



## ŚWIADOME CIAŁO I JĘZYK RUCHU. Moduł Integrujący Świadome ciało, język ruchu. Moduł 3.

Numer usługi 2024/05/23/134150/2159228

3 960,00 PLN brutto

3 960,00 PLN netto

68,28 PLN brutto/h

68,28 PLN netto/h

EDU-FARM  
Magdalena  
Szczygieł, Michał  
Mazur Spółka jawna



📍 Kików / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 58 h  
📅 01.12.2024 do 15.06.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• terapeuci,</li><li>• arteterapeuci,</li><li>• trenerzy,</li><li>• coachowie,</li><li>• instruktorzy technik ruchu,</li><li>• tańca,</li><li>• psychologowie</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	58
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

PRAKTYCZNY TRENING UMIEJĘTNOŚCI WYKORZYSTANIA JĘZYKA RUCHU I INTERWENCJI OPARTYCH NA WIEDZY Z LBMS I TECHNIKACH TERAPII TAŃCEM POTRZEBNYCH W PRAKTYCE WŁASNEJ I PRACY GRUPOWEJ.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznawanie własnego języka ruchu i preferencji.	przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwijanie umiejętności obserwacji i bycia empatycznym świadkiem/kinią.	przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Reflektowanie tematów związanych z pracą z grupą.	przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Używanie języka LBMS do omawiania ruchu i kształtowania doświadczeń ruchowych dla siebie i w pracy z innymi osobami.	przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są wymienione efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są wymienione metody walidacji i kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są rozdzielone procesy kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

- Świadczenie każdej osobie i jej indywidualnej konstelacji ruchu połączonej z procesem psychologicznym i personalną praktyką (2 dni zajęć)
- Integrowanie ruchu i słów- nazywanie procesów mentalnych obserwowanych w ruchu
- Studiowanie słownictwa analizy ruchu i łączenie go ze zrozumieniem psychologicznym.
- Czas na ćwiczenie nieosądzającej obserwacji ruchu.
- Przekazywanie informacji zwrotnych, zadawanie pytań rozwijających.
- Przygotowywanie doświadczeń/ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy (2,5 dni zajęć)
- Tworzenie szkiców własnych warsztatów, szkoleń.
- Reflektowanie personalnego i zawodowego rozwoju

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 31</b> Wiadomości wstępne	Agnieszka Sokołowska	01-12-2024	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 31</b> Integrowanie ruchu i słów- nazywanie procesów mentalnych obserwowanych w ruchu	Agnieszka Sokołowska	09-06-2025	15:00	17:00	02:00
<b>3 z 31</b> Używanie języka LBMS do omawiania ruchu i kształtowania doświadczeń ruchowych	Agnieszka Sokołowska	09-06-2025	17:00	18:45	01:45
<b>4 z 31</b> Wyzwania i możliwe konflikty podczas pracy poprzez ruch w grupie.	Agnieszka Sokołowska	10-06-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 31 przerwa	Agnieszka Sokołowska	10-06-2025	10:30	10:45	00:15
6 z 31 Dogłębne studiowanie słownictwa analizy ruchu i łączenie go ze zrozumieniem psychologicznym . Ćwiczenie nieosądzającej obserwacji ruchu.	Agnieszka Sokołowska	10-06-2025	10:45	13:00	02:15
7 z 31 przerwa	Agnieszka Sokołowska	10-06-2025	13:00	15:00	02:00
8 z 31 Dogłębne studiowanie słownictwa analizy ruchu i łączenie go ze zrozumieniem psychologicznym . Ćwiczenie nieosądzającej obserwacji ruchu.	Agnieszka Sokołowska	10-06-2025	15:00	18:30	03:30
9 z 31 Przekazywanie informacji zwrotnej, zadawanie pytań rozwijających.	Agnieszka Sokołowska	11-06-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 31 przerwa	Agnieszka Sokołowska	11-06-2025	10:30	10:45	00:15
11 z 31 Proces grupowy – doświadczenie.	Agnieszka Sokołowska	11-06-2025	10:45	13:00	02:15
12 z 31 przerwa	Agnieszka Sokołowska	11-06-2025	13:00	15:00	02:00
13 z 31 Proces grupowy – projektowanie, omawianie.	Agnieszka Sokołowska	11-06-2025	15:00	18:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 31</b> Superwizja grupowa, różne formy refleksowania swojej pracy.	Agnieszka Sokołowska	12-06-2025	09:00	10:30	01:30
<b>15 z 31</b> przerwa	Agnieszka Sokołowska	12-06-2025	10:30	10:45	00:15
<b>16 z 31</b> Przygotowanie do podzielenia się personal assignemnt	Agnieszka Sokołowska	12-06-2025	10:45	13:00	02:15
<b>17 z 31</b> przerwa	Agnieszka Sokołowska	12-06-2025	13:00	15:00	02:00
<b>18 z 31</b> Prezentacja personal assignemnt	Agnieszka Sokołowska	12-06-2025	15:00	18:30	03:30
<b>19 z 31</b> Prezentacja personal assignemnt	Agnieszka Sokołowska	13-06-2025	09:00	10:30	01:30
<b>20 z 31</b> przerwa	Agnieszka Sokołowska	13-06-2025	10:30	10:45	00:15
<b>21 z 31</b> Refleksja na temat układania własnej praktyki ruchowej i jej związku z psychiką i celami	Agnieszka Sokołowska	13-06-2025	10:45	13:00	02:15
<b>22 z 31</b> przerwa	Agnieszka Sokołowska	13-06-2025	13:00	15:00	02:00
<b>23 z 31</b> Przygotowanie do professional assignment	Agnieszka Sokołowska	13-06-2025	15:00	18:30	03:30
<b>24 z 31</b> Professional assignment	Agnieszka Sokołowska	14-06-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 31 przerwa	Agnieszka Sokołowska	14-06-2025	10:30	10:45	00:15
26 z 31 Professional assignment ciąg dalszy i podsumowanie całości	Agnieszka Sokołowska	14-06-2025	10:45	13:00	02:15
27 z 31 przerwa	Agnieszka Sokołowska	14-06-2025	13:00	15:00	02:00
28 z 31 Dyskusje o zakresie konstruowania doświadczeń i strategii modelowania (repatterning- zmiana wzorców, które nie działają).	Agnieszka Sokołowska	14-06-2025	15:00	18:30	03:30
29 z 31 Reflektowanie tematów związanych z dalszym rozwojem	Agnieszka Sokołowska	15-06-2025	09:00	10:30	01:30
30 z 31 przerwa	Agnieszka Sokołowska	15-06-2025	10:30	10:45	00:15
31 z 31 Podsumowanie całego modułu	Agnieszka Sokołowska	15-06-2025	10:45	12:45	02:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 960,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 960,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

68,28 PLN

Koszt osobogodziny netto

68,28 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Agnieszka Sokołowska

Wykształcenie:

- Mgr psychologii
- Certyfikowana psychoterapeutka tańcem i ruchem
- Certyfikowana superwizorka terapii tańcem i ruchem CMA (certyfikat analizy ruchu uzyskany w Laban International Movement Studies)
- BodyMind Dancing Teacher, program dr Marty Eddy

Obszar specjalizacji:

- Język ruchu w podejściu Laban Bartenieff Movement System
- Terapia tańcem w zakresie prowadzenia szkoleń, terapii i superwizji
- 20 lat doświadczenia zawodowego w prowadzeniu terapii, 15 lat w prowadzeniu szkoleń, warsztatów, treningów oraz superwizji w powyżej opisanym zakresie.

Doświadczenie w prowadzeniu tego typu usług:

- kilkanaście tysięcy przeprowadzonych godzin szkoleniowych, w tym m.in.
- Uczenie Arteterapeutów i nauczycieli szkolnych w różnych programach, studentów w Polskim Instytucie Psychoterapii Tańcem i Ruchem przez ponad 10 lat ,
- prowadzenie 11 edycji treningów Świadomości: ciała, emocji, myśli, relacji /każdy po 75 godzin/,
- prowadzenie 5 edycji rocznego Kursu Świadome ciało, język ruchu /każdy po 160 godzin/



2 z 2

### Karen A. Studd

Wykształcenie:

mgr University of Oregon USA, CMA (Certyfikowana analityczka ruchu Laban/Bartenieff Institute of Movement Studies), RSME RSMT (Nauczyciel Somatyki Ruchu i Somatoterapeutka zarejestrowana w International Somatic Movement Education and Therapy Association )

Obszar specjalizacji:

Edukacja w zakresie analizy ruchu /języka ruchu/ i praktyki somatycznej

Doświadczenie w prowadzeniu tego typu usług:

Ponad 30 lat doświadczenia w uczeniu języka ruchu i edukacji somatycznej w różnych programach m.in. w Kanadzie, Meksyku, Europie i Chinach.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- po wybranych zajęciach wysyłane będą materiały przygotowane przez Agnieszkę Sokołowską, podczas zajęć nagrywane są frazy ruchowe (nagrywają je uczestnicy, prezentują nauczycielki) i one stanowią materiał do dalszej praktyki

## Warunki uczestnictwa

- Wcześniejsze doświadczenie w szkoleniach z zakresu pracy poprzez ciało /min 16 godzin/, rozmowa kwalifikacyjna
- Wcześniejsze ukończenie usług rozwojowych ŚWIADOME CIAŁO I JĘZYK RUCHU - moduły 1 i 2

## Informacje dodatkowe

Forma stacjonarna.

Cena nie zawiera kosztu: transportu, wyżywienia, noclegu uczestników. Możliwość wykupienia noclegu oraz wyżywienia w ośrodku.

Podstawa prawna zwolnienia od podatku: „§3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od warunków stosowania tych zwolnień”

Rozliczeniu podlega 58 godzin szkoleniowych usługi.

Liczba godzin usługi: 58 godzin szkoleniowych.

Godzina szkoleniowa = 45 minut.

<https://agasokolowska.com/>

## Adres

Kików

28-131 Kików

woj. świętokrzyskie

Ośrodek 28-131, Kików

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Sławomir Makowski**

**E-mail** [slaw.mak@edu-farm.pl](mailto:slaw.mak@edu-farm.pl)

**Telefon** (+48) 518 182 949