



Coaching indywidualny- skuteczne metody wzrostu efektywności osobistej

Numer usługi 2024/05/16/8120/2152142

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

307,50 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

"TRENDY
SOLUTIONS"
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOS
CIĄ, SPÓŁKA
KOMANDYTOWA



📍 zdalna w czasie rzeczywistym
📅 Coaching
🕒 20 h
📅 01.08.2024 do 10.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby indywidualne, szukające narzędzi, rozwoju kompetencji i motywacji do bardziej efektywnego osiągnięcia celów osobistych i zawodowych
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	27-07-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług doradczych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Coaching indywidualny- skuteczne metody wzrostu efektywności osobistej" przygotowuje do realizacji własnych celów poprzez wyznaczenie celów w formacie SMART zgodnych z własnymi wartościami oraz identyfikację

nieracjonalnych przekonań i ich zmianę w procesie, z pomocą narzędzi coachingowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje różne poziomy dokonywania zmiany	Wskazuje poziomy neurologiczne w Modelu Diltsa i wskazuje jak na siebie oddziałują	Test teoretyczny
Identyfikuje sytuacje, w których może wykorzystać model Pytań Kartezjanskich	Przytacza 4 pytania modelu	Test teoretyczny
Opisuje metodę zwiększenia efektywności przez narzędzia rozwoju kreatywności	Opisuje procedurę pracy w modelu Walta Disneya	Wywiad swobodny
Identyfikuje metodę podnoszenia efektywności opartą o pracę z silnymi stronami i ograniczeniami na wielu poziomach	Opisuje procedurę działań w modelu Analizy Pola Sił	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Sesja kontraktowa

Wyznaczanie celu na proces coachingu

Wartości osobiste i cele długoterminowe Narzędzia zwiększenia efektywności osobistej- Pytania Sokratejskie

Narzędzia zwiększenia efektywności osobistej- Metoda Walta Disneya

Narzędzia zwiększenia efektywności osobistej- Analiza Pola Sił

Narzędzia zwiększenia efektywności osobistej- Model Diltsa

Narzędzia zwiększenia efektywności osobistej- praca z przekonaniem, narzędzia i metody

Praca w procesie

Praca w procesie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Sesja kontraktowa, Wyznaczanie celu na proces coachingu	Roman Cieśla	01-08-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Wartości osobiste i cele długoterminowe	Roman Cieśla	02-08-2024	09:00	11:00	02:00
3 z 9 Narzędzia zwiększenia efektywności osobistej- praca z przekonaniem, narzędzia i metody	Roman Cieśla	05-08-2024	09:00	11:00	02:00
4 z 9 Narzędzia zwiększenia efektywności osobistej- Pytania Sokratejskie	Roman Cieśla	06-08-2024	09:00	11:00	02:00
5 z 9 Narzędzia zwiększenia efektywności osobistej- Metoda Walta Disneya	Roman Cieśla	13-08-2024	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Narzędzia zwiększenia efektywności osobistej- Analiza Pola Sił	Roman Cieśla	20-08-2024	09:00	11:00	02:00
7 z 9 Narzędzia zwiększenia efektywności osobistej- Model Diltsa	Roman Cieśla	27-08-2024	09:00	11:00	02:00
8 z 9 Narzędzia zwiększenia efektywności osobistej- praca z przekonaniem, narzędzia i metody	Roman Cieśla	03-09-2024	09:00	11:00	02:00
9 z 9 Podsumowanie procesu, ewaluacja	Roman Cieśla	10-09-2024	09:00	13:00	04:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	6 150,00 PLN
Koszt usługi netto	5 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	307,50 PLN
Koszt godziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Roman Cieśla



Trener i coach z ponad dwudziestoletnim doświadczeniem w zarządzaniu działami sprzedaży i prowadzenia swojej firmy. Przez wiele lat pracował dla firm z obszaru FMCG i BtB. Główny obszar specjalizacji, to efektywność sprzedaży i zarządzania zespołami- od rekrutacji, wdrożenia, motywowania i utrzymania pracowników po budowanie całych zespołów. Prowadzi projekty „On the Job”, rozwijające kompetencje na stanowisku i miejscu pracy. Jest wykładowcą w SWPS Warszawa, kurs trenerski. Prowadzi certyfikowane kursy trenerskie i coachingowe w Akademia Blżej w Opolu Doświadczenie trenerskie: Stolbud, Open Finance, Komplex Tourus, ING Bank Śląski KORPORACJA Finansowo Kapitałowa Wwa, Gold Finance, Aksam, Provida, Pamapol SA, Perfect NDF, Goldenegg, PZ Cussons, Diament Doradcy, Doradcy 24, Skandia SA, Deutsche Bank, Profit, Novision, Centrum Usług Finansowych, PZU SA, Warta, Advisor Mikołów, Zinex Kraków, Eviro Kraków, Home Broker, KBS Sztum, Hager Polo, YAVO i inne

Absolwent Akademii Ekonomicznej w Katowicach i studiów podyplomowych na kierunku Trener Grupowy (WSPS i Laboratorium Psychoedukacji)
Absolwent Kursów Trenerskich Glendenning Co w Monachium i Poznaniu.
Posiada certyfikaty NLP: Praktyk (Yans Cron) i Master (Polska Szkoła NLP).
Ukończył kursy doskonalenia kompetencji trenerskich Trener Sukcesu w szkole Elżbiety Sołtys w Krakowie
Certyfikat coacha PCD Noble Manhattan Coaching
Certyfikat Badania Odporności Psychiczej MTQ48
Certyfikat Asesora AC/DC

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie elektronicznej dot. wykorzystywanych narzędzi, modeli i procesów

Warunki uczestnictwa

Osoby dorosłe, angażujące się w zwiększenie efektywności działań osobistych i zawodowych

Informacje dodatkowe

Llink umożliwiający uczestnictwo w usłudze będzie wysyłany drogą mailową min. na 2 dni przed rozpoczęciem usługi.

Zwolnienie z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Warunki techniczne

1. szkolenie będzie prowadzone za pośrednictwem platformy ZOOM.
2. uczestnik dysponuje urządzeniem spełniającym następujące wymagania sprzętowe: tj. posiada komputer stacjonarny, laptop, tablet, smartfon, inne urządzenie z systemem IOS, Android, Windows 8.1. lub nowszym posiadające procesor jednordzeniowy 1 GHZ lub wyższy, głośniki i mikrofon – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe, kamerę wbudowaną, podłączaną przez USB lub bezprzewodową;

3. uczestnik dysponuje łączem sieciowym o prędkości min. 1,5 MB/s

4. uczestnik dysponuje przeglądarką internetową: Internet Explorer, Google Chrome, Mozilla Firefox lub inną;

5. uczestnik dysponuje niezbędnym oprogramowaniem umożliwiającym dostęp do prezentowanych treści i materiałów, tj. umożliwiające odczyt dokumentów zapisanych w formie pdf, Word, Power point.

6. ważność linku: od 1.08.2024 do 10.09.2024

Kontakt



Małgorzata Solich

E-mail malgorzata.solich@trendy-s.pl

Telefon (+48) 504 421 605