



"LUGA" AGNIESZKA
GLIŃSKA



Szkolenie- Masaż Lomi Lomi

Numer usługi 2024/05/22/7321/2158259

📍 Zawiercie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 16.09.2024 do 19.12.2024

5 082,00 PLN brutto

5 082,00 PLN netto

231,00 PLN brutto/h

231,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Kosmetyczki: Osoby pracujące w salonach kosmetycznych, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i ofertę usług dla klientów.• Terapeuci masażu/ fizjoterapeuci: Specjaliści zajmujący się różnymi formami masażu, którzy chcą dodać masaż Lomi Lomi do swojego portfolio usług.• Pracownicy spa: Osoby zatrudnione w spa, które chcą wprowadzić nowe rodzaj masażu do swojej oferty zabiegów. <p>Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu fizjologii i anatomii człowieka.</p>
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	15-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania hawajskiego masażu Lomi Lomi, który ma na celu uzdrawianie pacjentów fizycznie, emocjonalnie oraz duchowo, poprzez harmonijne równoważenie ich stanu umysłu i ciała.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą - kultury filozofii hawajskiej - holistycznego wpływu masażu na ciało, umysł i ducha - tworzenia przestrzeni do przeprowadzenia hawajskiego rytuału - masażu Lomi Lomi jako fuzji tańca, muzyki i czułego dotyku - wskazań i przeciwwskazań do przeprowadzenia masażu	-omawia czym jest masaż Lomi Lomi i jaki ma wpływ na człowieka -omawia skąd wywodzi się masaż Lomi Lomi -omawia elementy przestrzeni do przeprowadzenia rytuału: środowisko, nastawienie, rytuał -omawia elementy, tańca, muzyki, dotyku, ruchów przedramion, dłoni i łokci podczas masażu -omawia wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu	Test teoretyczny
przeprowadza masaż Lomi Lomi	wykonuje masaż pleców, kończyn górnych i dolnych, brzucha i klatki piersiowej, szyi, głowy i twarzy uwzględniając techniki rotacji i rozciągania w ruchu, poruszając się płynnie i intuicyjnie w zgodzie ze swoim ciałem, synchronizując swoje ruchy z oddechem, skupiając się i dostrajając do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Certyfikat ukończenia szkolenia zawiera opis efektów uczenia się. Efekty te przedstawiają konkretne umiejętności, wiedzę i kompetencje, które osoba zdobyła podczas nauki.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument (certyfikat) potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Ocena bazuje na wcześniej określonych kryteriach, które jasno wskazują, czy osiągnięto zamierzone cele edukacyjne.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Po odbytych szkoleniu, uczestnik przystępuje do dobowcia egzaminu końcowego. Na certyfikacie znajduje się informacja o zaliczeniu egzaminu.

Program

Część teoretyczna:

- kultura filozofii hawajskiej
- holistyczny wpływ na ciało, umysł i ducha masażu
- tworzenie przestrzeni do przeprowadzenia hawajskiego rytuału
- masaż Lomi Lomi jako fuzja tańca, muzyki i czułego dotyku
- wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu

Część praktyczna:

- nauka techniki masażu Lomi Lomi
- nauka skupiania się na "tu i teraz", czucia intuicyjnego i uważności
- nauka oddechu
- nauka "tańca" intuicyjnego i płynnej pracy przy stole do masażu w zgodzie ze swoim ciałem

Dodatkowo - nauka techniki masażu dzieli się na :

- masaż pleców
- masaż kończyn górnych i dolnych
- masaż brzucha i klatki piersiowej
- masaż szyi, głowy i twarzy
- techniki rotacji i rozciągania w ruchu

Warunek niezbędnych do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu:

zaliczenie egzaminu końcowego w formie praktycznej

Szkolenie odbywa się w sali wyposażonej w : Łóżka do masażu, Preparaty kosmetyczne - masła, ciepłe oleje, Jednorazowe prześcieradła, Koce, Stoły, krzesła, Tablicę.

Zajęcia są realizowane w godzinach zegarowych. Przerwa nie jest wliczana w całkowity czas szkolenia.

Minimalna liczba uczestników to 3 osoby, maksymalna 6 osób.

W przypadku 3 uczestników zajęcia odbywają się w 1 grupie przy stanowisku do masażu. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy mają do dyspozycji 1 modelkę. W przypadku grupy 6 osobowej, uczestnicy są podzieleni na 2 stanowiska, po 3 osoby, do dyspozycji są 2 modelki.

Grupa docelowa dla szkolenia jest zróżnicowana i obejmuje zarówno profesjonalistów z branży kosmetycznej, jak i osoby z doświadczeniem w masażu ogólnym. Kluczowymi potrzebami tej grupy są rozwój umiejętności zawodowych, poszerzenie oferty usług oraz chęć do nauki nowych technik.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 082,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 082,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	231,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	231,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Hagno-Angelov

masażystka i instruktorka japońskiego masażu twarzy Kobido, Lomi,lomi

Wykształcenie

2006 - Policealna szkoła dla kosmetyczek i masażystów w Cambridge w Wielkiej Brytanii (Cambridge Regional College, NVQ Level 2)

2021 - szkolenie - Centrum szkoleniowe TRIGGER w Poznaniu - tytuł terapeuty biomasażu i poprawy kondycji fizycznej.

kurs japońskiego masażu liftingującego twarzy Kobido - Akademia Sztuki Masażu Menos w Katowicach.

2022 - kurs instruktora masażu Kobido w Niepublicznej Placówce w Osieku nad Wisłą.

Doświadczenie

2008 - Salon Odnowy Biologicznej (masaże - klasyczny, relaksacyjny, lomi lomi, kosmetyczny twarzy oraz zabiegi z peelingiem na ciało)

2009 - Studio Slim w Zawierciu (zabiegi na ciało, masaż antycellulitowy)

2022 - własna działalność i gabinet masażu Studio 4 U.

Prowadzenie szkoleń grupowych i indywidualnych masażu twarzy Kobido, masaży klasycznych i lomi lomi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Adres

ul. Ignacego Paderewskiego 35

42-400 Zawiercie

woj. śląskie

Kontakt



Agnieszka Glińska

E-mail info@luga.pl

Telefon (+48) 663 770 804