



CONSENSUS
JOANNA PRZYBYŁA



Kino Mana I - Kurs masażu Lomi Lomi Nui - Kierunek Kariera Zawodowa

Numer usługi 2024/05/16/122114/2152620

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 10.07.2024 do 14.07.2024

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Oferta skierowana do profesjonalistów, specjalistów pracy z ciałem, masażem, jak również do osób zupełnie nie doświadczonych w tej materii, chcących nauczyć się tego masażu. Dla poszukiwaczy niekonwencjonalnych terapii pracy z człowiekiem, poprawiania jakości ich życia, zdrowia fizycznego i psychicznego, samopoczucia. Usługa również adresowana dla uczestników projektu Kierunek Kariera Zawodowa.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	09-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kino Mana I - kurs masażu Lomi Lomi Nui" przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu Lomi Lomi Nui

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ol style="list-style-type: none">1. Uczestnik definiuje podstawowe pojęcia z zakresu masażu LOMI LOMI.2. Uczestnik charakteryzuje wskazania do wykonywania masażu.3. Uczestnik charakteryzuje przeciwwskazania do wykonywania masażu.4. Uczestnik określa techniki wykonywania masażu oraz samodzielnie planuje sesję masażu.5. Uczestnik tworzy plan masażu w określonych przypadkach.6. Uczestnik obiektywnie ocenia poziom swojej wiedzy i umiejętności w obszarze Lomi Lomi Nui w celu dalszego rozwoju swojej wiedzy i umiejętności po zakończeniu szkolenia.7. Uczestnik planuje indywidualny plan rozwoju i rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia swoich umiejętności.8. Uczestnik omawia wartość sumiennego i odpowiedzialnego przygotowania się do swojej pracy.	<p>Prawidłowe, samodzielne wykonanie masażu Lomi Lomi Nui</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Nie zawiera

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Nie zawiera

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Nie zawiera

Program

Kurs skierowany jest dla osób, zainteresowanych poznaniem nowych holistycznych terapii wspomagających poprawę zdrowia fizycznego i poprawę samopoczucia. Kurs skierowany dla fizjoterapeutów, masażyści, rehabilitantów i osób związanych z branżą wellness, beauty i SPA posiadających podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki lub masaży, dla osób praktyków lub zaczynających pracę w tych obszarach.

Uczestnicy pracują w parach, przy czym na 1 parę przypada 1 stół do masażu.

Kurs ma podział na część teoretyczną i praktyczną.

I. Lomi Lomi Nui - część teoretyczna

1. Znaczenie i rola masażu.
2. Technika masażu, jej efekty i wpływ na ciało, emocje, umysł i ducha.
3. Filozofia masażu Lomi Lomi Nui.
4. Podstawy tańca Hula i pieśni hawajskich
4. Podstawy anatomii – układ mięśniowy.
5. Wskazania i przeciwwskazania do masażu Lomi Lomi Nui.
6. Bhp pracy masażyści

II. Lomi Lomi Nui - część praktyczna

1. Przygotowanie do masażu.
2. Prezentacja poszczególnych etapów zabiegu oraz ich omówienie, rotacje, ruch podstawowy.
3. Zasady wykonywania masażu Lomi Lomi Nui.
4. Nauka poszczególnych technik i etapów masażu Lomi Lomi Nui.
5. Diagnozowanie indywidualnych potrzeb klienta, w dobieraniu odpowiednich technik.
6. Nauka automasażu, technik oddechowych i pracy z własnym ciałem
7. Nauka podstawowych kroków tańca Hula i śpiewu hawajskiego

Przygotowane są dwa stanowiska pracy w którego skład wchodzi stół do masażu, ze specjalnym zmywalnym prześcieradłem oraz jednorazowe podkładki. Uczestnicy kursu są jednocześnie modelami, wykonują naukę/masaż na sobie nawzajem, gdyż znajomość tego masażu z pozycji klienta jest integralną częścią nauki i poznawania tej techniki.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Część teoretyczna - wprowadzenie do filozofii Huny. Znaczenie i rola masażu. Teoria wpływu, masażu na ciało, emocje i ducha.	-	10-07-2024	17:00	21:00	04:00
2 z 18 przerwa	-	10-07-2024	18:30	19:00	00:30
3 z 18 Część praktyczna - nauka technik masażu Lomi Lomi Nui, rotacje oraz diagnozowanie indywidualnych potrzeb klienta.	-	10-07-2024	19:00	20:30	01:30
4 z 18 Część teoretyczna - hawajski rytuał powitania słońca. Teoria podstaw anatomii - układ mięśniowy.	-	11-07-2024	09:00	09:45	00:45
5 z 18 Część praktyczna - automasaż, sesje oddechowe i medytacja.	-	11-07-2024	09:45	11:15	01:30
6 z 18 przerwa	-	11-07-2024	11:15	11:30	00:15
7 z 18 Część praktyczna - podstawy pracy z ciałem, nauka technik masażu	-	11-07-2024	11:30	13:45	02:15
8 z 18 Część praktyczna - nauka hawajskiego rytuału powitania słońca	-	12-07-2024	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 Część praktyczna - nauka technik masażu	-	12-07-2024	09:45	12:45	03:00
10 z 18 przerwa	-	12-07-2024	12:45	13:15	00:30
11 z 18 Część praktyczna - nauka techniki masażu Lomi Lomi Nui	-	12-07-2024	13:15	14:45	01:30
12 z 18 Część praktyczna - automasaż, sesje oddechowe i medytacje	-	13-07-2024	09:00	09:45	00:45
13 z 18 Część praktyczna - nauka technik masażu Lomi Lomi Nui	-	13-07-2024	09:45	11:15	01:30
14 z 18 przerwa	-	13-07-2024	11:15	11:45	00:30
15 z 18 Część praktyczna - nauka technik masażu Lomi Lomi Nui. Nauka podstawowych kroków tańca Hula i śpiewu hawajskiego	-	13-07-2024	11:45	14:00	02:15
16 z 18 Część praktyczna - nauka technik masażu Lomi Lomi Nui	-	14-07-2024	09:00	12:00	03:00
17 z 18 przerwa	-	14-07-2024	12:00	13:00	01:00
18 z 18 Część praktyczna - egzamin praktyczny / omówienie egzaminu	-	14-07-2024	13:00	15:15	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Istnieje opcja nieznacznego przesunięcia realizacji harmonogramu, wynikająca postępu nauki oraz z możliwości fizycznych uczestników”.

Uczestnicy nie otrzymują skryptu ze szkolenia. Otrzymają teksty pieśni hawajskich w formie druku.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR.

Usługa z możliwością dofinansowania. Wszelkie informacje na temat wysokości dofinansowania udziela właściwy operator. Wysokość dofinansowania jest zależna od województwa.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Istnieje opcja nieznacznego przesunięcia realizacji harmonogramu, wynikająca postępu nauki oraz z możliwości fizycznych uczestników.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach projektu Kierunek Kariera Zawodowa.

Adres

ul. Lirowa 26/U2
02-387 Warszawa
woj. mazowieckie

Kontakt



Joanna Przybyła

E-mail joanna@kalejdoskopth.pl

Telefon (+48) 663 742 989