



Praktyczne warsztaty japońskiego masażu liftingującego twarzy Kobido plus.

Numer usługi 2024/05/24/131895/2160536

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

159,09 PLN brutto/h

159,09 PLN netto/h

ABUTUS SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Michałowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 09.09.2024 do 11.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby posiadające umiejętność wykonywania masażu klasycznego potwierdzonego dyplomem fizjoterapii, kursem masażu lub ukończeniem policealnej szkoły masażu (weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika weryfikowanego przez trenera usługi) oraz kosmetyczki, kosmetologdy , technicy usług kosmetycznych, lekarze pielęgniarci,
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	08-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów związanych japońskim masażem twarzy – masażem liftingującym Kobido, który poprzez pracę na punktach akupresurowych pozwala uzyskać

efekt regeneracji i odzyskania sił przywracając harmonię całego organizmu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę i metodyki wykonywania zabiegu masażu Kobido.	<ul style="list-style-type: none"> • opisuje historię i filozofię masażu Kobido 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido • charakteryzuje produkty poślizgowe i kremy do wykonania zabiegu 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • określa techniki rozprowadzania kremu 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • opisuje historię i filozofię masażu Kobido • analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido • charakteryzuje produkty poślizgowe i kremy do wykonania zabiegu 	Test teoretyczny
Prowadzi analizę przeciwwskazań i wskazania do wykonywania zabiegu – wykonania masażu Kobido.	<ul style="list-style-type: none"> • analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido • charakteryzuje produkty poślizgowe i kremy do wykonania zabiegu 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • określa techniki rozprowadzania kremu 	Test teoretyczny
Posiada wiedzę w zakresie lokalizacji punktów akupunkturowe na twarzy.	Określa położenie punktów akupunkturowych na twarzy.	Test teoretyczny
Określa przebieg linii meridianowych do prawidłowej realizacji usługi.	opisuje położenie i przebieg linii meridianowych.	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki liftingujące	<ul style="list-style-type: none"> • charakteryzuje i techniki liftingu (masażu) relaksacyjnego, drenażu limfatycznego oraz głębokie techniki liftingujące • opisuje punkty akupresurowe • rozróżnia środki poślizgowe i kremy do wykonania masażu • określa okolice wymagające liftingu • omawia wpływ technik liftingujących na drenaż limfy 	Test teoretyczny
	- opisuje proces przebiegu masażu	Test teoretyczny
	opisuje przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
Charakteryzuje proces przeprowadzania zabiegów i procedury ich przeprowadzania w tym masaż relaksacyjny twarzy celem rozluźnienia napięć na twarzy, i drenaż limfatyczny twarzy, dekoltu i szyi.	określa procedury przeprowadzania zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje specyficzne dla Kobido ruchy liftingujące.	Charakteryzuje ruchy liftingujące Kobido.	Test teoretyczny
Stosuje wiedzę do rozstrzygnięcia dylematów związane z wykonywaniem obowiązków zawodowych.	określa metody rozwiązywania dylematów związane z obowiązkami służbowymi.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK, na dokumencie potwierdzającym uzyskanie kompetencji jest zawarty opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK, na dokumencie zawarto informację o formie i wyniku walidacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK, na dokumencie wpisano informację o rozdzieleniu procesu kształcenia i uczenia się od walidacji.

Program

Część teoretyczna szkolenia obejmuje:

1. Podstawy anatomii ze szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego
2. Biomechanika starzenia się twarzy
3. „Błędne koło” jego wpływ na deformacje kształtu twarzy
4. Rehabilitacja twarzy i jej znaczenie
5. Wyjaśnienie pojęć akupresury, lokalizacji punktów akupresurowych.
6. Znaczenie etapów masażu i łączenie poszczególnych technik

Część praktyczna szkolenia obejmuje:

1. Masaż Tkanki Głębokiej w celu rozluźnienia napięć mięśniowych
2. Elementy Masażu Relaksacyjnego w celu rozluźnienia napięć emocjonalnych
3. Nauka poszczególnych etapów masażu Kobido
4. Drenaż Limfatyczny
5. Lifting – nauka ruchów charakterystycznych dla masażu Kobido
6. Akupresura – naturalny sposób do zachowania młodości
7. Wykonywanie pełnej sesji masażu

Całą wiedzę teoretyczną i praktyczną uczestnicy kursów mają przyswoić dzięki indywidualnemu programowi kursów oraz ćwiczeń praktycznych utrwalając schematy ruchów.

Uczestnicy podczas ćwiczeń praktycznych wykonują techniki nawzajem na sobie zawsze pod okiem trenera.

Zaleca się przygotowanie do usługi poprzez przypomnienie anatomii człowieka. Każdy z uczestników szkolenia otrzyma niezbędne do realizacji szkolenia materiały i kosmetyki. Usługa realizowana w godzinach zegarowych, w trakcie szkolenia przewidziano przerwy podczas, których uczestnicy mogą skorzystać z indywidualnych konsultacji, przerwy wliczono w czas usługi. Usługa w wersji plus uczestnik otrzymuje dostęp do webinarów oraz możliwość konsultacji. Walidacja przeprowadzona w formie testu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 cz. teoretyczna m.in.: anatomia-budowa układu kostnego, mięśniowego, krążenia itd.	Tomasz Tomasiak	09-09-2024	10:00	11:00	01:00
2 z 13 Biomechanizm starzenia się, błędne koło, pojęcie, etapy masażu	Tomasz Tomasiak	09-09-2024	11:00	12:00	01:00
3 z 13 Przerwa i indywidualne konsultacje	Tomasz Tomasiak	09-09-2024	12:00	12:15	00:15
4 z 13 Masaż Tkanek Głębokich w celu rozluźnienia napięć mięśniowych	Tomasz Tomasiak	09-09-2024	12:15	16:00	03:45
5 z 13 Drenaż limfatyczny twarzy, szyi i dekoltu.	Tomasz Tomasiak	09-09-2024	16:00	18:00	02:00
6 z 13 Nauka poszczególnych etapów masażu Kobido	Tomasz Tomasiak	10-09-2024	09:00	11:00	02:00
7 z 13 Przerwa i indywidualne konsultacje	Tomasz Tomasiak	10-09-2024	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Lifting – nauka ruchów charakterystycznych dla masażu Kobido. nauka ruchów charakterystycznych dla masażu Kobido.	Tomasz Tomasik	10-09-2024	11:15	17:00	05:45
9 z 13 Lifting – nauka ruchów charakterystycznych dla masażu Kobidoruchów charakterystycznych dla masażu Kobido.	Tomasz Tomasik	11-09-2024	09:00	10:00	01:00
10 z 13 Akupresura – naturalny sposób do zachowania młodości	Tomasz Tomasik	11-09-2024	10:00	11:00	01:00
11 z 13 Przerwa i indywidualne konsultacje	Tomasz Tomasik	11-09-2024	11:00	11:15	00:15
12 z 13 Wykonywanie pełnej sesji terapii masażu Kobido.	Tomasz Tomasik	11-09-2024	11:15	14:50	03:35
13 z 13 Walidacja	-	11-09-2024	14:50	15:00	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	159,09 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasik

Fizjoterapia ,specjalista masaży Orientalnych Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, od 12 lat czynnie szkoli z zakresu technik masaży orientalnych, autor programów i technik masaży dla obiektów Spa, założyciel Akademii Spa w Warszawie. Współpracował z firmami kosmetycznymi (w zakresie szkoleń, masaży): Thalgo Group, Klapp, Quality Missala, Biologique Recherche oraz był też szkoleniowcem Body Relax Rafał Uryzaj.

Mgr Fizjoterapii, Specjalista technik masaży orientalnych

Przeprowadził ponad 500 szkoleń z zakresu masaży orientalnych, liftingujących i specjalistycznych w okresie ponad 10 lat. W swojej Akademii prowadzi: masaż bambusami, masaż gorącymi kamieniami, masaż miodem, masaż stemplami ziołowymi oraz kursy Japońskiego Liftingu Twarzy, Kobido i masaże Ayurwedyjskie.

W ciągu ostatnich 5 lat rocznie przeprowadza około 20 szkoleń z zakresu Zoga Face Integration (ok. 200 przeszkolonych uczestników), 10 szkoleń - Zoga Face Integration II (ok. 50 przeszkolonych uczestników) oraz ok.2-3 szkolenia - Zoga Face Integration III (ok. 20 przeszkolonych uczestników). Szkoli również z zakresu Kobido, Hadado, Osteopatii estetycznej. Prekursor Kobido i Hadado

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma niezbędne do realizacji usługi materiały szkoleniowe wraz z kosmetykami na potrzeby szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi z dofinansowaniem jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR.

Informacje dodatkowe

W cenę usługi nie są wliczone koszty noclegu i wyżywienia.

Karta usługi zawiera stawkę VAT zw na podstawie §3. 1pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. 2015, poz. 736, z późn. zm.) w związku z tym ta karta dotyczy podmiotów które mają dofinansowanie na poziomie pow. 70%. W innym przypadku do podanej ceny doliczymy VAT 23%

Adres

ul. 11 Listopada 65a
05-816 Michałowice

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Piotr Jasiek

E-mail biuro@cwbi-incom.eu

Telefon (+48) 694 265 200