



Marta Wojdat

Brak ocen dla tego dostawcy

## Masaż tajski klasyczny- szkolenie prowadzone przez specjalistkę z Tajlandii

Numer usługi 2024/05/20/142401/2155813

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 09.12.2024 do 15.12.2024

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Profesjonalni masażyści i fizjoterapeuci pragnący rozszerzyć swoje umiejętności o techniki masażu tajskiego.</li><li>2. Instruktorzy wellness i trenerzy personalni szukający nowych metod relaksacji i terapii dla swoich klientów.</li><li>3. Osoby pracujące w branży SPA i wellness, które chcą wzbogacić ofertę swoich usług.</li><li>4. Entuzjaści zdrowego stylu życia i osoby zainteresowane naturalnymi metodami poprawy zdrowia i samopoczucia.</li></ol> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 08-12-2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik umie wykorzystać swoją wiedzę w teorii oraz praktyce. Jest w stanie samodzielnie zająć się klientem oraz przygotować stanowisko pracy wraz z doбором odpowiedniego sprzętu. Wykonuje profesjonalnie masaże tajski.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Praktyczna umiejętność wykonywania masażu tajskiego klasycznego | Uczestnik demonstruje poprawne wykonanie technik masażu na modelu lub innym uczestniku.             | Prezentacja                          |
| Zastosowanie masażu jako narzędzia terapeutycznego              | Studium przypadku oraz ocena sesji masażu przeprowadzonej przez uczestnika pod nadzorem instruktora | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Cel biznesowy

Uczestnik zdobywa nowe umiejętności dzięki czemu poszerza zakres swoich usług lub poprawia ich jakość.

## Efekt usługi

**Zwiększenie kompetencji zawodowych** - Certyfikat ukończenia szkolenia, pozytywne oceny instruktorów na podstawie testów praktycznych

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Osiągnięcie efektów szkolenia będzie potwierdzane poprzez kombinację egzaminów teoretycznych i obserwacji przez instruktorów oraz regularnego feedbacku. Dzięki zastosowaniu różnorodnych metod weryfikacji, możliwe będzie dokładne i wszechstronne ocenienie kompetencji uczestników oraz efektywności szkolenia.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdza, że uczestnik szkolenia osiągnął określone cele edukacyjne i posiada wymagane umiejętności lub kwalifikacje.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji jest ważnym narzędziem, które informuje o tym, że walidacja osiągniętych efektów uczenia się została przeprowadzona zgodnie z ustalonymi standardami i kryteriami.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji może zawierać informacje potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Ten kurs składa się 95 % z praktyki podczas, której dodajemy elementy teorii.

Kurs podzielony będzie na dwie części:

W części teoretycznej poznasz:

- wskazania oraz przeciwwskazania do wykonywania masażu;
- sposoby wykonywania masażu konkretnych części ciała w masażu tajskim.

Przekażemy Ci też szczegółowe informacje, które nauczą Cię najlepszej efektywności. Wskażemy Ci jak w ergonomiczny sposób wykonywać czynność masowania.

W części praktycznej:

- nauczysz się jak poprawnie wykonywać masaż tajski,
- przedstawimy Ci nasze techniki masażu;
- odpowiemy na wszystkie Twoje pytania.

Teoria (1 godzina)

1. **Historia Masażu**
2. **Elementy anatomii**
3. **Przeciwwskazania**

Praktyka (19 godzin)

1. **Techniki i sekwencje masażu tajskiego klasycznego:** 9 godzin
  - Wprowadzenie do technik: 3 godziny
  - Praca nad konkretnymi obszarami: 3 godziny
  - Ćwiczenia praktyczne i doskonalenie technik: 3 godziny
2. **Praktyczne zastosowanie masażu tajskiego klasycznego:** 10 godzin
  - Pełna sesja masażu: 4 godziny
  - Rozwiązywanie problemów i indywidualne przypadki: 3 godziny
  - Ćwiczenia praktyczne z naciskiem na poprawność technik: 3 godziny

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 3 Teoria            | -          | 14-12-2024            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                  | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 3</b> Praktyka: Techniki i sekwencje masażu tajskiego klasycznego | -          | 14-12-2024            | 09:00               | 18:00               | 09:00         |
| <b>3 z 3</b> Praktyczne zastosowanie masażu tajskiego klasycznego        | -          | 15-12-2024            | 08:00               | 18:00               | 10:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny          | Cena         |
|----------------------|--------------|
| Koszt usługi brutto  | 4 000,00 PLN |
| Koszt usługi netto   | 4 000,00 PLN |
| Koszt godziny brutto | 200,00 PLN   |
| Koszt godziny netto  | 200,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzyma materiały szkoleniowe i zdjęcia ze szkolenia oraz certyfikat uczestnictwa.

## Adres

Gdańsk

Gdańsk

woj. pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Marta Wojdat**

**E-mail** [wojdat.marta@interia.pl](mailto:wojdat.marta@interia.pl)

**Telefon** (+48) 537 873 620