



Śląski Instytut  
Terapii Systemowej  
Rafał Bandrowski

Brak ocen dla tego dostawcy

## Wprowadzenie do nurtu systemowego. Teoria i postawa terapeutyczna.

Numer usługi 2024/05/27/151926/2162608

- 📍 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 14 h
- 📅 12.04.2025 do 13.04.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

214,29 PLN brutto/h

214,29 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Dla psychologów, psychoterapeutów, terapeutów zajęciowych i innych osób pracujących w sektorze zdrowia psychicznego, a także studentów 4 i 5 roku psychologii, którzy chcieliby wzbogacić swój warsztat pracy o myślenie systemowe, lub sprawdzić, czy jest to nurt, w którym chcieliby pracować.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	14
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przybliżyć uczestnikom podstawowe pojęcia, szkoły, techniki pracy, obecne w nurcie systemowym. Pozwoli na wzbogacenie swojego warsztatu pracy o myślenie systemowe (cyrkularne, biorące pod uwagę system

pacjenta) oraz techniki pracy systemowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość pojęć, podstawowych szkół, a także technik pracy nurtu systemowego.	Rozróżnianie poszczególnych szkół nurtu systemowego i ich głównych przedstawicieli.	Test teoretyczny
	Znajomość podstawowych pojęć nurtu systemowego.	Test teoretyczny
	Znajomość technik pracy stosowanych w nurcie systemowym.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zawiera.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, potwierdza.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, potwierdza.

## Program

DZIEŃ 1:

- Prezentacja uczestników w sposób systemowy.
- Prezentacja metodologii i zasad pracy w trakcie szkolenia.
- Elementy teoretyczne:
  - historia powstania nurtu systemowego
  - pierwsza i druga cybernetyka
  - Podstawy ogólnej teorii systemów
  - główne założenia nurtu systemowego

- Wstęp do teorii systemowych: Relacja / więź/ kontekst / kadr, przejście z myślenia linearnego do myślenia cyrkularnego
- Tworzenie hipotez - hipoteza linearna - cyrkularna - systemowa.
- Teoria komunikacji (5 aksjomatów komunikacji, Paul Watzlawick)
- Przestrzeń na pytania i dyskusje, podsumowanie dnia.

#### DZIEŃ 2:

- Najważniejsze szkoły/podejścia nurtu systemowego
  - podejście strategiczne
  - podejście strukturalne
  - podejście kontekstualne
  - podejście konstruktywistyczne
  - podejście konstrukcjonistyczne
- Podstawowe techniki pracy systemowej: przeformułowanie - parafraza systemowa - metakomunikacja - Pytania cyrkularne
- przestrzeń nowych możliwości - Mony Elkaim
- Model Terapii Bernarda Filleula - "Tryptyk Systemowy"
- Przestrzeń na pytania i dyskusje, podsumowanie szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	214,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	214,29 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Sonia Bandrowska

Założycielka Śląskiego Instytutu Terapii Systemowej, terapeuta par i rodzin, członek Francuskiej Federacji Psychologii i Psychologów oraz Europejskiego Towarzystwa Terapii Krótkoterminowej (EBTA). Wykształcenie zdobyła w Polsce (Uniwersytet SWPS we Wrocławiu), a następnie szkoliła się we Francji w nurcie terapii systemowej.

Ukończyła całonocne 4-letnie szkolenie w zakresie psychoterapii w nurcie systemowym w CECCOF w Paryżu. Przeszła również wiele szkoleń z systemowych technik pracy, Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach oraz psychodramy, aby wzbogacić swój warsztat terapeutyczny. Następnie wiele lat pracowała z parami, rodzinami oraz klientami indywidualnymi we Francji, pod stałą superwizją P. Bernarda Filleula, bliskiego współpracownika Mony'ego Elkaima (przewodniczącego Europejskiego Towarzystwa Terapii Rodzin, EFTA).

Z przyczyn osobistych wróciła do Polski i zdecydowała się tutaj wykorzystać swoje doświadczenie i wiedzę zdobytą za granicą, prowadząc psychoterapię, grupy terapeutyczne, warsztaty oraz szkolenia, zapraszając specjalistów właśnie z Francji i Belgii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały zawierające treści znajdujące się na slajdach używanych do przeprowadzenia szkolenia. Pozwoli to skupić się na treści szkolenia, a nie tworzeniu własnych notatek. Tak stworzony podręcznik będzie również zawierał miejsce na dodatkowe notatki własne - do wydrukowania w formacie PDF.

## Warunki techniczne

Szkolenie będzie odbywać się przez platformę ClickMeeting. Osoby zapisane na szkolenie otrzymają przed jego rozpoczęciem wszelkie informacje konieczne do uzyskania dostępu do wydarzenia.

## Kontakt



### Rafał Bandrowski

**E-mail** [r.bandrowski@sits.edu.pl](mailto:r.bandrowski@sits.edu.pl)

**Telefon** (+48) 509 978 895