



"LUGA" AGNIESZKA  
GLIŃSKA



## Facelifting Therapy – szkolenie z masażu twarzy

Numer usługi 2024/05/27/7321/2162855

📍 Zawiercie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 16.09.2024 do 16.12.2024

4 642,00 PLN brutto

4 642,00 PLN netto

211,00 PLN brutto/h

211,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |   |
|--|---|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Kosmetyczki:</b> Osoby pracujące w salonach kosmetycznych, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i ofertę usług dla klientów.</li><li>• <b>Terapeuci masażu/ fizjoterapeuci:</b> Specjaliści zajmujący się różnymi formami masażu, którzy chcą dodać masaż twarzy do swojego portfolio usług.</li><li>• <b>Pracownicy spa:</b> Osoby zatrudnione w spa, które chcą wprowadzić nowe techniki masażu twarzy do swojej oferty zabiegów.</li></ul> <p>Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu fizjologii i anatomii człowieka.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 3   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 6   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 15-09-2024  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 22  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonania masażu Facelifting Therapy w sposób indywidualny, dopasowany do potrzeb klientów/klientek oraz nabycie umiejętności manualnych oraz wiedzy teoretycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                            |
|--|--|---|
| <p>W kategoriach wiedzy po ukończeniu szkolenia uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posiada wiedzę teoretyczną, niezbędną do prawidłowego przebiegu masażu</li> <li>- posiada wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do masażu</li> <li>- posiada umiejętności prawidłowego przygotowania stanowiska pracy oraz przygotowania terapeuty</li> <li>- posiada umiejętność oceny możliwych powodów powstawania zmian estetycznych na twarzy</li> </ul> <p>W kategoriach umiejętności po ukończeniu szkolenia uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posiada umiejętności manualne do prawidłowego wykonania i przebiegu masażu</li> <li>- jest w stanie monitorować efekty swojej pracy</li> <li>- poprawnie dobiera i stosuje techniki manualne do potrzeb i problemu klienta</li> <li>- uzasadnia dobór technik manualnych</li> <li>- edukuje klienta w celu uzyskania lepszych efektów terapeutycznych i estetycznych</li> <li>- umiejętnie stosuje poznane techniki manualne</li> </ul> | <p>Poprawność wykonywanego masażu na modelce, stosowanie poznanych technik masażu podczas szkolenia.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                            |
|---|--|---|
| <p>W zakresie kompetencji Uczestnik:</p> <p>posiada kompetencje do samodzielnego, prawidłowego oceniania i rozstrzygnięcia problemu Klienta wyuczoną metodą</p> <p>posiada kompetencje doskonalenia siebie i nabycia nowej niezbędnej dodatkowej wiedzy</p> <p>posiada kompetencje budowania prawidłowej relacji i odpowiedniej komunikacji z klientem</p> <p>posiada kompetencje świadomości potrzeby rozwoju osobistego</p> | <p>Poprawność wykonywanego masażu na modelce, stosowanie poznanych technik masażu podczas szkolenia.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Certyfikat ukończenia szkolenia zawiera opis efektów uczenia się. Efekty te przedstawiają konkretne umiejętności, wiedzę i kompetencje, które osoba zdobyła podczas nauki.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument (certyfikat) potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Ocena bazuje na wcześniej określonych kryteriach, które jasno wskazują, czy osiągnięto zamierzone cele edukacyjne.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Po odbytych szkoleniach, uczestnik przystępuje do zdobycia egzaminu końcowego. Na certyfikacie znajduje się informacja o zaliczeniu egzaminu.

## Program

- Omówienie struktur mięśniowych, kostnych, powięziowych twarzy, głowy i szyi oraz skóry i ich wzajemny wpływ na siebie.
- Wielowarstwowość tkanek. (Omówienie warstwowości i poziomów tkanek pod kątem biologicznym, biomechanicznym i energetycznym)
- Specyfikacja pracy w gabinecie manualnej terapii estetycznej twarzy. (Organizacja stanowiska pracy, dezynfekcja, środki jednorazowe i wielorazowe, kosmetyki)

- Przygotowanie do wykonania masażu twarzy (Przeprowadzenie wywiadu z klientem, wskazania, przeciwwskazania, przygotowania terapeuty i klienta do wykonania zabiegu)
- Demakijaż (Nauka wykonywania demakijażu jako formy fazy wstępnej, przygotowującej do masażu).
- Nauka techniki drenażu limfatycznego (Omówienie budowy oraz działania układu limfatycznego oraz praktyczna nauka wykonywania ruchów drenażowych w obrębie zabiegowym).
- Nauka techniki masażu tkanek głębokich i relaksacji napięć mięśniowych wpływających na powstawanie zmarszczek mimicznych (Omówienie funkcji i działania mięśni oraz nauka ich relaksacji i rozluźnienia poprzez masaż, redukcja zmarszczek).
- Nauka techniki terapii powięziowej, terapii powięzi powierzchniowej i głębokiej twarzy (Omówienie funkcji powięzi i przebiegu taśm powięziowych oraz nauka techniki rozluźniania powięziowego )
- Elementy liftingujące (Nauka technik liftingujących mięśnie i ujędrniających skórę).
- Relaksacja (Nauka ruchów relaksujących ciało i umysł klienta, omówienie reakcji układu nerwowego na masaż)
- Kinesiotaping estetyczny twarzy (Omówienie podstaw stosowania aplikacji estetycznych, nauka rozróżniania typów aplikacji w zależności od problemu oraz nauka samodzielnego oceniania zmian i prawidłowego klejenia).
- Prawidłowa postawa ciała (Wpływ prawidłowej postawy ciała na wygląd i starzenie twarzy, nauka prawidłowej i ergonomicznej postawy ciała klienta jak i terapeuty)
- Czynniki powodujące starzenie się (Omówienie czynników powodujących starzenie się tkanek, przyczyny powstawania zmarszczek, asymetrii i migracji twarzy)
- Indywidualne podejście do klienta (Omówienie i wskazanie konkretnych technik w wybranych problemach estetycznych twarzy).
- egzamin ustny w formie praktycznej- WALIDACJA
- **Warunek niezbędnych do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu:**

egzamin ustny w formie praktycznej

**Wskazanie warunków organizacyjnych dla przeprowadzenia szkolenia, np. wyposażenie stanowiska, użyte pomoce dydaktyczne (w tym modele wykorzystane w trakcie szkolenia ze wskazaniem ich rodzaju), itp...**

Gabinet posiada dwie sale do ćwiczeń praktycznych z dziedziny Facelifting Therapy, toaletę i pokój socjalny do przerw kawowych i obiadowych;

Pracownie wyposażone są w : stoliki i krzesła niezbędne do zajęć teoretycznych, rzutnik multimedialny; sala praktyczna wyposażona jest w stoły do masażu, taborety, wózki kosmetyczne, lustra, umywalki.

Zajęcia praktyczne i teoretyczne będą odbywały się w specjalnie do tego wyposażonej Sali terapeutycznej. Kursant będzie pracował przy jednoosobowym stanowisku wyposażonym w stół stacjonarny do masażu, wózek łazienkowy na kosmetyki i materiały jednorazowego użytku, taboret. Pracownia oprócz akcesoriów kosmetycznych wyposażona jest także w kosmetyki i produkty niezbędne i potrzebne do prawidłowej realizacji zajęć jak i przebiegu terapii (taśmy do kinesiotapingu, nożyczki, model anatomii mięśni twarzy, plakat anatomii mięśni twarzy i szyi, rzutnik oraz ekran). Pomieszczenie, w którym odbywać będzie się szkolenie wyposażone jest w umywalkę z bieżącą ciepłą i zimną wodą, blat roboczy oraz wszelkie potrzebne środki do dezynfekcji skóry, rąk czy powierzchni.

Zajęcia są realizowane w godzinach zegarowych. Przerwa nie jest wliczana w całkowity czas szkolenia.

Minimalna liczba uczestników to 3 osoby, maksymalna 6 osób.

W przypadku 3 uczestników zajęcia odbywają się w 1 grupie przy stanowisku do masażu. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy mają do dyspozycji 1 modelkę. W przypadku grupy 6 osobowej, uczestnicy są podzieleni na 2 stanowiska, po 3 osoby, do dyspozycji są 2 modelki.

Grupa docelowa dla szkolenia jest zróżnicowana i obejmuje zarówno profesjonalistów z branży kosmetycznej, jak i osoby z doświadczeniem w masażu ogólnym. Kluczowymi potrzebami tej grupy są rozwój umiejętności zawodowych, poszerzenie oferty usług oraz chęć do nauki nowych technik.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 642,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 642,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 211,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 211,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aneta Hagno-Angelov

masażystka i instruktorka japońskiego masażu twarzy Kobido

#### Wykształcenie

2006 - Policealna szkoła dla kosmetyczek i masażystów w Cambridge w Wielkiej Brytanii ( Cambridge Regional College, NVQ Level 2 )

2021 - szkolenie - Centrum szkoleniowe TRIGGER w Poznaniu - tytuł terapeuty biomasażu i poprawy kondycji fizycznej.

kurs japońskiego masażu liftingującego twarzy Kobido - Akademia Sztuki Masażu Menos w Katowicach.

2022 - kurs instruktora masażu Kobido w Niepublicznej Placówce w Osieku nad Wisłą.

#### Doświadczenie

2008 - Salon Odnowy Biologicznej (masaże - klasyczny, relaksacyjny, kosmetyczny twarzy oraz zabiegi z peelingiem na ciało)

2009 - Studio Slim w Zawierciu (zabiegi na ciało, masaż antycellulitowy)

2022 - własna działalność i gabinet masażu Studio 4 U.

Prowadzenie szkoleń grupowych i indywidualnych masażu twarzy Kobido

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

## Adres

ul. Ignacego Paderewskiego 35

42-400 Zawiercie

woj. śląskie

## Kontakt



**Agnieszka Glińska**

**E-mail** [info@luga.pl](mailto:info@luga.pl)

**Telefon** (+48) 692 547 267