



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



**SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -  
OSOCZE I FIBRYNA  
BOGATOPLĄTKOWA/MODELOWANIE UST  
MASTERCLASS - SZKOLENIE  
PROWADZONE PRZEZ LEKARZY**

Numer usługi 2024/05/22/12478/2157849

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 26.07.2024 do 28.07.2024

5 333,00 PLN brutto

5 333,00 PLN netto

177,77 PLN brutto/h

177,77 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Grupą docelową</b> są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCZYNY ESTETYCZNEJ - OSOCZE I FIBRYNA BOGATOPLYTKOWA/MODELOWANIE UST MASTERCLASS - SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ LEKARZY przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu poprawy kształtu ust różnymi technikami, do samodzielnej regeneracji i odmłodzenia tkanek, wykorzystując czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi z PRP i PRF.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
omawia dostępne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. charakteryzuje poszczególne preparaty.</li> <li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li> </ol>	Test teoretyczny
przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li> <li>2. omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li> </ol>	Wywiad swobodny
	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li> <li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li> </ol>	Wywiad swobodny
wykonuje zabieg z użyciem osocza i fibryny bogatopłytkowej	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. przedstawia protokół pozyskania osocza oraz fibryny a także ich przygotowania do użycia</li> <li>2. samodzielnie aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje zabieg regeneracji i odmładzania tkanki wykorzystując czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi</li> <li>4. wykonuje zabieg wypełnienia soft volumetrycznego, intensywnie regeneruje ubytki za pomocą fibryny</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg modelowania ust Masterclass	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. omawia morfologię ust</li> <li>2. dobiera odpowiednią technikę do wieku pacjentki</li> <li>3. modeluje, nawilża usta podając kwas hialuronowy</li> </ol>	Wywiad swobodny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> <li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

# Program

**Grupą docelową** są kosmetyczki i kosmetolodzy pagnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu medycyny estetycznej

*Kursant musi posiadać umiejętności iniekcyjne.*

*Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych*

1 DZIEŃ 10:00 - 20:30

OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE

Teoria:

- Pozyskiwanie osocza w systemach z żelazem separującym i bez – wskazanie różnic
- Podział na frakcje i możliwości zastosowania według procedur estetycznych lub specjalistycznych – medycyna, ortopedia, chirurgia w zależności od ilości wirowań
- Możliwości wykorzystania poszczególnych frakcji w procedurach iniekcyjnych z zastosowaniem igieł oraz kaniul – techniki i miejsca iniekcji
- Możliwości wykorzystania oraz łączenia poszczególnych frakcji z innymi produktami do mezoterapii igłowej oraz bioREGENERACJI skóry np. Procedura łączenia PRP + z kwasem wielomodułowym HA, z aminokwasami w zależności od wskazań zabiegowych
- Pojęcie autologii oraz związane z nim zalety i bezpieczeństwo pozyskanego materiału
- Metodyka i zasada uzyskania materiałów – zabiegów krwiopochodnych
- Procedury zabiegowe w systemach
- Parametry wirowania krwi
- Wartości siły odśrodkowej i jej czas działania na probówkę
- Krzepnięcie krwi : szlak zewnętrzny i wewnętrzny
- Wytwarzanie skrzepliny białej i agregacja płytek krwi
- Metody wykorzystania i zastosowanie wywirowanych składników krwi
- Na czym polega unikalność terapii komórkami macierzystymi
- Sposoby regeneracji wykorzystujące czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi
- Możliwości wykorzystania poszczególnych frakcji w procedurach iniekcyjnych z zastosowaniem igieł oraz kaniul – techniki i miejsca iniekcji
- Podział oraz sposoby zastosowania – podania w zależności od potrzeb – analiza budowy anatomicznej pacjenta – ubytki, fizjologia, potrzeby
- Techniki pracy – metody iniekcji, głębokość iniekcji w zależności od budowy anatomicznej miejsca zabiegowego
- Kwalifikacja pacjenta, wywiad z pacjentem, dokumentacja zdjęciowa
- planowanie terapii – łączenie technik w jednym zabiegu – Łączenie poszczególnych zabiegów w terapiach oraz jednej sesji Pacjenta
- Zabiegi łączone w jednym zabiegu i całej kuracji – osocze PRP, osocze PRP+
- Niezbędna ilość zabiegów – procedury
- Przeciwwskazania

- Powikłania
- Zasady bezpieczeństwa pracy, sterylność używanych do zabiegów zestawów i materiałów

Praktyka:

- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu powierzchniowym pod okluzją. Iniekcja w wybrane miejsca zabiegowe osoczem  
Czas pojedynczego zabiegu: ok.45 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

2 DZIEŃ 10:00 - 20:30

FIBRYNA BOGATOPLYTKOWA

Teoria:

- Przygotowanie fibryn: strukturalnej oraz iniekcyjnej
- Omówienie zawartości fibryny i zasadniczej różnicy działania między PRP i PRF
- Jak skuteczne są zabiegi PRF w stosunku do liczby przeprowadzonych zabiegów
- Wysokość stężenia komórek macierzystych w uzyskanych frakcjach
- Sposób działania autologicznej fibryny i jej koagulacja
- Czym różni się **fibryna strukturalna** a iniekcyjna
- Techniki iniekcji w zależności od miejsca zabiegu
- Definicja autologii oraz zalety i bezpieczeństwo pozyskanego materiału
- Metodyka uzyskania materiałów – zabiegów krwiopochodnych
- Procedury zabiegowe w systemach
- Parametry wirowania krwi
- Wartości i czas działania siły odśrodkowej na probówkę
- Krzepnięcie krwi: szlak zewnętrzny i wewnętrzny
- Wytwarzanie skrzepliny białej i agregacja płytek krwi
- Zastosowanie uzyskanych składników krwi
- Dlaczego terapia komórkami macierzystymi jest tak innowacyjna
- Sposoby regeneracji wykorzystujące czynniki wzrostu z płytek krwi
- Zastosowanie konkretnych frakcji w procedurach iniekcji z zastosowaniem igły i kaniuli – sposoby i miejsca iniekcji
- Analiza budowy anatomicznej i fizjologicznej wybranego pacjenta
- Sposoby iniekcji, w jaki sposób głębokość iniekcji zależy od budowy anatomicznej miejsca, na którym wykonuje się zabieg
- Kwalifikacja pacjenta, wywiad i dokumentacja ze zdjęciami
- Sposób planowania terapii pacjenta – łączenie technik w obrębie jednego zabiegu i łączenie konkretnych zabiegów w terapiach i jednej sesji
- Zabiegi łączone w jednym zabiegu i całej kuracji – osocze PRP, osocze PRP+, **fibryna iniekcyjna iPRF, fibryna strukturalna SCF – sPRF**, wypełniacz – Plasma Filler
- Niezbędna ilość zabiegów – podstawowe procedury
- Przeciwwskazania i ewentualne powikłania pozabiegowe
- Podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy – sterylne narzędzia i materiały do zabiegów

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Prawidłowe techniki zabiegowe: jak wykonać znieczulenie miejscowe, jaki powinien być czas zabiegu – 15 min. i 30 min. i przygotowanie preparatu
- Opieka po zabiegu i wskazania pozabiegowe dla pacjenta

3 DZIEŃ 10:00 - 20:30

**MODELOWANIE UST MASTERCLASS**

Teoria:

W ramach części teoretycznej omówione zostaną zagadnienia takie jak:

- anatomia ust zmieniająca się wraz z wiekiem, różnice w umiejscowieniu tętnic wargowych w różnych grupach wiekowych
- zastosowanie technik zabiegowych dostosowanych do wieku pacjenta, w celu zmaksymalizowania bezpieczeństwa pacjenta
- mięśnie okolicy ust oraz problemy wynikające z ich nadmiernej funkcji
- zabiegi dodatkowe w okolicy ust( toksyna botulinowa, nici mono,zabiegi autologiczne)
- znieczulenie
- Zapobieganie Efektu Tyndalla,migracja Kwasu Hialuronowego bez hialuronidazy za pomocą czynników wzrostu i komórek macierzystych- technik podawania preparatów autologicznych w okolicy ust

- różne techniki zabiegowe wspierające udane stylizacje, dostosowane indywidualnie do pacjenta
- anatomiczna analiza wielkości ust oraz dostosowanie do proporcji twarzy
- analiza zapotrzebowania na ilość kwasu wprowadzanego ze względu na wiek i wcześniejsze aplikacje kwasu
- szczegółowe omówienie różnic pomiędzy poszczególnymi technikami, decyzja o wyborze techniki wykorzystanie kaniuli w modelowaniu ust
- powikłania po modelowaniu ust kwasem hialuronowym (wczesne i późne), sposoby ich leczenia,
- zasady stosowania hialuronidazy
- dostępne preparaty
- protokoły podania
- wrażliwość na leki
- efekty uboczne

Praktyka:

W ramach części praktycznej potrenujesz:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.30 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

**Praktyka odbywać się będzie na pięciu modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Osocze bogatopłytkowe - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	26-07-2024	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 7</b> Osocze bogatopłytkowe - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	26-07-2024	13:30	20:30	07:00
<b>3 z 7</b> Fibryna bogatopłytkowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	27-07-2024	10:00	13:00	03:00
<b>4 z 7</b> Fibryna bogatopłytkowa - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	27-07-2024	13:30	20:30	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 7</b> Modelowanie ust masterclass - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	28-07-2024	10:00	13:00	03:00
<b>6 z 7</b> Modelowanie ust masterclass - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	28-07-2024	13:30	19:30	06:00
<b>7 z 7</b> walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny	-	28-07-2024	19:30	20:30	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 333,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 333,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	177,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	177,77 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzieńczy wygląd unikając jednocześnie efektu

maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie.

Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny, Ukraina, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od 2021 roku, przeszkoliła 100 kursantów. Ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.



2 z 2

## Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od roku 2017. Przeszkoliła 2400 osób, ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutrwalonych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe

Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

### Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych lekarzy i specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu Polskiego Instytutu Medycyny i Kosmetologii

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

W ogólną liczbę godzin szkolenia nie są wliczone przerwy

## Adres

ul. Inżynierska 47a/u23

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 577 663 665