



## kurs PNF Podstawowy

Numer usługi 2024/05/20/23372/2155896

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

50,67 PLN brutto/h

50,67 PLN netto/h

Medical Moment  
Urszula Górecka-  
Fligiel



📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 75 h

📅 24.10.2024 do 02.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	fizjoterapeuta ( licencjat, magister) lub lekarz.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	75
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie z filozofią metody PNF, zasadami głównymi, technikami i wzorcami. Kursanci zostaną przygotowani do planowania i przeprowadzania terapii pacjentów dotkniętych schorzeniami ortopedycznymi i neurologicznymi, zgodnie z wytycznymi ICF.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>Wiedza:</b> - definiuje zasady i założenia koncepcji PNF - charakteryzuje wzorce ruchowe i techniki	- prawidłowo opisuje filozofię metody PNF, - rozróżnia wzorce i techniki stosowane w pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
<b>UMIĘJĘTNOŚCI:</b> - przeprowadza wywiad z pacjentem zgodnie z zasadami ICF - planuje terapię zgodnie z zasadami ICF i PNF - prowadzi terapię z pacjentem	- prowadzi wywiad z uwzględnieniem wszystkich wytycznych - ocenia stan pacjenta - określa cele i metody pracy - argumentuje wybór terapii - demonstruje znajomość technik, wzorców i praktyczne ich zastosowanie, - ocenia postępy pacjentów wykorzystując testy funkcjonalne	Wywiad swobodny
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> - nawiązuje kontakt z pacjentem - praca w zespole terapeutycznym, - przestrzega zasad etyki zawodowej	- prowadzi wywiad z pacjentem - komunikuje się z innymi osobami w zespole - dokonuje samooceny wykonanych zadań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Efekty kształcenia opisane są w suplemencie wydawanym do certyfikatu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

Plan kursu

Dzień 1

Powitanie, Program, Organizacja

Wykład: Wstęp, Historia, IPNFA Wykład: Filozofia PNF

Wykład: Podstawowe zasady i procedury

Wykład: Wprowadzenie do wzorców PNF, Wzorce Łopatka / Miednica

Techniki: Rytmiczne Pobudzanie Ruchu Wzorce Łopatka / Miednica c.d., kombinacje wzorców

Wykład: Aktywności na macie - wstęp – obroty z użyciem łopatki i miednicy Techniki: Kombinacja skurczów Izotonicznych

podsumowanie dnia

Dzień 2

Aktywna powtórka dnia

Aktywności na macie – progresja z leżenia tyłem

Wprowadzenie do wzorców KG KG: Zg/Odw/RZ, Wyp/Przyw/RW Techniki: Dynamiczna Zwrotność Ciągła

Ocena pacjenta i budowa planu terapii (ICF)

Demonstracja pacjenta

Omówienie demonstracji KG: Zg/Odw/RZ ze zg, Wyp/Przyw/RW z wyp Wzorce Łopatka /Miednica - kombinacje

KD: Zg/Przyw/RZ ze zg, Wyp/Odw/RW z wyp Zg/Odw/RW ze zg, Wyp/Przyw/RZ z wyp

Dzień 3

Aktywna powtórka z dnia 2

Aktywności na Macie - progresja z leżenia przodem Techniki: Stabilizacja Zwrotna

Aktywności na Macie c.d.

Wykład: Techniki KG: Zg/Odw/RZ z wyp, Wyp/Przyw/RW ze zg

Techniki: Trzymaj-Rozluźnij, Napnij-Rozluźnij Warsztaty: Rozwiązywanie problemów klinicznych

Podsumowanie dnia

Dzień 4

Aktywna powtórka z dnia 3

Wykład: Chód Terapia w siadzie, Rocking Techniki: Stabilizacja Rytmiczna

Scooting, Wstawanie

Demonstracja pacjenta

Aktywności w chodzie: Aproksymacja, Weight Shift, Wykrok

Aktywności w chodzie: Faza podporowa

Podsumowanie dnia

Dzień 5

Aktywna powtórka z dnia 4

Wzorce głowy w siadzie Chopping, Lifting

KG: Zg/Przyw/RZ, Wyp/Odw/RW Zg/Przyw/RZ ze zg, Wyp/Odw/Rw z wyp

Warsztaty: Analiza chodu pacjentów

Powtórka, Pytania, Zadania domowe

Dzień 6

Wprowadzenie do części 2, Wymiana doświadczeń,

Aktywna powtórka wzorców, technik

Wykład: Badanie neurologiczne - patologie CUN

Wzorce KG z Technikami, Timing for Emphasis Karta Badania Pacjenta (ICF)

Terapia pacjentów

Pytania do terapii pacjentów, Podsumowanie dnia

Dzień 7

Aktywna powtórka z dnia 6

Aktywności na macie - powtórka, przypadki kliniczne Techniki: Stabilizacja Zwrotna i Rytmiczna

Tułów - Wzorce Bilateralne KD, Zgięcie w siadzie, Chopping i Lifting supine KG: Zg/Przyw/RZ z wyp, Wyp/Odw/RW ze zg

KD: Zg/Przyw/RZ z wyp, Wyp/Odw/RW ze zg Zg/Odw/RW z wyp, Wyp/Przyw/RZ ze zg

Terapia pacjentów 1

Demonstracja pacjentów, Pytania do terapii

Podsumowanie dnia

Dzień 8

Aktywna powtórka z dnia 7

Aktywności w chodzie: Powtórka, Faza przenoszenia, Chód bokiem, Skrzyżny

Chód tyłem,

KD: Zg/Przyw/RZ, Wyp/Odw/RW Zg/Odw/RW, Wyp/Przyw/RZ Techniki: Replikacja

Terapia pacjentów

Demonstracja pacjentów, Pytania do terapii

Podsumowanie dnia

Dzień 9

Aktywna powtórka z dnia 8

Wzorce KG i KD w innych pozycjach 1

Wykład: Oddychanie, Transfery

Wykład: Terapia mm. mimicznych, Terapia wewnątrz jamy ustnej

Warsztaty: Budowanie planu terapii pacjentów, Rozumowanie kliniczne

Video „Maggie Knott”

Podsumowanie dyskusja i ewaluacja

koniec kursu PNF

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych (1 godzina zegarowa to 60 minut) i wynosi 75h, co stanowi 100 godzin dydaktycznych (45 min).

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 8 godzin zegarowych w ciągu 9 dni.

**Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 25</b> Wstęp, Historia, IPNFA Wykład: Filozofia PNF	-	24-10-2024	08:30	11:00	02:30
<b>2 z 25</b> Wprowadzenie do wzorców PNF, Wzorce Łopatka / Miednica Techniki: Rytmiczne Pobudzenie Ruchu Wzorce Łopatka / Miednica c.d., kombinacje wzorców	-	24-10-2024	11:00	16:00	05:00
<b>3 z 25</b> Wykład: Aktywności na macie - wstęp – obroty z użyciem łopatk i miednicy Techniki: Kombinacja skurczów Izotonicznych	-	24-10-2024	16:00	18:00	02:00
<b>4 z 25</b> Wprowadzenie do wzorców KG KG: Zg/Odw/RZ, Wyp/Przyw/RW Techniki: Dynamiczna Zwrotność Ciągła	-	25-10-2024	08:30	11:00	02:30
<b>5 z 25</b> Ocena pacjenta i budowa planu terapii (ICF) Demonstracja pacjenta	-	25-10-2024	11:00	16:00	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 25</b> Omówienie demonstracji KG: Zg/Odw/RZ ze zg, Wyp/Przyw/RW z wyp Wzorce Łopatka /Miednica - kombinacje	-	25-10-2024	16:00	18:00	02:00
<b>7 z 25</b> Aktywności na Macie - progresja z leżenia przodem Techniki: Stabilizacja Zwrotna	-	26-10-2024	08:30	11:00	02:30
<b>8 z 25</b> Wykład: Techniki KG: Zg/Odw/RZ z wyp, Wyp/Przyw/RW ze zg	-	26-10-2024	11:00	16:00	05:00
<b>9 z 25</b> Techniki: Trzymaj-Rozluźnij, Napnij-Rozluźnij Warsztaty: Rozwiązywanie problemów klinicznych	-	26-10-2024	16:00	18:00	02:00
<b>10 z 25</b> Wykład: Chód Terapia w siadzie, Rocking Techniki: Stabilizacja Rytmiczna	-	27-10-2024	08:30	11:00	02:30
<b>11 z 25</b> Scooting, Wstawanie Demonstracja pacjenta Aktywności w chodzie: Aproksymacja, Weight Shift, Wykrok	-	27-10-2024	11:00	16:00	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 25</b> Aktywności w chodzie: Faza podporowa	-	27-10-2024	16:00	18:00	02:00
<b>13 z 25</b> Wzorce głowy w siadzie Chopping, Lifting	-	28-10-2024	08:30	11:00	02:30
<b>14 z 25</b> KG: Zg/Przyw/RZ, Wyp/Odw/RW Zg/Przyw/RZ ze zg, Wyp/Odw/Rw z wyp Warsztaty: Analiza chodu pacjentów	-	28-10-2024	11:00	18:00	07:00
<b>15 z 25</b> Wprowadzenie do części 2, Wymiana doświadczeń, Aktywna powtórka wzorców, technik	-	29-11-2024	08:30	11:00	02:30
<b>16 z 25</b> Wykład: Badanie neurologiczne - patologie CUN Wzorce KG z Technikami, Timing for Emphasis Karta Badania Pacjenta (ICF)	-	29-11-2024	11:00	16:00	05:00
<b>17 z 25</b> Terapia pacjentów Pytania do terapii pacjentów, Podsumowanie dnia	-	29-11-2024	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 25</b> Aktywności na macie - powtórka, przypadki kliniczne Techniki: Stabilizacja Zwrotna i Rytmiczna	-	30-11-2024	08:30	11:00	02:30
<b>19 z 25</b> Tułów - Wzorce Bilateralne KD, Zgięcie w siadzie, Chopping i Lifting supine KG: Zg/Przyw/RZ z wyp, Wyp/Odw/RW ze zg	-	30-11-2024	11:00	16:00	05:00
<b>20 z 25</b> Terapia pacjentów 1 Demonstracja pacjentów, Pytania do terapii	-	30-11-2024	16:00	18:00	02:00
<b>21 z 25</b> Aktywności w chodzie: Powtórka, Faza przenoszenia, Chód bokiem, Skrzyżny Chód tyłem,	-	01-12-2024	08:30	11:00	02:30
<b>22 z 25</b> KD: Zg/Przyw/RZ, Wyp/Odw/RW Zg/Odw/RW, Wyp/Przyw/RZ Techniki: Replikacja	-	01-12-2024	11:00	16:00	05:00
<b>23 z 25</b> Terapia pacjentów Demonstracja pacjentów, Pytania do terapii	-	01-12-2024	16:00	18:00	02:00



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>24 z 25</b> Wzorce KG i KD w innych pozycjach 1 Wykład: Oddychanie, Transfery	-	02-12-2024	08:30	11:00	02:30
<b>25 z 25</b> Wykład: Terapia mm. mimicznych, Terapia wewnątrz jamy ustnej koniec kursu PNF	-	02-12-2024	11:00	15:30	04:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt stanowiący kompendium wiedzy.

Po ukończeniu szkolenia otrzymują certyfikat IPNFA w języku polskim i angielskim wraz z suplementem.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie regulaminu świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Medical Moment. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie:

[www.medicalmoment.pl](http://www.medicalmoment.pl)

Link do formularza: <https://medicalmoment.pl/kursy-i-szkolenia/kurs/pnf-podstawowy>

W formularzu w zakładce "Uwagi" należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wystaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR

## Informacje dodatkowe

Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

## Adres

ul. Zakładowa 1

25-672 Kielce

woj. świętokrzyskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Aleksandra Zientala**

**E-mail** [biuro@medicalmoment.pl](mailto:biuro@medicalmoment.pl)

**Telefon** (+48) 791 830 828