



Coaching indywidualny

Numer usługi 2024/05/24/8389/2161166

3 075,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

307,50 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

SNK Szkolenia

Językowe i

Biznesowe

Katarzyna

Ludzińska



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 01.08.2024 do 15.10.2024

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Właściciele firm, przyszli kierownicy, liderzy, managerowie, kadra zarządzająca. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 1 |
| Data zakończenia rekrutacji | 25-07-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | zdalna w czasie rzeczywistym |
| Liczba godzin usługi | 10 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości TGLS Quality Alliance |

Cel

Cel edukacyjny

Usługa pn. "Coaching indywidualny" przygotowuje do samodzielnej identyfikacji własnego potencjału w firmie, prowadząc do wzrostu wiedzy nt. indywidualnych obszarów do rozwoju, poszerzenia sposobów, strategii i technik auto-refleksyjnych w tworzeniu firmy oraz rozwoju umiejętności zarządzania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|------------------|
| Identyfikuje własny potencjał w zarządzaniu przedsiębiorstwem. | <ul style="list-style-type: none">- określa ważne obszary do rozwoju;- identyfikuje mocne i słabe strony;- identyfikuje obszary wspierające w realizacji celu;- dopasowuje działania do swoich możliwości indywidualnych. | Wywiad swobodny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie **Coaching indywidualny** obejmuje 10 godzin zegarowych (1 godz. = 60 minut).

Spotkania odbywają się raz w tygodniu, harmonogram dostosowywany jest indywidualnie do uczestnika.

Szkolenie skierowane jest do właścicieli firm, przyszłych kierowników, liderów, managerów, kadry zarządzającej.

Program:

Moduł 1: OKREŚLENIE CELÓW INDYWIDUALNYCH

- Określenie ważnych obszarów do rozwoju (aktywności w pracy).
- Wybór obszaru do pracy na coaching.
- Doprecyzowanie celów indywidualnych.
- Diagnoza wartości motywującej przy realizacji celu.

Moduł 2: DIAGNOZA POTENCJAŁU

- Identyfikacja mocnych i słabych stron.

- Diagnoza przekonań ograniczających w realizowaniu celu.
- Ćwiczenia stymulujące budowanie przekonań wspierających proces zarządzania firmą. Ćwiczenie Energia myśli, wizualizacja.
- Identyfikacja mapy wsparcia (wewnętrznej i zewnętrznej).

Moduł 3: OPCJE WSPOMAGAJĄCE ZARZĄDZANIE FIRMĄ

- Określenie możliwych rozwiązań w realizacji postawionego celu. Zmiana perspektywy.
- Techniki metaforyczne, gry jako metody stymulujące mój proces zmiany w kierunku realizacji celu.
- Identyfikacja obszarów wspierających w realizacji celu.

Moduł 4: WYBÓR DZIAŁAŃ DO POTESTOWANIA/ ZASTOSOWANIA W PROCESIE ZARZĄDZANIA FIRMĄ

- Dopasowanie działań do moich możliwości indywidualnych.
- Identyfikacja optymalnych warunków do sprawdzenia w życiu realnym.
- Próbkę działań w warunkach bezpiecznych.
- Kontraktowanie, co wybieram po każdorazowym spotkaniu do wdrożenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników. | | | | | |

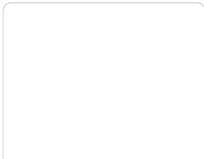
Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 075,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 307,50 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 250,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Katarzyna Ludzińska



Współzałożycielka SNK Szkolenia Językowe i Biznesowe; z wykształcenia psycholog społeczny, pedagog i trener biznesu. Jest licencjonowanym doradcą zawodowym (nr D/pup/2008/03), Liderem Klubu Pracy i Trenerem Zastępowania Agresji ART®. Szkoliła się m. in. u Roberta Diltsa („Modelowanie Czynników Sukcesu w Biznesie” i „Meta Przywództwo”). Ukończyła Akademię Coachingu na 2 poziomach. Jest Terapeutą Skoncentrowanym na Rozwiązaniach (terapia krótkoterminowa). Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje w kierunku pracy z drugim człowiekiem, bo uważa, że rozwój jest fundamentem procesu pomagania innym. W pracy jako trener i coach towarzyszy jej motto: „traktuj innych tak, jak sam chciałbyś być traktowany”. Posiada doświadczenie w prowadzeniu treningów głównie z obszarów rozwoju osobistego i umiejętności interpersonalnych, a także kompetencji sprzedażowych i menedżerskich. Na swoim koncie ma przeprowadzonych ponad 10000 godz. szkoleń w różnych grupach docelowych. Specjalizuje się w tworzeniu i realizacji treningów wspomagających aktywizację zawodową młodzieży i osób dorosłych. W pracy indywidualnej (coachingi, indywidualne doradztwo zawodowe, terapia) z ludźmi kładzie szczególny nacisk na tworzenie przestrzeni dla potrzeb klienta oraz osiągnięcie przez nich wymiernych celów. Swoje umiejętności praktyczne przekazuje studentom od 15 lat współpracując z lubelskimi uczelniami wyższymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały piśmienne (skrypt), teczka, długopis, notes, autorskie ćwiczenia i narzędzia do samopisu.

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe w formie pliku pdf.

Warunki uczestnictwa

Podpisanie umowy z SNK Szkolenia Językowe i Biznesowe Katarzyna Ludzińska, określającej warunki świadczenia usługi.

Informacje dodatkowe

Istnieje możliwość organizacji szkolenia stacjonarnie na terenie Lublina, po wcześniejszym uzgodnieniu.

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

a) platforma: aplikacja Zoom;

b) minimalne wymagania sprzętowe:

- komputer stacjonarny, laptop, tablet lub inne urządzenie mobilne;

- głośniki i mikrofon - wbudowane, wejście USB lub bezprzewodowe Bluetooth;

- kamera internetowa - wbudowana lub wejście USB;

- system operacyjny - macOS, Windows 10, Windows 8 lub 8.1, Windows 7, Ubuntu 12.04 lub wyższy;

c) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego:

- połączenie internetowe - szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G / LTE)

- przeglądarki:

- Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

d) niezbędne oprogramowanie:

- materiały będą udostępnianymi w formatach: .pdf, .doc, .odt; do ich odczytania będą potrzebne programy - odpowiednio: Adobe Acrobat Reader, Microsoft Word lub OpenOffice lub LibreOffice.

Kontakt



Justyna Osiecka

E-mail info@szkolanakolach.pl

Telefon (+48) 733 170 333