



Opiekun osób starszych z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych i cyfrowych wraz z zewnętrznym egzaminem kwalifikacyjnym

Numer usługi 2024/05/25/14621/2161644

5 130,00 PLN brutto

5 130,00 PLN netto

135,00 PLN brutto/h

135,00 PLN netto/h

NOWOCZESNA
EDUKACJA
Szkolenia Filip
Ciepałowicz



📍 Przemysł / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 38 h

📅 30.08.2024 do 29.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Osoby chcące zdobyć umiejętność opieki nad osobami starszymi oraz potwierdzić zdobyte umiejętności na egzaminie kwalifikacyjnym.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	29-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	38
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie umiejętności profesjonalnej opieki nad osobami starszymi

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza:</p> <p>Zna zasady:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zna podstawowe formy opieki dla osób starszych 2. Zna zasady wykonania poprawnej toalety 3. Zna zasady wykonania podstawowych zabiegów diagnostycznych 4. Zna podstawy anatomii, psychologii 5. Zna zasady zdrowego żywienia człowieka 	<p>Wiedza:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Omawia poprawne formy opieki nad osobami starszymi 2. Omawia poprawne zasady wykonania toalety 3. Omawia poprawne zasady wykonania podstawowych zabiegów diagnostycznych 4. Definiuje podstawowe pojęcia z anatomii i psychologii 5. Poprawnie stosuje zasady zdrowego żywienia człowieka 	Test teoretyczny
<p>Umiejętności:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zaspokajać potrzeby bio-psycho-społeczne osoby starszej 2. Udzielać pierwszej pomocy 3. Wykonywać czynności pielęgnacyjne i higieniczne dla osoby starszej 4. Organizować czas wolny osobie starszej 	<p>Umiejętności:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Umiejętność zaspokajania potrzeb bio-psycho-społeczne osoby starszej 2. Umiejętność poprawnego udzielania pierwszej pomocy 3. Umiejętność wykonywania czynności pielęgnacyjnych i higienicznych dla osoby starszej 4. Umiejętność organizacji czasu wolnego dla osoby starszej 	Test teoretyczny
<p>Kompetencje społeczne:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Znajomość zasad poprawnej komunikacji 2. Udzielać wsparcia emocjonalnego dla osoby starszej 3. Wykorzystać wsparcie zasobów środowiska rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego 	<p>Kompetencje społeczne:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Stosuje poprawną komunikacją 2. Prawidłowo rozpoznaje stany emocjonalne i udziela wsparcia 3. Wykorzystuje w pracy wsparcie zasobów środowiska rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego 	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja VCC
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja VCC
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

1. Zasady poprawnej komunikacji.
2. Kompetencje społeczne: słuchanie, empatia, asertywność.
3. Rozwój osobisty opiekuna. Trening interpersonalny.
4. Anatomia, wygląd ludzi, ubrania i kolory, kompletowanie wyglądu.
5. Emocje i problemy psychologiczne.
6. Osobowość, mechanizmy obronne, hobby, rodzina, miejsca, dom opieki.
7. Codzienne czynności w opiece nad osobą w podeszłym wieku, mobilność, praca domowa, terapia.
8. Typy żywności, pojemniki i opakowania, alergię, składniki odżywcze i witaminy, oraz przepisy kulinarne i posiłki.
9. Schorzenia fizyczne oraz zaburzenia neurologiczne.
10. Organy wewnętrzne, urazy, pierwsza pomoc.
11. Psychologia osób starszych. Podstawy psychologii, emocje.
12. Elementy terapii dla osób starszych. Mechanizmy obronne.
13. Podstawy socjologii. Funkcjonowanie społeczne osób starszych.
14. Pielęgnacja i opieka osób starszych.
15. Metody i techniki pracy psychopedagogicznej. Fazy pracy grupy, relaksacja.
16. Elementy rehabilitacji i gimnastyki.
17. Pierwsza pomoc, Wyposażenie apteczki. Zabiegi ratujące życie. Podstawy prawne z osobami starszymi. Instytucje i organizacje wsparcia.
18. Trudne sytuacje, służby ratownicze, rozmowa telefoniczna z operatorem pogotowia. Umiejętności niezbędne w pracy opiekuna osoby starszej.
19. Skala depresji Becka (BDI). Obserwacja i dialog z podopiecznymi.
20. Inwentarz rozwiązywania problemów. Arkusz działań.
21. Dzienny harmonogram pracy z podopiecznym. Tygodniowy dziennik obserwacji. Miesięczny dziennik obserwacji.
22. Kwalifikacje cyfrowe w opiece nad osobami starszymi.
23. Kwalifikacje zielone w opiece nad osobami starszymi.

Jednostką dydaktyczną jest godzina szkolenowa trwająca 45 minut.

Usługa rozwojowa to 38 godzin szkoleniowych, w tym szkolenie 34 godziny szkoleniowe to zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz 4 godziny szkoleniowe to egzamin kwalifikacyjny.

Zielone Kwalifikacje

Program szkolenia uwzględnia zmiany rynku pracy wynikające z wdrażania koncepcji zrównoważonego rozwoju strategii „Europejski Zielony Ład”, której celem jest skierowanie Unii Europejskiej na drogę transformacji ekologicznej, a ostatecznie osiągnięcie neutralności klimatycznej.

Eksperti Komisji Europejskiej, jako najważniejsze korzyści, płynące z wdrożenia Europejskiego Zielonego Ładu wskazują:

- poprawę dobrostanu i zdrowia obywateli i przyszłych pokoleń,
- przyszłościowe miejsca pracy i umiejętności niezbędne do transformacji.

Zielone kwalifikacje, które uwzględni program szkolenia to:

- zielona wiedza – dotyczy ogólnej wiedzy na temat środowiska przyrodniczego;
- zielone umiejętności – umiejętności o charakterze zarówno zawodowym, jak i ogólnym (zdolności do wykonywania zadań z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko, w taki sposób aby minimalizować negatywny wpływ na ekosystem);
- zielona świadomość – dotyczy świadomości wpływu działalności człowieka na środowisko (np. pozostawiania śladu węglowego itp.);
- zielone postawy – rozumiane jako postrzeganie znaczenia ochrony środowiska przez poszczególne osoby;
- zielone zdolności – istotne dla samorozwoju oraz zwiększania wydajności w zielonej gospodarce;
- zielone zachowania, które wspierają równowagę środowiskową

Cyfrowe Kwalifikacje

Program szkolenia uwzględni zmiany rynku pracy wynikające z automatyzacji i cyfryzacji stanowisk pracy. Odpowiada na zapotrzebowanie rynku pracy na pracowników posiadających:

- umiejętności korzystania z danych i informacji w cyfrowych usługach rozproszonych;
- umiejętności porozumiewania się i współpracy z wykorzystaniem cyfrowych usług rozproszonych;
- tworzenie treści cyfrowych;
- kwalifikacje związane z cyberbezpieczeństwem.

Cyfrowe Kwalifikacje, które uwzględni program szkolenia to:

- umiejętność korzystania z informacji i danych, niezbędnych przy wyszukiwaniu, przeglądaniu i filtrowaniu w sieci informacji;
- umiejętność korzystania z wyszukiwarek;
- strategie zdobywania informacji;
- umiejętność krytycznej oceny jakości i wiarygodności źródeł;
- umiejętność korzystania z aplikacji odpowiednich do rodzaju wykonywanej pracy
- umiejętność pracy na cyfrowych dokumentach współdzielonych przez pracowników

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Zasady poprawnej komunikacji. Kompetencje społeczne: słuchanie, empatia, asertywność.	mgr Agnieszka Broda	30-08-2024	16:00	17:30	01:30
2 z 22 Przerwa	mgr Agnieszka Broda	30-08-2024	17:30	17:45	00:15
3 z 22 Rozwój osobisty opiekuna. Trening interpersonalny. Anatomia, wygląd ludzi, ubrania i kolory, kompletowanie wyglądu.	mgr Agnieszka Broda	30-08-2024	17:45	20:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 22 Emocje i problemy psychologiczne. Osobowość, mechanizmy obronne, hobby, rodzina, miejsca, dom opieki.	mgr Agnieszka Broda	31-08-2024	08:00	09:30	01:30
5 z 22 Przerwa	mgr Agnieszka Broda	31-08-2024	09:30	09:45	00:15
6 z 22 Codzienne czynności w opiece nad osobą w podeszłym wieku, mobilność, praca domowa , terapia. Typy żywności, pojemniki i opakowania, alergie, składniki odż. i witaminy, przepisy kulinarne i posiłki.	mgr Agnieszka Broda	31-08-2024	09:45	12:00	02:15
7 z 22 Schorzenia fizyczne oraz zaburzenia neurologiczne.	mgr Agnieszka Broda	13-09-2024	16:00	17:30	01:30
8 z 22 Przerwa	mgr Agnieszka Broda	13-09-2024	17:30	17:45	00:15
9 z 22 Organy wewnętrzne, urazy, pierwsza pomoc.	mgr Agnieszka Broda	13-09-2024	17:45	20:00	02:15
10 z 22 Psychologia osób starszych. Podstawy psychologii, emocje. Elementy terapii dla osób starszych. Mechanizmy obronne.	mgr Agnieszka Broda	14-09-2024	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 22 Przerwa	mgr Agnieszka Broda	14-09-2024	09:30	09:45	00:15
12 z 22 Podstawy socjologii. Funkcjonowanie społeczne osób starszych. Pielęgnacja i opieka osób starszych.	mgr Agnieszka Broda	14-09-2024	09:45	12:00	02:15
13 z 22 Metody i techniki pracy psychopedagogicznej. Fazy pracy grupy, relaksacja. Elementy rehabilitacji i gimnastyki.	mgr Agnieszka Broda	27-09-2024	16:00	17:30	01:30
14 z 22 Przerwa	mgr Agnieszka Broda	27-09-2024	17:30	17:45	00:15
15 z 22 Pierwsza pomoc, Wyposażenie apteczki. Zabiegi ratujące życie. Podstawy prawne do pracy z osobami starszymi. Instytucje i organizacje wsparcia. Trudne sytuacje, służby ratownicze, rozmowa telefoniczna	mgr Agnieszka Broda	27-09-2024	17:45	20:00	02:15
16 z 22 Skala depresji Becka (BDI). Obserwacja i dialog z podopiecznymi. Inwentarz rozwiązywania problemów. Arkusz działań.	mgr Agnieszka Broda	28-09-2024	08:00	09:30	01:30
17 z 22 Przerwa	mgr Agnieszka Broda	28-09-2024	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 22 Dzienny harmonogram pracy z podopiecznym. Tygodniowy dziennik obserwacji. Miesięczny dziennik obserwacji.	mgr Agnieszka Broda	28-09-2024	09:45	12:00	02:15
19 z 22 Kwalifikacje cyfrowe w opiece nad osobami starszymi.	mgr inż. Filip Ciepałowicz	29-09-2024	08:00	09:30	01:30
20 z 22 Przerwa	mgr inż. Filip Ciepałowicz	29-09-2024	09:30	09:45	00:15
21 z 22 Kwalifikacje zielone w opiece nad osobami starszymi.	mgr inż. Filip Ciepałowicz	29-09-2024	09:45	11:15	01:30
22 z 22 Egzamin kwalifikacyjny	-	29-09-2024	11:30	14:30	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 130,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 130,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	135,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	135,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

713,40 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

713,40 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

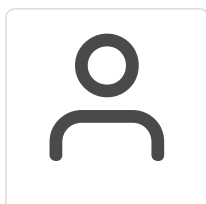
mgr Agnieszka Broda

Mgr pielęgniarstwa z 22 letnim stażem pracy w zawodzie pielęgniarki. 10 letnie doświadczenie zawodowe na oddziale kardiologii w Wojewódzkim Szpitalu im. św. Ojca Pio w Przemyślu oraz 12 lat pracy w Zakładzie Opiekuńczo – Lecznicznym pozwoliły na zdobycie dużego doświadczenia w pracy osobami starszymi, niepełnosprawnymi oraz zależnymi.

Legitymuje się:

- prawem wykonywania zawodu,
- dyplomem ukończenia studiów wyższych z pielęgniarstwa,
- dyplomem ukończenia specjalizacji geriatrycznej.

Jest osobą otwartą, empatyczną potrafiącą zachęcić i przybliżyć jak wygląda praca z osobami starszymi niepełnosprawnymi, zależnymi oraz współpraca z białym personelem.



2 z 2

mgr inż. Filip Ciepałowicz

Trener z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, na sali szkoleniowej spędził ponad 20 tysięcy godzin. Indywidualne podejście do każdego uczestnika, stosowanie metod coachingowych, szczypta humoru. To wszystko sprawia, że zdobywanie nowej wiedzy i kwalifikacji staje się przyjemnością.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje zestaw materiałów szkoleniowych książkę/skrypt, notatnik, dugopis.

Adres

ul. Jana Kochanowskiego 5A

37-700 Przemyśl

woj. podkarpackie

Zajęcia teoretyczno/praktyczne w dniach:

- 31.08.2024 r.

- 14.09.2024 r.

- 28.09.2024 r.

Odbywają się pod adresem:

ul. Generała Jakuba Jasińskiego 15, 37-700 Przemyśl

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Filip Ciepłowicz

E-mail szkolenia@ciepalowicz.pl

Telefon (+48) 608 414 456