

**ZABIEGI OCZYSZCZAJĄCE I  
PIELĘGNACYJNE**

Numer usługi 2024/05/16/141041/2151899

**1 500,00 PLN** brutto

1 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

ASROOM SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 24.07.2024 do 24.07.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetolodzy oraz Absolwenci kierunków medycznych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

- Wiedza na temat rodzajów produktów stosowanych w zabiegach,
- Znajomość zasad bezpiecznego przeprowadzenia zabiegu,
- Wiedza na temat wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz umiejętność sporządzenia dokumentacji zabiegowej,
- Umiejętności w zakresie prawidłowego wykonania zabiegów pielęgnacyjnych,

- Umiejętność doboru kosmetyków i technik do obszaru zabiegowego,
- Umiejętności w zakresie postępowania w przypadkach ewentualnych powikłań pozabiegowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik będzie znał wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, będzie potrafił właściwie zakwalifikować klienta, umiejętnie dobrać kosmetyki	Dobór właściwej metody pracy do danego rodzaju skóry.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Wystawiony dokument zawiera opis efektów uczenia się oraz potwierdza uzyskanie kompetencji w tym zawodzie.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Część teoretyczna:

- Omówienie zabiegów oczyszczających: peelingu kawitacyjnego, oczyszczania wodorowego i manualnego
- Omówienie zabiegów pielęgnacyjnych aparaturowych: mikroprądów, fali radiowej, sonoforezy, ultradźwięków
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
- Peeling kawitacyjny i sonoforeza- czym się różnią
- Czy każde oczyszczanie jest dla nas dobre? Dobór odpowiedniej metody
- Dobór kosmetyków do aktualnego stanu oraz potrzeb skóry
- Omówienie kolejności zastosowania poszczególnych metod zabiegowych
- Procedura zbiegowa- ile wynosi czas trwania i jakie parametry dobrać do danego zabiegu
- Przedstawienie techniki pracy – w jaki sposób wykonać zabieg właściwie
- Częstotliwość wykonywania zabiegów,
- Przygotowanie skóry klientki i zalecenia pozabiegowe
- Zasady BHP i higieny pracy- jak przygotować stanowisko zabiegowe, dezynfekcja

Część praktyczna:

- omówienie urządzeń
- przygotowanie modelki i stanowiska pracy
- Wykonanie zabiegu na modelce przez szkoleniowca
- Wykonanie zabiegu przez kursantkę na twarzy, szyji, dekolcie

Na każdego uczestnika przewidziane są minimum 3 modelki

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Wprowadzenie	Monika Janów	24-07-2024	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 7</b> Część teoretyczna	Monika Janów	24-07-2024	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 7</b> Część pokazowa - Trener wykonuje zabieg na modelce	Monika Janów	24-07-2024	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 7</b> Przerwa	Monika Janów	24-07-2024	12:00	12:30	00:30
<b>5 z 7</b> Część praktyczna	Monika Janów	24-07-2024	12:30	15:30	03:00
<b>6 z 7</b> Walidacja	-	24-07-2024	15:30	16:00	00:30
<b>7 z 7</b> Podsumowanie i rozdanie certyfikatów	Monika Janów	24-07-2024	16:00	16:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Monika Janów

Absolwentka wydziału medycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego, mgr fizjoterapii, kosmetolog. Od ponad 8 lat szkoleniowiec i właścicielka gabinetu medycyny estetycznej. Specjalizuje się w zabiegach anti-aging, stymulujących i zagęszczających skórę. Aby móc sprostać oczekiwaniom klienta w swojej pracy wykorzystuje często techniki łączone oraz urządzenia oparte o najnowsze technologie. Ukończyła ponad 25 szkoleń z zakresu kosmetyki, kosmetologii i medycyny estetycznej.

W pracy z pacjentem ceni sobie przede wszystkim jego bezpieczeństwo oraz indywidualne podejście do każdego z nich.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje obszerny skrypt szkoleniowy wraz z kartą zabiegową do indywidualnego wykorzystania.

## Adres

ul. Powstańców 20/LU6

31-422 Kraków

woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**Joanna Sala**

**E-mail** [joanna.sala@asroom.pl](mailto:joanna.sala@asroom.pl)

**Telefon** (+48) 698 409 740