dzień 1

09:00 – 11:00 Wymiana doświadczeń z pracy z pacjentami, Dokumentacja pacjenta zgodnie z ICF (International Classification of Functioning) – testy
11:00 – 13:15 Przygotowanie strategii terapii w oparciu o ICF , praca w grupach
13:15 – 14:00 Przerwa obiadowa
14:00 – 15:45 Klasyfikacja problemów funkcjonalnych i hipotez – rozwinięcie. Omówienie karty badania pacjenta.
15:45 - 16:00 Przerwa
16:00 – 16:30 Podział pacjentów , omówienie pracy z pacjentem, dokumentacja
16:30 – 18:00 Praca z pacjentem, badanie, terapia próbna

Dzień 2

09:00 – 11:00 Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny górnej.
11:00 – 11:15 Przerwa
11:15 – 13:15 Spastyczność (teoria) , praca z pacjentem spastycznym – strategia terapii
13:15 – 14:00 Przerwa obiadowa
14:00 – 15:45 Rozwinięcie pracy z pacjentem spastycznym w różnych pozycjach wyjściowych
15:45 – 18:00 Przygotowanie do terapii z pacjentem, praca z pacjentem, krótka demonstracja pacjenta

Dzień 3

09:00 – 11:00 Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny dolnej
11:00 – 11:15 Przerwa
11:15 – 13:15 Analiza normalnego chodu – ustawienia stawowe, praca mięśni
13:15 – 14:00 Przerwa obiadowa
14:00 – 15:45 Terapia podstawowych zaburzeń normalnego chodu
15:45 – 18:00 Przygotowanie do terapii z pacjentem, praca z pacjentem, krótka demonstracja pacjenta

Dzień 4

- 09:00 – 11:00 Powtórzenie technik PNF. Stretch na początku ruchu i Stretch podczas ruchu
11:00 – 11:15 Przerwa
11:15 – 13:15 Rozwinięcie pracy na materacu, używanie wzorców kończyn do obrotów
13:15 – 14:00 Przerwa obiadowa
14:00 – 15:45 Zmiana normalnej kolejności ruchu (Timing for emphasis)
15:45 – 18:00 Przygotowanie do terapii z pacjentem, Praca z pacjentem, krótka demonstracja pacjenta

Dzień 5

- 08:30 – 11:00 Podsumowanie czterodniowej pracy z pacjentem. Klasyfikacja wzorców bilateralnych kończyn górnych i dolnych
11:00 – 14:00 Stymulacja pracy mięśni mimicznych. Faza ostra w fizjoterapii. Oddział intensywnej terapii. Podsumowanie kursu, pytania uczestników. System szkolenia IPNFA, rozdanie certyfikatów
14:00 - 14:30 Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 56

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 56 Prezentowanie celów kursu i systemu nauczania IPNFA (International PNF Association). Filozofia koncepcji PNF.	Katarzyna Fountoukidis	26-08-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 56 Badanie pacjenta w oparciu o ICF. Głównie zasady stymulacji proprioceptywnej stosowane w koncepcji PNF.	Katarzyna Fountoukidis	26-08-2024	11:00	13:15	02:15
3 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	26-08-2024	13:15	14:00	00:45
4 z 56 Wzorce ruchowe łopatki i miednicy.	Katarzyna Fountoukidis	26-08-2024	14:00	16:00	02:00
5 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	26-08-2024	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 56 Wzorce ruchowe łopatki i miednicy - rozwinięcie, przedstawienie technik wykorzystywanych w koncepcji PNF.	Katarzyna Fountoukidis	26-08-2024	16:15	18:00	01:45
7 z 56 Kombinacja wzorców ruchowych łopatki i miednicy z wykorzystaniem technik.	Katarzyna Fountoukidis	27-08-2024	09:00	11:00	02:00
8 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	27-08-2024	11:00	11:15	00:15
9 z 56 Neurofizjologia, nauczanie motoryczne, kontrola posturalna.	Katarzyna Fountoukidis	27-08-2024	11:15	13:15	02:00
10 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	27-08-2024	13:15	14:00	00:45
11 z 56 Założenia pracy na materacu; praca na materacu z wykorzystaniem technik i wzorców ruchowych łopatki i miednicy.	Katarzyna Fountoukidis	27-08-2024	14:00	15:45	01:45
12 z 56 Przedstawienie karty badania (w oparciu o ICF) i planu terapii pacjenta.	Katarzyna Fountoukidis	27-08-2024	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 56 Demonstracja pacjenta przez instruktora. Omówienie demonstracji. Dyskusja.	Katarzyna Fountoukidis	27-08-2024	16:30	18:00	01:30
14 z 56 Wzorce ruchowe kończyn dolnych z wykorzystaniem technik.	Katarzyna Fountoukidis	28-08-2024	09:00	11:00	02:00
15 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	28-08-2024	11:00	11:15	00:15
16 z 56 Stymulacja pacjenta w pozycji siedzącej. Wzorce ruchowe głowy, facylitacja wstawania.	Katarzyna Fountoukidis	28-08-2024	11:15	13:15	02:00
17 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	28-08-2024	13:15	14:00	00:45
18 z 56 Analiza i nauka chodu. Zasady badania pacjentów z zburzonym chodem, testy, analiza kliniczna.	Katarzyna Fountoukidis	28-08-2024	14:00	16:00	02:00
19 z 56 Analiza i nauka chodu - rozwinięcie.	Katarzyna Fountoukidis	28-08-2024	16:00	18:00	02:00
20 z 56 Wzorce ruchowe kończyn górnych z wykorzystaniem technik.	Katarzyna Fountoukidis	29-08-2024	09:00	11:00	02:00
21 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	29-08-2024	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 56 Wprowadzenie do tematu "ból": teoria, wywiad i badanie różnicowe pacjenta z bólem, testy i analiza kliniczna.	Katarzyna Fountoukidis	29-08-2024	11:15	13:15	02:00
23 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	29-08-2024	13:15	14:00	00:45
24 z 56 Techniki rozluźniające, praca nad bólem.	Katarzyna Fountoukidis	29-08-2024	14:00	15:45	01:45
25 z 56 Stymulacja oddychania.	Katarzyna Fountoukidis	29-08-2024	15:45	16:30	00:45
26 z 56 Demonstracja pacjenta przez instruktora. Znaczenie pracy domowej, sposoby motywacji.	Katarzyna Fountoukidis	29-08-2024	16:30	18:00	01:30
27 z 56 Rozwinięcie pracy na materacu; stymulacja dolnego tułowia (mostek).	Katarzyna Fountoukidis	30-08-2024	08:30	11:00	02:30
28 z 56 Wzorce górnego tułowia: chopping, lifting. Rozwiązywanie problemów pacjentów w oparciu o ICF, z podkreśleniem aktywności dnia codziennego - praca w grupach. Posumowanie części pierwszej.	Katarzyna Fountoukidis	30-08-2024	11:00	14:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 56 Wymiana doświadczeń z pracy z pacjentami. Dokumentacja pacjenta zgodnie z ICF - testy.	Katarzyna Fountoukidis	29-09-2024	09:00	11:00	02:00
30 z 56 Przygotowanie strategii terapii w oparciu o ICF - praca w grupach.	Katarzyna Fountoukidis	29-09-2024	11:00	13:15	02:15
31 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	29-09-2024	13:15	14:00	00:45
32 z 56 Klasyfikacja problemów funkcjonalnych i hipotez - rozwinięcie. Omówienie karty badania pacjenta.	Katarzyna Fountoukidis	29-09-2024	14:00	15:45	01:45
33 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	29-09-2024	15:45	16:00	00:15
34 z 56 Podział pacjentów, omówienie pracy z pacjentami, dokumentacja.	Katarzyna Fountoukidis	29-09-2024	16:00	16:30	00:30
35 z 56 Praca uczestników z pacjentami: badanie, terapia próbna.	Katarzyna Fountoukidis	29-09-2024	16:30	18:00	01:30
36 z 56 Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny górnej.	Katarzyna Fountoukidis	30-09-2024	09:00	11:00	02:00
37 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	30-09-2024	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 56 Spastyczność: teoria i praktyka; praca z pacjentem spastycznym - strategia terapii.	Katarzyna Fountoukidis	30-09-2024	11:15	13:15	02:00
39 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	30-09-2024	13:15	14:00	00:45
40 z 56 Rozwinięcie pracy z pacjentem spastycznym w różnych pozycjach wyjściowych.	Katarzyna Fountoukidis	30-09-2024	14:00	15:45	01:45
41 z 56 Przygotowanie do terapii z pacjentami. Praca z pacjentami. Krótka demonstracja pacjenta.	Katarzyna Fountoukidis	30-09-2024	15:45	18:00	02:15
42 z 56 Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny dolnej.	Katarzyna Fountoukidis	01-10-2024	09:00	11:00	02:00
43 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	01-10-2024	11:00	11:15	00:15
44 z 56 Analiza normalnego chodu: ustawienia stawowe, praca mięśni.	Katarzyna Fountoukidis	01-10-2024	11:15	13:15	02:00
45 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	01-10-2024	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 56 Terapia podstawowych zaburzeń normalnego chodu.	Katarzyna Fountoukidis	01-10-2024	14:00	15:45	01:45
47 z 56 Przygotowanie do terapii z pacjentami. Praca z pacjentami. Krótka demonstracja pacjenta.	Katarzyna Fountoukidis	01-10-2024	15:45	18:00	02:15
48 z 56 Powtórzenie technik PNF. Stretch na początku ruchu i Stretch podczas ruchu.	Katarzyna Fountoukidis	02-10-2024	09:00	11:00	02:00
49 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	02-10-2024	11:00	11:15	00:15
50 z 56 Rozwinięcie pracy na materacu; używanie wzorców kończyn do obrotów.	Katarzyna Fountoukidis	02-10-2024	11:15	13:15	02:00
51 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	02-10-2024	13:15	14:00	00:45
52 z 56 Zmiana normalnej kolejności ruchu.	Katarzyna Fountoukidis	02-10-2024	14:00	15:45	01:45
53 z 56 Przygotowanie do terapii z pacjentami. Praca z pacjentami. Krótka demonstracja pacjenta.	Katarzyna Fountoukidis	02-10-2024	15:45	18:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
54 z 56 Posumowanie czterodniowej pracy z pacjentem. Klasyfikacja wzorców bilateralnych kończyn górnych i dolnych.	Katarzyna Fountoukidis	03-10-2024	08:30	11:00	02:30
55 z 56 Stymulacja pracy mięśni mimicznych. Faza ostra w fizjoterapii. Oddział intensywnej terapii. System szkolenia IPNFA.	Katarzyna Fountoukidis	03-10-2024	11:00	14:00	03:00
56 z 56 Walidacja.	-	03-10-2024	14:00	14:30	00:30

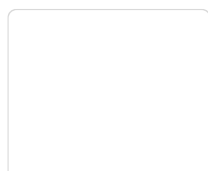
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	4 676,00 PLN
Koszt usługi netto	3 801,63 PLN
Koszt godziny brutto	46,76 PLN
Koszt godziny netto	38,02 PLN


Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Fountoukidis



Magister fizjoterapii, absolwentka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. W 2011 roku uzyskała tytuł IPNFA® Instruktor uprawniający do prowadzenia szkoleń podstawowych z zakresu koncepcji PNF. Od tego czasu nieustannie prowadzi szkolenia "PNF Podstawowy" w kraju oraz za granicą. Prowadzi również szkolenia z zakresu wad postawy, pn. PNF i Skoliozy". Ukończyła wiele szkoleń doszkalających. Autorka wielu publikacji oraz artykułów. Czynna zawodowo: prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną, gdzie również prowadzi terapie z pacjentami. Aktywnie działa w międzynarodowym Stowarzyszeniu IPNFA®, gdzie obecnie pełni funkcję sekretarza. Jedną z założycielek stowarzyszenia IPNFA® Poland, w którym pełniła funkcję sekretarza w latach 2007-2013, obecnie zajmuje stanowisko Wice Prezesa. Stowarzyszenie prowadzi działalność naukowo – edukacyjną na rzecz metody PNF w Polsce. Celem stowarzyszenia są przede wszystkim: upowszechnianie wiedzy na temat koncepcji PNF oraz dążenie do podnoszenia kwalifikacji zawodowych terapeutów korzystających z metody PNF w swojej pracy z pacjentem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkolenia "PNF Podstawowy" oraz płytę DVD z filmem pn. "Koncepcja PNF".

Warunki uczestnictwa

- dokonanie rejestracji na szkolenie przez stronę organizatora www.fizjoterapia.pl (<https://www.fizjoterapia.pl/kursy/zapisz/3489>)
- przesłanie dyplomu z tytułem fizjoterapeuty / lekarza / terapeuty zajęciowego
- wpłata zaliczki w wysokości 300 zł będącej potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymaganej przez regulamin organizatora (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia, po rozliczeniu usługi ze środków z dofinansowania)

Informacje dodatkowe

Jeżeli szkolenie finansowane jest w min. 70 % ze środków publicznych, podlega zwolnieniu z podatku Vat. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku Vat jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu przez stronę internetową organizatora www.fizjoterapia.pl oraz dopełnienie formalności z organizatorem.

Podana ilość godzin usługi (100) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minutowych).

Adres

ul. Tuchowska 6 b
30-618 Kraków
woj. małopolskie

Usługa będzie realizowana w dwóch lokalizacjach:

I część szkolenia: ul. Tuchowska 6 B, 30 - 618 Kraków: metraż sali wykładowej 140 m². Zaplecze: szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylicy, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup.

II część szkolenia: ul. Karpińskiego 5, 30 -657 Kraków: sala szkoleniowa o metrażu 137 m². Wyposażenie sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, kształtki, wałki, rzutnik multimedialny. Pomoce dydaktyczne: modele anatomiczne kręgosłupa, kończyn górnych oraz dolnych, czaszki; tablice -układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Toalety: damska, męska. Zaplecze socjalne: kuchnia z jadalnią.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Parking.

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370