

FLAMING Maciej  
Chynowski

## Praktyczny kurs masażu Kobido - szkolenie

Numer usługi 2024/05/18/166859/2154287

📍 Jarosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 31.08.2024 do 01.09.2024

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć umiejętności i wiedzę o technikach masażu specjalistycznego. -studenci - osoby zainteresowane tematyką - osoby związane z branżą kosmetyczną, wellness - kosmetolodzy i kosmetyczki
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	30-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu twarzy Kobido poprzez zapoznanie ich z technikami, anatomią twarzy oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego

masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu twarzy Kobido, a także nabędą umiejętność dostosowywania technik do indywidualnych potrzeb klienta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Sprawnie posługuje się wiedzą dotyczącą podstawowych zagadnień dotyczących masażu kobido takich jak jego historia, geneza, anatomia twarzy i techniki relaksacyjne.</p>	<p>Omawia historie masażu Kobido; określa i opisuje korzyści z Masażu Kobido i ich wpływ; charakteryzuje i omawia anatomie twarzy; wymienia, charakteryzuje i stosuje techniki relaksacyjne oraz określa ich wpływ na komunikację z klientem oraz atmosferę.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Sprawnie posługuje się wiedzą oraz prawidłowo wykonuje podstawowe techniki masażu Kobido</p> <p>Prawidłowo posługuje się technikami masażu Kobido z uwzględnieniem płynności ruchów</p>	<p>Charakteryzuje i wyjaśnia znaczenie prawidłowej pozycji w pracy i dostosowuje się do niej; omawia i opisuje podstawowe techniki masażu Kobido; wykonuje podstawowe techniki masaż , opisuje szczegółowo zależność poprawności ich wykonania i skutki terapeutyczne, które za sobą niesie.</p> <p>Omawia znaczenie płynności ruchów , przestrzega zasad ich wykonywania z zachowaniem delikatności i precyzji; charakteryzuje i wykonuje masaż Relaksacyjny; charakteryzuje i wykonuje masaż stymulujący; określa rolę technik i dostosowuje je do swoich umiejętności</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Prawidłowo posługuje się wiedzą na temat zaawansowanych technik masażu Kobido</p>	<p>Omawia zaawansowane techniki masażu Kobido; wskazuje na zalecenia i przeciwwskazania w ich stosowaniu; opisuje i charakteryzuje techniki pracy nad obszarami problematycznymi</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Prawidłowo posługuje się wiedzą dotyczącą masażu punkowego oraz go wykonuje</p> <p>Prawidłowo posługuje się wiedzą dotyczącą masażu modelowania oraz go wykonuje</p>	<p>Wymienia i charakteryzuje techniki masażu punkowego; omawia jego znaczenie w celu złagodzenia napięć i stymulacji energii; wskazuje konkretne punkty na twarzy w celu poprawnego wykonania; omawia zasady i wykonuje masaż punkowy na różnych obszarach twarzy</p> <p>Wymienia i charakteryzuje techniki modelowania konturów Twarzy; omawia jego znaczenie; opisuje i posługuje się technikami modelowania i formowania konturów twarzy za pomocą masażu Kobido; określa znaczenie tych technik w poprawie elastyczności skóry i poprawie owalu twarzy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Dostawca usługi zapewnia inną osobę do przeprowadzanie walidacji niż do procesu kształcenia.

## Program

Usługa szkoleniowa jest realizowana w godzinach zegarowych na co wskazuje harmonogram szczegółowy szkolenia. Uczestnicy szkolenia pracują zarówno samodzielnie jak i w grupie. Każdy z uczestników ma zapewniony sprzęt oraz inne akcesoria - szczegóły w informacjach o materiałach dla uczestników.

### Dzień 1

#### 1. Wprowadzenie do Masażu Kobido

- Historia Masażu Kobido: geneza, rozwój i filozofia praktyki.
- Korzyści z Masażu Kobido: omówienie efektów terapeutycznych, estetycznych i relaksacyjnych.
- Anatomia Twarzy: szczegółowe zapoznanie się z głównymi mięśniami, strukturami i punktami akupresurowymi.
- Techniki Relaksacyjne: nauka technik relaksacyjnych i oddechowych przydatnych podczas wykonywania masażu.

Wy tłumaczenie znaczenia odpowiedniej komunikacji z klientem w celu stworzenia relaksującej atmosfery.

#### 2. Praktyczne Poznanie Technik

- Ergonomiczne Pozycje Pracy: wyjaśnienie i demonstracja prawidłowych pozycji ciała podczas wykonywania masażu, zapobiegających zmęczeniu i kontuzjom.
- Demonstracja Technik Masażu Kobido: szczegółowe omówienie i prezentacja głównych technik, takich jak oklepywanie, głaskanie, ugniatanie, wałkowanie, oraz ich zastosowanie w praktyce.
- Ćwiczenia Praktyczne: uczestnicy praktykują podstawowe techniki masażu Kobido pod nadzorem instruktora, ucząc się ich poprawnego wykonania i skutków terapeutycznych.

#### 3. Doskonalenie Technik

- Płynność Ruchów: praktyka technik masażu w celu osiągnięcia płynności, delikatności i precyzji w wykonywaniu ruchów.
- Masaż Relaksacyjny: nauka sekwencji relaksacyjnych masażu twarzy, skupiających się na redukcji napięć i stresu.
- Masaż Stymulujący: praktyka technik stymulujących krążenie krwi i limfy, poprawiających elastyczność skóry i owalu twarzy.
- Indywidualne Korekty: instruktor udziela indywidualnych wskazówek i poprawek uczestnikom, dostosowując techniki do ich umiejętności.

#### 4. Indywidualne Korekty i Podsumowanie

- Sesje Praktyczne z Feedbackiem: sesje praktyczne, w trakcie których instruktor udziela feedbacku, koryguje błędy i pomaga w doskonaleniu technik.
- Podsumowanie Dnia: omówienie głównych zagadnień szkolenia, podsumowanie technik i praktycznych doświadczeń.

## Dzień 2

### 1. Powtórzenie Technik i Zaawansowane Zagadnienia

- Powtórzenie Głównych Technik Masażu Kobido: przegląd i utrwalenie podstawowych technik masażu.
- Zaawansowane Techniki: wprowadzenie do zaawansowanych technik masażu Kobido, takich jak praca nad obszarami problematycznymi (np. podwójny podbródek, czoło, linie marionetki).

### 2. Masaż Punktowy

- Techniki Masażu Punktowego: nauka masażu konkretnych punktów na twarzy w celu złagodzenia napięć i stymulacji energii.
- Ćwiczenia Praktyczne: praktyka masażu punktowego na różnych obszarach twarzy.

### 3. Masaż Modelowania

- Techniki Modelowania Konturów Twarzy: nauka technik modelowania i formowania konturów twarzy za pomocą masażu Kobido.
- Ćwiczenia Praktyczne: praktyka technik modelowania, skupiając się na poprawie elastyczności skóry i poprawie owalu twarzy.

### 4. Ostateczna Ocena i Podsumowanie

- Indywidualne Sesje Praktyczne i Ocena Postępów: instruktor ocenia postępy uczestników i udziela ostatnich wskazówek.
- Wręczenie Certyfikatów: uczestnicy prezentują swoje umiejętności przed instruktorem, a następnie otrzymują certyfikaty ukończenia szkolenia.
- Dyskusja na Temat Dalszych Kroków: omówienie dalszych kroków w rozwoju zawodowym, możliwości szkolenia uzupełniającego oraz praktyki zawodowej.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Wprowadzenie do Masażu Kobido	Dominika Paprocka	31-08-2024	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 10</b> Praktyczne Poznanie Technik	Dominika Paprocka	31-08-2024	09:30	12:00	02:30
<b>3 z 10</b> przerwa	Dominika Paprocka	31-08-2024	12:00	12:15	00:15
<b>4 z 10</b> Doskonalenie Technik	Dominika Paprocka	31-08-2024	12:15	15:30	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 10</b> Indywidualne Korekty i Podsumowanie	Dominika Paprocka	31-08-2024	15:30	16:15	00:45
<b>6 z 10</b> Powtórzenie Techniki i Zaawansowane Zagadnienia	Dominika Paprocka	01-09-2024	08:00	09:30	01:30
<b>7 z 10</b> Masaż Punktowy	Dominika Paprocka	01-09-2024	09:30	12:00	02:30
<b>8 z 10</b> przerwa	Dominika Paprocka	01-09-2024	12:00	12:15	00:15
<b>9 z 10</b> Masaż Modelowania	Dominika Paprocka	01-09-2024	12:15	15:00	02:45
<b>10 z 10</b> Ostateczna Ocena i Podsumowanie	-	01-09-2024	15:00	16:15	01:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**



## Dominika Paprocka

Magister kosmetologii, dyplomowana charakteryzatorka, współwłaścicielka Fizjodiet Medical SPA w Katowicach, hobbystycznie tłumacz z japońskiego i koordynatorka wycieczek po najważniejszych japońskich miastach. Swoją wiedzę na temat masażu kobido oraz Liftingu rzęs i Laminacji brwi zdobywała głównie w Japonii i w Polsce, do kraju kwitnącej wiśni zaczęła podróżować już w 2015 roku. Jest autorką azjatyckich zabiegów kosmetycznych, od lat zgłębia sztukę masażu Kobido, masażu Gua-Sha oraz japońskich technik pielęgnacji skóry a także technik stylizacji oka. Szkoleniowiec.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestników szkolenia obowiązuje strój, obuwie zmienne.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia.

Organizator zapewnia sprzęty oraz narzędzia do przeprowadzania szkolenia.

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe, skrypty.

### Warunki uczestnictwa

- dokonanie zapisu na usługę
- ukończony 18 rok życia

### Informacje dodatkowe

Koszt usługi dofinansowanej co najmniej 70 % jest zwolniony z VAT.

(podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Firma posiada certyfikat jakości ISO na usługi szkoleniowe oraz doradcze numer certyfikatu Q&R\_1094.

Firma wpisana do Rejestru Instytucji Szkoleniowych numer ewidencyjny 2.24/00228/2024.

## Adres

ul. Hetmana Jana Tarnowskiego 20

37-500 Jarosław

woj. podkarpackie

Siłownia Fitness Platinum

## Kontakt



### Maciej Chynowska

**E-mail** [m.chynowski@pifis.pl](mailto:m.chynowski@pifis.pl)

**Telefon** (+48) 720 520 720