



Wertui spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



## Suche igłowanie- szkolenie

Numer usługi 2024/05/20/25527/2155209

📍 Zbudowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 29.08.2024 do 30.08.2024

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby pracujące w zawodzie jako fizjoterapeuci, masażyści, rehabilitanci
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonania zabiegu suchego igłowania.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje zabieg suchego igłowania	wykonuje zabieg zgodnie z poznanymi technikami	Test teoretyczny
	przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
posiada wiedzę z zakresu suchego igłowania	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	omawia zasady doboru igieł	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

# Program

### Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

- Szkolenie stacjonarne - trwa 20 godzin dydaktycznych.
- Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 1h=45 min
- Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacnemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestników.

### Warunki niezbędne do osiągnięcia celu usługi:

- Szkolenie adresowane do fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów.
- Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu przez uczestników.
- Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń.

### Warunki organizacyjne:

- Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń na sobie nawzajem.
- Uczestnik pracuje przy swoim stanowisku (leżanka, stolik pomocnik, akcesoria do wykonania zabiegu).

## Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów usługi odbędzie się z wykorzystaniem testu cyfrowego - uczestnicy po ukończeniu testu otrzymają wynik na ekranie urządzeń. Walidator nie będzie obecny fizycznie na szkoleniu

## Program szkolenia

Dzień 1

Część teoretyczna

Neurofizjologia bólu, teoria uwrażliwienia obwodowego i ośrodkowego, przegląd badań naukowych

Igłoterapia Sucha – Suche Igłowanie, potencjalne mechanizmy działania, aspekty bezpieczeństwa, skuteczność w świetle zasad Evidence Based Medicine, aspekty prawne

Część praktyczna

Igłoterapia sucha powierzchowna, nauka wbijania igły, igłoterapia ścięgien i więzadeł, Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnia naprężacza powięzi

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień pośladkowy średni i mały

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień pośladkowy wielki

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworogłowy uda

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie kulszowo goleniowe: mięsień półbłoniasty, półścięgnisty, dwugłowy uda

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień trójgłowy łydki: mięśnie brzuchate i płaszczkowaty

Pytania, odpowiedzi, powtórka materiału

Dzień 2

Część teoretyczna: Igłoterapia Sucha – Suche Igłowanie – moduł podstawowy

Część praktyczna:

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień piszczelowy przedni, prostownik palców, prostownik palucha, mięsień strzałkowy długi i krótki

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworoboczny szyi, część zstępująca

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień dźwigacz łopatki

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień naramienny

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień nadgrzebieniowy

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień podgrzebieniowy i obły mniejszy

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień obły większy i najszerszy grzbietu

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień dwugłowy ramienia

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień trójgłowy ramienia

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie nadkłykcia boczne: mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka, prostownik promieniowy krótki nadgarstka, prostownik palców, prostownik łokciowy nadgarstka. Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche

Igłowanie – mięsień ramiennie – promieniowy

Walidacja, Pytania, odpowiedzi, powtórka materiału i wręczenie dyplomów

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Część teoretyczna: omówienie suchego igłowania; budowa, rodzaje, dobór igieł; igłowanie głębokie i powierzchniowe	Mateusz Stefański	29-08-2024	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 7</b> Przerwa	Mateusz Stefański	29-08-2024	13:00	13:30	00:30
<b>3 z 7</b> Część praktyczna pokaz suchego igłowania; igłowanie powierzchniowe a głębokie	Mateusz Stefański	29-08-2024	13:30	17:00	03:30
<b>4 z 7</b> Część teoretyczna: wizualizacja punktów spustowych w USG; zjawiska termalne w okolicy punktu spustowego; zasady bodźcowania	Mateusz Stefański	30-08-2024	09:00	13:00	04:00
<b>5 z 7</b> Przerwa	Mateusz Stefański	30-08-2024	13:00	13:30	00:30
<b>6 z 7</b> Część praktyczna pokaz suchego igłowania; igłowanie powierzchniowe a głębokie	Mateusz Stefański	30-08-2024	13:30	16:30	03:00
<b>7 z 7</b> Walidacja: test wykonany za pomocą narzędzi cyfrowych. Walidator nie będzie obecny fizycznie na szkoleniu	-	30-08-2024	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mateusz Stefański

Wykonuje średnio 2100 wizyt rocznie w prywatnych gabinetach na Śląsku. Nauczyciel na AWF Katowice oraz na Śląskim Uniwersytecie Medycznym. Twórca serii warsztatów dla fizjoterapeutów pt. „Fizjo z Pasją”. Przeprowadził łącznie kilkadziesiąt warsztatów, głównie z suchego igłowania, ale także z terapii manualnej tkanek miękkich, diagnostyki stawu kolanowego oraz ramiennego, kinesiotapingu, czy flossingu. Ponadto prowadzi również szkolenia nt. diagnostyki i terapii fizjoterapeutycznej w ramach programu Fizja dla KIFu.

Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach (licencjat 2016r, magister 2019r)

Fizjoterapeuta: AZS UŚ Katowice (ekstraklasa futsalu), SMS Katowice (juniorzy GKS Katowice), Piast Gliwice (ekstraklasa piłki nożnej), Centrum Medyczne FamilyORTO, Centrum Terapii Manualnej Kokosz&Sodel,

Nauczyciel akademicki(od 2020): Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

Fizjoterapeuta (od 01.2017r)

Prowadzący Warsztaty (od 2019r.)

W swojej praktyce za najważniejszą uznaje diagnostykę, a potem na tej podstawie ustala leczenie.

W swojej karierze ukończył takie szkolenia, jak: FDM (Fascial Distortion Model), FM (Fascial Manipulation Stecco), terapia manualna Kaltenborna, diagnostykę USG, Kinetic Control, Trenera Personalnego, Suche Igłowanie, PNF, Stabilizację Spiralną, diagnostykę kręgosłupa C-Th i L-S wg Witolda Sodela, terapię sportowca w fazie ostrej, szkolenia dra Biernata, kinesiotaping,inne

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

brak

### Informacje dodatkowe

**Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu weryfikacji możliwości uczestniczenia w danym szkoleniu.**

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut)

## Adres

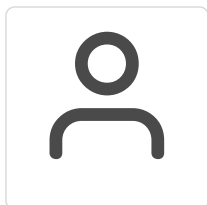
ul. Korczyńska 25  
28-100 Zbludowice  
woj. świętokrzyskie

Sanatorium Lawendowy Zdrój - Medycyna & Spa

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Magda Kielar**

**E-mail** [szkolenia@wertui.pl](mailto:szkolenia@wertui.pl)

**Telefon** (+48) 533 818 283