



Coaching indywidualny

Numer usługi 2024/05/24/8389/2161166

3 075,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

307,50 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

SNK Szkolenia

Językowe i

Biznesowe

Katarzyna

Ludzińska



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 01.08.2024 do 15.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Właściciele firm, przyszli kierownicy, liderzy, managerowie, kadra zarządzająca.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	25-07-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa pn. "Coaching indywidualny" przygotowuje do samodzielnej identyfikacji własnego potencjału w firmie, prowadząc do wzrostu wiedzy nt. indywidualnych obszarów do rozwoju, poszerzenia sposobów, strategii i technik auto-refleksyjnych w tworzeniu firmy oraz rozwoju umiejętności zarządzania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje własny potencjał w zarządzaniu przedsiębiorstwem.	<ul style="list-style-type: none">- określa ważne obszary do rozwoju;- identyfikuje mocne i słabe strony;- identyfikuje obszary wspierające w realizacji celu;- dopasowuje działania do swoich możliwości indywidualnych.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie **Coaching indywidualny** obejmuje 10 godzin zegarowych (1 godz. = 60 minut).

Spotkania odbywają się raz w tygodniu, harmonogram dostosowywany jest indywidualnie do uczestnika.

Szkolenie skierowane jest do właścicieli firm, przyszłych kierowników, liderów, managerów, kadry zarządzającej.

Program:

Moduł 1: OKREŚLENIE CELÓW INDYWIDUALNYCH

- Określenie ważnych obszarów do rozwoju (aktywności w pracy).
- Wybór obszaru do pracy na coaching.
- Doprecyzowanie celów indywidualnych.
- Diagnoza wartości motywującej przy realizacji celu.

Moduł 2: DIAGNOZA POTENCJAŁU

- Identyfikacja mocnych i słabych stron.

- Diagnoza przekonań ograniczających w realizowaniu celu.
- Ćwiczenia stymulujące budowanie przekonań wspierających proces zarządzania firmą. Ćwiczenie Energia myśli, wizualizacja.
- Identyfikacja mapy wsparcia (wewnętrznej i zewnętrznej).

Moduł 3: OPCJE WSPOMAGAJĄCE ZARZĄDZANIE FIRMĄ

- Określenie możliwych rozwiązań w realizacji postawionego celu. Zmiana perspektywy.
- Techniki metaforyczne, gry jako metody stymulujące mój proces zmiany w kierunku realizacji celu.
- Identyfikacja obszarów wspierających w realizacji celu.

Moduł 4: WYBÓR DZIAŁAŃ DO POTESTOWANIA/ ZASTOSOWANIA W PROCESIE ZARZĄDZANIA FIRMĄ

- Dopasowanie działań do moich możliwości indywidualnych.
- Identyfikacja optymalnych warunków do sprawdzenia w życiu realnym.
- Próbki działań w warunkach bezpiecznych.
- Kontraktowanie, co wybieram po każdorazowym spotkaniu do wdrożenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 075,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Katarzyna Ludzińska



Współzałożycielka SNK Szkolenia Językowe i Biznesowe; z wykształcenia psycholog społeczny, pedagog i trener biznesu. Jest licencjonowanym doradcą zawodowym (nr D/pup/2008/03), Liderem Klubu Pracy i Trenerem Zastępowania Agresji ART®. Szkoliła się m. in. u Roberta Diltsa („Modelowanie Czynników Sukcesu w Biznesie” i „Meta Przywództwo”). Ukończyła Akademię Coachingu na 2 poziomach. Jest Terapeutą Skoncentrowanym na Rozwiązaniach (terapia krótkoterminowa). Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje w kierunku pracy z drugim człowiekiem, bo uważa, że rozwój jest fundamentem procesu pomagania innym. W pracy jako trener i coach towarzyszy jej motto: „traktuj innych tak, jak sam chciałbyś być traktowany”. Posiada doświadczenie w prowadzeniu treningów głównie z obszarów rozwoju osobistego i umiejętności interpersonalnych, a także kompetencji sprzedażowych i menedżerskich. Na swoim koncie ma przeprowadzonych ponad 10000 godz. szkoleń w różnych grupach docelowych. Specjalizuje się w tworzeniu i realizacji treningów wspomagających aktywizację zawodową młodzieży i osób dorosłych. W pracy indywidualnej (coachingi, indywidualne doradztwo zawodowe, terapia) z ludźmi kładzie szczególny nacisk na tworzenie przestrzeni dla potrzeb klienta oraz osiągnięcie przez nich wymiernych celów. Swoje umiejętności praktyczne przekazuje studentom od 15 lat współpracując z lubelskimi uczelniami wyższymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały piśmienne (skrypt), teczka, długopis, notes, autorskie ćwiczenia i narzędzia do samopisu.

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe w formie pliku pdf.

Warunki uczestnictwa

Podpisanie umowy z SNK Szkolenia Językowe i Biznesowe Katarzyna Ludzińska, określającej warunki świadczenia usługi.

Informacje dodatkowe

Istnieje możliwość organizacji szkolenia stacjonarnie na terenie Lublina, po wcześniejszym uzgodnieniu.

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

a) platforma: aplikacja Zoom;

b) minimalne wymagania sprzętowe:

- komputer stacjonarny, laptop, tablet lub inne urządzenie mobilne;

- głośniki i mikrofon - wbudowane, wejście USB lub bezprzewodowe Bluetooth;

- kamera internetowa - wbudowana lub wejście USB;

- system operacyjny - macOS, Windows 10, Windows 8 lub 8.1, Windows 7, Ubuntu 12.04 lub wyższy;

c) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego:

- połączenie internetowe - szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G / LTE)

- przeglądarki:

- Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

d) niezbędne oprogramowanie:

- materiały będą udostępnianymi w formatach: .pdf, .doc, .odt; do ich odczytania będą potrzebne programy - odpowiednio: Adobe Acrobat Reader, Microsoft Word lub OpenOffice lub LibreOffice.

Kontakt



Justyna Osiecka

E-mail info@szkolanakolach.pl

Telefon (+48) 733 170 333