



Marta Wojdat

Brak ocen dla tego dostawcy

## Masaż tajski klasyczny- szkolenie prowadzone przez specjalistkę z Tajlandii

Numer usługi 2024/05/20/142401/2155286

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.12.2024 do 08.12.2024

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Profesjonalni masażyści i fizjoterapeuci pragnący rozszerzyć swoje umiejętności o techniki masażu tajskiego.</li><li>2. Instruktorzy wellness i trenerzy personalni szukający nowych metod relaksacji i terapii dla swoich klientów.</li><li>3. Osoby pracujące w branży SPA i wellness, które chcą wzbogacić ofertę swoich usług.</li><li>4. Entuzjaści zdrowego stylu życia i osoby zainteresowane naturalnymi metodami poprawy zdrowia i samopoczucia.</li></ol>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik umie wykorzystać swoją wiedzę w teorii oraz praktyce. Jest w stanie samodzielnie zająć się klientem oraz przygotować stanowisko pracy wraz z doбором odpowiedniego sprzętu. Wykonuje profesjonalnie masaże tajski.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Praktyczna umiejętność wykonywania masażu tajskiego klasycznego	Uczestnik demonstruje poprawne wykonanie technik masażu na modelu lub innym uczestniku.	Prezentacja
Zastosowanie masażu jako narzędzia terapeutycznego	Studium przypadku oraz ocena sesji masażu przeprowadzonej przez uczestnika pod nadzorem instruktora	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Cel biznesowy

Uczestnik zdobywa nowe umiejętności dzięki czemu poszerza zakres swoich usług lub poprawia ich jakość.

## Efekt usługi

**Zwiększenie kompetencji zawodowych** - Certyfikat ukończenia szkolenia, pozytywne oceny instruktorów na podstawie testów praktycznych

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Osiągnięcie efektów szkolenia będzie potwierdzane poprzez kombinację egzaminów teoretycznych i obserwacji przez instruktorów oraz regularnego feedbacku. Dzięki zastosowaniu różnorodnych metod weryfikacji, możliwe będzie dokładne i wszechstronne ocenienie kompetencji uczestników oraz efektywności szkolenia.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdza, że uczestnik szkolenia osiągnął określone cele edukacyjne i posiada wymagane umiejętności lub kwalifikacje.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji jest ważnym narzędziem, które informuje o tym, że walidacja osiągniętych efektów uczenia się została przeprowadzona zgodnie z ustalonymi standardami i kryteriami.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji może zawierać informacje potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Ten kurs składa się 95 % z praktyki podczas, której dodajemy elementy teorii.

Kurs podzielony będzie na dwie części:

W części teoretycznej poznasz:

- wskazania oraz przeciwwskazania do wykonywania masażu;
- sposoby wykonywania masażu konkretnych części ciała w masażu tajskim.

Przeżemy Ci też szczegółowe informacje, które nauczą Cię najlepszej efektywności. Wskażemy Ci jak w ergonomiczny sposób wykonywać czynność masowania.

W części praktycznej:

- nauczysz się jak poprawnie wykonywać masaż tajski,
- przedstawimy Ci nasze techniki masażu;
- odpowiemy na wszystkie Twoje pytania.

Teoria (1 godzina)

1. **Historia Masażu**
2. **Elementy anatomii**
3. **Przeciwwskazania**

Praktyka (19 godzin)

1. **Techniki i sekwencje masażu tajskiego klasycznego:** 9 godzin
  - Wprowadzenie do technik: 3 godziny
  - Praca nad konkretnymi obszarami: 3 godziny
  - Ćwiczenia praktyczne i doskonalenie technik: 3 godziny
2. **Praktyczne zastosowanie masażu tajskiego klasycznego:** 10 godzin
  - Pełna sesja masażu: 4 godziny
  - Rozwiązywanie problemów i indywidualne przypadki: 3 godziny
  - Ćwiczenia praktyczne z naciskiem na poprawność technik: 3 godziny

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Teoria	-	07-12-2024	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 3</b> Praktyka: Techniki i sekwencje masażu tajskiego klasycznego	-	07-12-2024	09:00	18:00	09:00
<b>3 z 3</b> Praktyczne zastosowanie masażu tajskiego klasycznego	-	08-12-2024	08:00	18:00	10:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	4 000,00 PLN
Koszt usługi netto	4 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	200,00 PLN
Koszt godziny netto	200,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzyma materiały szkoleniowe i zdjęcia ze szkolenia oraz certyfikat uczestnictwa.

## Adres

Wrocław

Wrocław

woj. dolnośląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Marta Wojdat**

**E-mail** [wojdat.marta@interia.pl](mailto:wojdat.marta@interia.pl)

**Telefon** (+48) 537 873 620