



Business Passion
Aleksandra Necel-
Kozioł



Masaż Tajski stop i Masaż hinduski głowy

Numer usługi 2024/05/28/31407/2163691

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 25.07.2024 do 25.07.2024

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla osób, które pragną rozpocząć pracę w branży Spa&Wellness lub otworzyć własny gabinet masażu Spa/ odnowy biologicznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	24-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu masażu wg następujących metod: Masaż tajski stóp, Hinduski masaż głowy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza prawidłowy wywiad z klientem w celu stwierdzenie ewentualnych przeciwwskazań	wymienia i definiuje przeciwwskazania do realizacji poszczególnych zabiegów	Test teoretyczny
	omawia i dobiera odpowiednie materiały i narzędzia do realizacji zabiegu	Test teoretyczny
Realizuje zabieg masażu tajskiego i hinduskiego	Projektuje plan realizacji każdego zabiegu biorąc pod uwagę indywidualne cechy każdego klienta	Test teoretyczny
	charakteryzuje i omawia z klientem wytyczne do realizacji poznanych zabiegów masażu	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady obsługi klienta	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Test teoretyczny
	omawia zasady etyki w pracy masażysty/ki	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się i kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program szkolenia zawiera:

Część teoretyczna:

1. Znaczenie i rola masaży orientalnych
2. Techniki masażu, ich efekty i wpływ na odczucia.
3. Filozofia wschodu.
4. Podstawy anatomii; budowa mięśni
5. Znaczenie mięśni dla ciała
6. Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu
7. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych masaży

2. Część praktyczna, podczas której uczestnik wykonywać będzie masaże:

- Masaż tajski stóp,
- Hinduski masaż głowy

Część praktyczna opiera się na prezentacji i omówieniu zabiegu krok po kroku przez trenera, następnie na ćwiczeniu wykonywania zabiegu przez uczestników i weryfikacji poprawności wykonywania zabiegu przez uczestnika.

Warunku organizacyjne:

W przypadku max liczby uczestników, uczestnicy zostaną podzieleni na 3 grupy (po 2 osoby każda).

Każda z grup będzie miała swoje stanowisko (fotel/łóżko do przeprowadzenia zabiegu i wszelkiego rodzaju środki do zabiegu zapewnione przez firmę szkoleniową)

Kursantki będą wykonywały masaż na zmianę w grupie, bądź na modelkach - wcześniej zgłoszonych jako osoby chętne, klientki Salonu SPA prowadzonego przez trenera. Uzależnione od decyzji kursantek.

Przygotowanie osoby chętniej do zabiegu

- Indywidualny wywiad, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie masażu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie techniki wykonywania masażu

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Godzina szkolenia = 60 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna	Aleksandra Necel-Kozioł	25-07-2024	08:00	10:00	02:00
2 z 9 Część Praktyczna masaż Hinduski-prezentacja zabiegu na modelce przez trenera	Aleksandra Necel-Kozioł	25-07-2024	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Część Praktyczna masaż Hinduski- ćwiczenie zabiegu na modelce przez uczestnika	Aleksandra Necel-Kozioł	25-07-2024	11:00	12:30	01:30
4 z 9 Część Praktyczna masaż Tajski- prezentacja zabiegu na modelce przez trenera	Aleksandra Necel-Kozioł	25-07-2024	12:30	13:30	01:00
5 z 9 Część Praktyczna masaż Tajski- ćwiczenie zabiegu na modelce przez uczestnika	Aleksandra Necel-Kozioł	25-07-2024	13:30	15:30	02:00
6 z 9 Część praktyczna- weryfikacja zabiegu masażu Hinduskiego	Aleksandra Necel-Kozioł	25-07-2024	15:30	16:15	00:45
7 z 9 Część praktyczna- weryfikacja zabiegu masażu Tajskiego	Aleksandra Necel-Kozioł	25-07-2024	16:15	17:15	01:00
8 z 9 Walidacja	-	25-07-2024	17:15	17:45	00:30
9 z 9 zakończenie	Aleksandra Necel-Kozioł	25-07-2024	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Necel-Kozioł

Z zawodu fizjoterapeutka z ponad 10 letnim doświadczeniem. Ukończyła kurs trenerski oraz kurs pedagogiczny z pozaszkolnych form kształcenia. Prowadzi szkolenia dla salonów branży Beauty Spa&Wellness. Zebrała bogate doświadczenie zawodowe podczas codziennej pracy jak również dzięki ukończeniu wielu kursów dzięki którym mogła pogłębić swoją wiedzę m.in: Kurs ajurwedy, Kurs kosmetyczny, Kurs masażu Lomi Lomi, Kurs Refleksologii stóp, Kurs masażu klasycznego, Kurs Chiropraktyki diagnostyki funkcjonalnej, Kurs Kinesjologii Tapingu, Kurs PNF (proprioceptywne torowanie nerwowo-mięśniowe). Podczas szkoleń dla przyszłych masażyстів i terapeutów SPA dzieli się swoim doświadczeniem, nie tylko wiedzą akademicką wyniesioną ze studiów, ale przede wszystkim dzięki prowadzeniu własnego salonu SPA. Ostatnie 5 lat, aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty szkoleniowe

Warunki uczestnictwa

nie ma szczególnych wymagań odnośnie udziału w szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Usługa przy dofinansowaniu minimum 70% jest zwolniona z VAT.

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Adres

ul. Klonowa 55/35

25-553 Kielce

woj. świętokrzyskie

Kontakt



Aleksandra Necel-Kozioł

E-mail ola77necel@wp.pl

Telefon (+48) 510 603 819