



Projektowanie scenariuszy do pracy z grupami w oparciu o analizę ruchu i elementy terapii tańcem i ruchem.

Numer usługi 2024/05/23/134150/2159278

1 300,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

118,18 PLN brutto/h

118,18 PLN netto/h

EDU-FARM

Magdalena

Szczygieł, Michał

Mazur Spółka jawna



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 23.11.2024 do 24.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• trenerzy,• nauczyciele,• psychologowie• pedagodzy,• pracownicy socjalni,• terapeuci,• arteterapeuci,• coachowie,• instruktorzy technik ruchu, tańca,
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	22-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa rozwojowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego projektowania scenariuszy do pracy z grupami w oparciu o analizę ruchu i elementy terapii tańcem i ruchem uwzględniając ruch/pracę z ciałem i tematy psychologiczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
poznaje elementy potrzebne do zbudowania efektywnego przebiegu zajęć (m.in rozgrzewka, rozbudowanie tematu, improwizacja, wyciszenie)	Przygotowana zgodnie z tematem wybranym przez uczestnika – krótkiego opisu scenariusza zajęć wraz z rozpiską celów, etapów i sposobu realizacji zawierającego aspekt pracy z ruchem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
poznaje ćwiczenia bazujące na zagadnieniach z LBMS, które wspierają projektowanie ćwiczeń związanych z określonym tematem	Przygotowana zgodnie z tematem wybranym przez uczestnika – krótkiego opisu scenariusza zajęć wraz z rozpiską celów, etapów i sposobu realizacji zawierającego aspekt pracy z ruchem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
poszerza kompetencje zawodowe o doświadczenia z budowania relacji niewerbalnych (m.in integracja, współpraca, zaufanie, różne role w grupie)	Przygotowana zgodnie z tematem wybranym przez uczestnika – krótkiego opisu scenariusza zajęć wraz z rozpiską celów, etapów i sposobu realizacji zawierającego aspekt pracy z ruchem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
pogłębia wiedzę o związku ruchu z emocjami i tematami psychologicznymi	Przygotowana zgodnie z tematem wybranym przez uczestnika – krótkiego opisu scenariusza zajęć wraz z rozpiską celów, etapów i sposobu realizacji zawierającego aspekt pracy z ruchem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
doskonali wybrane techniki z terapii tańcem i ruchem, które umożliwiają budowanie dobrego kontaktu z Grupą	Przygotowana zgodnie z tematem wybranym przez uczestnika – krótkiego opisu scenariusza zajęć wraz z rozpiską celów, etapów i sposobu realizacji zawierającego aspekt pracy z ruchem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są wymienione efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są wymienione metody walidacji i kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są rozdzielone procesy kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program usługi:

- Doskonalenie umiejętności bycia w kontakcie niewerbalnym z grupą. Czynniki leczące w terapii tańcem i ruchem: rytm, synchronia, symbolika, witalizacja.
- Poznanie ćwiczeń dotyczących tematów budowania relacji. Doświadczenia ruchowe i omówienie.
- Zaprojektowanie kilku ćwiczeń dla konkretnej grupy i tematu oraz przeprowadzenie go przez kilka osób podczas drugiego dnia szkolenia.
- Praktyka „odczytywania” informacji z ruchu innych osób bez interpretacji, dyskusja w całej grupie o różnych sytuacjach podczas prowadzenia.
- Włączanie zdobytej wiedzy do swojej codziennej pracy, czyli zaprojektowanie po szkoleniu autorskiego scenariusza zajęć dla grupy, z którą się pracuje i uzyskanie informacji zwrotnej od prowadzącej.
- Podsumowanie szkolenia.

Adresaci szkolenia:

- trenerzy,
- nauczyciele,
- psychologowie
- pedagodzy,
- pracownicy socjalni,
- terapeuci,
- arteterapeuci,
- coachowie,
- instruktorzy technik ruchu, tańca,

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- podział na grupy

Walidacja:

Aktywny udział w szkoleniu, umiejętność stawiania celów do pracy z grupą, przygotowanie ćwiczeń, obserwacja, zadawanie pytań, współprowadzenie wybranych ćwiczeń dla grupy.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych(45min).

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Praktyczne przejście 4 bazowych etapów, które warto ujmować w scenariuszu zajęć zawierających aspekt pracy poprzez ciało	Agnieszka Sokołowska	23-11-2024	10:00	12:00	02:00
2 z 12 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	23-11-2024	12:00	12:15	00:15
3 z 12 Analiza w podgrupach poszczególnych etapów, dyskusja o celach każdego z nich oraz łączenia słów i ruchu jako narzędzi komunikacji i budowanie relacji w grupie	Agnieszka Sokołowska	23-11-2024	12:15	13:30	01:15
4 z 12 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	23-11-2024	13:30	14:15	00:45
5 z 12 Doskonalenie umiejętności przygotowania kilkugodzinnych zajęć dla wybranej przez uczestników grupy i dostosowanym do niej temacie - praktyka w kilkusobowych grupach z pomocą trenerki	Agnieszka Sokołowska	23-11-2024	14:15	16:15	02:00
6 z 12 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	23-11-2024	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 Wybór ćwiczenia, przygotowanie prowadzenia: instrukcje słowne i pozawerbalne. Dyskusja sposobu dawania feedbacku prowadzącym.	Agnieszka Sokołowska	23-11-2024	16:30	18:00	01:30
8 z 12 4 prowadzenia ćwiczeń z udziałem grupy szkoleniowej, po każdym feedback wraz z dyskusją o kontekście tego rodzaju ćwiczenia i zastosowaniu w różnych sytuacjach	Agnieszka Sokołowska	24-11-2024	10:00	11:45	01:45
9 z 12 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	24-11-2024	11:45	12:00	00:15
10 z 12 Ciąg dalszy prowadzenia i feedbacki	Agnieszka Sokołowska	24-11-2024	12:00	13:30	01:30
11 z 12 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	24-11-2024	13:30	13:45	00:15
12 z 12 Powtórka wiadomości o etapach projektowania scenariusza, doboru temtu do grupy i jej zasobów/trudności. Refleksja nad przekładaniem znaczeń słów na ruch i odwrotnie	Agnieszka Sokołowska	24-11-2024	13:45	15:00	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,18 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,18 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Sokołowska

- Obszar specjalizacji:
 - Język ruchu w podejściu Laban Bartenieff Movement System
 - Terapia tańcem w zakresie prowadzenia szkoleń, terapii i superwizji
 - 20 lat doświadczenia zawodowego w prowadzeniu terapii, 15 lat w prowadzeniu szkoleń, warsztatów, treningów oraz superwizji w powyżej opisanym zakresie.
- Doświadczenie w prowadzeniu tego typu usług:
 - kilkanaście tysięcy przeprowadzonych godzin szkoleniowych, w tym m.in.
 - Uczenie Arteterapeutów i nauczycieli szkolnych w różnych programach, studentów w Polskim Instytucie Psychoterapii Tańcem i Ruchem przez ponad 10 lat ,
 - prowadzenie 11 edycji treningów Świadomości: ciała, emocji, myśli, relacji /każdy po 75 godzin/, -
 - prowadzenie 5 edycji rocznego Kursu Świadome ciało, język ruchu /każdy po 160 godzin/

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Przed zajęciami wysyłane będą autorskie materiały przygotowane przez Agnieszkę Sokołowską

Warunki uczestnictwa

- wcześniejsze doświadczenie w szkoleniach z zakresu pracy z grupą, mile widziane doświadczenie udziału w szkoleniu z zakresu terapii tańcem i ruchem,
- rozmowa kwalifikacyjna

Informacje dodatkowe

Forma stacjonarna.

Cena nie zawiera kosztu: transportu, wyżywienia, noclegu uczestników. Możliwość wykupienia noclegu oraz wyżywienia w ośrodku.

Podstawa prawna zwolnienia od podatku: „§3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od warunków stosowania tych zwolnień”

Walidacja:

Aktywny udział w szkoleniu, umiejętność stawiania celów do pracy z grupą, przygotowanie ćwiczeń, obserwacja, zadawanie pytań, współprowadzenie wybranych ćwiczeń dla grupy.

Przygotowana zgodnie z tematem wybranym przez uczestnika – krótkiego opisu scenariusza zajęć wraz z rozpiską celów, etapów i sposobu realizacji zawierającego aspekt pracy z ruchem.

<https://agasokolowska.com/>

Adres

ul. Zygmunta Krasińskiego 35A

01-784 Warszawa

woj. mazowieckie

Krasińskiego 35 A, AnyaJoga, Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Sławomir Makowski

E-mail slaw.mak@edu-farm.pl

Telefon (+48) 518 182 949