



FUNDACJA
POLSKIE CENTRUM
ROZWOJU
EDUKACJI



OPIEKUN OSÓB STARSZYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH - szkolenie w Hyżnem

Numer usługi 2024/05/20/154103/2154808

📍 Hyżne / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 15.07.2024 do 30.09.2024

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób posiadających doświadczenie zawodowe w pracy z osobami starszymi, chorymi, niepełnosprawnymi: opiekunów, pielęgniarek, fizjoterapeutów, pracowników medycznych, pracowników socjalnych.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	14-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Po zakończeniu szkolenia uczestnik będzie przygotowany do:

- Udzielania kompleksowej opieki nad osobami starszymi, uwzględniając ich indywidualne potrzeby fizyczne, emocjonalne i społeczne.

- Zrozumienia specyficznych zagadnień związanych z wiekiem i niepełnosprawnością, co pozwoli na świadome podejmowanie decyzji w kwestiach opieki i wsparcia.
- Wdrażania różnorodnych metod terapeutycznych i zajęć, które wspierają rozwój psychofizyczny osób starszych
- Bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1: Psychologia Osób Starszych i Niepełnosprawnych Zrozumienie biologicznych, psychicznych i społecznych aspektów starzenia się i niepełnosprawności. Umiejętność identyfikacji potrzeb i wyzwań osób starszych i niepełnosprawnych.	Test pisemny obejmujący zagadnienia biologiczne, psychiczne i społeczne związane ze starzeniem się i niepełnosprawnością. Analiza przypadków wykazująca umiejętność identyfikacji potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 2: Rozwój Osobisty Opiekuna Osób Starszych i Niepełnosprawnych Umiejętność komunikacji i asertywności w pracy z podopiecznymi. Zdolność do twórczego rozwiązywania problemów w relacjach z osobami starszymi i niepełnosprawnymi.	Symulacje sytuacji komunikacyjnych z podopiecznymi, oceniające umiejętności asertywności i rozwiązywania problemów. Ewaluacja poprzez ćwiczenia praktyczne, podczas których uczestnicy będą rozwiązywać problemy związane z opieką nad starszymi i niepełnosprawnymi.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 3: Funkcjonowanie Społeczne Osób Starszych i Niepełnosprawnych Zrozumienie relacji społecznych i roli rodziny dla osób starszych i niepełnosprawnych. Świadomość polityki społecznej dotyczącej wsparcia obu grup.	Dyskusje nad rolą rodziny i polityką społeczną w kontekście opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi. Praca grupowa nad analizą społecznych aspektów wsparcia dla obu grup.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4: Pielęgnacja Osób Starszych i Niepełnosprawnych Umiejętność zapewnienia właściwej opieki pielęgnacyjnej i higieny osobistej. Zrozumienie specyficznych potrzeb żywieniowych i profilaktyki zdrowotnej dla obu grup.	Ćwiczenia praktyczne obejmujące udzielanie opieki pielęgnacyjnej i zapewnienie higieny osobistej. Test oceniający wiedzę na temat specyficznych potrzeb żywieniowych osób starszych i niepełnosprawnych.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 5: Metody i Techniki Pracy Psycho-Pedagogicznej z Osobami Starszymi i Niepełnosprawnymi Zdolność do stosowania metod terapeutycznych i pracy z osobami starszymi i niepełnosprawnymi. Umiejętność radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych i zapewnienia wsparcia terminalnego.	Praktyczne wykorzystanie metod terapeutycznych (np. biblioterapia, arteterapia) w sesjach z grupą starszych i niepełnosprawnych. Symulacje sytuacji kryzysowych i wsparcia terminalnego, oceniające umiejętność radzenia sobie i udzielania wsparcia.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 6: Elementy Rehabilitacji i Gimnastyki w Kontekście Osób Starszych i Niepełnosprawnych Zrozumienie potrzeby i sposobów rehabilitacji dla obu grup. Umiejętność planowania i przeprowadzania ćwiczeń fizycznych dostosowanych do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.	Praktyczne ćwiczenia rehabilitacyjne z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, oceniające umiejętność stosowania odpowiednich metod i technik rehabilitacyjnych. Przygotowanie i przeprowadzenie sesji gimnastycznych dostosowanych do indywidualnych możliwości obu grup.	Test teoretyczny
Moduł 7: Pierwsza Pomoc dla Osób Starszych i Niepełnosprawnych Umiejętność rozpoznania i udzielenia pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych dla obu grup. Zrozumienie specyficznych zagrożeń zdrowotnych związanych z wiekiem i niepełnosprawnością.	Symulacje sytuacji nagłych (np. resuscytacja, postępowanie w przypadku wstrząsu) z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, oceniające umiejętność udzielenia pierwszej pomocy. Test praktyczny obejmujący rozpoznawanie zagrożeń zdrowotnych i podejmowanie działań w sytuacjach nagłych dla obu grup.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Moduł 1: Psychologia Osób Starszych i Niepełnosprawnych

Biologiczne, psychiczne i społeczne aspekty starości, starzenia się oraz niepełnosprawności.
Problemy i potrzeby osób starszych i niepełnosprawnych.
Motywowanie osoby starszej i niepełnosprawnej do aktywności i samodzielności życiowej.

Moduł 2: Rozwój Osobisty Opiekuna Osób Starszych i Niepełnosprawnych

Trening interpersonalny w kontekście opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.
Skuteczna komunikacja z osobami starszymi i niepełnosprawnymi.
Asertywność w relacjach z podopiecznymi.
Twórcze rozwiązywanie problemów w opiece nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.
Superwizja i wsparcie w kontekście opieki nad obiema grupami.

Moduł 3: Funkcjonowanie Społeczne Osób Starszych i Niepełnosprawnych

Relacje z otoczeniem osób starszych i niepełnosprawnych.
Rodzina jako grupa i instytucja społeczna w kontekście opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.
Funkcjonowanie osób starszych i niepełnosprawnych w środowisku społecznym.
Polityka społeczna dotycząca wsparcia osób starszych i niepełnosprawnych.

Moduł 4: Pielęgnacja Osób Starszych i Niepełnosprawnych

Problemy i potrzeby osób starszych i niepełnosprawnych.
Higiena osobista i czystość otoczenia osób starszych i niepełnosprawnych.
Zasady żywienia osób starszych i niepełnosprawnych.
Wielkie zespoły geriatryczne - czyli upadki, nietrzymanie moczu i stolca, zaburzenia otępienne, upośledzenie wzroku i słuchu oraz objawy depresji,
Zabiegi higieniczne i pielęgnacyjne u osób starszych i niepełnosprawnych.
Profilaktyka funkcjonowania okołodobowego osób starszych i niepełnosprawnych

Moduł 5: Metody i Techniki Pracy Psycho-Pedagogicznej z Osobami Starszymi i Niepełnosprawnymi

Dialog z osobami starszymi i niepełnosprawnymi.
Techniki radzenia sobie ze stresem w kontekście opieki nad obiema grupami.
Organizacja czasu wolnego osób starszych i niepełnosprawnych.
Wykorzystanie biblioterapii, arteterapii, muzykoterapii, choreoterapii, animaloterapii, ludoterapii w pracy z osobami starszymi i niepełnosprawnymi.
Interwencja kryzysowa w opiece nad obiema grupami.
Opieka terminalna i jej formy dla osób starszych i niepełnosprawnych.

Moduł 6: Elementy Rehabilitacji i Gimnastyki w Kontekście Osób Starszych i Niepełnosprawnych

Elementy anatomii i fizjologii starzenia się oraz niepełnosprawności.
Elementy terapii ruchowej dla osób starszych i niepełnosprawnych.
Codzienna gimnastyka i ćwiczenia adaptowane do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.

Moduł 7: Pierwsza Pomoc dla Osób Starszych i Niepełnosprawnych

Obserwacja podstawowych parametrów życia osób starszych i niepełnosprawnych.
Rozpoznawanie zagrożeń życia dla obu grup.
Postępowanie w sytuacjach nagłych: omdlenia, zasnęnięcia, resuscytacja krążeniowo-oddechowa u osób starszych i niepełnosprawnych, pozycja boczna ustalona, zabezpieczenie ran, obsługa automatycznego defibrylatora zewnętrznego.
Postępowanie w przypadku: wstrząsu, udaru, bólu w klatce piersiowej dla obu grup.
Usuwanie ciała obcego z dróg oddechowych osób starszych i niepełnosprawnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Książka

Informacje dodatkowe

Zajęcia będą realizowane w oparciu o miarę godziny lekcyjnej wynoszącej 45 minut.
Szkolenie będzie realizowane w formie stacjonarnej.

W zależności od czasu, potrzeb będą wykorzystywane różne elementy: ćwiczenia, testy, ankiety i inne.

W efekcie ukończenia kursu Uczestnicy uzyskają certyfikat ukończenia kursu, potwierdzający nabycie kwalifikacji w zawodzie opiekuna osób starszych.

Adres

Hyżne

36-024 Hyżne

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Martyna Adamska

E-mail fundacja.pcreszkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 537 792 855