



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA



Termopunktura za pomocą moksy i masaż miodem- szkolenie

Numer usługi 2024/05/16/10458/2151685

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.08.2025 do 14.08.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczka, kosmetolog, masażysta, pomoc w domach opieki społecznej, domach starców, osoby pracujące w salonach kosmetycznych lub spa, osoby chcące rozwinąć swoją wiedzę w zakresie masażu, doświadczenie w masażu nie jest wymagane
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	12-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Termopunktura za pomocą moksy i masaż miodem to kurs przygotowujący kursanta do samodzielnego wykonania zabiegu masażu miodem oraz termopunktury za pomocą moksy. Kompetencje społeczne uzyskane podczas szkolenia

rozwijają umiejętności interpersonalne uczestnika, budują jego pewność siebie w zakresie wykonywanego zabiegu dzięki czemu poznaje potrzebę własnego rozwoju zawodowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg termopunktury za pomocą moksy i masażu miodem	Definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu termopunktury za pomocą moksy i masażu miodem	Test teoretyczny
	Definiuje filozofię wschodu teorię Yang, Yin	Test teoretyczny
	Ddefiniuje miarę cun używaną do lokalizacji punktów	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu termopunktury za pomocą moksy i masażu miodem	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu termopunktury za pomocą moksy i masażu miodem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg termopunktury za pomocą moksy i masażu miodem	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu termopunktury za pomocą moksy i masażu miodem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje samodzielnie zabieg termopunktury za pomocą moksy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje samodzielnie zabieg masażu miodem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje akupresurę w zależności od rejonu zmarszczek zgodnie z zasadami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Lokalizuje topografię, właściwości punktów biologicznie aktywnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu termopunktury za pomocą moksy i masażu miodem	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Termopunktura za pomocą moksy i masaż miodem to kurs, który przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania powyższych zabiegów. Zabieg termopunktury za pomocą moksy oraz masażu miodem wpływa na lepsze radzenie sobie ze stresem. Po szkoleniu uczestnik będzie umiał zlokalizować punkty biologicznie aktywne oraz zdobędzie wiedzę z zakresu techniki termopunktury całego ciała.

Plan szkolenia:

Dzień I:

Zajęcia teoretyczne:

- Punkty biologicznie aktywne – ich właściwości
- Najczęściej stymulowane punkty w profilaktyce zdrowotnej
- Profilaktyka za pomocą moksy
- Wskazania, przeciwwskazania do stymulowania punktów aktywnych moksą

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne:

- Wizualizacja – wyciszenie umysłu przed przystąpieniem do ćwiczenia
- Ćwiczenia praktyczne: każdy uczestnik lokalizuje punkty na drugiej osobie:

– kuracja odmładzająca, dodająca sił witalnych: punkty: GRP6, GRP5, GRP4, GRT4, ST6

– kuracja w profilaktyce zdrowotnej: punkty: Z36, Jg4, O6

– kuracja w profilaktyce zdrowotnej: punkty: GRP4, GRP6, GRP12, GRT4

- Użycie moksy w w/w kuracjach

- Ćwiczenia praktyczne: każdy uczestnik lokalizuje punkty na drugiej osobie:

– poprzeczne zmarszczki czoła: punkty: Pż43, Pż40, Pż14

– pionowe zmarszczki czoła: punkty: Pm67, Pm64, Pm2

– górne zmarszczki zewnętrznego kącika oka: punkty: Po3, Po4, Po23

– dolne zmarszczki kącika oka: punkty: Pż43, Pż40, Pż1

– zmarszczki nosowo – wargowe: punkty: Jg11, Jg4, Jg20

– zmarszczki pod oczami: punkty: Ż41, Ż42, Ż2

– zmarszczki wokół ust :punkty: GRP6, GRP5, GRP4, GRP24 oraz punkty: GRT4, GRT14, GRT26 termopunktura w zależności od miejsca zmarszczek

- Ćwiczenia praktyczne– użycie moksy w zależności od miejsca zmarszczek

Dzień II:

Zajęcia teoretyczno- praktyczne:

- Wizualizacja – wyciszenie umysłu przed przystąpieniem do ćwiczenia
- Digitopunktura:

- oczyszczenie organizmu (usunięcie toksyn drogami limfatycznymi)

- lokalizacja punktów na sobie i modelu: Po5, Jg4, Jc3, O6

Przerwa na obiad

Zajęcia praktyczne:

- Masaż punktów aktywnych na twarzy
- Użycie moksy przy haluksach- praca na modelu
- Masaż miodem

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki. Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 4 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łożko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Zajęcia teoretyczne - Termopunktura za pomocą moksy i masaż miodem	Łucja Legun-Urban	13-08-2025	08:00	12:00	04:00
2 z 7 Przerwa obiadowa	Łucja Legun-Urban	13-08-2025	12:00	12:30	00:30
3 z 7 Ćwiczenia praktyczne - Termopunktura za pomocą moksy	Łucja Legun-Urban	13-08-2025	12:30	16:00	03:30
4 z 7 Digitopunktura i użycie moksy przy haluksach - zajęcia teoretyczno-praktyczne	Łucja Legun-Urban	14-08-2025	08:00	12:00	04:00
5 z 7 Przerwa obiadowa	Łucja Legun-Urban	14-08-2025	12:00	12:30	00:30
6 z 7 Digitopunktura i użycie moksy przy haluksach - zajęcia praktyczne	Łucja Legun-Urban	14-08-2025	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 7 Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny	-	14-08-2025	15:30	16:00	00:30

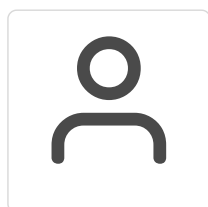
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łucja Legun-Urban

kosmetolog, kosmetyczka, specjalistka masażu Shiatsu, kobiet w ciąży i po porodzie, aromaterapii i bioenergioterapii
 Specjalizuje się w masażu Shiatsu, akupresurze twarzy, masażu stóp, aromaterapii, masażu kobiety w ciąży i po porodzie, aromaterapii i bioenergioterapii. Autorka artykułów w czasopismach regionalnych: Poradnik dla pacjenta Almanach, Babskie Bielsko i Nad Sołą i Koszarawą. Autorka książki pt. Masaż

uzdrawiający dotyk. Techniki na młodość,
witalność i zdrowie wydanej przez Vital Białystok
(2015)

Absolwentka kierunku Kosmetologia Studium
Kosmetycznego Wydziału Farmacji Uniwersytetu
Medycznego w Łodzi (1998), oraz kierunku
Włókiennictwo Politechniki Łódzkiej, Filia w
Bielsku-Białej (1998).

Specjalizuje się w masażu Shiatsu, akupresurze
twarzy, masażu stóp, aromaterapii, masażu
kobiety w ciąży i po porodzie, aromaterapii i
bioenergioterapii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

Obowiązkiem Przedsiębiorcy przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10
40-175 Katowice
woj. śląskie

Kontakt



Małgorzata Kwiatkowska



E-mail malgorzata@tremeni.pl

Telefon (+48) 505 583 130