



Interpretacja badań krwi oraz skuteczne metody ich poprawy.

Numer usługi 2024/05/16/135706/2152223

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

PROLIDER BIELSKA
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

📍 Gąglawki / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 24.07.2024 do 25.07.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą poznać metody i techniki skutecznej i poprawnej interpretacji badań krwi tak , aby skutecznie doradzać swoim klientom.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	23-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej interpretacji badań krwi klientów, aby spełniać ich oczekiwania i dobierać odpowiednie diety i ćwiczenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia procedury profilaktyki zdrowotnej oraz dlaczego wykonywanie regularnych badań krwi jest ważne.	Definiuje profilaktykę zdrowia.	Test teoretyczny
	Omawia przygotowywanie się do badań.	Test teoretyczny
	Wykonuje skuteczny wywiad z klientem.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje błędy pomiarowe i omawia ich przyczyny.	Test teoretyczny
	Definiuje zakresy referencyjne i funkcjonalne badań krwi.	Test teoretyczny
Samodzielnie omawia i interpretuje parametry czerwonych krwinek.	Omawia parametry hemoglobiny i hematokryt.	Prezentacja
	Przedstawia przyczyny obniżonej i podwyższonej wartości RBC, HGB, HCT.	Prezentacja
Samodzielnie omawia i interpretuje parametry czerwonych krwinek.	Omawia wskaźniki czerwonych krwinek (MCV, MCH, MCHC, RDW, Retikulocyty)	Prezentacja
	Diagnostyka anemii i omawia jej przyczyny. Omawia parametry układu odpornościowego: Leukocyty, Limfocyty, Monocyty, Neutrofile, Eozynofile, Bazofile.	Prezentacja
Omawia działanie tarczycy.	Opisuje niedoczynność tarczycy.	Prezentacja
	Objaśnia normy funkcjonowania hormonów tarczycy.	Prezentacja
	Diagnostyka niedoczynności, nadczynności tarczycy oraz zapalenia tarczycy i Hashimoto.	Prezentacja
	Interpretuje wyniki badań tarczycy.	Prezentacja
Omawia lipidogram.	Opisuje rolę cholesterolu w organizmie.	Prezentacja
	Omawia poszczególne rodzaje cholesterolu: cholesterol całkowity, HDL, LDL, Trójglicerydy oraz jego przyczyny.	Prezentacja
	Omawia hipercholesterolemię rodzinną.	Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia rolę wątroby w organizmie.	Wymienia badania wykonywane przy panelu wątrobowym.	Prezentacja
	Omawia ALAT, ASPAT, GGTP.	Prezentacja
Omawia gospodarkę cukrową.	Omawia rolę insuliny i jej zadania.	Prezentacja
	Omawia objawy i przyczyny insulinoodporności oraz hipoglikemii.	Prezentacja
Omawia Witaminę D	Objaśnia rolę witaminy D w organizmie oraz diagnozuje niedobory.	Prezentacja
Charakteryzuje elektrolity w organizmie.	Omawia poszczególne grupy: sód, potas, magnez, wapń.	Prezentacja
Omawia rolę testosteronu w organizmie.	Podaje normy i diagnozuje niedobory testosteronu w organizmie. Wprowadza leczenie.	Prezentacja
Analizuje przypadki kliniczne.	Wdraża suplementację i omawia jej wpływ na poprawę wyników.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program szkolenia:

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną.

I DZIEŃ SZKOLENIA

1 Blok - Wprowadzenie

1. Dlaczego profilaktyka poprzez regularne badania krwi jest tak ważna?
2. Przygotowanie do badania.
3. Dlaczego wywiad jest kluczowy jeśli chodzi o interpretację wyników?
4. Błędy pomiarowe i ich przyczyny.
5. Zakres referencyjny vs funkcjonalność.

2 Blok - Parametry czerwonych krwinek

1. Hemoglobina.
2. Hematokryt.
3. Możliwe przyczyny obniżonej wartości RBC, HGB, HCT
4. Możliwe przyczyny podwyższonej wartości RBC, HGB, HCT
5. Wskaźniki czerwonych krwinek (MCV, MCH, MCHC, RDW, RETIKULOCYTY)
6. Diagnostyka anemii.
7. Przyczyny anemii.
8. Anemia z powodu niedoboru żelaza.
9. Niedokrwistość syderoblastyczna
10. Niedobór wit. B12/ Foliianów.
11. Niedokrwistość złośliwa: Addisona-Biermera
12. Odwodnienie + anemii.
13. Płytki krwi (PLT, TROMBOCYTY).

3 BLOK UKŁAD ODPORNOŚCIOWY (BIAŁE KRWINKI)

1. Leukocyty
2. Limfocyty
3. Mnocyty
4. Neutrofile
5. Eozynofile
6. Bazofile

4 BLOK Tarczycy

1. Tarczycyca
2. Objawy niedoczynności tarczycy.
3. Normy funkcjonalne hormonów tarczycy.

4. Diagnostyka niedoczynności tarczycy.
5. Diagnostyka nadczynności tarczycy.
6. Diagnostyka zapalenia tarczycy, hashimoto.
7. Wartości referencyjne dla kobiet w ciąży.
8. Odczytywanie wyników przy stosowaniu leków.
9. Wyniki zdrowej tarczycy.
10. Jak interpretować wyniki badań tarczycy.

5 BLOK - Lipidogram

1. Mity na temat cholesterolu.
2. Rola cholesterolu w organizmie.
3. Co badać przy zwiększonym ryzyku chorób układu sercowo-naczyniowego.
4. Cholesterol całkowity (niski i wysoki - przyczyny).
5. Cholesterol HDL (niski i wysoki - przyczyny).
6. Cholesterol LDL (niski i wysoki - przyczyny).
7. Trójglicerydy (niskie i wysokie - przyczyny).
8. Hipercholesterolemia rodzinna.

6 BLOK - Wątroba

1. Rola wątroby w organizmie
2. Jakie badania zlecać przy panelu wątrobowym
3. ALAT
4. ASPAT
5. GGTP

II DZIEŃ SZKOLENIA

1 BLOK - Gospodarka cukrowa

1. Insulina i jej zadania
2. Insulinoodporność i jej przyczyny
3. Hipoglikemia i jej objawy
4. Jak interpretować wyniki glukozy i insuliny

2 BLOK - Witamina D

1. Rola witaminy D w organizmie
2. Diagnostyka niedoboru

3 BLOK - Elektrolity

1. Sól
2. Potas
3. Magnez
4. Wapń

4 BLOK - Testosteron

1. Normy Testosteronu
2. Rola Testosteronu w organizmie
3. Diagnostyka niedoboru
4. Metody leczenia niedoboru

5 BLOK - Przypadki kliniczne do omówienia na podstawie wyników oraz przykłady wdrożonej suplementacji i jej wpływ na poprawę wyników

1. Morfologia
2. Tarczyca
3. Lipoddiagram
4. Transaminazy wątrobowe
5. Witamina D
6. Gospodarka cukrowa
7. Testosteron
8. Ogólna suplementacja prozdrowotna
9. Suplementacja wspierająca przy nadciśnieniu i chorobach serca
10. Jak postępować dietetycznie i treningowo z klientami z problemami hormonalnymi
11. Pytania uczestników
12. Podsumowanie szkolenia.
13. Walidacja.

Szkolenie realizowane w godzinach dydaktycznych, 16 godzin dydaktycznych = 12 godzin zegarowych.

Szkolenie realizowane w godzinach dydaktycznych.

Część praktyczna - kursantka będzie pracowała samodzielnie na modelce pod okiem trenera.

Warunki organizacyjne: sala przystosowana do tego typu szkoleń.

Trener pokazuje i wyjaśnia uczestnikom jak interpretować badania a następnie uczestnicy wykonują ćwiczenia pod okiem Trenera.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 1 Blok - Wprowadzenie	Sławomir Sikorski	24-07-2024	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 2 Blok - Parametry czerwonekrwinkowe	Sławomir Sikorski	24-07-2024	09:45	10:45	01:00
3 z 14 3 BLOK UKŁAD ODPORNOŚCIOWY (BIAŁE KRWINKI)	Sławomir Sikorski	24-07-2024	10:45	11:30	00:45
4 z 14 4 BLOK Tarczycza	Sławomir Sikorski	24-07-2024	11:30	12:30	01:00
5 z 14 Przerwa	Sławomir Sikorski	24-07-2024	12:30	13:00	00:30
6 z 14 5 BLOK - Lipidogram	Sławomir Sikorski	24-07-2024	13:00	14:00	01:00
7 z 14 6 BLOK - Wątroba	Sławomir Sikorski	24-07-2024	14:00	15:30	01:30
8 z 14 1 BLOK - Gospodarka cukrowa	Sławomir Sikorski	25-07-2024	09:00	09:45	00:45
9 z 14 2 BLOK - Wtamina D	Sławomir Sikorski	25-07-2024	09:45	10:30	00:45
10 z 14 3 BLOK - Elektrolity	Sławomir Sikorski	25-07-2024	10:30	11:30	01:00
11 z 14 4 BLOK - Testosteron	Sławomir Sikorski	25-07-2024	11:30	12:30	01:00
12 z 14 Przerwa	Sławomir Sikorski	25-07-2024	12:30	13:00	00:30
13 z 14 5 BLOK - Przypadki kliniczne do omówienia na podstawie wyników oraz przykłady wdrożonej suplementacji i jej wpływ na poprawę wyników	Sławomir Sikorski	25-07-2024	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 Walidacja	-	25-07-2024	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sławomir Sikorski

Od 15 lat trener personalny a przez 11 lat prowadził swój klub fitness. W swoim dorobku posiada setki metamorfoz sylwetek podopiecznych oraz osób, którym pomógł zdrowotnie. Przeszkolił wielu klientów, którzy obecnie pracują jako trenerzy personalni.

Absolwent Olsztyńskiej Szkoły Wyższej na kierunku „Wychowanie fizyczne”. Całe życie związany ze sportem. Najpierw była to piłka nożna.

Od 2011 starty w zawodach kulturystycznych.

Od roku 2014 liczne szkolenia z zakresu zdrowia, holistycznego podejścia do przypadków chorobowych, analizy badań krwi, suplementacji prozdrowotnej itd.

Szkolenia: MEDFOOD - Podstawowe badania krwi u sportowców.

2005 roku - szkolenie z zakresu Instruktorstwa Piłki nożnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w trybie godzin dydaktycznych: 16 godzin dydaktycznych = 12 godziny zegarowej. Cena nie obejmuje dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia uczestnika. Przerwa nie jest wliczona do godzin szkolenia.

Adres

Gąglawki 6

11-034 Gąglawki

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Dadał

E-mail kontakt@eufunds.pl

Telefon (+48) 534 059 549