



Recentia - Szkoły,  
Kursy, Szkolenia -  
Marta Dajewska



## KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - TOKSYNA BOTULINOWA PODSTAWOWA I ZAAWANSOWANA - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/05/27/10008/2162761

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.07.2024 do 08.07.2024

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - TOKSYNA BOTULINOWA PODSTAWOWA I ZAAWANSOWANA - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY przygotowuje do wykonania zabiegu z podaniem toksyny botulinowej w różne mięśnie warzy, blokowania receptorów w płycie nerwowo-mięśniowej twarzy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
omawia dostępne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none"><li>1. charakteryzuje poszczególne preparaty.</li><li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li><li>3. przedstawia możliwości łączenia toksyny botulinowej z innymi zabiegami.</li></ol>	Test teoretyczny
przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"><li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li><li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li><li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li></ol>	Wywiad swobodny
wykonuje zabieg z użyciem toksyny botulinowej	<ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera preparat oraz odpowiednie dawkowanie do potrzeb klienta</li><li>2. omawia punkty podania</li><li>3. podaje preparat blokując skurcze mięśni, wygładza kurze łapki, lwią zmarszczkę oraz gładzisznię czoła</li><li>4. podaje preparat blokując receptory w płycie nerwowo – mięśniowej twarzy, niweluje uśmiech dziąsłowy, opadające kąćki ust, samodzielnie wykonuje korekcję zmarszczek szyi oraz niweluje bruksizm</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"><li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li><li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li><li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

## Program

**Grupą docelową** są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 19 godz. zegarowych plus 60 min przeznaczone na egzamin końcowy w ostatnim dniu, po zakończeniu szkolenia oraz plus jedną przerwę po 30 min w każdym dniu kursu, które nie wlicza się w czas usługi rozwojowej.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Każda modelka ma kilka stref zabiegowych. Trener musi nadzorować pracę każdego kursanta indywidualnie, dlatego wszyscy uczestnicy pracują w jednym czasie na tej samej modelce, w systemie rotacyjnym, ale każdy z uczestników wykonuje ćwiczenie indywidualnie. Modelki zmieniają się w zależności od realizowanych ćwiczeń.

**1 DZIEŃ 10:00 - 20:30**

### **TOKSYNA BOTULINOWA – POZIOM PODSTAWOWY**

#### **Teoria:**

- Dokumentacja medyczna – prowadzenie, zgoda na zabieg, właściwa dokumentacja fotograficzna
- Postępowanie przed i pozabiegowe – wizyty kontrolne
- Wskazania i przeciwwskazania względne i bezwzględne
- Zastosowanie rejestrowe i off label
- Preparaty, przygotowanie preparatów, dawkowanie
- Anatomia – omówienie mechanizmów kompensacyjnych, punkty wkłucia, asymetrie anatomiczne, unaczynienie żyłne i muskulatura twarzy
- Punkty podania
- SNAP test
- Działania niepożądane i skutki uboczne
- Powikłania

#### **Praktyka:**

- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje bez znieczulenia. Iniekcja miejscowa toksyny w wybrane miejsca zabiegowe toksyną Czas pojedynczego zabiegu: ok.10 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

**2 DZIEŃ 10:00 - 20:30**

### **TOKSYNA BOTULINOWA - POZIOM ZAAWANSOWANY**

#### **Teoria:**

- Dokumentacja medyczna – prowadzenie, zgoda na zabieg, właściwa dokumentacja fotograficzna,
- Postępowanie przed i pozabiegowe – wizyty kontrolne

- Wskazania i przeciwwskazania względne i bezwzględne
- Zastosowanie rejestrowe i off label
- Preparaty, przygotowanie preparatów, dawkowanie
- Anatomia – omówienie mechanizmów kompensacyjnych, punkty wkłucia, asymetrie anatomiczne, unaczynienie żyłne i muskulatura twarzy
- Punkty podania
- Działania niepożądane i skutki uboczne
- Powikłania

#### Praktyka:

- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje bez znieczulenia. Iniekcja miejscowa toksyny w wybrane miejsca zabiegowe toksyną Czas pojedynczego zabiegu: ok.10 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

#### Walidacja:

W trakcie realizacji kursu przeprowadza się testy , wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.

Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Toksyna botulinowa podstawowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Marta Kryczka	07-07-2024	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 5</b> Toksyna botulinowa podstawowa - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Marta Kryczka	07-07-2024	13:30	20:30	07:00
<b>3 z 5</b> Toksyna botulinowa zaawansowana - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Marta Kryczka	08-07-2024	10:00	13:00	03:00
<b>4 z 5</b> Toksyna botulinowa zaawansowana - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Marta Kryczka	08-07-2024	13:30	19:30	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny	-	08-07-2024	19:30	20:30	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### dr Natalia Biernot

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązuje do rozmowy z pacjentem. Specjalizuje się w zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterpii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od grudnia 2022 roku, przeszkoliła 62 kursantów. Ukończyła kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych.



2 z 2

### dr Marta Kryczka

Absolwentka Wydziału Lekarsko – Stomatologicznego na Akademii Medycznej we Wrocławiu. W 2020 roku ukończyła specjalizację z ortodontji na Uniwersytecie DPU w Krems an der Donau w

Austrii, a w 2023 roku specjalizację z medycyny estetycznej w Derma Medical w Londynie. Prowadziła salon medycyny estetycznej w hrabstwie East Sussex w Anglii i była egzaminatorem wewnętrznym w centrum szkoleniowym w Londynie. Od 2024 roku mieszka we Wrocławiu, gdzie jest lekarzem Invisalign oraz szkoleniowcem w Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką kursu sygnowane przez eksperta i organizatora kursu

Dodatkowo podczas kursu uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

### Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez certyfikowanych lekarzy i specjalistów.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu realizatora usługi.

## Adres

ul. Inżynierska 27b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Kurs realizowany jest w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu kosmetologii estetycznej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Marta Dajewska**

**E-mail** [m.dajewska@recentia.pl](mailto:m.dajewska@recentia.pl)

**Telefon** (+48) 605 740 813