



Marta Wojdat

Brak ocen dla tego dostawcy

## Masaż antycellulitowy + tajski stóp: szkolenie prowadzone przez specjalistkę z Tajlandii

Numer usługi 2024/05/20/142401/2155277

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.10.2024 do 20.10.2024

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Masażyści i terapeuci manualni:</b> Osoby pracujące w branży masażu i terapii manualnej, które chcą poszerzyć swoje umiejętności o specjalistyczne techniki masażu antycellulitowego i tajskiego masażu stóp.</li><li>• <b>Kosmetolodzy:</b> Profesjonaliści zajmujący się pielęgnacją ciała, którzy pragną wprowadzić do swojej oferty usługi poprawiające wygląd skóry i ogólny stan zdrowia klienta.</li><li>• <b>Osoby zainteresowane samorozwojem:</b> Ludzie chcący zdobyć nowe umiejętności dla własnego użytku lub myślący o zmianie zawodu na bardziej związany z holistycznym podejściem do zdrowia i urody.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik umie wykorzystać swoją wiedzę w teorii oraz praktyce. Jest w stanie samodzielnie zająć się klientem oraz przygotować stanowisko pracy wraz z doбором odpowiedniego sprzętu. Wykonuje profesjonalnie masaż antycellulitowy

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu kursu uczestnik sam zajmuje się przygotowaniem stanowiska oraz skompletowaniem niezbędnego sprzętu. Wykonuje masaż oraz jest w stanie udzielać o nim informacji. Występuje poprawa relacji interpersonalnej na płaszczyźnie: masażysta-klient.	Masażysta przeprowadzający szkolenie, obserwuje kursanta, by zaakceptować wykonywane przez niego ruchy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Certyfikat potwierdza nabycie umiejętności z konkretnej techniki masażu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Walidacja została przeprowadzona w oparciu o kryteria weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza rozdział procesów kształcenia od walidacji.

## Program

1. Rozpoczęcie szkolenia teoretycznego.
2. Bezpieczeństwo i higiena pracy.
3. Szkolenie praktyczne.

Teoria (1 godzina)

1. **Historia Masażu:**
2. **Elementy anatomii**
3. **Przeciwwskazania**

- **Masaż tajski stóp:** 9 godziny

- Techniki i sekwencje: 4 godziny
  - Praca nad konkretnymi obszarami: 3 godziny
  - Ćwiczenia praktyczne i doskonalenie technik: 3 godziny
- **Masaż antycellulitowy** : 10 godziny
    - Techniki i sekwencje: 4 godziny
    - Praca nad konkretnymi obszarami: 3 godziny
    - Ćwiczenia praktyczne i doskonalenie technik: 3 godziny

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Teoria	-	19-10-2024	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 3</b> Praktyka: Masaż tajski stóp	-	19-10-2024	09:00	18:00	09:00
<b>3 z 3</b> Praktyka: Masaż antycellulitowy	-	20-10-2024	08:00	18:00	10:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma certyfikat uczestnictwa, potwierdzający uzyskanie danych umiejętności, oraz materiał wideo ze szkolenia.

## Adres

Bydgoszcz

Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

## Kontakt



**Marta Wojdat**

**E-mail** [wojdat.marta@interia.pl](mailto:wojdat.marta@interia.pl)

**Telefon** (+48) 519 029 606