



## Igłoterapia sucha

Numer usługi 2024/05/24/36350/2161082

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

66,67 PLN brutto/h

66,67 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 27.09.2024 do 27.10.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none"><li>- fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści, lekarze/pielęgniarki/położne</li><li>- studenci 4 roku kierunków fizjoterapia /osteopatia</li><li>- osoby posiadające wykształcenie kierunkowe: technik fizjoterapii</li></ul></li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	54
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie Uczestników z podstawami oddziaływania, metodyką zabiegową oraz bezpieczeństwem zabiegów DN (Dry needling). Kursant pozna mechanizmy bólu lokalnego i rzutowanego, mechanizmy powstawania i utrzymywania się zespołów bólu oraz zrozumie współwystępowanie dysfunkcji somatycznych, trzewnych i autonomicznych. Kursant będzie potrafił wykonać celowany, prawidłowo metodyczny zabieg DN. Uczestnik zdobędzie zdolność do autonomicznego i odpowiedzialnego podejmowania się terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna mechanizmy bólu lokalnego i rzutowanego oraz mechanizmy powstawania i utrzymywania się zespołów bólu	opisuje współwystępowanie dysfunkcji somatycznych, trzewnych i autonomicznych	Test teoretyczny
	rozpoznaje wzorce rzutowanego bólu mięśniowo-powięziowego	Test teoretyczny
Uczestnik bezpiecznie i efektywnie leczy problemy mięśniowo-powięziowe oraz dolegliwości bólowe za pomocą techniki suchego igłowania	planuje i przeprowadza celowany, prawidłowo metodyczny zabieg Dry needling	Test teoretyczny
	klasyfikuje urazy mięśniowe oraz techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN)	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do terapii suchego igłowania	Test teoretyczny
	przeprowadza palpację poszczególnych mięśni i lokalizuje mięśniowo - powięziowe punkty spustowe	Test teoretyczny
Uczestnik posiada zdolność do autonomicznego i odpowiedzialnego podejmowania się terapii	Dobiera odpowiednie techniki aplikacji igieł i techniki terapii igłami do objawów pacjenta	Test teoretyczny
	dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Test teoretyczny
	dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym	Test teoretyczny
	rozumie problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

#### **Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

#### **Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 6 dni**

**Liczba godzin kursu: 54 h** dydaktyczne, co stanowi około 40 h zegarowych bez przerw (47 h zegarowych z przerwami).

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 7 h zegarowych w ciągu 6 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### **Zakres tematyczny:**

- ▶ Struktura układu mięśniowo-powięziowego – architektura, przebiegi, topografia, palpacja, badanie kliniczne
- ▶ Unerwienie układu mięśniowo-powięziowego – pochodzenie, przebiegi, topografia, palpacja, strefy ryzyka
- ▶ Unaczynienie układu mięśniowo-powięziowego – pochodzenie, przebiegi, topografia, palpacja, strefy ryzyka
- ▶ Fizjologia i patofizjologia skurczu mięśniowego
- ▶ Definicje i terminologia MTrPs
- ▶ Zaburzenia histologiczne, bioemchaniczne, hemodynamiczne, biochemiczne i czynnościowe wywołane aktywnością MTrPs – przegląd literatury
- ▶ Hipotezy patofizjologii MTrPs – przegląd literatury
- ▶ Podstawy nauk o bólu mięśniowym
- ▶ Dysfunkcje motoryczne, sensoryczne i autonomiczne w wyniku aktywności punktów spustowych
- ▶ Czynniki wywołujące i podtrzymujące aktywność MTrPs
- ▶ Kryteria diagnostyczne mięśniowo-powięziowego zespołu bólowego
- ▶ Diagnostyka różnicowa pod kątem MPS i MTrPs
- ▶ Metodyka zabiegów igłoterapeutycznych, w tym:
  - Wskazania i przeciwwskazania do DN
  - Informowanie i zgoda pacjenta
  - Przygotowanie miejsca i narzędzi zabiegowych
  - Dobór igły, metody stabilizacji tkanki, zasady wkłucia, penetracji i manipulacji igłą
  - Zasady wzbudzania i kontrolowania intensywności odpowiedzi zabiegowych
  - Postępowanie pozabiegowe, minimalizacja tkliwości pozabiegowej
  - Postępowanie w przypadku niepożądanych odpowiedzi śród- i pozabiegowych oraz komplikacji

### **DZIEŃ I**

- ▶ Powitanie i wprowadzenie
- ▶ Punkt spustowy - definicja, typologia, zjawiska i dowody naukowe
- ▶ Patogeneza i patofizjologia punktów spustowych
- ▶ Zespół bólu mięśniowo-powięziowego - objawy i dolegliwości
- ▶ Choroby i problemy inicjujące, podtrzymujące i towarzyszące

- ▶ Kryteria diagnostyczne
- ▶ Sposoby i metodyka badania
- ▶ Kwalifikacja do zabiegu igłoterapii suchej
- ▶ Wskazania i przeciwwskazania do igłoterapii suchej
- ▶ Niepożądane odpowiedzi pozabiegowe
- ▶ Bezpieczeństwo i higiena
- ▶ Palpacyjna pareidolia
- ▶ Wpływ DN oczami badań naukowych
- ▶ Formy i metodyka stymulacji śródmięśniowej
- ▶ DN: infraspinatus

## **DZIEŃ II**

- ▶ DN: supraspinatus, teres minor, teres major, latissimus dorsi
- ▶ DN: trapezius descendens, transversus, levator scapulae
- ▶ DN: trapezius ascendens, rhomboidei, subscapularis pars superior
- ▶ DN: pectoralis major, deltoideus anterior, medius, posterior
- ▶ DN: subscapularis pars inferior, pectoralis minor

## **DZIEŃ III**

- ▶ DN: gluteus maximus pars superior, inferior, gluteus medius
- ▶ DN: gluteus minimus, tensor fascia lata, rectus femoris, sartorius, iliopsoas pars inferior
- ▶ DN: adductor longus, brevis, magnus

## **DZIEŃ IV**

- ▶ DN: triceps brachii, biceps brachii, brachialis, coracobrachialis
- ▶ DN: biceps brachii, brachialis, coracobrachialis
- ▶ DN: brachioradialis, extensor carpi radialis longus, extensor carpi radialis brevis, extensor digitorum communis, extensor digiti minimi, extensor carpi ulnaris, anconeus
- ▶ DN: pronator teres, flexor carpi radialis, palmares longus, flexor digitorum superficialis, flexor carpi ulnaris

## **DZIEŃ V**

- ▶ DN: abductor pollicis longus, extensor pollicis brevis, extensor pollicis longus, extensor indicis
- ▶ DN: vastus lateralis, vastus medialis, vastus intermedius, biceps femoris, semitendinosus, semimembranosus
- ▶ DN: gastrocnemius lateralis et medialis, soleus, tibialis posterior, flexor digitorum longus, flexor hallucis longus 1
- ▶ DN: tibialis anterior, extensor digitorum longus, extensor hallucis longus, peroneus longus, peroneus brevis
- ▶ DN: grupa mięśni przykręgowych odcinka piersiowo-lędźwiowokrzyżowego, quadratus lumborum

## **DZIEŃ VI**

- ▶ DN: grupa mięśni przykręgowych odcinka szyjnego, scalenus medius, SCM
- ▶ DN: mięśnie lokalne / głębokie ręki i stopy
- ▶ Dodatkowa praktyka, uzupełnienie technik

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 37</b> Punkt spustowy. Patogeneza i patofizjologia punktów spustowych. Zespół bólu mięśniowo-powięziowego. Choroby i problemy inicjujące, podtrzymujące i towarzyszące	Karol Szapel	27-09-2024	11:00	12:30	01:30
<b>2 z 37</b> Przerwa	Karol Szapel	27-09-2024	12:30	13:00	00:30
<b>3 z 37</b> Kryteria diagnostyczne ▶ Sposoby i metodyka badania ▶ Kwalifikacja do zabiegu igłoterapii suchej	Karol Szapel	27-09-2024	13:00	14:30	01:30
<b>4 z 37</b> Wskazania i przeciwwskazania do igłoterapii suchej ▶ Niepożądane odpowiedzi pozabiegowe ▶ Bezpieczeństwo i higiena	Karol Szapel	27-09-2024	14:30	16:00	01:30
<b>5 z 37</b> Przerwa	Karol Szapel	27-09-2024	16:00	17:00	01:00
<b>6 z 37</b> Palpacyjna pareidolia ▶ Wpływ DN oczami badań naukowych	Karol Szapel	27-09-2024	17:00	18:30	01:30
<b>7 z 37</b> Formy i metodyka stymulacji śródmięśniowej ▶ DN: infraspinatus	Karol Szapel	27-09-2024	18:30	20:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 37</b> DN: supraspinatus, teres minor, teres major, latissimus dorsi	Karol Szapel	28-09-2024	08:00	09:30	01:30
<b>9 z 37</b> DN: trapezius descendens, transversus, levator scapulae	Karol Szapel	28-09-2024	09:30	11:00	01:30
<b>10 z 37</b> Przerwa	Karol Szapel	28-09-2024	11:00	11:30	00:30
<b>11 z 37</b> DN: trapezius ascendens, rhomboideii, subscapularis pars superior	Karol Szapel	28-09-2024	11:30	13:00	01:30
<b>12 z 37</b> Przerwa obiadowa	Karol Szapel	28-09-2024	13:00	14:00	01:00
<b>13 z 37</b> DN: pectoralis major, deltoideus anterior, medius, posterior	Karol Szapel	28-09-2024	14:00	15:30	01:30
<b>14 z 37</b> DN: subscapularis pars inferior, pectoralis minor	Karol Szapel	28-09-2024	15:30	17:15	01:45
<b>15 z 37</b> DN: gluteus maximus pars superior, inferior, gluteus medius	Karol Szapel	29-09-2024	08:00	09:30	01:30
<b>16 z 37</b> DN: mięśnie lokalne / głębokie ręki i stopy	Karol Szapel	29-09-2024	09:30	11:00	01:30
<b>17 z 37</b> Przerwa	Karol Szapel	29-09-2024	11:00	11:30	00:30
<b>18 z 37</b> DN: adductor longus, brevis, magnus	Karol Szapel	29-09-2024	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 37 Powtórzenie informacji z modułu 1. DN: triceps brachii, biceps brachii, brachialis, coracobrachialis	Karol Szapel	25-10-2024	11:00	12:30	01:30
20 z 37 Przerwa	Karol Szapel	25-10-2024	12:30	13:00	00:30
21 z 37 DN: triceps brachii, biceps brachii, brachialis, coracobrachialis	Karol Szapel	25-10-2024	13:00	14:30	01:30
22 z 37 DN: biceps brachii, brachialis, coracobrachialis	Karol Szapel	25-10-2024	14:30	16:00	01:30
23 z 37 Przerwa obiadowa	Karol Szapel	25-10-2024	16:00	17:00	01:00
24 z 37 DN: brachioradialis, extensor carpi radialis longus, extensor carpi radialis brevis, extensor digitorum communis, extensor digiti minimi, extensor carpi ulnaris, anconeus	Karol Szapel	25-10-2024	17:00	18:30	01:30
25 z 37 DN: pronator teres, flexor carpi radialis, palmares longus, flexor digitorum superficialis, flexor carpi ulnaris	Karol Szapel	25-10-2024	18:30	20:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 37 DN: abductor pollicis longus, extensor pollicis brevis, extensor pollicis longus, extensor indicis	Karol Szapel	26-10-2024	08:00	09:30	01:30
27 z 37 DN: vastus lateralis, vastus medialis, vastus intermedius, biceps femoris, semitendinosus, semimembranosus	Karol Szapel	26-10-2024	09:30	11:00	01:30
28 z 37 przerwa	Karol Szapel	26-10-2024	11:00	11:30	00:30
29 z 37 DN: gastrocnemius lateralis et medialis, soleus, tibialis posterior, flexor digitorum longus, flexor hallucis longus	Karol Szapel	26-10-2024	11:30	13:00	01:30
30 z 37 Przerwa obiadowa	Karol Szapel	26-10-2024	13:00	14:00	01:00
31 z 37 DN: tibialis anterior, extensor digitorum longus, extensor hallucis longus, peroneus longus, peroneus brevis	Karol Szapel	26-10-2024	14:00	15:30	01:30
32 z 37 DN: grupa mięśni przykręgowych odcinka piersiowo-lędźwiowokrzyżowego, quadratus lumborum	Karol Szapel	26-10-2024	15:30	17:15	01:45



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>33 z 37</b> DN: grupa mięśni przykregowych odcinka szyjnego, scalenus medius, SCM	Karol Szapel	27-10-2024	08:00	09:30	01:30
<b>34 z 37</b> DN: mięśnie lokalne / głębokie ręki i stopy	Karol Szapel	27-10-2024	09:30	11:00	01:30
<b>35 z 37</b> Przerwa	Karol Szapel	27-10-2024	11:00	11:30	00:30
<b>36 z 37</b> Dodatkowa praktyka, uzupełnienie technik	Karol Szapel	27-10-2024	11:30	12:45	01:15
<b>37 z 37</b> walidacja	-	27-10-2024	12:45	13:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**

**Karol Szapel**



Karol Szapel jest absolwentem fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. W latach 2007 -2008 zdobywał wiedzę w dziedzinie terapii manualnej kończąc Ortopedyczną Terapię Manualną OMT Kaltenborn-Evjenth Konzept International™. Następnie studiował osteopatię na Flanders International College of Osteopathy. Specjalizuje się w rehabilitacji neuro-ortopedycznej. Od ponad 14 lat pracuje z pacjentami głównie skupiając się na leczeniu zachowawczym bólu ostrego i przewlekłego, fizjoterapii opartej na analizie biomechanicznej oraz procesach desensytyzacji obwodowej i ośrodkowej. Jest dydaktykiem z 10-letnim doświadczeniem. Instruktor szkoleń z igłoterapii suchej punktów spustowych, anatomii palpacyjnej i biomechaniki oraz asystent kursu zintegrowanych manipulacji stawowych. Od 2008 roku prowadzi ośrodek szkolenia podyplomowego OFC Terapia Manualna, który zorganizował ponad 100 szkoleń, seminariów i warsztatów podyplomowych dla specjalistów z dziedziny fizjoterapii, terapii manualnej i osteopatii. W latach 2009-2013 współtworzył i pełnił obowiązki dyrektora koordynacyjnego w szkole osteopatii Flanders International College of Osteopathy Polska. Karol Szapel jest czynnym członkiem międzynarodowych stowarzyszeń:

IASP - International Association for the Study of Pain

IMS - International Myopain Societ

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/igloterapia-sucha/92>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

# Adres

ul. Albańska 3  
30-662 Kraków  
woj. małopolskie

I moduł - 27-29.09  
Sala MedCoach ALBAŃSKA  
Albańska 3  
30-662 Kraków

II moduł - 25-27.10.2024:  
LaLoba Care&Activity  
ul. Beskidzka 30C  
30-611 Kraków

Sala Szkoleniowa MedCoach

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428