



## Usuwanie odcisków i hiperkeratoz

Numer usługi 2024/05/17/142330/2153858

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

190,48 PLN brutto/h

190,48 PLN netto/h

PODOPHARM  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIA



Mielec / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

21 h

19.08.2024 do 20.08.2024

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób:

- chcących zwiększyć swoje kompetencje zawodowe
- chcących poprawić swoją wiedzę teoretyczną
- osób związanych z branżą beauty, które chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług
- początkujących pracujących w gabinetach jak i właścители salonów kosmetycznych

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

1

### Data zakończenia rekrutacji

18-08-2024

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

21

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego rozpoznawania, różnicowania odcisków, modzeli oraz rodzaju odciażeń stosowanych w podologii. Celem szkolenia jest pokazanie uczestnikom skutecznego sposobu opracowywania zmian w gabinecie podologicznym. Uczestnik dowie się jak diagnozować poszczególne dolegliwości oraz jak pracować narzędziami w trakcie ich usuwania.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rodzaje i przyczyny powstawania hiperkeratoz	Charakteryzuje mechanizm powstawania hiperkeratoz	Test teoretyczny
	Określa najczęstsze miejsca tworzenia się hiperkeratoz	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje hiperkeratoz	Test teoretyczny
	Analizuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
Wykonuje samodzielnie zabieg podologiczny	Rozróżnia i identyfikuje techniki usuwania zmian przy pomocy dłuta i skalpela	Test teoretyczny
	Dobiera opatrunki oraz obciążenia stosowane w podologii oraz produkty używane podczas terapii w gabinecie	Test teoretyczny
	Charakteryzuje i stosuje narzędzia podologiczne	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### Plan szkolenia „Usuwanie odcisków i hiperkeratoz”

1. Część teoretyczna - podczas części teoretycznej omówione zostaną :

- podstawy biomechaniki, przyczyny powstawania odcisków oraz hiperkeratoz
- sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian
- czynności wykonywane podczas wizyty pacjenta z problemem odcisków, modzeli, hiperkeratoz w gabinecie podologicznym
- środki i produkty używane podczas i po zabiegu, a także zalecenia domowe dla pacjentów
- rodzaje, zasada działania oraz funkcje jaką pełnią odciążenia/ortezy
- sposoby tworzenia odciążań oraz dobór indywidualnych odciążań/ortez w zależności od problemu pacjenta
- czynności wykonywane podczas wizyty pacjenta w gabinecie podologicznym

2. Część praktyczna - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz wykonania zabiegu usunięcia odcisku, modzeli, hiperkeratoz następnie praca kursanta na żywych modelach :

- przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu
- usuwanie zmian za pomocą skalpela/dłuta wykorzystując odpowiednią technikę
- omówienie środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu
- robienie opatrunków oraz odciążań podologicznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 25</b> Pre-test	-	19-08-2024	08:00	08:10	00:10
<b>2 z 25</b> Podstawy biomechaniki, przyczyny powstawania odcisków, modzeli, hiperkeratoz	Katarzyna Kłosińska	19-08-2024	08:10	08:20	00:10
<b>3 z 25</b> Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania	Katarzyna Kłosińska	19-08-2024	08:20	08:30	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 25</b> Czynności wykonywane podczas wizyty pacjenta z problemem odcisków, modzeli, hiperkeratoz w gabinecie podologicznym	Katarzyna Kłosińska	19-08-2024	08:30	08:50	00:20
<b>5 z 25</b> Opis środków i produkty używane podczas i po zabiegu, zalecenia domowe dla pacjenta	Katarzyna Kłosińska	19-08-2024	08:50	09:00	00:10
<b>6 z 25</b> Rodzaje, zasada działania oraz funkcje jaką pełnią odciążenia/ortez y	Katarzyna Kłosińska	19-08-2024	09:00	09:20	00:20
<b>7 z 25</b> Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach	Katarzyna Kłosińska	19-08-2024	09:20	09:50	00:30
<b>8 z 25</b> Przerwa	Katarzyna Kłosińska	19-08-2024	09:50	10:00	00:10
<b>9 z 25</b> Wykonywanie prawidłowej diagnostyki oraz zabiegu usunięcia odcisku, modzeli, hiperkeratoz	Katarzyna Kłosińska	19-08-2024	10:00	10:40	00:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 25</b> Praca uczestnika na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu	Katarzyna Kłosińska	19-08-2024	10:40	10:50	00:10
<b>11 z 25</b> Usuwanie zmian za pomocą dłuta wykorzystując odpowiednią technikę	Katarzyna Kłosińska	19-08-2024	10:50	11:20	00:30
<b>12 z 25</b> Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu	Katarzyna Kłosińska	19-08-2024	11:20	11:50	00:30
<b>13 z 25</b> Aplikacja opatrunków oraz odciążeń podologicznych	Katarzyna Kłosińska	19-08-2024	11:50	12:30	00:40
<b>14 z 25</b> Przerwa	Katarzyna Kłosińska	19-08-2024	12:30	12:50	00:20
<b>15 z 25</b> Część praktyczna - praca kursanta na modelach	Katarzyna Kłosińska	19-08-2024	12:50	16:00	03:10
<b>16 z 25</b> Przypomnienie i rozwinięcie podstaw biomechaniki, przyczyny powstawania odcisków, modzeli, hiperkeratoz	Katarzyna Kłosińska	20-08-2024	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 25</b> Część praktyczna - praca kursanta na modelach: przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu	Katarzyna Kłosińska	20-08-2024	09:00	09:10	00:10
<b>18 z 25</b> Usuwanie zmian za pomocą skalpela wykorzystując odpowiednią technikę	Katarzyna Kłosińska	20-08-2024	09:10	09:40	00:30
<b>19 z 25</b> Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu	Katarzyna Kłosińska	20-08-2024	09:40	10:00	00:20
<b>20 z 25</b> Aplikacja opatrunków oraz odciążeń podologicznych	Katarzyna Kłosińska	20-08-2024	10:00	10:30	00:30
<b>21 z 25</b> Przerwa	Katarzyna Kłosińska	20-08-2024	10:30	10:50	00:20
<b>22 z 25</b> Część praktyczna - praca kursanta na modelach	Katarzyna Kłosińska	20-08-2024	10:50	12:30	01:40
<b>23 z 25</b> Przerwa	Katarzyna Kłosińska	20-08-2024	12:30	12:50	00:20
<b>24 z 25</b> Część praktyczna - praca kursanta na modelach	Katarzyna Kłosińska	20-08-2024	12:50	15:30	02:40
<b>25 z 25</b> Waldacja	-	20-08-2024	15:30	15:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,48 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Kłosińska

Wykwalifikowana podolog. Posiada wiedzę i doświadczenie praktyczne w zakresie podologii - od 2013 r. właścicielka gabinetu podologiczno-chirurgicznego PodoStrefa Centrum Zdrowej Stopy w Mielcu. Swoją wiedzę dzieli się z ogromnym zaangażowaniem - od 2015 szkoleniowiec firmy PODOPHARM, prowadzi indywidualne i grupowe szkolenia podologiczne oraz praktyki zawodowe, autorka licznych publikacji w czasopismach branżowych, wykładowca na kongresach i konferencjach podologicznych na terenie całej Polski.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały szkoleniowe
- Certyfikat udziału w szkoleniu

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu,
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

### Informacje dodatkowe

#### Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 21 godzin dydaktycznych.

Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

#### Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów usługi odbędzie się z wykorzystaniem testu cyfrowego - uczestnik po ukończeniu testu otrzymają wynik na ekranie urządzeń. Walidator jest autorem testu, dokuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.

## Adres

ul. Jadernych 11/3  
39-300 Mielec  
woj. podkarpackie

## Kontakt



**Natalia Wojtalik**

**E-mail** [szkolenia@podopharm.pl](mailto:szkolenia@podopharm.pl)

**Telefon** (+48) 609 538 734